

Athletic

SKU: 04310

RECUMBENT BIKE 300BH

MANUEL D'UTILISATION
USER MANUAL



C'est avec grand plaisir que nous vous offrons des conseils, des encouragements et la possibilité de pratiquer des exercices d'aérobic et de musculation, afin d'acquérir la condition physique nécessaire pour vous sentir bien.

Nous garantissons un produit fiable et moderne, fabriqué à l'aide d'une technologie de pointe par des personnes soucieuses de votre bien-être.

Ce manuel couvre les informations clés, la structure de base et les principales procédures d'utilisation et d'entretien préventif. Il vous aidera à vous familiariser avec toutes les fonctions de l'équipement afin que vous puissiez profiter longtemps de votre produit.

It is with great pleasure that we offer you the opportunity, guidance and encouragement to practice aerobic and muscular exercises, getting like this, the physical preparation needed to feel good.

We guarantee a reliable and modern product, produced with high technology for people who care about their well-being.

This manual covers the main information, the basic structure and the main operation and preventive maintenance. It will help you familiarize yourself with all the equipment functions, for you enjoy it for a long time.



ATTENTION

Lisez attentivement les consignes de sécurité et d'utilisation contenues dans ce document. Suivez les instructions pour assembler correctement le produit. **Attention** : n'introduisez aucun objet dans les ouvertures du produit. Tenez-vous à l'écart des pièces mobiles.

Sécurité et sûreté : il incombe au propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs sont correctement informés des précautions de sécurité, de l'utilisation, de l'entretien et de la maintenance du produit.

Carefully read the safety and usage guidelines contained herein. Follow the guidelines for correct assembly of the product.

Caution: Do not push any objects into the openings of the product. Stay clear of moving parts.

Safety and security: it is the owner's responsibility to ensure that all users are properly informed about safety precautions, use, maintenance and care of the product.



Utilisation inappropriée pour les enfants et les animaux.

Inappropriate use for children and animals.



MAX
110kg
286lbs

CONTENTS

TABLE DES MATIÈRES

français	INFORMATIONS DE SÉCURITÉ.....	5
	COMPOSANTS ET SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES.....	6
	ASSEMBLAGE.....	9
	MONITEUR.....	13
	ENTRETIEN PRÉVENTIF.....	14
	GARANTIE.....	15
english	SAFETY INFORMATION.....	16
	COMPONENTS AND TECHNICAL SPECIFICATIONS.....	17
	ASSEMBLY.....	20
	MONITOR.....	24
	PREVENTIVE MAINTENANCE.....	25
	WARRANTY.....	26



INFORMATIONS DE SÉCURITÉ

Veuillez lire ce manuel avant d'utiliser le produit et le conserver pour référence ultérieure afin d'éviter tout risque d'échauffement, d'incendie, d'électrocution ou de blessure.

Il incombe au propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs de l'équipement sont correctement informés des mesures de sécurité.

Si l'équipement n'est pas en parfait état, appelez un assistant technique.

Considérations générales

- Placez le vélo sur une surface plane à au moins 0 cm de tout mur, en veillant à ce que la partie inférieure soit libre de tout obstacle.
- Ne laissez jamais plus d'une personne utiliser l'elliptique en même temps.
- Consultez votre médecin avant de commencer et pendant tout programme d'exercice. Une attention particulière doit être accordée aux enfants, aux femmes enceintes, aux personnes âgées, aux personnes souffrant de problèmes cardiaques et aux personnes handicapées.
- Les valeurs indiquées sur le moniteur sont des points de référence, elles ne peuvent être considérées comme suffisamment précises pour une évaluation clinique.
- Tenez-vous à l'écart de l'équipement, des enfants et des animaux domestiques, en particulier pendant l'utilisation, et n'insérez pas d'objets dans les trous de l'équipement.
- Portez des vêtements de sport adaptés. Ne portez pas de vêtements amples qui pourraient se coincer dans l'équipement. Pour faire de l'exercice, portez toujours des chaussures, ne marchez pas pieds nus ou en sandales.
- Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes dont les capacités physiques ou mentales sont réduites ou inexpérimentées, sauf si elles sont surveillées par une personne responsable.
- Les enfants doivent être surveillés afin de s'assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.

Remarques

A. Le fabricant distributeur n'est pas responsable des accidents et de leurs conséquences résultant de la violation des caractéristiques d'origine ou d'un montage non conforme aux réglages d'usine de ses produits.

. Le revendeur ou l'assistance technique agréée est autorisé à modifier les présentes conditions ou à prendre des engagements au nom du fabricant distributeur.

C. Le client est responsable des frais d'appel technique non justifiés.

REMARQUE : Les illustrations et photos contenues dans ce manuel sont fournies à titre indicatif uniquement. Le fabricant distributeur se réserve le droit d'apporter des modifications au produit sans préavis. Ce manuel peut illustrer des options qui ne font pas partie de l'équipement acheté.

COMPOSANTS ET
SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

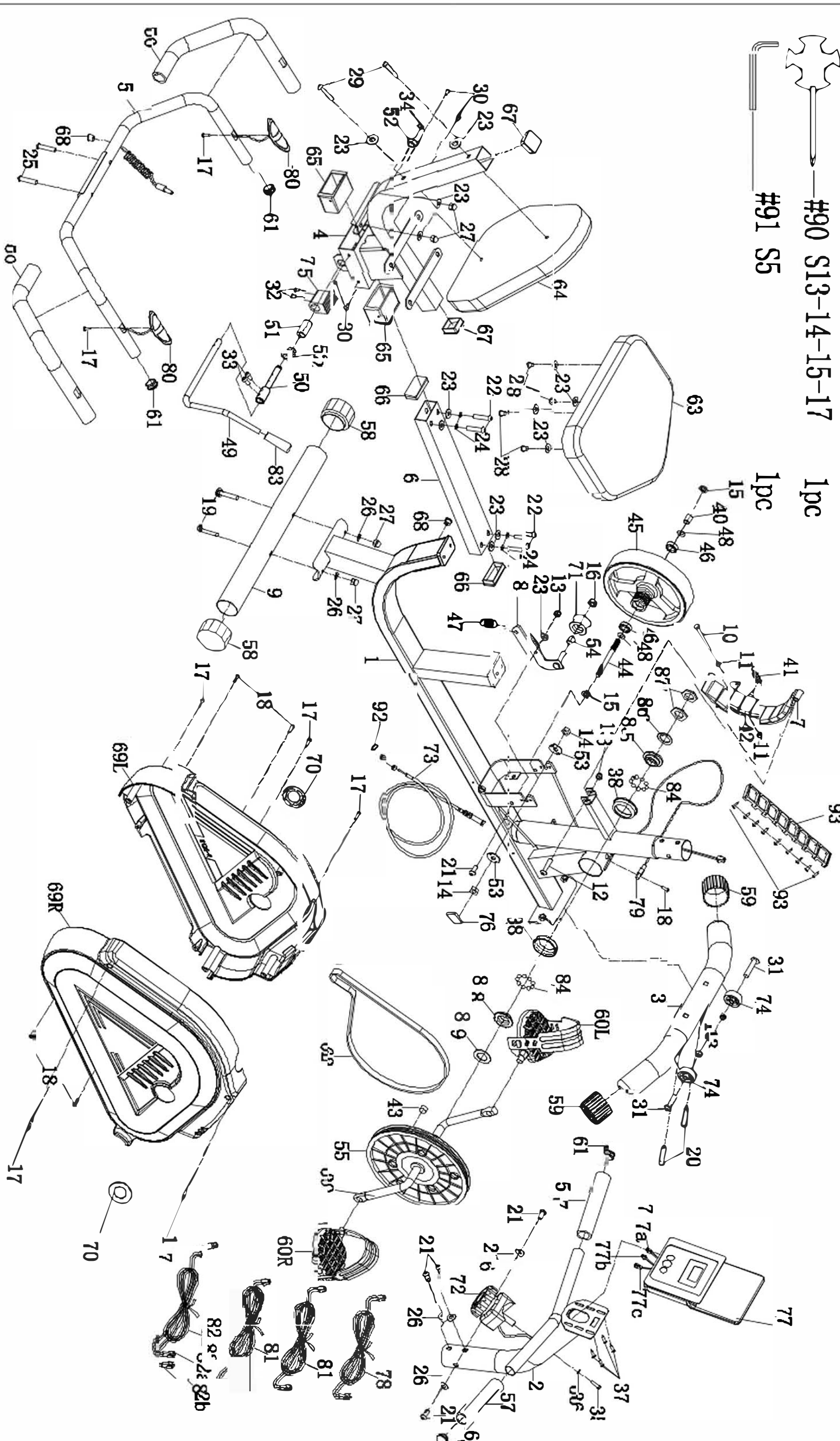


Produit		Emballé	
Poids net (approximatif)	28 kg	Poids brut	31,5 kg
Largeur maximale	640 mm	Largeur (carton)	250 mm
Longueur maximale	930 mm	Hauteur (carton)	530 mm
Hauteur maximale	1400 mm	Longueur (carton)	1175 mm

LISTE DES PIÈCES DE RECHANGE

N	Description	QTY
1	Soudure du châssis principal	1
2	Soudure du tuyau vertical	1
3	Tube avant inférieur	1
4	Siège soudé	1
5	Rail de main courante soudé	1
6	Tube de réglage	1
7	soudure du panneau magnétique	1
8	Soudure de la tige de connexion	1
9	Tube arrière inférieur	1
10	Boulon hexagonal M6*70	1
11	Écrou hexagonal M6	2
12	Boulon hexagonal M8*40	1
13	Écrou nylon M8 S13	4
14	Écrou hexagonal mince M10x1xH5	2
15	Écrous coniques minces M10x1xH4	2
16	Écrou nylon M10	1
17	Vis ST4.2*20 φ8	7
18	Vis ST4.2*20 φ8	5
19	Boulon à tête carrée M8*60 □8, longueur 20	2
20	Boulon M8*55 longueur 20 S5	2
21	Boulon M8*20 S5	5
22	Boulon M8*45 longueur 20 S5	4
23	Rondelle plate φ16*φ8,5*1,5	13
24	Rondelle élastique D8	4
25	Boulon à tête carrée M8*42	2
26	Rondelle arc φ16*φ8,5*1,5	6
27	Écrou borgne M8	4
28	Boulon M8*16 S5	4
29	Boulon M8*50 longueur 20 S5,	2
30	Vis M5*8	4
31	Vis M8x38 longueur 15 S5	2
32	Vis M5*15	2
33	Vis M6*15, S5	2
34	Rondelle élastique D12	1
35	Boulon M5*45	1
36	Rondelle arc φ20*φ6*1	1
37	Boulon M5*10	4
38	Coupelle à bille	2
39	Manivelle	1
40	Distance bushing	1
41	Ressort de tension	1
42	Aimant noir	8
43	Aimant circulaire	1
44	Arbre de roue inertielle	1
45	Roue à inertie magnétique externe	1
46	Roulement 6000Z	2
47	Ressort de tension	1
48	Rondelle plate Φ10,2*Φ14*1	2
49	Levier de frein	1
50	Arbre excentrique	1

N°	Description	QTY
51	Engrenage excentrique	1
52	Douille en métallurgie des poudres	2
53	Rondelle de contrôle	2
54	Entretoise	1
55	Poulie à courroie	1
56	Mousse 1	2
57	Mousse 2	2
58	Couvre-pied	2
59	Couvre-pied	2
60L/R	Pédale L&R	2
61	Bouchon rond	4
62	Courroie 370PJ6	1
63	Saddle	1
64	Coussin de dossier	1
65	Tube de douille	2
66	Bouchon carré avec 60*30*1,5	2
67	Bouchon carré avec 38*38*1,5	2
68	Bouchon	2
69L/R	Couvercle de chaîne L&R	2
70	Bouchon de vilebrequin	2
71	Roue à inertie	1
72	Contrôle de tension	1
73	Fil de contrôle de tension	1
74	Roue	2
75	bloc de frein	1
76	E mat	1
77	ordinateur	1
77a	Ligne sortante de l'ordinateur 1	1
77b	Ligne sortante de l'ordinateur 2	1
77c	Ligne sortante de l'ordinateur 3	1
78	Fil central 1	1
79	Capteur	1
80	Pouls de la main	2
81	Ligne principale 1	2
82	Ligne principale 2	2
82a	Fil de traction 1	1
82b	Fil métallique 2	1
83	Poignées de guidon	1
84	Boll retenir	2
85	Écrou	1
86	Rondelle de contrôle	1
87	Écrou	2
88	Nut	1
89	Rondelle plate	1
90	Clé S13-14-15-17	1
91	Clé S5*30*80	1
92	E Anneau élastique	1
93	Vis ST3*10	9



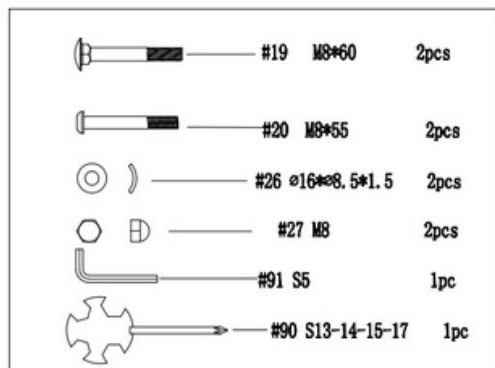
ASSEMBLAGE



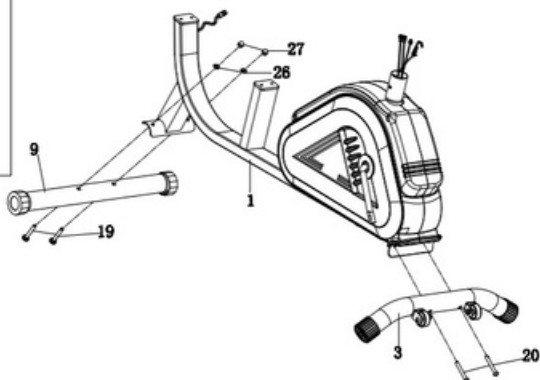
REMARQUE : placez l'emballage contenant l'équipement sur une surface plane. Il est recommandé de protéger le sol à l'aide d'une bâche. Soyez prudent lors du chargement et du transport de l'équipement. Déballez et assemblez l'équipement à l'endroit où il sera utilisé.

Si nécessaire, demandez l'aide d'une autre personne.

ÉTAPE 1



Passez d'abord le boulon (20) à travers le tube avant inférieur (3) et bloquez-le avec la soudure du châssis principal (1). Ensuite, passez le boulon à collet carré (19) à travers la soudure du châssis principal (1) et la rondelle arc (26), puis installez l'écrou borgne (27) pour le bloquer, comme indiqué sur l'illustration.
(Remarque : le boulon doit être bloqué.)

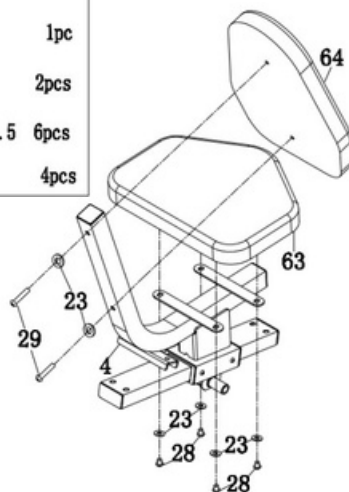
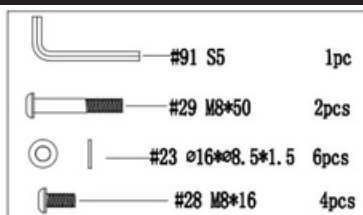


ÉTAPE 2

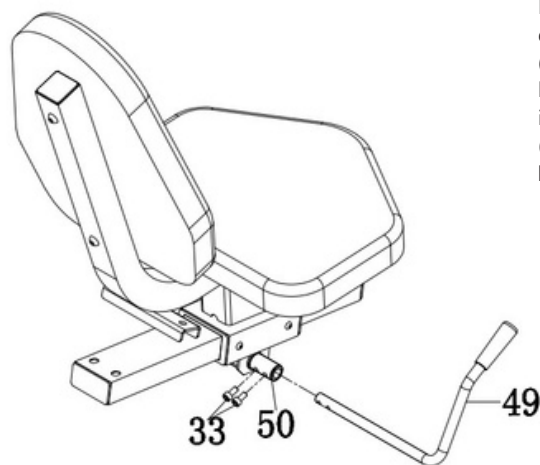
L'étape suivante consiste à connecter et à verrouiller le boulon (29) à travers la rondelle plate (23), la soudure du siège (4) et le coussin arrière (64) dans l'ordre, puis à assembler le tout comme indiqué sur la figure.

2. Veuillez connecter et verrouiller le boulon (28) à travers la rondelle plate (23), la soudure du siège (4) et la selle (63) dans l'ordre, comme indiqué sur la figure d'assemblage.

(Remarque : les boulons doivent être verrouillés.)

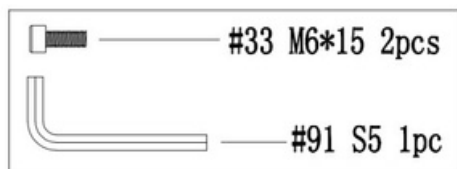


ÉTAPE 3



Insérez ensuite le levier de frein (49) dans le trou de l'arbre excentrique (50), les trous de vis sur (49) et (50) doivent être concentriques, puis bloquez la vis (33) pour la verrouiller, comme indiqué sur l'assemblage.

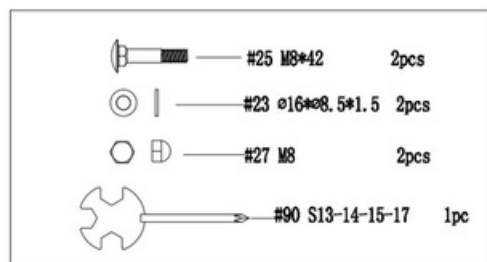
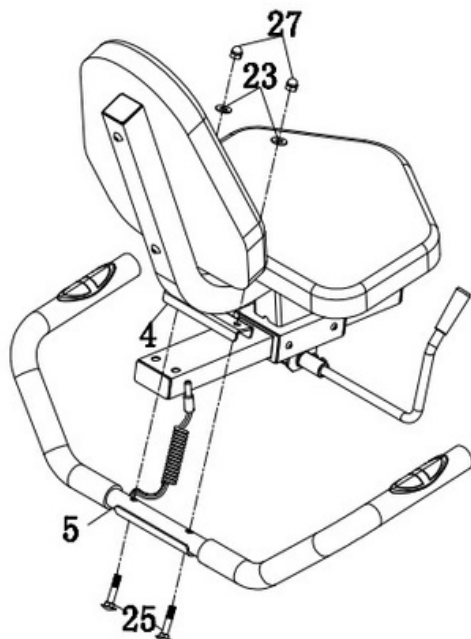
(Remarque : les boulons doivent être bloqués.)



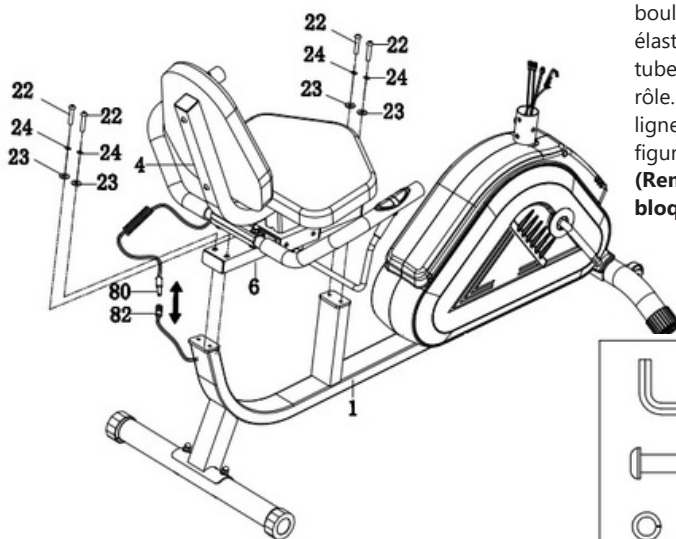
ÉTAPE 4

Pour fixer la poignée, passez le boulon à collet carré (25) à travers la soudure du tube de la main courante (5), la soudure du siège (4) et la rondelle plate (23) dans l'ordre, puis installez-le dans l'écrou borgne (27) pour le bloquer, comme indiqué sur l'assemblage.

(Remarque : les boulons doivent être bloqués.)



ÉTAPE 5



Fixez le siège (4) de l'ensemble du processus 1 sur la soudure du châssis principal (1). Les trous de vis doivent être concentriques. Utilisez les boulons (22) pour passer à travers les rondelles élastiques (24), utilisez la rondelle plate (23) et le tube de réglage (6) pour boulonner (22) à tour de rôle. Connectez ensuite le fil de serrage (80) à la ligne principale 2 (82), comme indiqué sur la figure pour l'assemblage.

(Remarque : les boulons doivent être bloqués).

	#91 S5	1pc
	#22 M8*45	4pcs
	#24 D8	4pcs
	#23 $\varnothing 16 \times \varnothing 8,5 \times 1,5$	4pcs

ÉTAPE 6

1. Assemblez le fil de contrôle de tension (72b) et le fil inférieur (73) comme indiqué sur la figure.

2. Assemblez la ligne principale 1 (78) et le fil du capteur comme indiqué sur la figure.

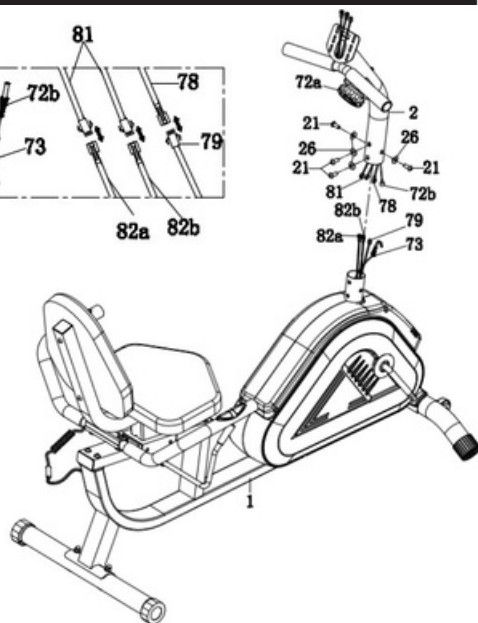
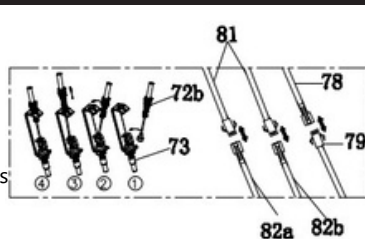
3. Veuillez assembler le fil de serrage 1 (81) et les fils de serrage (82a) et (82b) comme indiqué sur la figure.

4. Placez ensuite la soudure du tuyau vertical (2) sur la soudure du châssis principal (1), en alignant les trous de vis, puis installez le boulon (21) et la rondelle arc (26) dans l'ordre pour verrouiller comme indiqué sur l'illustration.

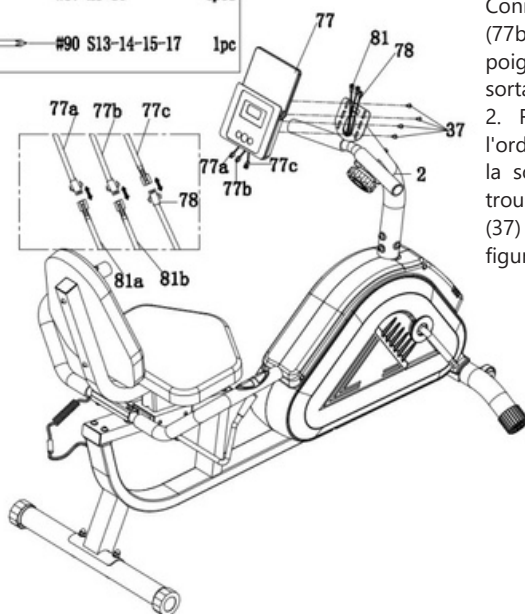
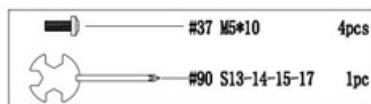
(Remarque : le fil doit être lisse lors de l'insertion.)

	#91 S5	1pc
	#21 M8*20	4pcs
	#26 $\varnothing 16 \times \varnothing 8,5 \times 1,5$	4pcs

72a



ÉTAPE 7

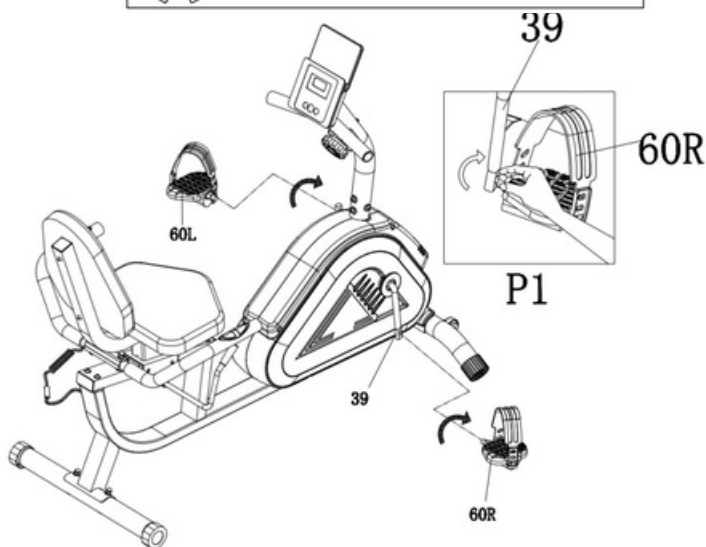


Connectez les fils sortant de l'ordinateur (77a) et (77b) au fil de la poignée 1 (82a) et au fil de la poignée 2 (82b) tour à tour, puis connectez le fil sortant de l'ordinateur (77c) au fil du tronc 1 (78).

2. Retirez les boulons (37) pré-bloqués sur l'ordinateur. Placez ensuite l'ordinateur (77) dans la soudure du tuyau vertical (2) et alignez les trous de vis sur la pièce, puis bloquez les boulons (37) pour les connecter comme indiqué sur la figure.

ÉTAPE 8

Verrouillez les pédales L&R (60L) (60R) respectivement sur la manivelle (39). Remarque : comme indiqué sur la figure P1, tournez le boulon de la pédale droite (60R) dans le sens horaire de 3 filets vers la manivelle (39), puis utilisez la clé (90) pour le verrouiller dans le sens horaire. De la même manière, tournez la vis de la pédale gauche (60L) dans le sens inverse des aiguilles d'une montre de 3 tours vers la manivelle (39), puis utilisez la clé (90) pour la bloquer dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Pendant l'exercice, maintenez les pédales gauche et droite (60L) (60R) verrouillées à tout moment.



MONITEUR

SPÉCIFICATIONS :

TEMPS	00:00~99:59MIN
VITESSE	0.0~99.9KM/H(ML/H)
DISTANCE	0.00~999.9KM(ML)
ODOMÈTRE	0.0~9999KM or ML
PULSATIONS	40~240BPM
CALORIES	0.0~9999KCALs

FONCTIONS DES TOUCHES

MODE : Cette touche vous permet de sélectionner et de verrouiller une fonction particulière.

PROCÉDURES DE FONCTIONNEMENT

1. AUTO ON/OFF

Ce système s'active lorsque vous appuyez sur une touche ou lorsqu'il reçoit un signal du capteur de vitesse. Le système se désactive automatiquement lorsque le capteur ne reçoit aucun signal ou qu'aucune touche n'est enfoncée pendant environ 4 minutes.

2. RESET

L'appareil peut être réinitialisé en changeant la pile ou en appuyant sur la touche Mode pendant 3 secondes.

3. MODE

Pour choisir SCAN ou LOCK si vous ne souhaitez pas le mode scan, appuyez sur la touche MODE lorsque le pointeur sur la fonction souhaitée commence à clignoter.

4. FONCTIONS

TEMPS : Appuyez sur la touche MODE jusqu'à ce que le pointeur s'arrête sur TEMPS. Le temps total d'entraînement s'affiche au début de l'exercice. **VITESSE :** Appuyez sur la touche MODE jusqu'à ce que le pointeur s'arrête sur VITESSE. La vitesse actuelle s'affiche pendant l'entraînement. **DISTANCE :** Appuyez sur la touche MODE jusqu'à ce que le pointeur s'arrête sur DISTANCE. La distance parcourue à chaque entraînement s'affiche au début de l'exercice.

ODOMÈTRE : Appuyez sur la touche MODE jusqu'à ce que le pointeur avance sur ODO METER. La distance totale accumulée s'affiche.

CALORIE : Appuyez sur la touche MODE jusqu'à ce que le pointeur s'arrête sur CALORIE. Les calories brûlées s'affichent au début de l'exercice.

(PULSE) : Appuyez sur la touche MODE jusqu'à ce que le pointeur avance sur la fonction PULSE et placez l'écouteur dans votre oreille ou votre main sur le capteur pendant environ 3 secondes.

SCAN : L'affichage change toutes les 4 secondes selon le diagramme suivant. Affichage automatique des fonctions suivantes dans l'ordre indiqué : TIME-SPEED-DISTANCE CALORIE-PULSE

REMARQUE :

1. Si aucun signal n'est reçu dans les 4 à 5 minutes, l'écran LCD s'éteint automatiquement.
2. Lorsqu'un signal est reçu, le moniteur s'allume automatiquement.
3. Si l'affichage du moniteur semble incorrect, remplacez les piles pour obtenir un résultat satisfaisant. Vous devez remplacer toutes les piles en même temps.
4. Le moniteur fonctionne avec des piles 1,5 V « AA » ou « AAA ».



ENTRETIEN PRÉVENTIF

Avant d'utiliser votre équipement, assurez-vous qu'il est en bon état. Vérifiez l'état général de l'équipement, comme décrit dans la section « Informations de sécurité ». Si l'équipement n'est pas en parfait état, contactez un assistant technique agréé.

NETTOYAGE :

- N'utilisez jamais de produits abrasifs ou de solvants pour le nettoyage.
- Ne laissez pas l'équipement exposé à des agents naturels tels que la lumière du soleil, la pluie, la rosée, la poussière, le brouillard salin, etc.
- Ne placez pas le tapis roulant dans des environnements poussiéreux, humides, dans des saunas ou dans des endroits non ventilés.
- Utilisez toujours des pièces de rechange d'origine. Un entretien incorrect peut endommager le produit et entraîner la perte de la garantie.
- Si vous le souhaitez, ce nettoyage peut être effectué par un assistant technique (voir tarifs).

AVERTISSEMENT : Cet équipement est conçu pour un usage résidentiel. Nous déclinons toute responsabilité en cas d'utilisation dans des salles de sport, des clubs, des cliniques ou des copropriétés.

GARANTIE

Conditions de garantie

- A. Les procédures de garantie ne seront effectuées que sur présentation du bon de vente original et dans les limites prévues par les présentes Conditions Générales. La garantie sera fournie par le Réseau d'Assistance Technique Agréé.
- B. Les conditions énoncées dans le présent Contrat sont garanties au premier acheteur utilisateur de ce produit pendant une période de 6 (six) mois (y compris la période de garantie légale - 90 (quatre-vingt-dix) premiers jours, comptés à compter de la date d'émission du bon /coupon de taxe de vente, en cas d'utilisation exclusivement résidentielle.
- C. Les délais de garantie et de couverture commencent à compter de la date d'émission de la facture de vente / du coupon, y compris le délai légal de 90 (quatre-vingt-dix) jours.

PIÈCES ET COMPOSANTS	TEMPS
Structure	1 an
Peinture (oxydation)	1 an
Moteur	1 an
Plaque auxiliaire	1 an
Moniteur	1 an
Moteur d'inclinaison	1 an
Courroie	1 an
Plate-forme	1 an
Couvercle moteur	1 an
Pièces en plastique et caoutchouc	1 an
Câble d'alimentation	1 an
Main d'oeuvre	1 an

- D. Les pièces réparées ou remplacées dans le cadre de cette garantie n'arrêtent ni ne prolongent la période de garantie initialement stipulée.
- E. Pour bénéficier de cette garantie, l'équipement doit avoir été installé par un technicien agréé, à l'exception des produits résidentiels.
- F. La garantie ne couvre pas les services d'installation et d'entretien préventif tels que le nettoyage, la lubrification et le réglage du produit.
- G. Aucun revendeur n'est autorisé à recevoir le produit du client pour vous le référer au revendeur local ou celui-ci pour le lui retourner et pour fournir des informations au nom du fabricant/fournisseur sur le déroulement du service. Le fabricant/fournisseur ou le service de support client ne sont pas responsables de tout dommage ou retard dû à cette non-conformité.
- H. Le Fabricant/Fournisseur conserve les pièces de rechange disponibles jusqu'à ce qu'il cesse la fabrication ou l'importation de l'équipement. S'il cesse la production ou l'importation de l'équipement, le Fabricant/Fournisseur conserve les pièces de rechange disponibles pour sa gamme d'équipements pendant une période de temps raisonnable, conformément à la loi.
- I. Dans le délai de trente (30) jours si le matériel présente

En cas de dysfonctionnement, le client peut choisir d'apporter le produit à un point de service agréé ou de demander un service à domicile sans frais de déplacement dans les départements couverts par le réseau d'assistance technique agréé. Passé le délai de trente (30) jours ou dans les municipalités non couvertes par le réseau d'assistance technique agréé, les frais résultant de tout transport de l'équipement vers un service de fret, d'enlèvement ou de visite technique par un assistant technique, sont à la charge du client, que cet équipement soit ou non couvert par cette garantie.

J. Les lubrifiants, les silicones pour tapis de course, la vaseline pour les poids de guidage et la micro-huile pour les articulations des stations de musculation, doivent être exclusivement recommandés par le fabricant, disponibles auprès du Réseau d'Assistance Technique Agréé.

K. Les composants qui s'usent avec l'utilisation régulière de l'équipement tels que les balais de moteur, les courroies, les plaquettes, les bandes de frein, le feutre, les chaînes et les câbles en acier, lorsque cet équipement sera garanti pendant une période de 90 jours à compter de la facture ou du défaut de fabrication constaté par le réseau d'assistance technique agréé.

Extinction de la garantie

- Cette garantie sera considérée comme nulle lorsque :
- A. Expiration du délai de garantie.
 - B. Équipement réparé par une personne non autorisée par le Fabricant/Fournisseur, si des signes de violation de ses caractéristiques d'origine ou d'assemblage non usine sont constatés.
 - C. Dommages subis par l'équipement en raison d'une utilisation impropre, de l'utilisation de produits de nettoyage inappropriés, de l'oxydation par des agents extérieurs, de l'usure, de la négligence, de la modification, de l'utilisation d'accessoires non recommandés, d'une conception inadéquate à l'application prévue, de chutes, de perforations, d'une utilisation et d'une installation contraires aux instructions d'utilisation, d'un câblage inadéquat dans le réseau électrique, d'un manque de mise à la terre dans des grilles mal dimensionnées et/ou de fluctuations et surcharges excessives.
 - D. Pour la ligne résidentielle est interdit tout type d'entretien de l'équipement de l'utilisateur ou d'un tiers autre que le réseau d'assistance technique.
 - E. Le produit est utilisé dans des gymnases, des copropriétés, des cliniques, des clubs, des saunas, immergé dans l'eau ou utilisé de manière à ressembler à autre chose qu'à des fins résidentielles ou à l'application prévue.

Commentaires:

- A. Les câbles, mousquetons, pédales lorsqu'ils existent dans le produit doivent être remplacés une fois par an.
- B. Le Fabricant/Fournisseur n'est pas responsable des accidents et de leurs conséquences, découlant du non-respect des caractéristiques d'origine ou de l'assemblage par défaut de son équipement.
- C. La responsabilité du client est celle résultant d'appels jugés non fondés.

Remarque: le fabricant/fournisseur se réserve le droit d'apporter des modifications sans préavis.



SAFETY INFORMATION

Please read this manual before using the product and retain it for future reference to avoid the risk of heating, fire, electric shock, or injury.

It is the owner's responsibility to ensure that all users of the equipment are adequately informed of the safety precautions.

If the equipment is not in perfect condition, call a technical assistant.

General Considerations

- Place the bicycle on a flat surface at least 30cm away from any wall, keeping the lower part free from any obstacles.
- Never allow more than one person to use the elliptical at the same time.
- Consult your doctor before starting and during any exercise program. Special attention should be given to children, pregnant women, the elderly, people with heart problems and people with disabilities.
- The values indicated on the monitor are reference points, they cannot be considered with sufficient precision for clinical evaluation.
- Keep away from equipment, children and pets, especially during use and do not insert objects into the holes in the equipment.
- Use suitable sportswear. Do not wear loose clothing that can get caught in the equipment. To exercise, always wear shoes, do not walk barefoot or with sandals.
- This device is not intended to be used by people whose physical or mental capacities are reduced or inexperienced, unless they are supervised by a responsible person.
- Children must be supervised to ensure that they do not play with the appliance.

Observations

A. Manufacturer / Distributor is not responsible for accidents and their consequences arising from the violation of the original characteristics or assembly outside the factory settings of their products.

B. Reseller or Authorized Technical Assistance is authorized to change these Terms or make commitments on behalf of the Manufacturer / Distributor.

C. Customer is responsible for unfounded technical call costs.

NOTE: Figures and photos in this manual are for illustrative purposes only. The Manufacturer / Distributor reserves the right to make changes to the product without prior notice. This manual may illustrate options that are not part of the purchased equipment.

COMPONENTS AND TECHNICAL SPECIFICATIONS



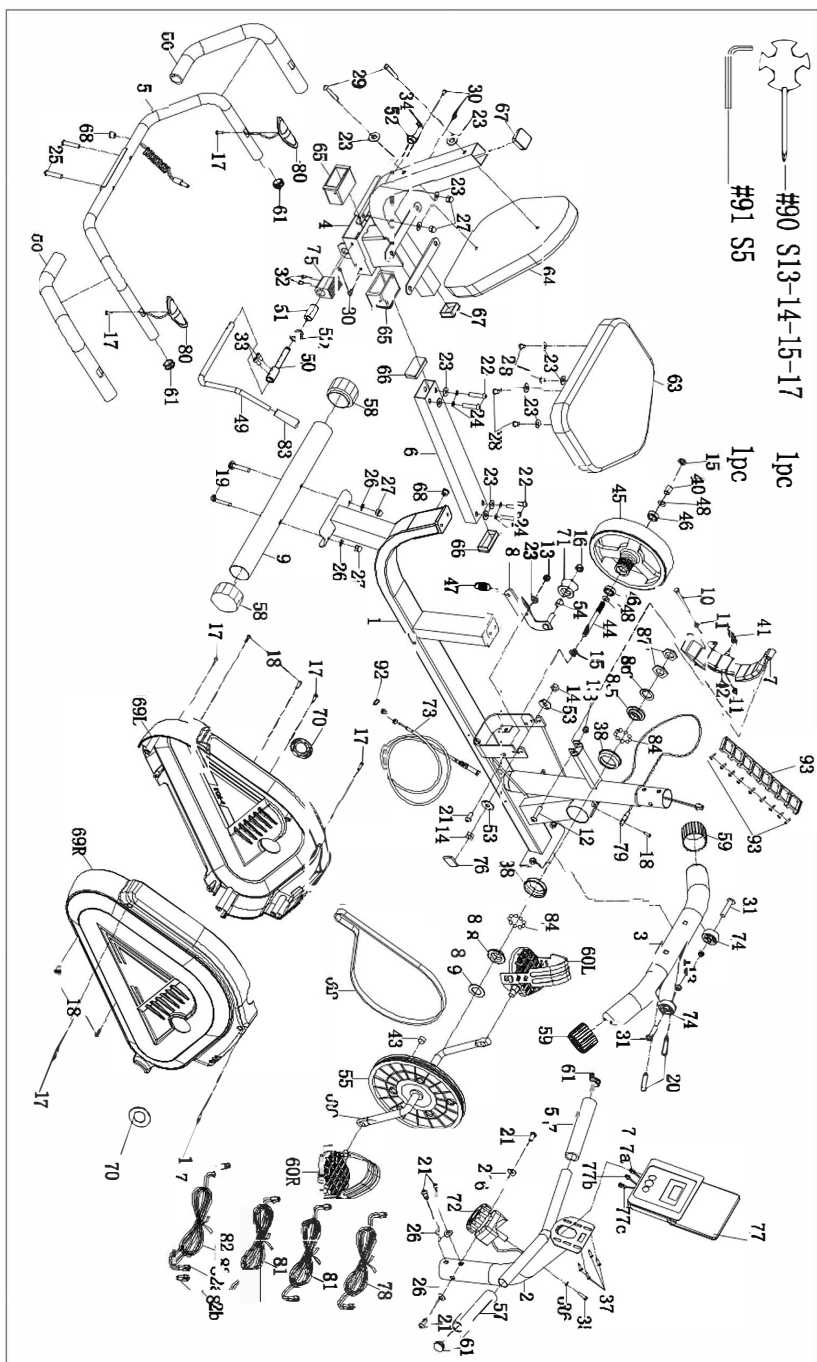
Product		Packaged	
Net weight (approximate)	28 kg	Gross weight	31,5 kg
Maximum width	640 mm	Width (carton box)	250 mm
Maximum length	930 mm	Height (carton box)	530 mm
Maximum height	1400 mm	Lenght (carton box)	1175mm

SPARE PART LIST

NO.	Description	QTY
1	Main frame weld	1
2	Standpipe weld	1
3	Front bottom tube	1
4	Seat welded	1
5	Handrail pipe weld	1
6	Adjusting Tube	1
7	magnetic board weld	1
8	Connecting rod weld	1
9	Rear bottom tube	1
10	Hexagon bolt M6*70	1
11	Hexagon nut M6	2
12	Hexagon bolt M8*40	1
13	Nylon nut M8 S13	4
14	Hexagon thin nut M10x1xH5	2
15	Thin taper nuts M10x1xH4	2
16	Nylon nut M10	1
17	Screw ST4.2*20 ϕ 8	7
18	Screw ST4.2*20 ϕ 8	5
19	Square neck bolt M8*60 □8,length 20	2
20	Bolt M8*55 length 20 S5	2
21	Bolt M8*20 S5	5
22	bolt M8*45 length 20 S5	4
23	Flat washer ϕ 16* ϕ 8.5*1.5	13
24	Spring washer D8	4
25	Square neck bolt M8*42	2
26	Arc washer ϕ 16* ϕ 8.5*1.5	6
27	Cap nut M8	4
28	Bolt M8*16 S5	4
29	Bolt M8*50 length 20 S5,	2
30	Screw M5*8	4
31	Screw M8x38 length 15 S5	2
32	Screw M5*15	2
33	Screw M6*15, S5	2
34	Elastic washer D12	1
35	Bolt M5*45	1
36	Arc washer ϕ 20* ϕ 6*1	1
37	Bolt M5*10	4
38	Bead bowl	2
39	Crank	1
40	Distance bushing	1
41	Tension spring	1
42	Black magnet	8
43	Circular magnet	1
44	Inertial wheel shaft	1
45	External magnetic inertia wheel	1
46	Bearing 6000Z	2
47	Tension spring	1
48	Flat washer ϕ 10.2* ϕ 14*1	2
49	Brake lever	1
50	Eccentric shaft	1

NO.	Description	QTY
51	Eccentric gear	1
52	Powder metallurgy bushing	2
53	Check washer	2
54	Spacer bush	1
55	Belt pulley	1
56	Foam 1	2
57	Foam 2	2
58	Foot cover	2
59	Foot cover	2
60L/R	L&R pedal	2
61	Round plug	4
62	Belt 370PJ6	1
63	Saddle	1
64	Back cushion	1
65	Tube bushing	2
66	Square tube plug with60*30*1.5	2
67	Square tube plug with38*38*1.5	2
68	Plug	2
69L/R	L&R chain cover	2
70	Crank plug	2
71	Arc inert wheel	1
72	Tension control	1
73	Tension control wire	1
74	Wheel	2
75	brake block	1
76	E mat	1
77	computer	1
77a	Computer outgoing line 1	1
77b	Computer outgoing line 2	1
77c	Computer outgoing line 3	1
78	Middle Wire 1	1
79	Sensor	1
80	Hand Pulse	2
81	Trunk line 1	2
82	Trunk line 2	2
82a	Grip wire 1	1
82b	Grip wire 2	1
83	Handlebar grips	1
84	Boll retainer	2
85	Nut	1
86	Check washer	1
87	Nut	2
88	Nut	1
89	Flat washer	1
90	Wrench S13-14-15-17	1
91	Wrench S5*30*80	1
92	E Snap ring	1
93	Screw ST3*10	9

EXPLODED VIEW

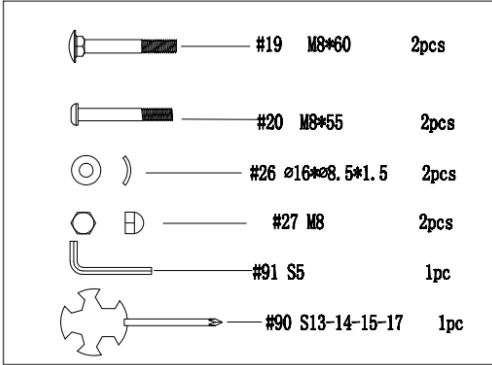


ASSEMBLY

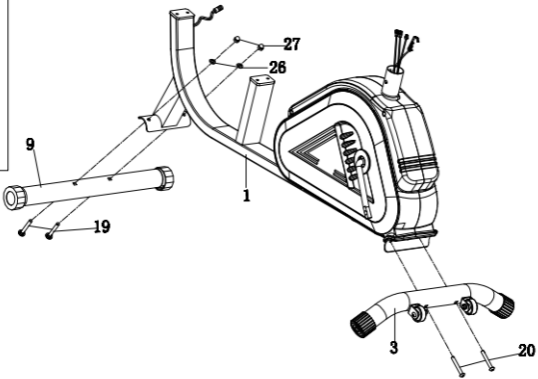


NOTE: Place the packaging with the equipment on a level surface. It is recommended that you place a protective cover for your floor. Exercise caution when you are loading and transporting equipment. Unpack and assemble the equipment where it will be used. If necessary, ask the help of someone else.

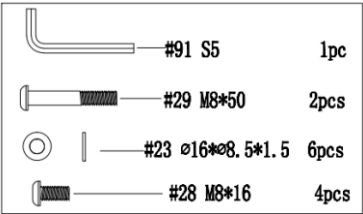
STEP 1



First pass the bolt (20) through the front bottom tube (3) and lock it with the main frame weld(1). Second please pass the square neck bolt (19) through the main frame weld (1), the arc washer (26), and then install the cap nut (27) to lock it, as shown in the figure. (Note: the bolt needs to be locked.)

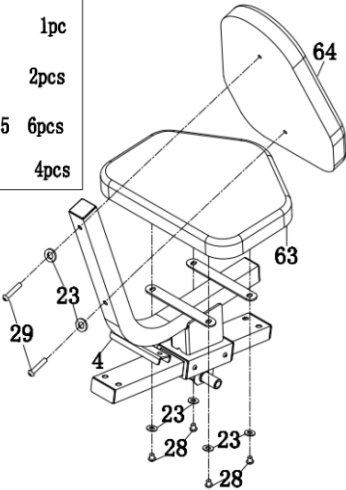


STEP 2

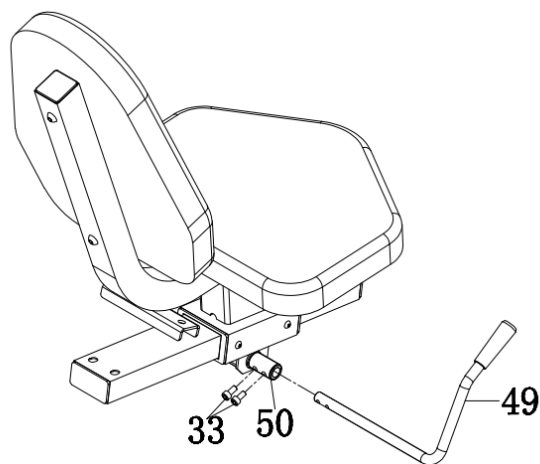


The next steap you must to connect and lock the bolt (29) through the flat washer (23), the seat weld(4) and the back cushion (64) in turn and assemble as shown in the figure;

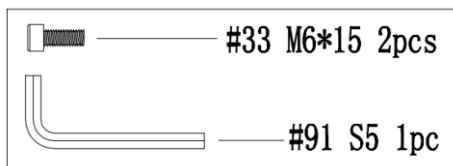
2.Please connect and lock the bolt (28) through the flat washer (23), the seat weld (4) and the saddle (63) in turn, as shown in the figure assembly. (Note: the bolts need to be locked).



STEP 3

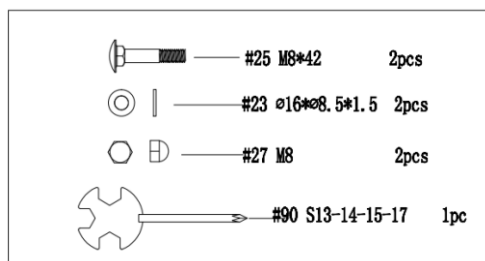
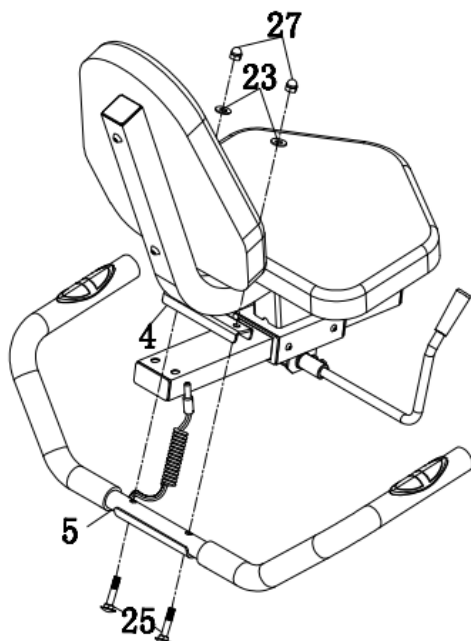


Then insert the brake lever (49) into the hole of the eccentric shaft (50), the screw holes on (49) and (50) need to be concentric, and then lock in the screw (33) to lock, as shown in the assembly. (Note: the bolts need to be locked.)

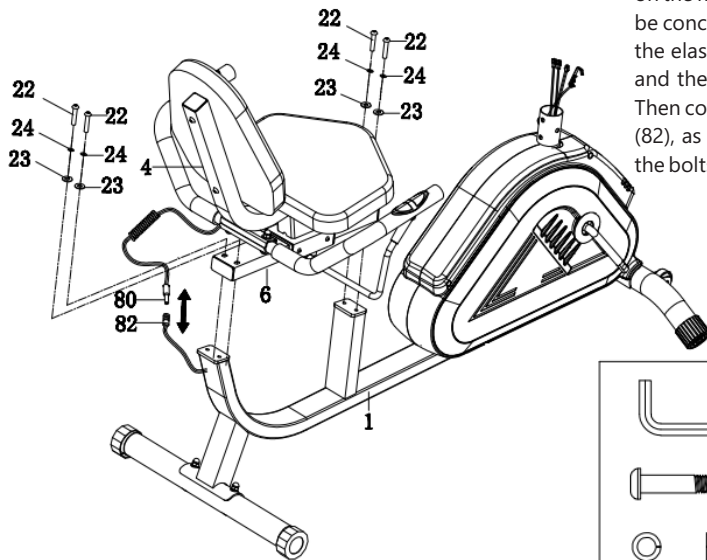


STEP 4

To fixing the Handgrip pass the square neck bolt (25) through the handrail pipe weld (5), the seat weld (4), and the flat washer (23) in turn, and then install it into the cap nut (27) to lock it, as shown in the assembly. (Note: the bolts need to be locked.)



STEP 5



Fix the seat (4) of the process 1 assembly on the main frame weld (1). The screw holes must be concentric. Use the bolts (22) to pass through the elastic washers (24), use the flat washer (23) and the adjusting tube (6) to bolts (22) in turn. Then connect the grip wire (80) to the trunk line 2 (82), as shown in the figure to assemble. (Note: the bolts need to be locked).

	#91 S5	1pc
	#22 M8*45	4pcs
	#24 D8	4pcs
	#23 $\phi 16 \times \phi 8.5 \times 1.5$	4pcs

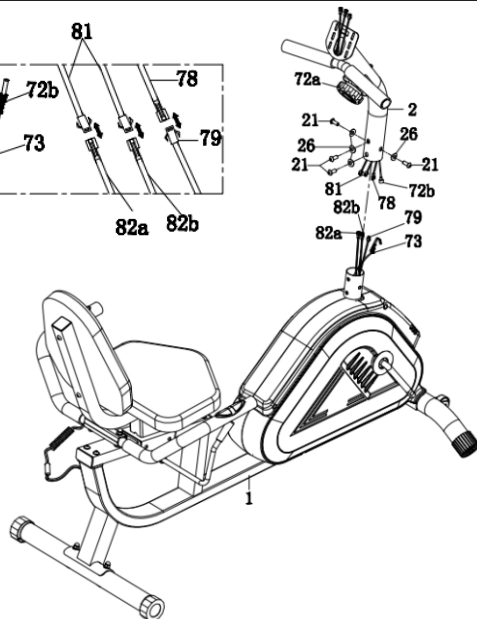
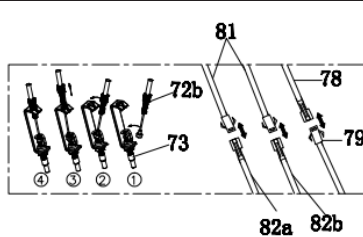
STEP 6

1. Assemble tension control wire (72b) and the lower wire (73) as shown in the figure.

2. Assemble trunk line 1(78) and sensor wire as shown in the figure.

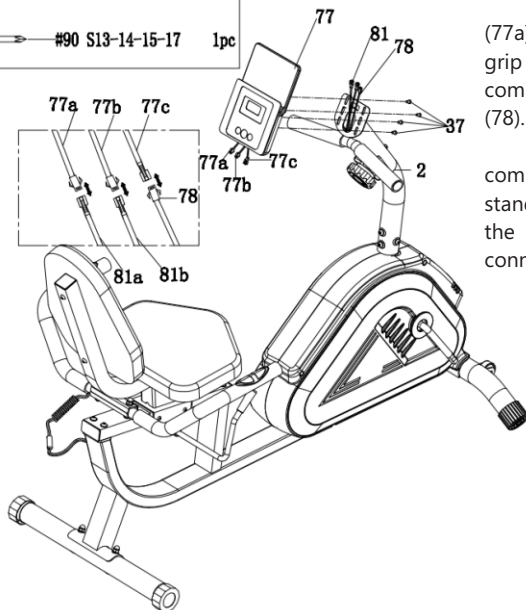
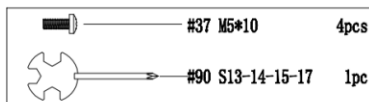
3. Please assemble grip wire1(81) and grip wire(82a), (82b) as shown in the figure.

4. Then put the Standpipe weld (2) on the main frame weld (1), the screw holes need to be aligned, and then install the bolt (21) and the arc washer (26) in turn to lock as shown in the figure. (Note: the wire should be smooth when inserting.)



	#91 S5	1pc
	#21 M8*20	4pcs
	#26 $\phi 16 \times \phi 8.5 \times 1.5$	4pcs

STEP 7

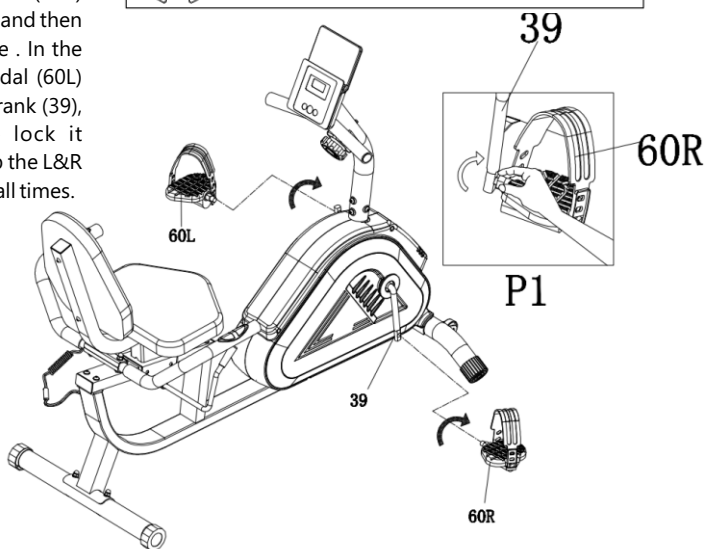
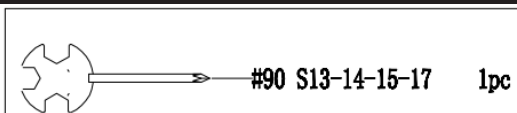


Connect the computer outgoing wires (77a) and (77b) to the grip wire 1 (82a) and the grip wire 2 (82b) in turn, and then connect the computer outgoing wire (77c) to the trunk wire 1 (78).

2.Remove the bolts (37) pre-locked on the computer. Then put the computer (77) into the standpipe weld (2) and align the screw holes on the piece, and then lock in the bolts (37) to connect as shown in the figure.

STEP 8

Lock the L&R pedals (60L)、(60R) respectively on the crank (39). Note: As shown in Figure P1, turn the bolt of the right pedal (60R) clockwise by 3 threads to the crank (39), and then use the wrench (90) to lock it clockwise . In the same way, turn the bolt of the left pedal (60L) counterclockwise by 3 threads to the crank (39), and then use the wrench (90) to lock it counterclockwise. During exercise, keep the L&R pedals (60L)、(60R) in a locked state at all times.



MONITOR

SPECIFICATIONS:

TIME	00:00~99:59MIN
SPEED	0.0~99.9KM/H(ML/H)
DISTANCE	0.00~999.9KM(ML)
ODOMETER	0.0~9999KM or ML
PULSE	40~240BPM
CALORIE	0.0~9999KCALs

KEY FUNCTIONS

MODE: This key lets you to select and lock on to a particular function you want.

OPERATION PROCEDURES

1. AUTO ON/OFF

This system turns on when any key is pressed or when it receives a signal input from the speed sensor.

The system turns off automatically when the sensor has no signal input of no key are pressed for approximately 4 minutes.

2. RESET

The unit can be reset by either changing battery or pressing the mode key for 3 seconds.

3. MODE

To choose SCAN or LOCK if you do not want the scan mode, press the MODE key when the pointer on the function you want which begins blinking.

4. FUNCTIONS

TIME: Press the MODE key until pointer lock on to TIME. The total working time will be shown when starting exercise.

SPEED: Press the MODE key until pointer lock on to SPEED. Displays current speed during workout time.

DISTANCE: Press the MODE key until pointer lock on to DISTANCE. The distance of each workout will be displayed when starting exercise.

ODOMETER: Press the MODE key until the pointer advances to ODO METER. The total accumulated distance will be shown.

CALORIE: Press the MODE key until pointer lock on to CALORIE. The calorie burned will be displayed when starting exercise.

(PULSE) : Press the MODE key until the pointer advance to PULSE function and put ear-clip to ear or the hand take hold of the sensor about 3 seconds show out.

SCAN: Display changes according to the next diagram every 4 seconds. Automatically display of the following functions in the order shown: TIME-SPEED-DISTANCE CALORIE-PULSE

NOTE:

1. Without any signal coming in 4-5 minutes, the LCD display will be shut off automatically.
2. When there is signal input, the monitor automatically turns on.
3. If there is a possibility to see an improper display on the monitor, please replace the batteries to have a good result. You must be to replace the batteries at the same time.
4. The monitor use 1.5V "AA" or "AAA" batteries.



PREVENTIVE MAINTENANCE

Before you use your equipment make sure it is in good condition. Check the general condition of the equipment, as described in "Safety Information". If the equipment is not in perfect condition, contact an Authorized Technical Assistant.

CLEANING:

- Never use abrasive or solvents for cleaning.
- Do not leave the equipment exposed to natural agents such as sunlight, rain, dew, dust, salt spray etc.
- Do not put the treadmill in dusty environments, wet, saunas or anywhere unventilated.
- Always use original spare parts. Improper maintenance can cause damage to the product and loss of warranty.
- If you prefer, this cleaning can be done by a Technical Assistant (see values).

WARNING: This equipment is designed for residential use. We assume no responsibility when it is used by gyms, clubs, clinics or condos.

WARRANTY

Terms of Guarantee

- A. The warranty procedures will be carried out only upon presentation of the note / original coupon tax of Sale and limitations laid down by these Terms. The guarantee shall be provided by the Authorized Technical Assistance Network.
- B. The conditions set out in this Agreement are guaranteed to the first user purchaser of this product for a period of 1 (one) year, counted from the date of issuance of the note / tax Coupon sale, in the event of exclusively residential use).
- C. Warranty and coverage terms start to count from the date of issue of the sales invoice / coupon, including the legal term of 90 (ninety) days.

- Authorized expenses resulting from any transport of the equipment to a freight service, removal or technical visit by technical assistant, this warranty.
- J. Lubricants, silicones for treadmills, vaseline to the guide weights and micro oil to the joints of weight stations, should be exclusively recommended by the manufacturer, available at Authorized Technical Assistance Network.
- K. Components that wear out with regular use of equipment such as motor brushes, belts, pads, brake bands, felt, steel chains and cables, the invoice or manufacturing defect found by the Authorized Technical Assistance Network.

PARTS AND COMPONENTS	TIME
Structure	1 year
Painting (oxidation)	1 year
Motor	1 year
Auxiliary plate	1 year
Monitor	1 year
Tilt motor	1 year
Belt	1 year
Platform	1 year
Motor Cover	1 year
Plastic parts and rubber	1 year
Power Cable	1 year
Manpower	1 year

- D. Parts repaired or replaced under this warranty does not stop nor extend the warranty period originally stipulated.
- E. To be used by this warranty, the equipment must have been installed by authorized technical assistant, except for residential products.
- F. Warranty does not cover the installation and preventive maintenance services such as cleaning, lubrication and adjustment of the product.
- G. No dealer is authorized to receive client product to refer you local dealer or this take it to return to it and to provide information on behalf of the Manufacturer / Supplier of the progress of the service. The manufacturer / supplier or consumer support are not responsible for any damage or delay due to this non-compliance.
- H. The Manufacturer / Supplier keep available spare parts until they cease the manufacture or import the equipment. If it ceased the production or import of equipment Manufacturer / Supplier keep the spare supply its line of equipment for a reasonable period of time, according to the law.
- I. Within the period of thirty (30) days if the equipment presents some malfunction, the customer may choose to take the product to an authorized posts or requesting service in your home without travel expenses in those counties covered by the Network Authorized Service. After the period of thirty (30) days or in municipalities not covered by the Technical Assistance Network

Exinction Assurance

- This warranty will be considered void when:
- A. Expiry of the warranty term.
 - B. Equipment repaired by a person not authorized by the Manufacturer / Supplier, if signs of violation of its original characteristics or non-factory assembly are found.
 - C. Damage suffered by the equipment due to improper use, use of inappropriate cleaning products, oxidation from external agents, wear, neglect, modification, use of accessories not recommended, inadequate design for the intended application, falls, perforations, use and opposite installation to the operating instructions, inadequate wiring in the electrical network, lack of grounding in badly sized grids and / or excessive fluctuations and overloads.

Comments:

- A. cables, carabiners, pedals when existing in the product should be replaced once a year.
- B. The Manufacturer / Supplier is not responsible for any accidents and their consequences, arising from breach of the original features or assembly out of their equipment factory default.
- C. Customer's responsibility are those resulting from unfounded judged answering calls.

Note: Manufacturer / Supplier reserves the right to make changes without notice this.

Athletic