

Athletic

SKU: 03720

SPINNING BIKE - 27508S

MANUEL D'UTILISATION
USER MANUAL



C'est avec grand plaisir que nous vous offrons des conseils, des encouragements et la possibilité de pratiquer des exercices d'aérobic et de musculation, afin d'acquérir la condition physique nécessaire pour vous sentir bien.

Nous garantissons un produit fiable et moderne, fabriqué à l'aide d'une technologie de pointe par des personnes soucieuses de votre bien-être.

Ce manuel couvre les informations clés, la structure de base et les principales procédures d'utilisation et d'entretien préventif. Il vous aidera à vous familiariser avec toutes les fonctions de l'équipement afin que vous puissiez profiter longtemps de votre produit.

It is with great pleasure that we offer you the opportunity, guidance and encouragement to practice aerobic and muscular exercises, getting like this, the physical preparation needed to feel good.

We guarantee a reliable and modern product, produced with high technology for people who care about their well-being.

This manual covers the main information, the basic structure and the main operation and preventive maintenance. It will help you familiarize yourself with all the equipment functions, for you enjoy it for a long time.

ATTENTION

Lisez attentivement les consignes de sécurité et d'utilisation contenues dans ce document. Suivez les instructions pour assembler correctement le produit. **Attention** : n'introduisez aucun objet dans les ouvertures du produit. Tenez-vous à l'écart des pièces mobiles.

Sécurité et sûreté : il incombe au propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs sont correctement informés des précautions de sécurité, de l'utilisation, de l'entretien et de la maintenance du produit.

Carefully read the safety and usage guidelines contained herein. Follow the guidelines for correct assembly of the product.

Caution: Do not push any objects into the openings of the product. Stay clear of moving parts.

Safety and security: it is the owner's responsibility to ensure that all users are properly informed about safety precautions, use, maintenance and care of the product.



Utilisation inappropriée pour les enfants et les animaux.

Inappropriate use for children and animals.



**MAX
150kg**

SOMMAIRE
CONTENTS

français	INFORMATIONS DE SÉCURITÉ	4
	COMPOSANTS ET SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES	5
	ASSEMBLAGE	10
	MONITEUR	12
	AJUSTEMENT.....	13
	MAINTENANCE PRÉVENTIVE	15
	GARANTIE	16
english	SAFETY INFORMATION	17
	COMPONENTS AND TECHNICAL SPECIFICATIONS	18
	ASSEMBLY	23
	MONITOR	25
	ADJUSTMENTS	26
	PREVENTIVE MAINTENANCE	28
	WARRANTY.....	29



INFORMATIONS DE SÉCURITÉ

Veuillez lire ce manuel avant d'utiliser le produit et le conserver pour référence ultérieure afin d'éviter tout risque d'échauffement, d'incendie, d'électrocution ou de blessure.

Il incombe au propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs de l'équipement sont correctement informés des mesures de sécurité.

Si l'équipement n'est pas en parfait état, appelez un assistant technique.

Considérations générales

- Placez le vélo sur une surface plane à au moins 30 cm de tout mur, en veillant à ce que la partie inférieure soit libre de tout obstacle.
- Ne laissez jamais plus d'une personne utiliser l'elliptique en même temps.
- Consultez votre médecin avant de commencer et pendant tout programme d'exercice. Une attention particulière doit être accordée aux enfants, aux femmes enceintes, aux personnes âgées, aux personnes souffrant de problèmes cardiaques et aux personnes handicapées.
- Les valeurs indiquées sur le moniteur sont des points de référence, elles ne peuvent être considérées comme suffisamment précises pour une évaluation clinique.
- Tenez-vous à l'écart de l'équipement, des enfants et des animaux domestiques, en particulier pendant l'utilisation, et n'insérez pas d'objets dans les trous de l'équipement.
- Portez des vêtements de sport adaptés. Ne portez pas de vêtements amples qui pourraient se coincer dans l'équipement. Pour faire de l'exercice, portez toujours des chaussures, ne marchez pas pieds nus ou en sandales.
- Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes dont les capacités physiques ou mentales sont réduites ou inexpérimentées, sauf si elles sont surveillées par une personne responsable.
- Les enfants doivent être surveillés afin de s'assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.

Remarques

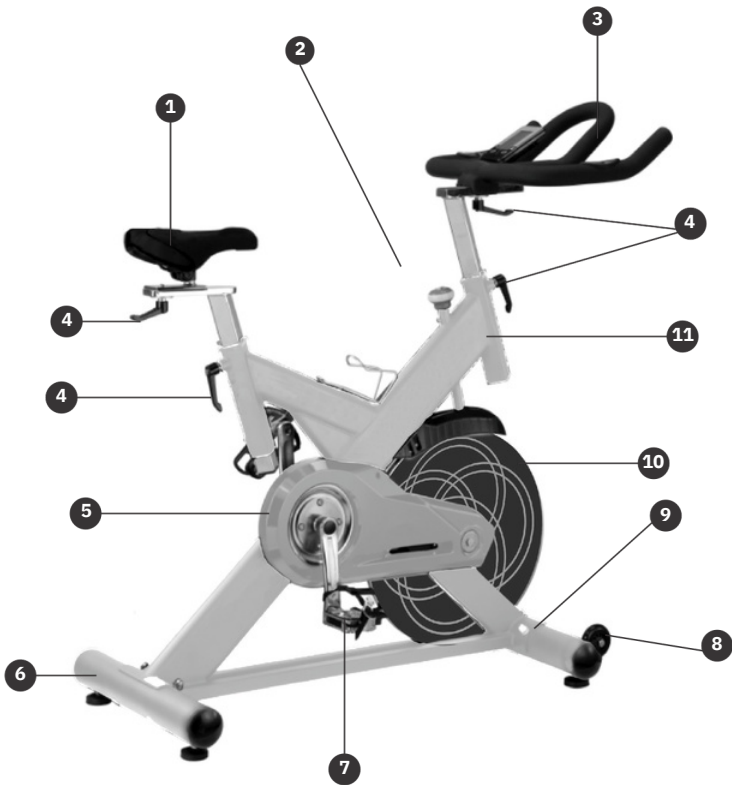
A. Le fabricant/distributeur n'est pas responsable des accidents et de leurs conséquences résultant de la violation des caractéristiques d'origine ou d'un montage non conforme aux réglages d'usine de ses produits.

B. Le revendeur ou l'assistance technique agréée est autorisé à modifier les présentes conditions ou à prendre des engagements au nom du fabricant/distributeur.

C. Le client est responsable des frais d'appel technique non justifiés.

REMARQUE : Les illustrations et photos contenues dans ce manuel sont fournies à titre indicatif uniquement. Le fabricant/distributeur se réserve le droit d'apporter des modifications au produit sans préavis. Ce manuel peut illustrer des options qui ne font pas partie de l'équipement acheté.

COMPOSANTS ET SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES



- 1. Siège
- 2. Régulateur d'effort
- 3. Guidon
- 4. Boutons de réglage
- 5. Cache-chaîne
- 6. Pieds arrière
- 7. Pédale
- 8. Roues
- 9. Pieds avant
- 10. Volant
- 11. Cadre principal

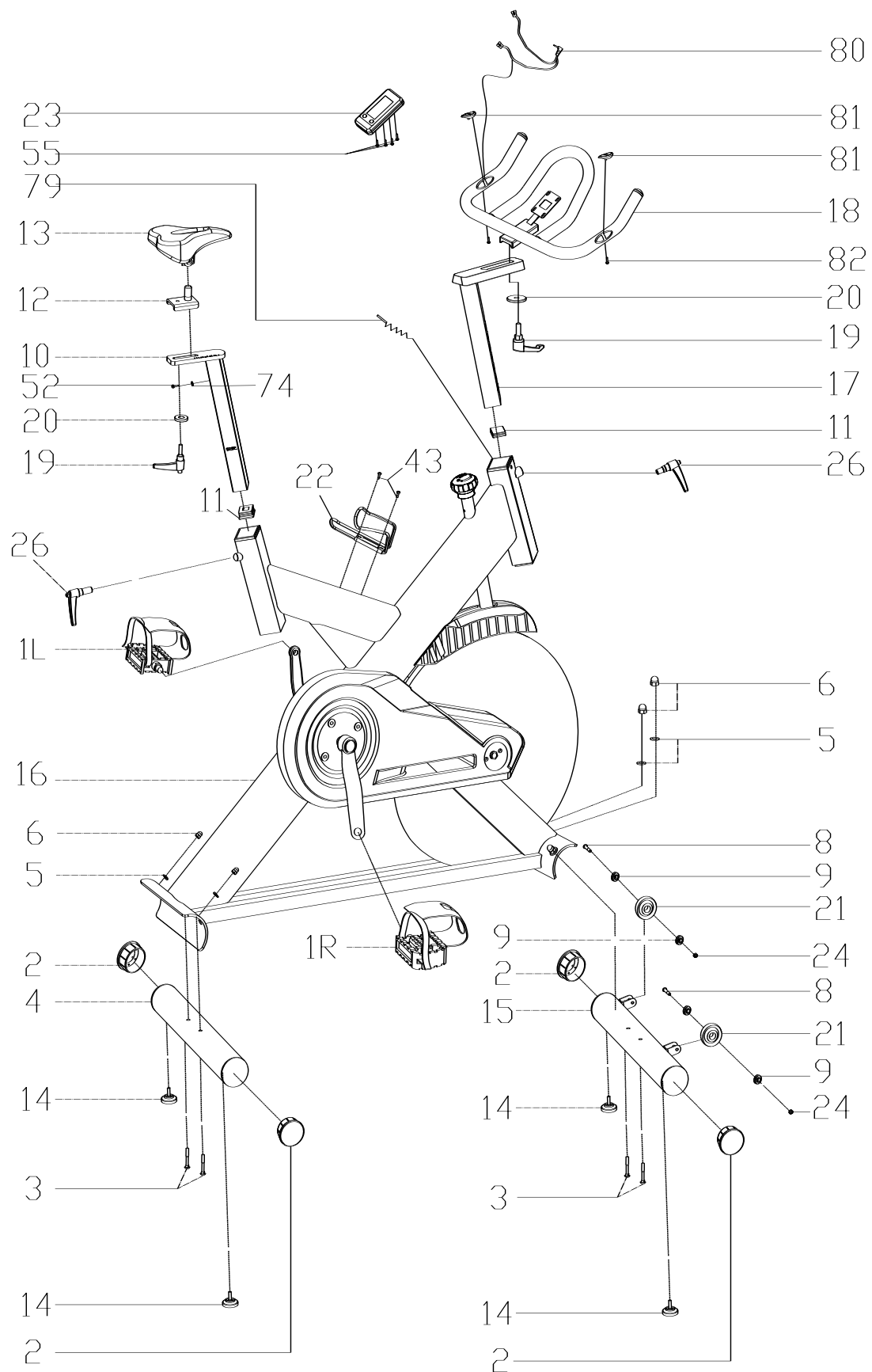
Produit		Emballé	
Poids net (approximatif)	56,50 kg	Poids brut	61,50 kg
Largeur maximale	1245 mm	Largeur (carton)	215 mm
Longueur maximale	529 mm	Hauteur (carton)	860 mm
Hauteur maximale	1230 mm	Longueur(carton)	1060 mm

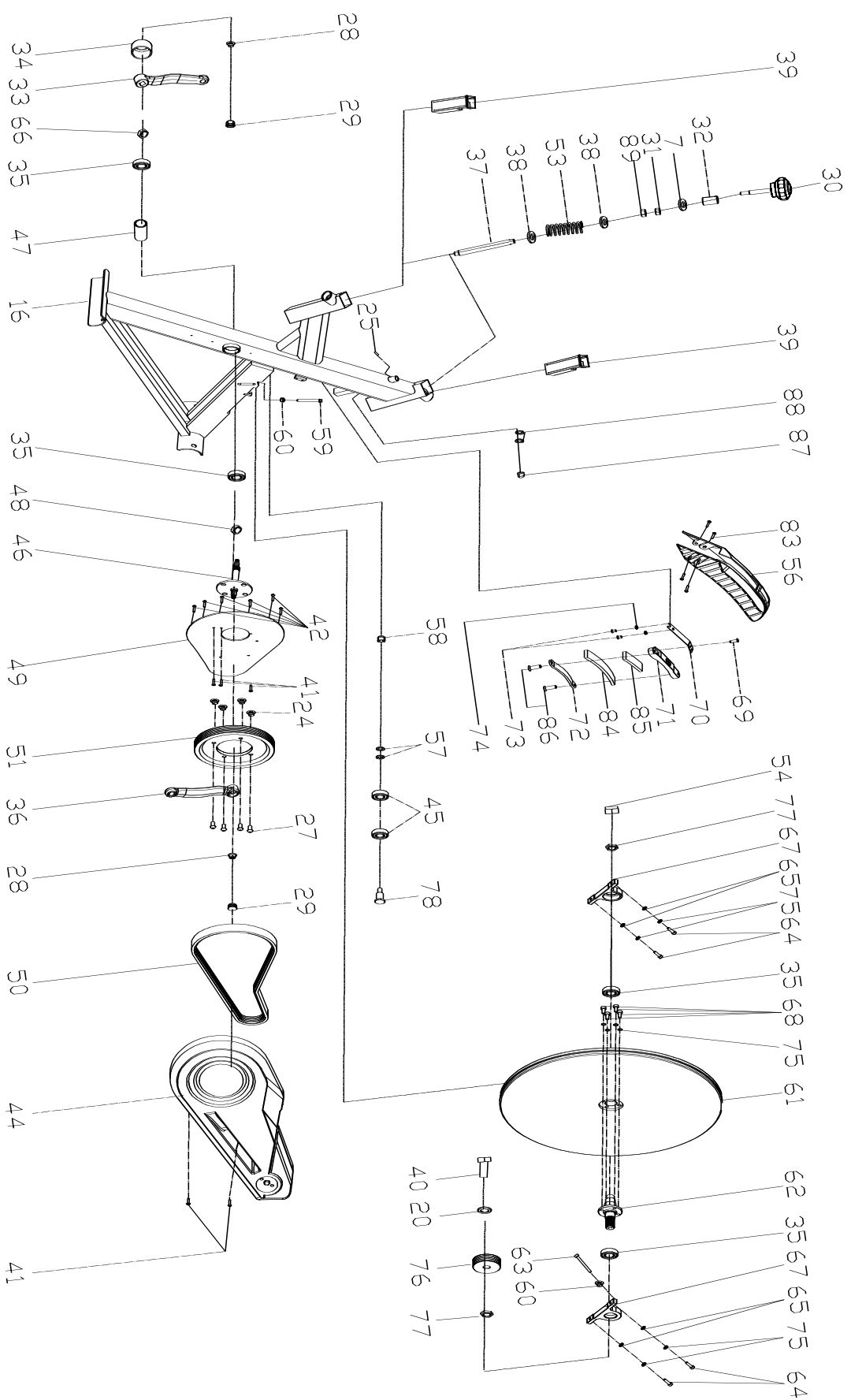
LISTE DES PIÈCES DE RECHANGE ET VUE ÉCLATÉE

Non	Description	Qté et équipement
1	PÉDALE JD-304V	1
2	EMBOUT 1	4
3	BOULON DE CHARIOT	4
4	STABILISATEUR ARRIÈRE	1
5	RONDELLE ARC	4
6	ÉCROU DOMED	4
7	WASHER 2	1
8	BOULON	2
9	ROULEMENT 608ZZ	4
10	TIGE DE SELLE VERTICALE	1
11	EMBOUT 2	2
12	TIGE DE SELLE	1
13	SIÈGE KS-6613	1
14	STOPPER	4
15	STABILISATEUR AVANT	1
16	CADRE PRINCIPAL	1
17	GUIDON	1
18	GUIDON	1
19	POIGNÉE EN L	2
20	RONDELLE PLATE 1	3
2	ROUE EN PU	2
2	PORTE-BOUEILLE	1
2	ORDINATEUR	1
24	NUT	6
25	BOLT 1	1
26	POIGNÉE EN L	2
27	BOULON 1	4
28	ÉCROU DE FIXATION 1	2
29	EMBOUT DE MANIVELLE	2
30	BOUTON	1
31	NUT	1
32	Twist The Fixings	1
33	LEFT CRANK	1
34	COUVERCLE DE MANIVELLE	1
35	ROULEMENT	4
36	RIGHT CRANK	1

37	Vis à tige	1
38	WASHER 2	3
39	MANCHON EN PLASTIQUE 1	2
40	BOULON 10	1
41	VIS 2	6
42	SCREW 3	6
43	SCREW 3	2
44	COUVERCLE DE CHAÎNE EXTÉRIEUR	1
45	ROULEMENT	2
46	AXIS	1
47	TUYAU DE FIXATION LONG	1
48	TUYAU DE FIXATION COURT	1
49	COUVERCLE DE CHAÎNE INTÉRIEUR	1
50	COUVERCLE DE COURROIE	1
51	ROUE À COURROIE	1
52	SCREW10	1
53	RESSORT 1	1
54	ÉCROU DE FIXATION 3	1
55	Bouchon en plastique	4
56	COUVERCLE DE VOLANT MOTEUR	1
57	RONDELLE PLATE 1	2
58	ÉCROU D'ARBRE	1
59	BOULON1	1
60	ÉCROU 2	2
61	20KG VOLANT CNC	1
62	ARBRE DE VOLANT	1
63	BOULON 5	1
64	BOLT 6	4
65	RONDELLE PLATE 1	4
66	ÉCROU DE FIXATION	1
67	SUPPORT DE VOLANT	2
68	BOULON 7	4
69	BOLT 8	1
70	MÉTAL DE RÉGLAGE	1
71	BLOC	1
72	WOOLLY BLOCK	1
73	BOLT 9	2

74	RONDELLE SPRING 1	3
75	RONDELLE ELASSIQUE 2	9
76	PETITE ROUE À COURROIE	1
77	ÉCROU DE FIXATION	2
78	ARBRE	1
79	CAPTEUR	1
80	BOLT 4	2
81	PULSE	2
82	VIS 5	2
83	VIS 3	4
84	EVA pagaie	1
85	pagaie EVA	1
86	BOLT 2	2
87	ÉCROU BOMBÉ	1
88	ÉCROU	1



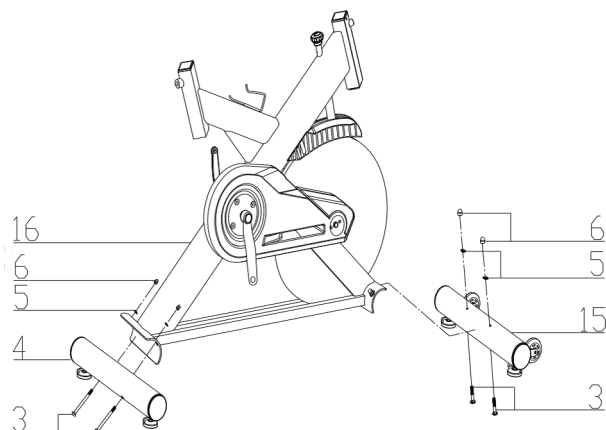


ASSEMBLAGE



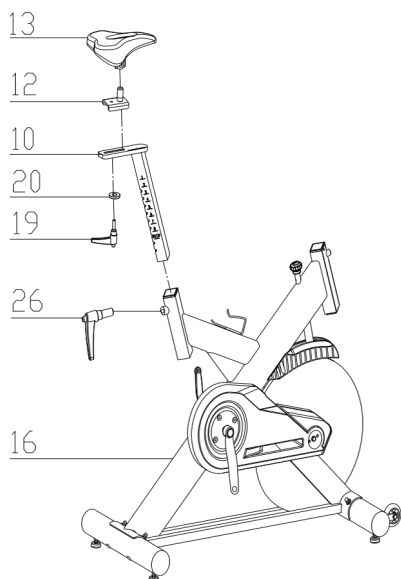
REMARQUE : Placez l'emballage contenant l'équipement sur une surface plane. Il est recommandé de protéger le sol à l'aide d'une bâche ou d'un tapis. Soyez prudent lors du chargement et du transport de l'équipement. Déballez et assemblez l'équipement à l'endroit où il sera utilisé. Si nécessaire, demandez l'aide d'une autre personne.

ÉTAPE 1



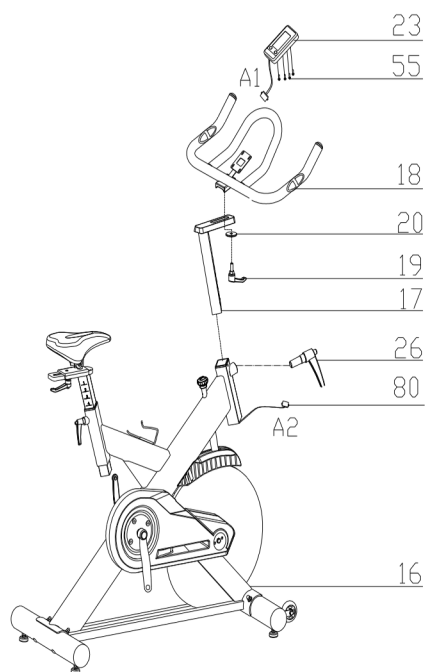
Fixez les stabilisateurs avant (15) et arrière (4) au châssis principal à l'aide de 4 boulons (3), 4 écrous bombés (6) et 4 rondelles arc (5).

ÉTAPE 2



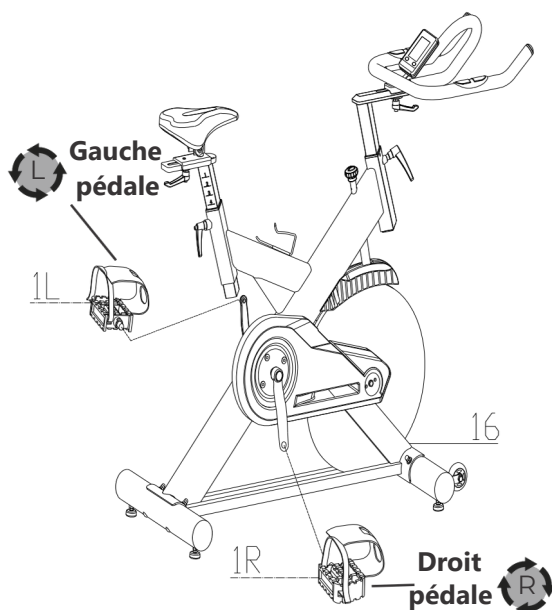
Insérez la tige de selle (10) dans le cadre principal et fixez-la à l'aide du bouton (26). Insérez le support de selle (12) dans la tige de selle (10) et fixez-le à l'aide d'une rondelle plate (20) et d'un bouton en L (19). Installez ensuite la selle (13) et fixez-la en serrant la vis située sous la selle.

ÉTAPE 3



Insérez le support de guidon (17) dans le cadre principal et fixez-le à l'aide du bouton (26). Fixez le guidon sur le support à l'aide du bouton en L (19) et de la rondelle (20). Fixez le moniteur (23) au guidon (18) à l'aide des 4 boulons (55), puis connectez les fiches (A1 et A2).

ÉTAPE 4



AVERTISSEMENT ! Lisez attentivement les instructions, car un montage incorrect peut endommager définitivement votre vélo.

Fixez la pédale droite dans le sens des aiguilles d'une montre sur le bras de manivelle droit correspondant.

Fixez la pédale gauche dans le sens inverse des aiguilles d'une montre sur le bras de manivelle gauche correspondant.

Serrez fermement les deux pédales.

MONITOR

MODE DE FONCTIONNEMENT DES TOUCHES : Cette touche vous permet de sélectionner et de verrouiller une fonction particulière.

FONCTIONS :

SCAN : L'affichage change toutes les 4 secondes selon le diagramme suivant. Les fonctions suivantes s'affichent automatiquement dans l'ordre indiqué : TEMPS-VITESSE-DISTANCE-CALORIES-ODOMÈTRE.

TEMPS : Appuyez sur la touche MODE jusqu'à ce que le pointeur se bloque sur TEMPS. Le temps total d'entraînement s'affiche au début de l'exercice.

VITESSE : Appuyez sur la touche MODE jusqu'à ce que le pointeur se bloque sur VITESSE. Affiche la vitesse actuelle pendant l'entraînement. DISTANCE : Appuyez sur la touche MODE jusqu'à ce que le pointeur se bloque sur DISTANCE. La distance de chaque entraînement s'affiche au début de l'exercice.

CALORIE : Appuyez sur la touche MODE jusqu'à ce que le pointeur se bloque sur CALORIE. Les calories brûlées s'affichent au début de l'exercice.

ODOMÈTRE : affiche la distance totale parcourue lors de toutes les séances d'entraînement effectuées.

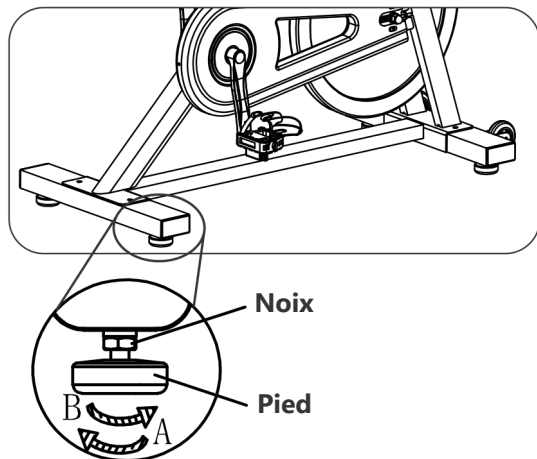
REMARQUE :

- INSTALLER LA PILE : retirez le couvercle arrière du moniteur et insérez 2 piles AAA, puis remettez le couvercle en place.
- Si aucun signal n'est reçu dans les 4 à 5 minutes, l'écran LCD s'éteindra automatiquement.



AJUSTEMENT

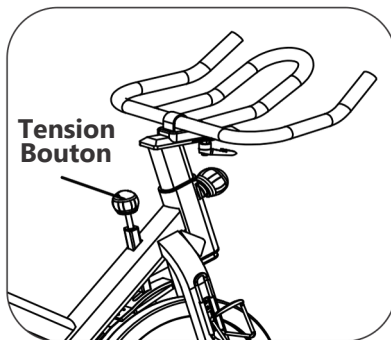
RÉGLAGE DU PIED



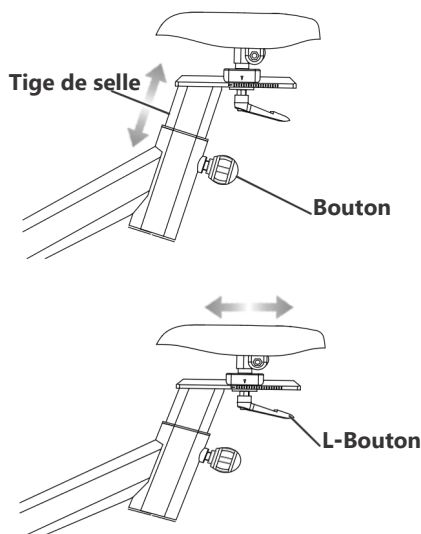
Pour garantir une conduite fluide et confortable, vous devez vous assurer que la stabilité du vélo est assurée. Si vous remarquez que le vélo est déséquilibré pendant son utilisation, vous devez régler les niveleurs de pied situés sous les stabilisateurs avant et arrière. Pour ce faire, utilisez la clé pour desserrer l'écrou en le tournant dans le sens horaire (direction A). Une fois l'écrou desserré, tournez les pieds réglables jusqu'à ce qu'ils soient à niveau avec la surface sur laquelle repose le vélo. Lorsque vous avez terminé de régler les pieds réglables, utilisez la clé pour resserrer l'écrou en le tournant dans le sens inverse des aiguilles d'une montre (direction B). Si nécessaire, répétez cette opération pour régler les autres pieds.

RÉGLAGE DE LA RÉSISTANCE

Réglez la résistance du vélo à l'aide du bouton de tension. Augmentez le niveau de résistance en tournant le bouton de tension vers la DROITE (dans le sens des aiguilles d'une montre), diminuez le niveau de résistance en tournant le bouton de tension vers la GAUCHE (dans le sens inverse des aiguilles d'une montre). Appuyez sur le bouton de tension pour actionner le frein d'urgence.



RÉGLAGE DU SIÈGE

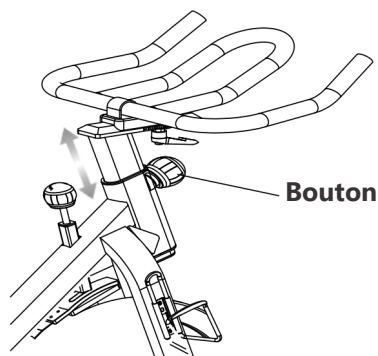


Une hauteur de selle appropriée contribue à l'efficacité de votre entraînement et réduit le risque de blessure. Le réglage de la selle vers l'avant ou vers l'arrière peut vous aider à travailler différents groupes musculaires.

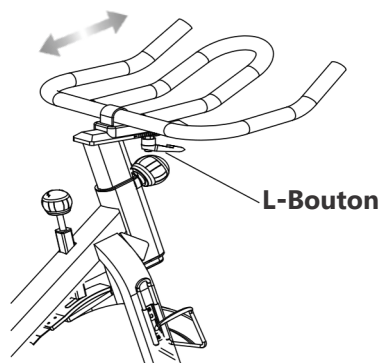
Avec une pédale en position haute, placez votre pied dans la cale-pied et montez sur le vélo. Si votre jambe est trop fléchie, vous devez relever la selle. Si votre pied ne touche pas la pédale ou si votre jambe est trop tendue, vous devez abaisser la selle. Desserrez le bouton pour relever ou abaisser la tige de selle jusqu'à la position souhaitée. Assurez-vous que le bouton est bien enclenché dans le trou souhaité.

Desserrez le bouton en L pour avancer ou reculer la selle jusqu'à la position souhaitée. Une fois la position trouvée, serrez fermement le bouton en L en le tournant dans le sens des aiguilles d'une montre.

RÉGLAGE DU GUIDON



Desserrez le bouton pour relever ou abaisser le guidon à la position souhaitée. Assurez-vous que le bouton s'enclenche dans le trou souhaité et fixez-le fermement en le tournant dans le sens des aiguilles d'une montre.



Desserrez le bouton en L pour déplacer le guidon vers l'avant ou vers l'arrière jusqu'à la position souhaitée. Une fois le guidon dans la position souhaitée, serrez fermement le bouton en L en le tournant dans le sens des aiguilles d'une montre.



MAINTENANCE PRÉVENTIVE

Avant d'utiliser votre équipement, assurez-vous qu'il est en bon état. Vérifiez l'état général de l'équipement, comme décrit dans la section « Consignes de sécurité ». Si l'équipement n'est pas en parfait état, contactez un assistant technique agréé.

NETTOYAGE :

- Ne jamais utiliser de produits abrasifs ou solvants pour le nettoyage.
- Ne laissez pas l'équipement exposé à des agents naturels tels que la lumière du soleil, la pluie, la rosée, la poussière, le brouillard salin, etc.
- Ne placez pas le tapis roulant dans des environnements poussiéreux, humides, dans des saunas ou dans des endroits non ventilés.
- Utilisez toujours des pièces de rechange d'origine. Un entretien incorrect peut endommager le produit et entraîner la perte de la garantie.
- Si vous le souhaitez, ce nettoyage peut être effectué par un assistant technique (voir tarifs).

AVERTISSEMENT : Cet équipement est conçu pour un usage résidentiel. Nous déclinons toute responsabilité en cas d'utilisation dans des salles de sport, des clubs, des cliniques ou des copropriétés.

GARANTIE

Conditions de garantie

- A. Les procédures de garantie ne seront effectuées que sur présentation du bon de vente original et dans les limites prévues par les présentes Conditions Générales. La garantie sera fournie par le Réseau d'Assistance Technique Agréé.
- B. Les conditions énoncées dans le présent Contrat sont garanties au premier acheteur utilisateur de ce produit pendant une période de 6 (six) mois (y compris la période de garantie légale - 90 (quatre-vingt-dix) premiers jours, comptés à compter de la date d'émission du bon /coupon de taxe de vente, en cas d'utilisation exclusivement résidentielle.
- C. Les délais de garantie et de couverture commencent à compter de la date d'émission de la facture de vente / du coupon, y compris le délai légal de 90 (quatre-vingt-dix) jours.

PIÈCES ET COMPOSANTS	TEMPS
Structure	1 an
Peinture (oxydation)	1 an
Moteur	1 an
Plaque auxiliaire	1 an
Moniteur	1 an
Moteur d'inclinaison	1 an
Courroie	1 an
Plate-forme	1 an
Couvercle moteur	1 an
Pièces en plastique et caoutchouc	1 an
Câble d'alimentation	1 an
Main d'oeuvre	1 an

- D. Les pièces réparées ou remplacées dans le cadre de cette garantie n'arrêtent ni ne prolongent la période de garantie initialement stipulée.
- E. Pour bénéficier de cette garantie, l'équipement doit avoir été installé par un technicien agréé, à l'exception des produits résidentiels.
- F. La garantie ne couvre pas les services d'installation et d'entretien préventif tels que le nettoyage, la lubrification et le réglage du produit.
- G. Aucun revendeur n'est autorisé à recevoir le produit du client pour vous le référer au revendeur local ou celui-ci pour le lui retourner et pour fournir des informations au nom du fabricant/fournisseur sur le déroulement du service. Le fabricant/fournisseur ou le service de support client ne sont pas responsables de tout dommage ou retard dû à cette non-conformité.
- H. Le Fabricant/Fournisseur conserve les pièces de rechange disponibles jusqu'à ce qu'il cesse la fabrication ou l'importation de l'équipement. S'il cesse la production ou l'importation de l'équipement, le Fabricant/Fournisseur conserve les pièces de rechange disponibles pour sa gamme d'équipements pendant une période de temps raisonnable, conformément à la loi.
- I. Dans le délai de trente (30) jours si le matériel présente

En cas de dysfonctionnement, le client peut choisir d'apporter le produit à un point de service agréé ou de demander un service à domicile sans frais de déplacement dans les départements couverts par le réseau d'assistance technique agréé. Passé le délai de trente (30) jours ou dans les municipalités non couvertes par le réseau d'assistance technique agréé, les frais résultant de tout transport de l'équipement vers un service de fret, d'enlèvement ou de visite technique par un assistant technique, sont à la charge du client, que cet équipement soit ou non couvert par cette garantie.

J. Les lubrifiants, les silicones pour tapis de course, la vaseline pour les poids de guidage et la micro-huile pour les articulations des stations de musculation, doivent être exclusivement recommandés par le fabricant, disponibles auprès du Réseau d'Assistance Technique Agréé.

K. Les composants qui s'usent avec l'utilisation régulière de l'équipement tels que les balais de moteur, les courroies, les plaquettes, les bandes de frein, le feutre, les chaînes et les câbles en acier, lorsque cet équipement sera garanti pendant une période de 90 jours à compter de la facture ou du défaut de fabrication constaté par le réseau d'assistance technique agréé.

Extinction de la garantie

- Cette garantie sera considérée comme nulle lorsque :
- A. Expiration du délai de garantie.
 - B. Équipement réparé par une personne non autorisée par le Fabricant/Fournisseur, si des signes de violation de ses caractéristiques d'origine ou d'assemblage non usine sont constatés.
 - C. Dommages subis par l'équipement en raison d'une utilisation impropre, de l'utilisation de produits de nettoyage inappropriés, de l'oxydation par des agents extérieurs, de l'usure, de la négligence, de la modification, de l'utilisation d'accessoires non recommandés, d'une conception inadéquate à l'application prévue, de chutes, de perforations, d'une utilisation et d'une installation contraires aux instructions d'utilisation, d'un câblage inadéquat dans le réseau électrique, d'un manque de mise à la terre dans des grilles mal dimensionnées et/ou de fluctuations et surcharges excessives.
 - D. Pour la ligne résidentielle est interdit tout type d'entretien de l'équipement de l'utilisateur ou d'un tiers autre que le réseau d'assistance technique.
 - E. Le produit est utilisé dans des gymnases, des copropriétés, des cliniques, des clubs, des saunas, immergé dans l'eau ou utilisé de manière à ressembler à autre chose qu'à des fins résidentielles ou à l'application prévue.

Commentaires:

- A. Les câbles, mousquetons, pédales lorsqu'ils existent dans le produit doivent être remplacés une fois par an.
- B. Le Fabricant/Fournisseur n'est pas responsable des accidents et de leurs conséquences, découlant du non-respect des caractéristiques d'origine ou de l'assemblage par défaut de son équipement.
- C. La responsabilité du client est celle résultant d'appels jugés non fondés.

Remarque: le fabricant/fournisseur se réserve le droit d'apporter des modifications sans préavis.



SAFETY INFORMATION

Please read this manual before using the product and retain it for future reference to avoid the risk of heating, fire, electric shock, or injury.

It is the owner's responsibility to ensure that all users of the equipment are adequately informed of the safety precautions.

If the equipment is not in perfect condition, call a technical assistant.

General Considerations

- Place the bicycle on a flat surface at least 30cm away from any wall, keeping the lower part free from any obstacles.
- Never allow more than one person to use the elliptical at the same time.
- Consult your doctor before starting and during any exercise program. Special attention should be given to children, pregnant women, the elderly, people with heart problems and people with disabilities.
- The values indicated on the monitor are reference points, they cannot be considered with sufficient precision for clinical evaluation.
- Keep away from equipment, children and pets, especially during use and do not insert objects into the holes in the equipment.
- Use suitable sportswear. Do not wear loose clothing that can get caught in the equipment. To exercise, always wear shoes, do not walk barefoot or with sandals.
- This device is not intended to be used by people whose physical or mental capacities are reduced or inexperienced, unless they are supervised by a responsible person.
- Children must be supervised to ensure that they do not play with the appliance.

Observations

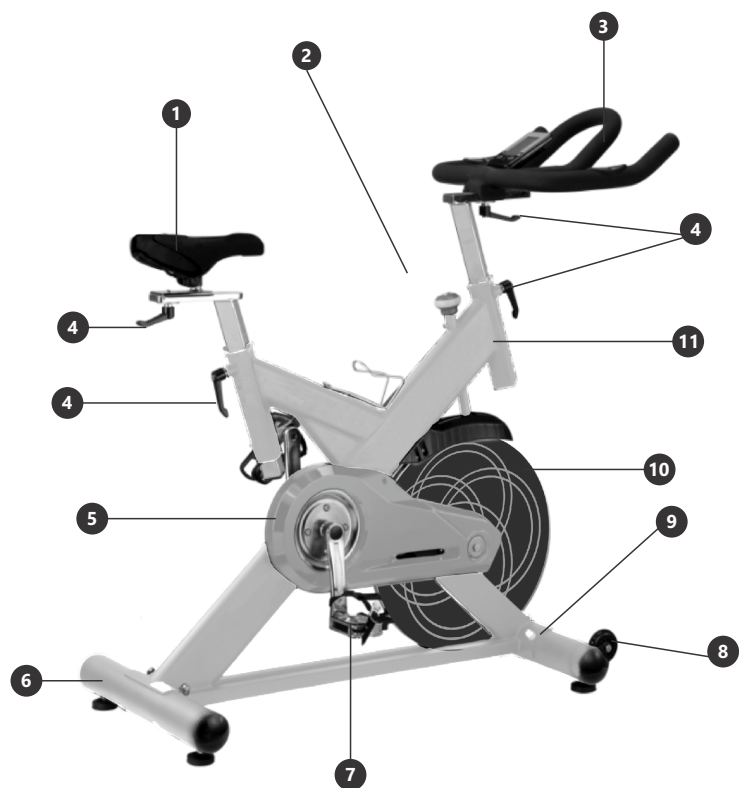
A. Manufacturer / Distributor is not responsible for accidents and their consequences arising from the violation of the original characteristics or assembly outside the factory settings of their products.

B. Reseller or Authorized Technical Assistance is authorized to change these Terms or make commitments on behalf of the Manufacturer / Distributor.

C. Customer is responsible for unfounded technical call costs.

NOTE: Figures and photos in this manual are for illustrative purposes only. The Manufacturer / Distributor reserves the right to make changes to the product without prior notice. This manual may illustrate options that are not part of the purchased equipment.

COMPONENTS AND TECHNICAL SPECIFICATIONS



- 1. Seat
- 2. Effort regulator
- 3. Handlebar
- 4. Adjustment Knobs
- 5. Chain cover
- 6. Rear feet
- 7. Pedal
- 8. Wheels
- 9. Front feet
- 10. Flywheel
- 11. Main frame

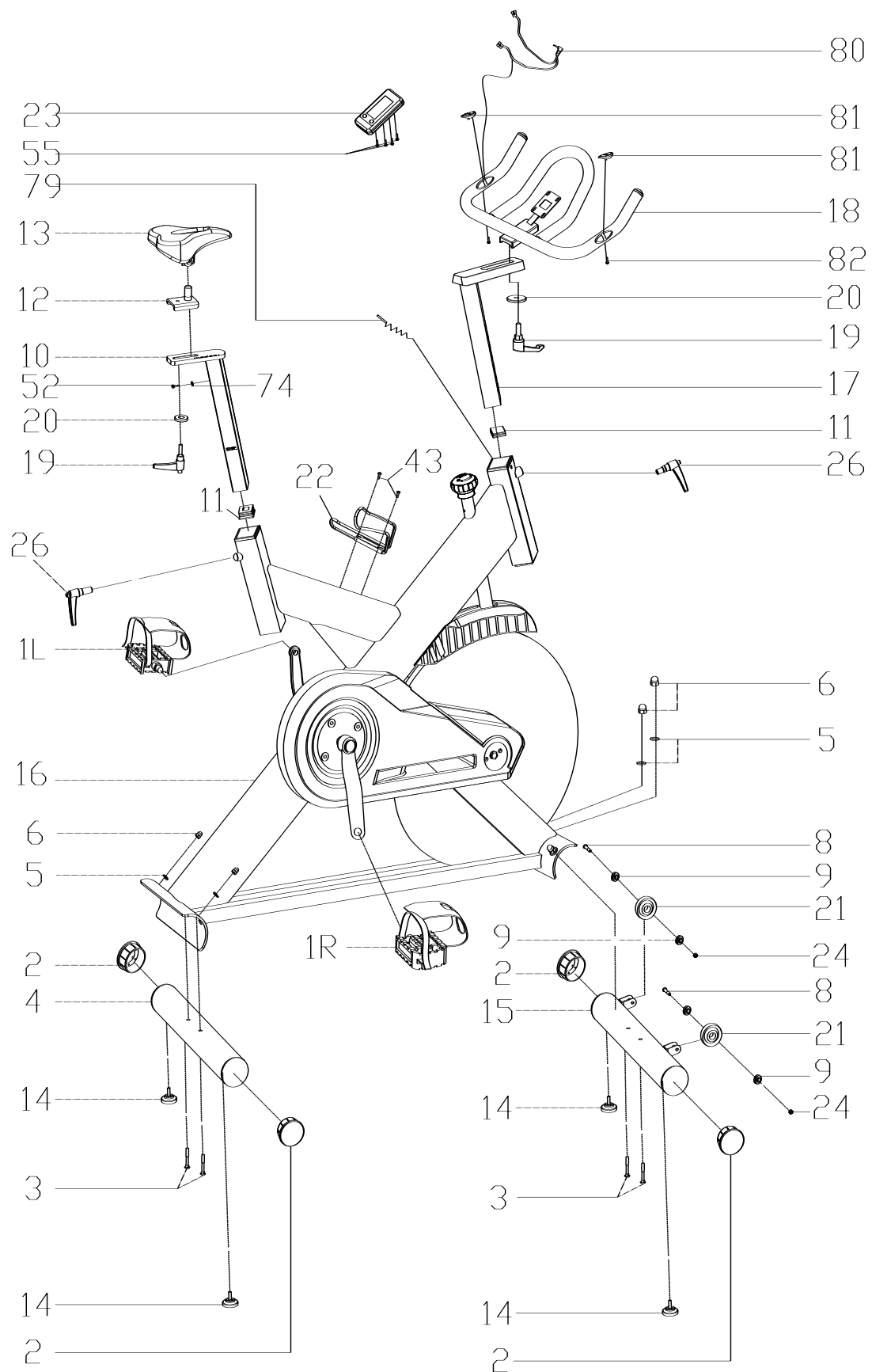
Product		Packaged	
Net weight (approximate)	56,50 kg	Gross weight	61,50 kg
Width	1245 mm	Width (carton box)	215 mm
Length	529 mm	Height (carton box)	860 mm
Height	1230 mm	Lenght (carton box)	1060 mm

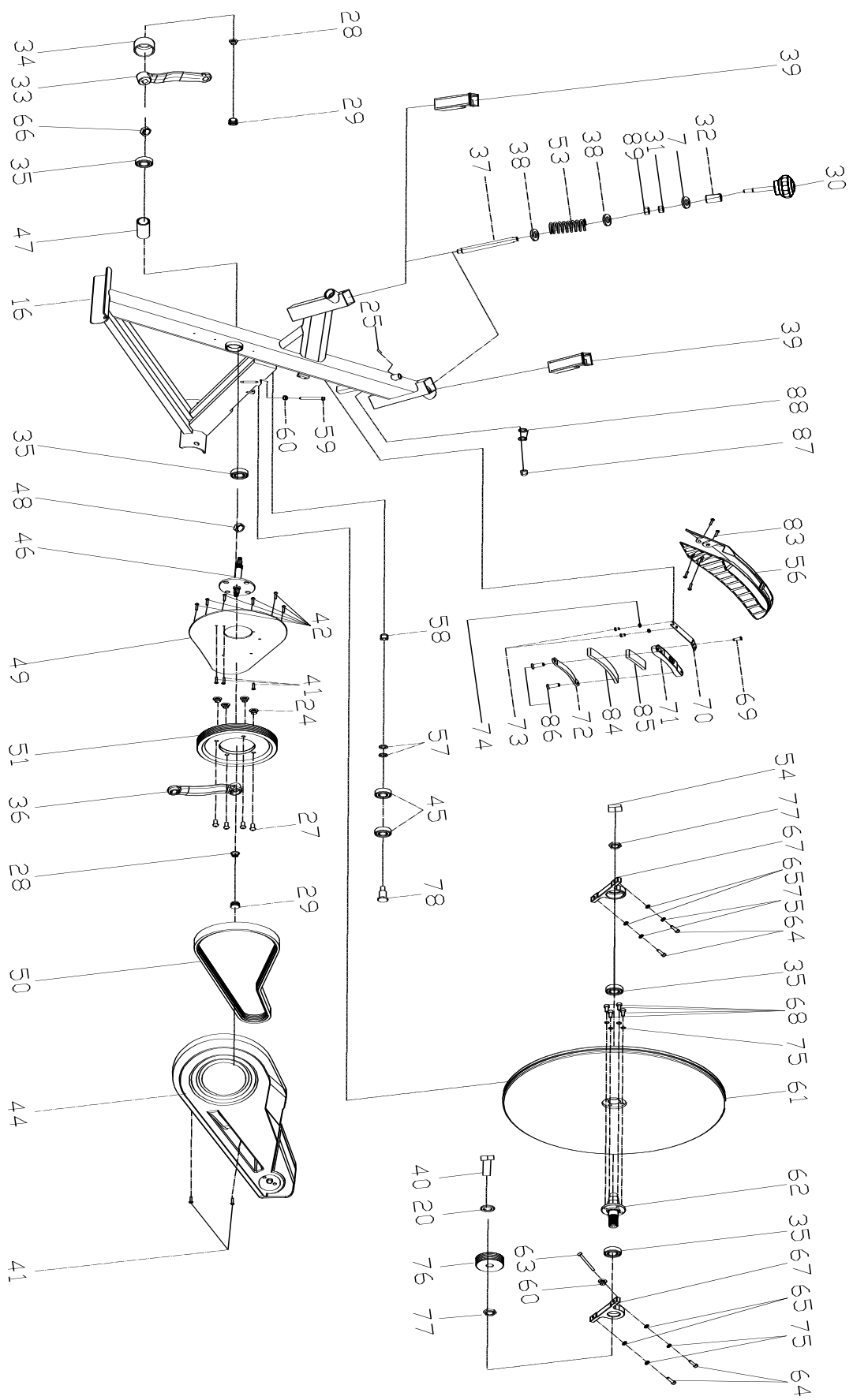
SPARE PART LIST & EXPLODED VIEW

No	Description	QTY in Equip
1	PEDAL JD-304V	1
2	END CAP1	4
3	CARRIAGE BOLT	4
4	REAR STABILIZER	1
5	ARC WASHER	4
6	DOMED NUT	4
7	WASHER 2	1
8	BOLT	2
9	BEARING 608ZZ	4
10	VERTICAL SEAT POST	1
11	END CAP 2	2
12	SEAT POST	1
13	SEAT KS-6613	1
14	STOPPER	4
15	FRONT STABILIZER	1
16	MAIN FRAME	1
17	HANDLEBAR POST	1
18	HANDLE BAR	1
19	L SHAPE KNOB	2
20	FLAT WASHER 1	3
21	PU WHEEL	2
22	BOTTLE HOLDER	1
23	COMPUTER	1
24	NUT	6
25	BOLT 1	1
26	L SHAPE KNOB	2
27	BOLT 1	4
28	FIXING NUT 1	2
29	CRANK END CAP	2
30	KNOB	1
31	NUT	1
32	Twist The Fixings	1
33	LEFT CRANK	1
34	CRANK COVER	1
35	BEARING	4
36	RIGHT CRANK	1

37	Screw rod	1
38	WASHER 2	3
39	PLASTIC SLEEVE 1	2
40	BOLT 10	1
41	SCREW 2	6
42	SCREW 3	6
43	SCREW 3	2
44	OUTER CHAIN COVER	1
45	BEARING	2
46	AXIS	1
47	LONG FIXING TUBE	1
48	SHORT FIXING TUBE	1
49	INNER CHAIN COVER	1
50	BELT	1
51	BELT WHEEL	1
52	SCREW10	1
53	SPRING 1	1
54	FIXING NUT 3	1
55	Plastic plug	4
56	FLYWHEEL COVER	1
57	FLAT WASHER 1	2
58	SHAFT NUT	1
59	BOLT1	1
60	NUT 2	2
61	20KG CNC FLYWHEEL	1
62	FLYWHEEL SHAFT	1
63	BOLT 5	1
64	BOLT 6	4
65	FLAT WASHER 1	4
66	FIXING NUT	1
67	FLYWHEEL HOLDER	2
68	BOLT 7	4
69	BOLT 8	1
70	ADJUSTING METAL	1
71	BLOCK	1
72	WOOLLY BLOCK	1
73	BOLT 9	2

74	SPRING WASHER 1	3
75	SPRING WASHER 2	9
76	LITTLE BELT WHEEL	1
77	FIXING NUT	2
78	SHAFT	1
79	SENSOR	1
80	BOLT 4	2
81	PULSE	2
82	SCREW 5	2
83	SCREW 3	4
84	EVA paddle	1
85	EVA paddle	1
86	BOLT 2	2
87	DOMED NUT	1
88	NUT	1



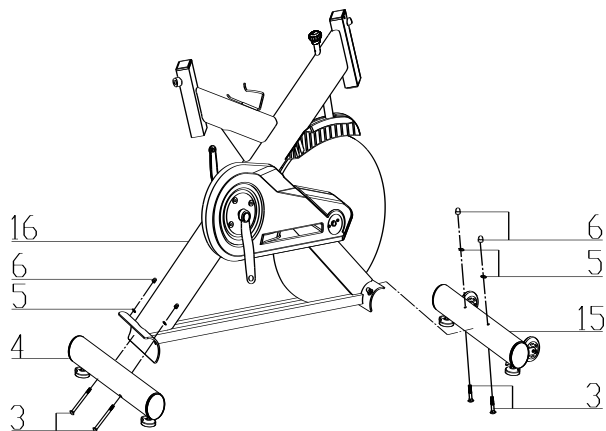


ASSEMBLY



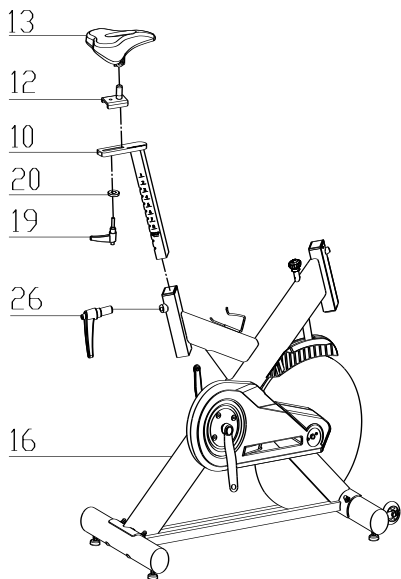
NOTE: Place the packaging with the equipment on a level surface. It is recommended that you place a protective cover for your floor. Exercise caution when you are loading and transporting equipment. Unpack and assemble the equipment where it will be used. If necessary, ask the help of someone else.

STEP 1



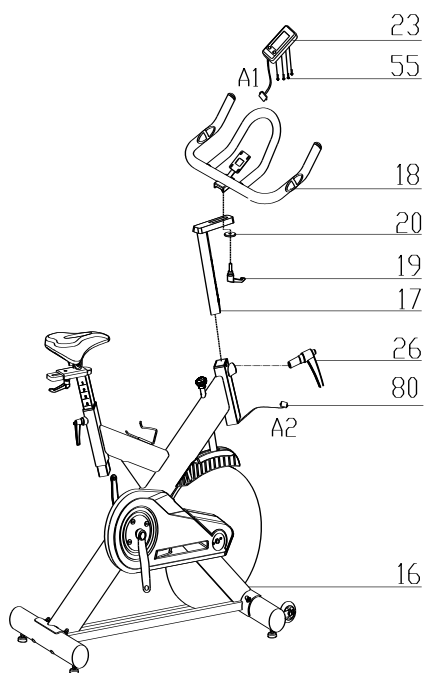
Attach Front (15) and Rear Stabilizers (4) onto Main Frame using 4 Bolts (3), 4 Domed nuts (6) and 4 Arc washers (5).

STEP 2



Insert Seat Post (10) into Main Frame and fix with Knob (26).
Insert the Seat support (12) in the Seat post (10) fix using a Flat washer (20) and an L-shaped knob (19).
Then fit the Seat (13) and fix it by tightening the screw on the bottom of the seat.

STEP 3

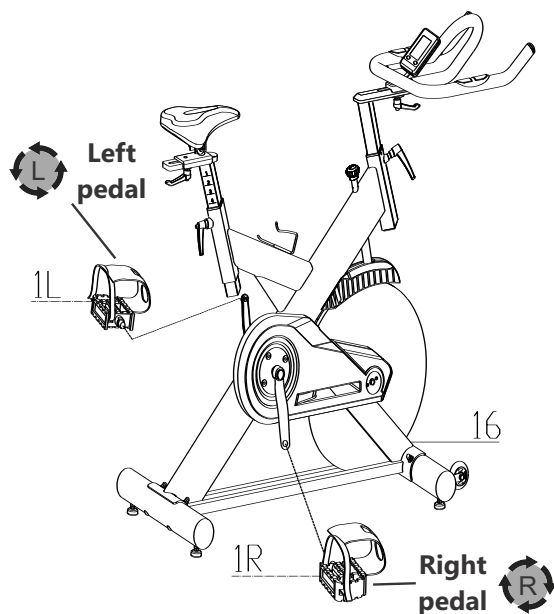


Insert Handlebar Post (17) into Main Frame and fix with Knob (26).

Secure Handlebar onto Handlebar post using L-Knob (19) and Washer (20).

Fix the Monitor (23) in Handlebar (18) using 4 Bolts (55) the connect the Plugs (A1 and A2).

STEP 4



WARNING! Read instructions carefully as improper assembly may cause permanent damage to your bike.

Attach Right Pedal clockwise into its corresponding Right Crank arm.

Attach Left Pedal counter-clockwise into its corresponding Left Crank arm.

Tighten both pedals firmly.

MONITOR

KEY FUNCTION:

MODE: This key lets you to select and lock on to a particular function you want.

FUNCTIONS:

SCAN: Display changes according to the next diagram every 4 seconds. Automatically display of the following functions in the order shown: TIME-SPEED-DISTANCE-CALORIE-ODOMETER.

TIME: Press the MODE key until pointer lock on to TIME. The total working time will be shown when starting exercise.

SPEED: Press the MODE key until pointer lock on to SPEED. Displays current speed during workout time.

DISTANCE: Press the MODE key until pointer lock on to DISTANCE. The distance of each workout will be displayed when starting exercise.

CALORIE: Press the MODE key until pointer lock on to CALORIE. The calorie burned will be displayed when starting exercise.

ODOMETER: shows the total distance traveled in all performed exercise sessions.

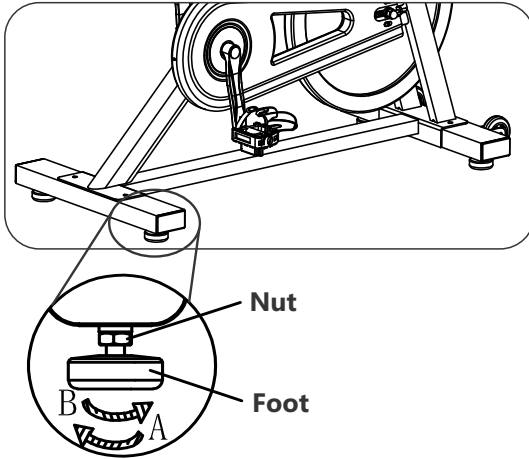
NOTE:

- **INSTALL THE BATTERY:** remove the back cover of the monitor and insert 2 AAA batteries, replace the back cover.
- Without any signal coming in 4-5 minutes, the LCD display will be shut off automatically.



ADJUSTMENT

FOOT ADJUST



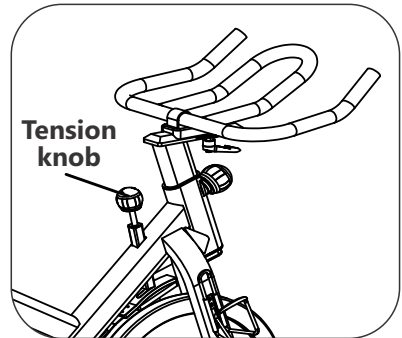
In order to achieve a smooth and comfortable ride, you must ensure that the stability of the bike is secured. If you notice that the bike is unbalanced during use, you should adjust the foot levelers located beneath the front and rear stabilizers.

To do so, use Wrench to loosen Nut by turning it clockwise (direction A). With the nut loosened, rotate Foot Levelers until it sits level with the surface that the bike is on.

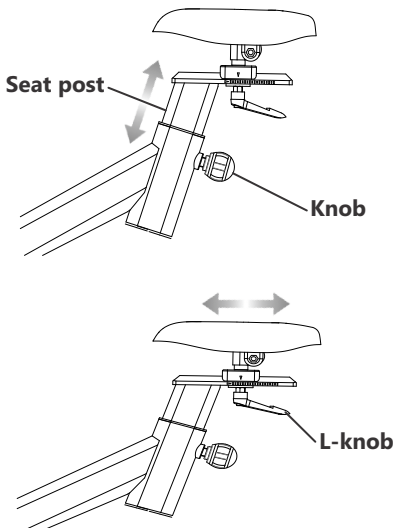
When you have finished adjusting the foot leveler, use Wrench to re-tighten the Nut by turning it counter-clockwise (direction B). If required, repeat this process to adjust the remaining feet.

RESISTANCE ADJUST

Adjust the resistance of the bike using the Tension Knob. Increase the level of resistance by turning the tension knob to the RIGHT (clockwise), decrease the level of resistance by turning the tension knob to the LEFT (counter-clockwise). Push down on the Tension Knob for emergency brake.



SEAT ADJUST



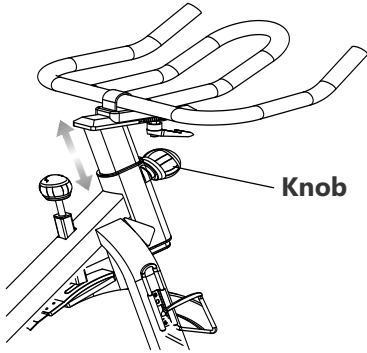
An appropriate seat height helps to ensure your exercise efficiency and reduce the risk of injury. Adjusting the seat forward or backward can help you work out different body muscle groups.

With one pedal in the upward position, place your foot in the toe clip and get on the bike. If your leg is bent too much, you should move the seat up. If your foot cannot touch the pedal or your leg is too straight, you should move the seat down.

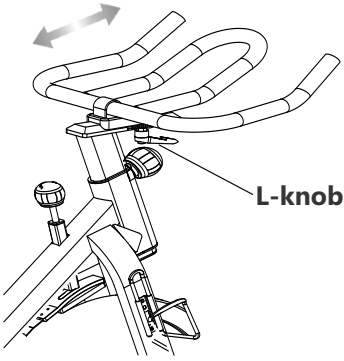
Loosen the Knob to raise or lower Seat Post to the desired position. Make sure Knob secures into the desired hole.

Loosen L-Knob to move the seat forward or backward to the desired position. Once the position is located, firmly secure L-Knob by turning clockwise.

HANDLEBAR ADJUST



Loosen the Knob to raise or lower the handlebar to the desired position. Make sure the Knob settles into the desired hole and secure it firmly by turning clockwise.



Loosen the L-Knob to move the handlebar forward or backward to the desired position. Once the handlebar is in the desired position, firmly secure the L-Knob by turning clockwise.



PREVENTIVE MAINTENANCE

Before you use your equipment make sure it is in good condition. Check the general condition of the equipment, as described in "Safety Information". If the equipment is not in perfect condition, contact an Authorized Technical Assistant.

CLEANING:

- Never use abrasive or solvents for cleaning.
- Do not leave the equipment exposed to natural agents such as sunlight, rain, dew, dust, salt spray etc.
- Do not put the treadmill in dusty environments, wet, saunas or anywhere unventilated.
- Always use original spare parts. Improper maintenance can cause damage to the product and loss of warranty.
- If you prefer, this cleaning can be done by a Technical Assistant (see values).

WARNING: This equipment is designed for residential use. We assume no responsibility when it is used by gyms, clubs, clinics or condos.

WARRANTY

Terms of Guarantee

- A.The warranty procedures will be carried out only upon presentation of the note / original coupon tax of Sale and limitations laid down by these Terms. The guarantee shall be provided by the Authorized Technical Assistance Network.
- B. The conditions set out in this Agreement are guaranteed to the first user purchaser of this product for a period of 6 (six) months (including the legal guarantee period - first 90 (ninety) days, counted from the date of issuance of the note / tax Coupon sale, in the event of exclusively residential use.
- C. Warranty and coverage terms start to count from the date of issue of the sales invoice / coupon, including the legal term of 90 (ninety) days.

PARTS AND COMPONENTS	TIME
Structure	1 year
Painting (oxidation)	1 year
Motor	1 year
Auxiliary plate	1 year
Monitor	1 year
Tilt motor	1 year
Belt	1 year
Platform	1 year
Motor Cover	1 year
Plastic parts and rubber	1 year
Power Cable	1 year
Manpower	1 year

- D. Parts repaired or replaced under this warranty does not stop nor extend the warranty period originally stipulated.
- E. To be used by this warranty, the equipment must have been installed by authorized technical assistant, except for residential products.
- F. Warranty does not cover the installation and preventive maintenance services such as cleaning, lubrication and adjustment of the product.
- G. No dealer is authorized to receive client product to refer you local dealer or this take it to return to it and to provide information on behalf of the Manufacturer / Supplier of the progress of the service. The manufacturer / supplier or consumer support are not responsible for any damage or delay due to this non-compliance.
- H. The Manufacturer / Supplier keep available spare parts until they cease the manufacture or import the equipment. If it ceased the production or import of equipment Manufacturer / Supplier keep the spare supply its line of equipment for a reasonable period of time, according to the law.
- I. Within the period of thirty (30) days if the equipment presents

- some malfunction, the customer may choose to take the product to an authorized posts or requesting service in your home without travel expenses in those counties covered by the Network Authorized Service. After the period of thirty (30) days or in municipalities not covered by the Technical Assistance Network Authorized expenses resulting from any transport of the equipment to a freight service, removal or technical visit by technical assistant, occur by the customer, whether or not this equipment covered by this warranty.
- J. Lubricants, silicones for treadmills, vaseline to the guide weights and micro oil to the joints of weight stations, should be exclusively recommended by the manufacturer, available at Authorized Technical Assistance Network.
- K. Components that wear out with regular use of equipment such as motor brushes, belts, pads, brake bands, felt, steel chains and cables, when this equipment will have warranty for a period of 90 days from the invoice or manufacturing defect found by the Authorized Technical Assistance Network.

Extinction Assurance

- This warranty will be considered void when:
- A. Expiry of the warranty term.
 - B.Equipment repaired by a person not authorized by the Manufacturer / Supplier, if signs of violation of its original characteristics or non-factory assembly are found.
 - C. Damage suffered by the equipment due to improper use, use of inappropriate cleaning products, oxidation from external agents, wear, neglect, modification, use of accessories not recommended, inadequate design for the intended application, falls, perforations, use and opposite installation to the operating instructions, inadequate wiring in the electrical network, lack of grounding in badly sized grids and / or excessive fluctuations and overloads.
 - D. For residential line is prohibited any type of user equipment maintenance or a third party other than the technical assistance network.
 - E. The product is used in gyms, condominiums, clinics, clubs, sauna, submerged in water or use so that it resembles other than for residential purpose or the application of the purpose intended.

Comments:

- A. cables, carabiners, pedals when existing in the product should be replaced once a year.
- B. The Manufacturer / Supplier is not responsible for any accidents and their consequences, arising from breach of the original features or assembly out of their equipment factory default.
- C. Customer's responsibility are those resulting from unfounded judged answering calls.

Note: Manufacturer / Supplier reserves the right to make changes without notice this.

Athletic