

**Athletic**

SKU: 02961

# RECUMBENT BIKE 1700BHP

MANUEL D'UTILISATION  
USER MANUAL



C'est avec grand plaisir que nous vous offrons des conseils, des encouragements et la possibilité de pratiquer des exercices d'aérobic et de musculation, afin d'acquérir la condition physique nécessaire pour vous sentir bien.

Nous garantissons un produit fiable et moderne, fabriqué à l'aide d'une technologie de pointe par des personnes soucieuses de votre bien-être.

Ce manuel couvre les informations clés, la structure de base et les principales procédures d'utilisation et d'entretien préventif. Il vous aidera à vous familiariser avec toutes les fonctions de l'équipement afin que vous puissiez profiter longtemps de votre produit.

It is with great pleasure that we offer you the opportunity, guidance and encouragement to practice aerobic and muscular exercises, getting like this, the physical preparation needed to feel good.

We guarantee a reliable and modern product, produced with high technology for people who care about their well-being.

This manual covers the main information, the basic structure and the main operation and preventive maintenance. It will help you familiarize yourself with all the equipment functions, for you enjoy it for a long time.

## **ATTENTION**

Lisez attentivement les consignes de sécurité et d'utilisation contenues dans ce document. Suivez les instructions pour assembler correctement le produit. **Attention** : n'introduisez aucun objet dans les ouvertures du produit. Tenez-vous à l'écart des pièces mobiles.

**Sécurité et sûreté** : il incombe au propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs sont correctement informés des précautions de sécurité, de l'utilisation, de l'entretien et de la maintenance du produit.

Carefully read the safety and usage guidelines contained herein. Follow the guidelines for correct assembly of the product.

**Caution:** Do not push any objects into the openings of the product. Stay clear of moving parts.

**Safety and security:** it is the owner's responsibility to ensure that all users are properly informed about safety precautions, use, maintenance and care of the product.



**Utilisation inappropriée pour les enfants et les animaux.**  
**Inappropriate use for children and animals.**



**MAX**  
**150kg**

SOMMAIRE  
CONTENTS

|          |                                               |    |
|----------|-----------------------------------------------|----|
| français | INFORMATIONS DE SÉCURITÉ .....                | 4  |
|          | COMPOSANTS ET SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES ..... | 5  |
|          | ASSEMBLAGE .....                              | 9  |
|          | MONITEUR .....                                | 14 |
|          | MAINTENANCE PRÉVENTIVE .....                  | 22 |
|          | GARANTIE .....                                | 23 |
| <hr/>    |                                               |    |
| english  | SAFETY INFORMATION .....                      | 24 |
|          | COMPONENTS AND TECHNICAL SPECIFICATIONS ..... | 25 |
|          | ASSEMBLY .....                                | 29 |
|          | MONITOR .....                                 | 34 |
|          | PREVENTIVE MAINTENANCE .....                  | 42 |
|          | WARRANTY .....                                | 43 |
| <hr/>    |                                               |    |



## INFORMATIONS DE SÉCURITÉ

Veuillez lire ce manuel avant d'utiliser le produit et le conserver pour référence ultérieure afin d'éviter tout risque d'échauffement, d'incendie, d'électrocution ou de blessure.

Il incombe au propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs de l'équipement sont correctement informés des mesures de sécurité.

Si l'équipement n'est pas en parfait état, appelez un assistant technique.

### Considérations générales

- Placez le vélo sur une surface plane à au moins 30 cm de tout mur, en veillant à ce que la partie inférieure soit libre de tout obstacle.
- Ne laissez jamais plus d'une personne utiliser l'elliptique en même temps.
- Consultez votre médecin avant de commencer et pendant tout programme d'exercice. Une attention particulière doit être accordée aux enfants, aux femmes enceintes, aux personnes âgées, aux personnes souffrant de problèmes cardiaques et aux personnes handicapées.
- Les valeurs indiquées sur le moniteur sont des points de référence, elles ne peuvent être considérées comme suffisamment précises pour une évaluation clinique.
- Tenez-vous à l'écart de l'équipement, des enfants et des animaux domestiques, en particulier pendant l'utilisation, et n'insérez pas d'objets dans les trous de l'équipement.
- Portez des vêtements de sport adaptés. Ne portez pas de vêtements amples qui pourraient se coincer dans l'équipement. Pour faire de l'exercice, portez toujours des chaussures, ne marchez pas pieds nus ou en sandales.
- Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes dont les capacités physiques ou mentales sont réduites ou inexpérimentées, sauf si elles sont surveillées par une personne responsable.
- Les enfants doivent être surveillés afin de s'assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.

### Remarques

A. Le fabricant/distributeur n'est pas responsable des accidents et de leurs conséquences résultant de la violation des caractéristiques d'origine ou d'un montage non conforme aux réglages d'usine de ses produits.

B. Le revendeur ou l'assistance technique agréée est autorisé à modifier les présentes conditions ou à prendre des engagements au nom du fabricant/distributeur.

C. Le client est responsable des frais d'appel technique non justifiés.

**REMARQUE :** Les illustrations et photos contenues dans ce manuel sont fournies à titre indicatif uniquement. Le fabricant/distributeur se réserve le droit d'apporter des modifications au produit sans préavis. Ce manuel peut illustrer des options qui ne font pas partie de l'équipement acheté.



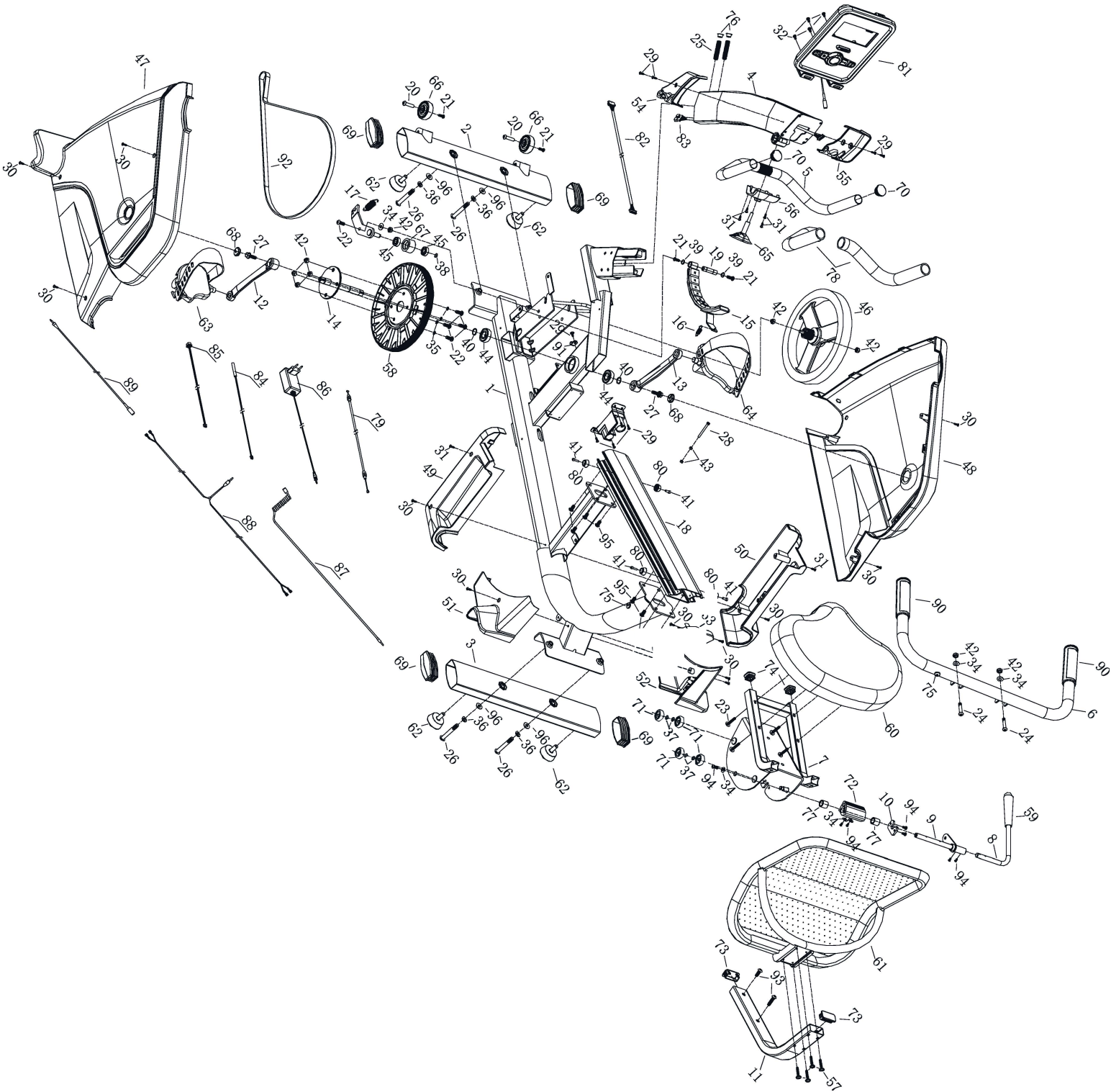
# COMPONENTS AND TECHNICAL SPECIFICATIONS



- 1. Monitor
- 2. Hand Grip
- 3. Saddle
- 4. Back cushion
- 5. Adjust
- 6. Rear stabilizer
- 7. Pedal
- 8. Front stabilizer
- 9. Cover
- 10. Tower
- 11. Handlebar

| Produit                  |          | Emballé                      |          |
|--------------------------|----------|------------------------------|----------|
| Poids net (approximatif) | 52,50 kg | Poids brut                   | 63,50 kg |
| Largeur maximale         | 325 mm   | Largeur (carton d'emballage) | 350 mm   |
| Longueur maximale        | 1545mm   | Hauteur (carton)             | 740 mm   |
| Hauteur maximale         | 705 mm   | Longueur (carton)            | 1580 mm  |

VUE ÉCLATÉE ET LISTE DES  
PIÈCES DE RECHANGE



| N° | DESCRIPTION                            | QUANTIT<br>É |
|----|----------------------------------------|--------------|
| 1  | Châssis principal                      | 1            |
| 2  | Stabilisateur avant                    | 1            |
| 3  | Stabilisateur arrière                  | 1            |
| 4  | Montant vertical                       | 1            |
| 5  | Guidon                                 | 1            |
| 6  | Câble de capteur de pouls au guidon    | 1            |
| 7  | Selle                                  | 1            |
| 8  | Tige de réglage du frein               | 1            |
| 9  | Groupe d'axes de connexion des freins  | 1            |
| 10 | Plaque de fixation du frein            | 1            |
| 11 | Groupe de patin arrière                | 1            |
| 12 | Manivelle (G)                          | 1            |
| 13 | Manivelle (droite)                     | 1            |
| 14 | Ensemble d'axe de manivelle            | 1            |
| 15 | Plaque de fixation des aimants         | 1            |
| 16 | Ressort de tension                     | 1            |
| 17 | Ressort de tension                     | 1            |
| 18 | Rails en aluminium                     | 1            |
| 19 | Axe magnétique                         | 1            |
| 20 | Vis Allen C.K.S                        | 2            |
| 21 | Vis Allen C.K.S à filetage total       | 6            |
| 22 | Vis à filetage total Allen C.K.S       | 5            |
| 23 | Vis Allen C.K.S à filetage total       | 4            |
| 24 | Vis Allen C.K.S à filetage total       | 2            |
| 25 |                                        | 2            |
| 26 | Vis Allen C.K.S à filetage total       | 4            |
| 27 | Vis à tête hexagonale à filetage total | 2            |
| 28 | Vis à tête hexagonale à filetage total | 1            |
| 29 | Vis à filetage total Philips C.K.S.    | 6            |
| 30 | Vis à auto-taraudage Philips C.K.S.    | 18           |
| 31 | Vis à auto-taraudage Philips C.K.S.    | 6            |
| 32 | Vis à filetage total Philips C.K.S.    | 4            |
| 33 | Vis Philips à filetage complet         | 4            |

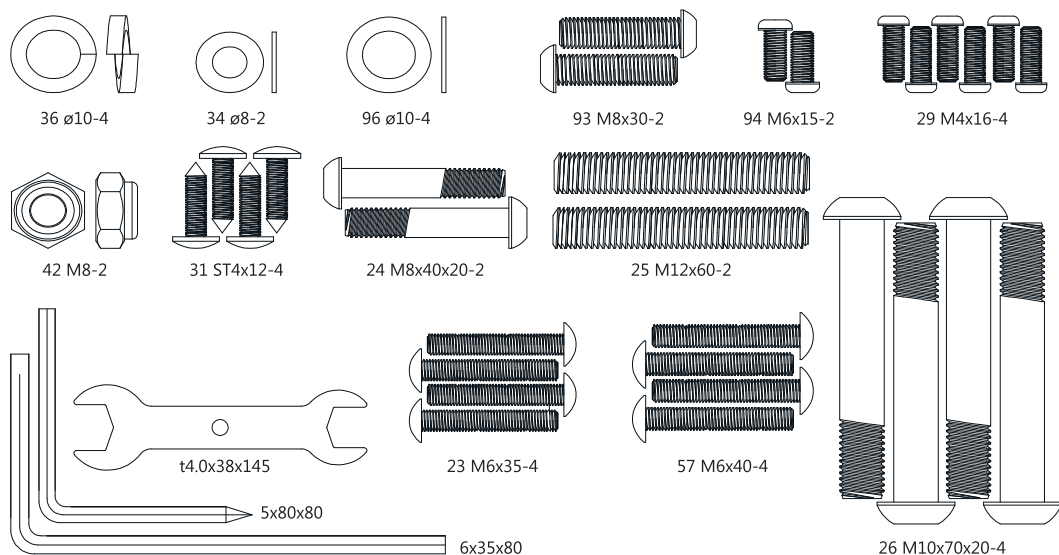
|    |                                                |    |
|----|------------------------------------------------|----|
| 34 | Rondelle plate                                 | 14 |
| 35 | Rondelle élastique                             | 4  |
| 36 | Rondelle élastique                             | 4  |
| 37 | Entretoise élastique en caoutchouc             | 4  |
| 38 | Entretoise en caoutchouc élastique             | 3  |
| 39 | Entretoise en caoutchouc élastique             | 2  |
| 40 | Entretoise en caoutchouc élastique             | 2  |
| 41 | Vis à six pans creux à filetage total          | 4  |
| 42 | Écrou autobloquant hexagonal                   | 11 |
| 43 | Écrou hexagonal                                | 2  |
| 44 | Roulement à billes à gorge profonde            | 2  |
| 45 | Roulement à billes à gorge profonde            | 3  |
| 46 | Volant                                         | 1  |
| 47 | Couvercle de chaîne gauche                     | 1  |
| 48 | Couvercle de chaîne - droite                   | 1  |
| 49 | Couvercle décoratif en aluminium (L)           | 1  |
| 50 | Couvercle décoratif en aluminium pour rail (D) | 1  |
| 51 |                                                | 1  |
| 52 |                                                | 1  |
| 53 | Bouchon arrière en aluminium pour rail         | 1  |
| 54 | Couvercle de poignée (L)                       | 1  |
| 55 | Couvercle de poignée (droite)                  | 1  |
| 56 | Couvercle de poignée (avant)                   | 1  |
| 57 | Vis à six pans creux à demi-filetage           | 4  |
| 58 | Poulie à courroie                              | 1  |
| 59 | Poignée de réglage du frein                    | 1  |
| 60 | Selle                                          | 1  |
| 61 | Rembourrage arrière                            | 1  |
| 62 | Coussin pour les pieds                         | 4  |
| 63 | Pédale (L)                                     | 1  |
| 64 | Pédale (D)                                     | 1  |
| 65 | Bouton T                                       | 1  |
| 66 | Roues                                          | 2  |
| 67 | Groupe tendeur                                 | 1  |
| 68 | Couvercle de vilebrequin                       | 2  |
| 69 | Embout                                         | 4  |

|    |                                                |   |
|----|------------------------------------------------|---|
| 70 | Bouchon pour tuyau rond                        | 2 |
| 71 |                                                | 4 |
| 72 | Bloc de frein                                  | 1 |
| 73 | Bouchon pour tube carré                        | 2 |
| 74 | Bouchon pour tube carré                        | 2 |
| 75 | Bouchon de conduite                            | 2 |
| 76 | Bouchon pour trou                              | 2 |
| 77 |                                                | 2 |
| 78 | Poignée en mousse                              | 2 |
| 79 | Câble de frein                                 | 1 |
| 80 | Housse de coussin de siège                     | 4 |
| 81 | Console                                        | 1 |
| 82 | Câble de communication moteur                  | 1 |
| 83 | Câble de communication de la console           | 1 |
| 84 | Capteur magnétique                             | 1 |
| 85 | Câble de communication d'alimentation          | 1 |
| 86 | Adaptateur secteur                             | 1 |
| 87 | Ligne de ressort                               | 1 |
| 88 | Fil de connexion pour capteur d'impulsions     | 1 |
| 89 | Fil de connexion pour impulsions de la poignée | 1 |
| 90 | Poignée impulsion                              | 2 |
| 91 | Aimant fixe                                    | 1 |
| 92 | Courroie                                       | 1 |
| 93 | Vis Allen C.K.S à filetage total               | 2 |
| 94 | Vis à filetage total à empreinte Allen         | 7 |
| 95 | Vis à six pans creux entièrement filetée       | 8 |
| 96 | Rondelle plate                                 | 4 |
| 97 | Moteur magnétique                              | 1 |
| 98 | Roue à tension fixe                            | 1 |

# ASSEMBLAGE

## Kit d'accessoires

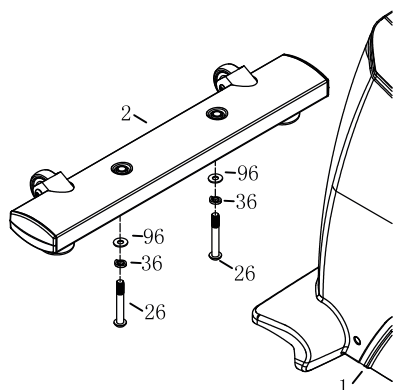
Vérifiez que tous les accessoires sont présents sur la machine :



**REMARQUE :** Placez l'emballage contenant l'équipement sur une surface plane. Il est recommandé de protéger le sol à l'aide d'une bâche ou d'un tapis. Soyez prudent lors du chargement et du transport de l'équipement. Déballez et assemblez l'équipement à l'endroit où il sera utilisé.

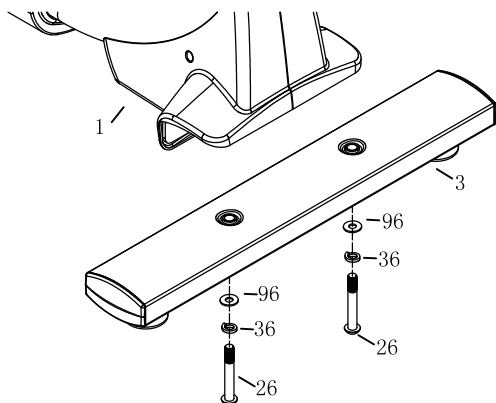
Si nécessaire, demandez de l'aide à quelqu'un.

## ÉTAPE 1



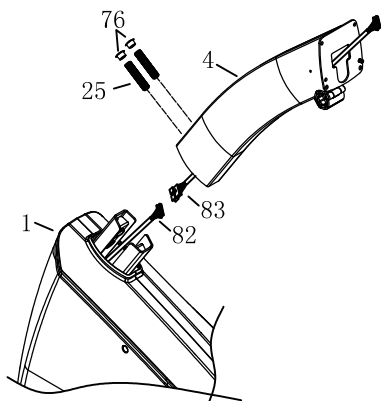
Fixez le stabilisateur avant (2) au châssis principal (1) à l'aide de la rondelle élastique (36), de la rondelle plate (96) et de la vis à demi-filet Allen C.K.S (26).

## ÉTAPE 2



Fixez le stabilisateur arrière (3) au châssis principal (1) à l'aide d'une rondelle élastique (36), d'une rondelle plate (96) et d'une vis à demi-filet Allen C.K.S. (26).

## ÉTAPE 3

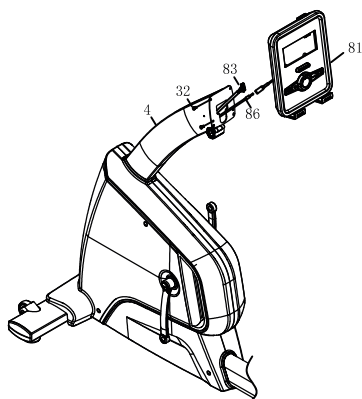


Connectez le câble de communication du moteur (82) et le câble de communication de la tour (83).

Fixez le montant vertical (4) au châssis principal (1) à l'aide d'un boulon à tête plate Allen (25). Recouvrez ensuite le trou avec un bouchon (88).

Remarque : les vis du montant vertical doivent être serrées ensemble. Une fois une vis serrée, passez à la suivante jusqu'à ce que le montant vertical soit bien fixé.

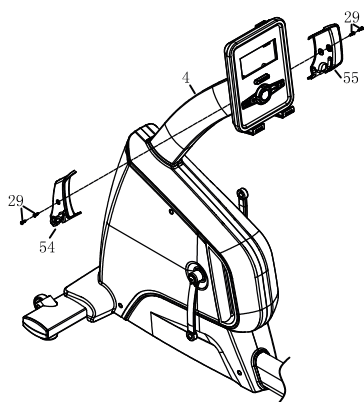
## ÉTAPE 4



Connectez le câble de communication (83) à l'interface du moniteur arrière. Connectez le câble de communication de la main piézo (86) à la prise du moniteur.

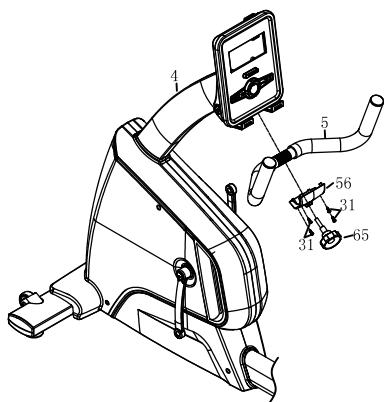
Fixez le moniteur (81) au montant vertical supérieur (4) à l'aide de vis à tête cruciforme C.K.S. à filetage total (32).

## ÉTAPE 5



Fixez les couvre-poignées gauche (54) et droite (55) au montant vertical supérieur (4) à l'aide de vis à tête cylindrique Phillips (29).

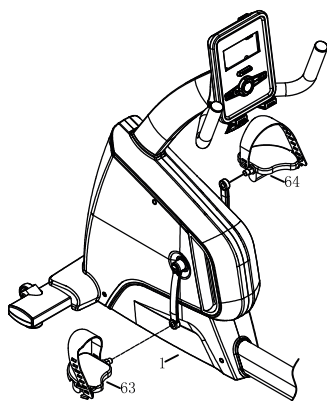
## ÉTAPE 6



Fixez le bouton (65) sur le guidon (5) à travers le cache avant (56). Ne serrez pas trop.

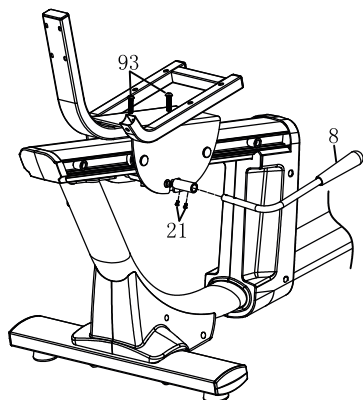
Réglez le guidon (5) dans la position appropriée, fixez le capot avant (56) à l'aide de la vis autotaraudeuse Phillips C.K.S. (31) et serrez le bouton.

## ÉTAPE 7



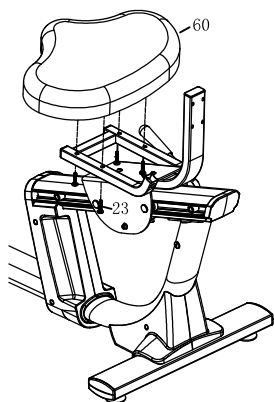
Fixez les pédales gauche (63) et droite (64) au cadre principal (1).

## ÉTAPE 8



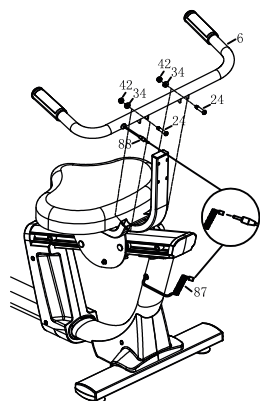
Fixez la barre ronde de réglage des freins (8) à la base de la selle à l'aide de vis à six pans creux C.K.S. à filetage total (21). Fixez le tube du coussin arrière à la base de la selle à l'aide de vis Allen C.K.S à filetage total (93).

## ÉTAPE 9



Fixez la selle (60) à la base de la selle à l'aide de la vis à filetage total Allen C.K.S (23).

## ÉTAPE 10

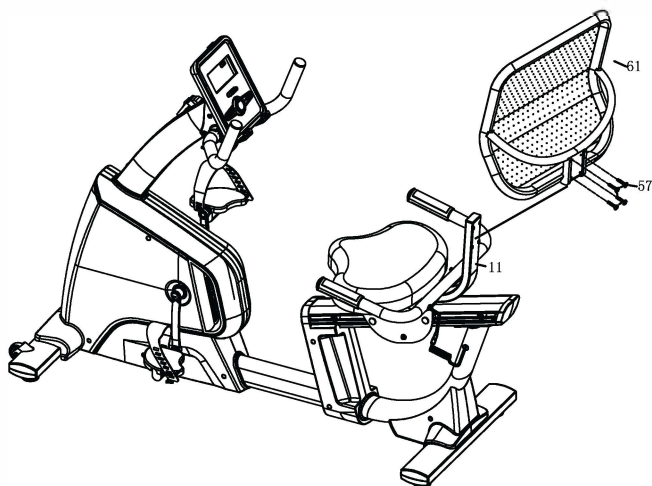


Fixez le tube de capteur de pouls (6) à la selle et bloquez-le à l'aide de la vis à demi-filetage Allen C.K.S (24), de l'écrou hexagonal (42) et de la rondelle plate (34).

Connectez le fil de connexion du capteur de pouls de la poignée (87) et (88) comme indiqué sur l'image.

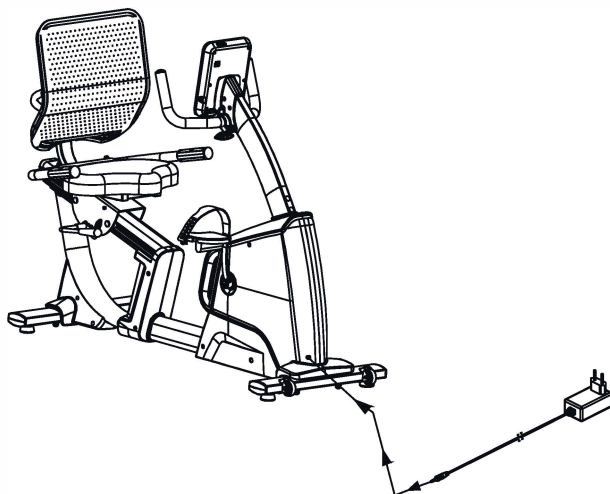


## ÉTAPE 11



Fixez le coussin dorsal (61) au tube du coussin dorsal (11) à l'aide de la vis à six pans creux C.K.S. à filetage total (S7).

## ÉTAPE 12



Insérez la fiche d'alimentation dans la prise comme indiqué.

# ASSEMBLAGE TERMINÉ

| Projet                     | Description                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>TEMPS</b>               | Augmentation progressive – sans réglage, le temps commence à compter à partir de 00:00. atteint la valeur maximale 99:59, ajoutez 1 minute à chaque fois.<br>diminution progressive – lorsqu'un réglage est défini, le temps commence à décompter à partir du nombre défini jusqu'à 00:00 augmentation ou diminution de 1 minute à chaque fois, la plage est comprise entre 00:00 et 99:00. |
| <b>VITESSE</b>             | Affiche la vitesse actuelle. La vitesse maximale est de 99,9 km/h ou 62,13 mph.                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>RPM</b>                 | Affiche le nombre de tours par minute, la plage d'affichage est comprise entre 0 et 15 et 999.                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>DISTANCE</b>            | Additionnez la distance totale comprise entre 0,00 et 99,99 km ou 62,13 miles.<br>Les utilisateurs peuvent appuyer sur la touche HAUT/BAS pour définir à l'avance la distance cible.<br>Augmentez ou diminuez de 1 km ou 0,62 mile à la fois, dans une plage comprise entre 0,00 et 99,00 (0,00~61,52 mile)                                                                                 |
| <b>CALORIES</b>            | Calculez les calories cumulées consommées pendant l'exercice, dans une plage comprise entre 0 et 9999 calories.<br>(Ces données sont uniquement destinées à la comparaison entre différents sports et ne doivent pas être utilisées à des fins médicales.)<br>Augmentez ou diminuez de 1 CAL à la fois, dans une plage comprise entre 0 et 9990                                             |
| <b>PULS</b>                | L'utilisateur peut régler la valeur cible du rythme cardiaque, comprise entre 0-30 et 230 ; si le rythme cardiaque réel de l'utilisateur dépasse la valeur cible pendant l'exercice, l'alarme sonore se déclenche.                                                                                                                                                                          |
| <b>WATTS</b>               | Affiche la puissance actuelle en watts, comprise entre 0 et 999.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>MANUEL</b>              | Mode de contrôle manuel                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>DÉBUTANT</b>            | 4 programmes en option                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>AVANCÉ</b>              | 4 programmes en option                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>SPORT</b>               | 4 programmes en option                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>CARDIO</b>              | Entraînez votre fonction cardio                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>WATT PROGRAM</b>        | Mode d'entraînement à puissance constante.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>UTILISATEUR PROGRAM</b> | Les utilisateurs créent des modèles de niveau de résistance.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

**FONCTIONNEMENT**

MISE

Branchez l'alimentation électrique, l'ordinateur s'allume et affiche tous les segments sur l'écran LCD pendant 2 secondes (FIG. 1).

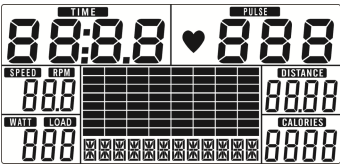


FIG. 1

**SÉLECTION DU MODE DE MOUVEMENT**

Appuyez sur HAUT ou BAS (encodeur) pour sélectionner le mode manuel (FIG. 2), le mode débutant (FIG. 3), le mode avancé (FIG. 4), le mode athlète (FIG. 5), l'exercice cardiopulmonaire (FIG. 6), WATT (FIG. 7) ou le programme utilisateur (FIG. 8).



FIG. 2



FIG. 3

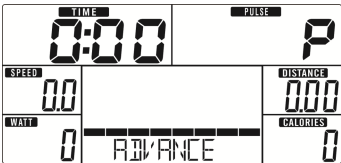


FIG. 4

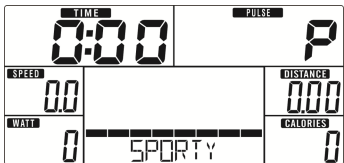


FIG. 5



FIG. 6

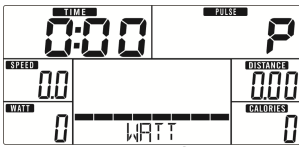


FIG. 7

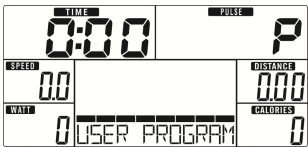


FIG. 8

## MODE MANUEL

Appuyez sur le bouton « START » de la page d'accueil pour passer en mode manuel et DÉMARRER le mouvement.

1. Appuyez sur UP ou DOWN (encodeur) pour sélectionner le programme de mouvement, sélectionnez Manuel, puis appuyez sur MODE/ENTER pour confirmer votre choix. Appuyez sur HAUT ou BAS (encodeur) pour régler le temps (Figure 9), la distance (Figure 10), les calories (Figure 11), le rythme cardiaque (Figure 12) et MODE/ENTER ;
2. Confirmez la saisie.
3. Appuyez sur les touches START/STOP pour démarrer le mouvement. L'utilisateur peut également appuyer sur UP ou DOWN (encodeur) pour régler le niveau de résistance pendant le mouvement. Le niveau de résistance s'affiche dans la fenêtre des watts. Si aucun réglage n'est effectué pendant 3 secondes, le compteur passe à la valeur en watts (Figure 13).
4. Appuyez sur les touches START/STOP pour démarrer ou arrêter le mouvement. Appuyez sur le bouton RESET pour revenir à la page principale.



FIG. 9



FIG.10



FIG.11

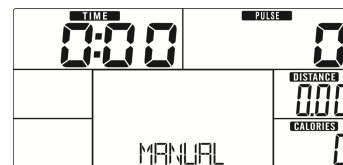


FIG.12

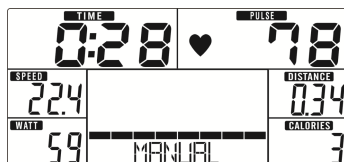


FIG.13

## MODE DÉBUTANT

1. Appuyez sur UP ou DOWN (encodeur) pour sélectionner le programme d'exercice, sélectionnez le mode Débutant et appuyez sur Mode/ENTER pour confirmer votre choix.
2. Appuyez sur UP ou DOWN (encodeur) pour sélectionner le MODE débutant 1 à 4 (Figure 14) et appuyez sur MODE/ENTER pour confirmer votre choix.
3. Appuyez sur UP ou DOWN (encodeur) pour régler la durée du mouvement.
4. Appuyez sur START/STOP pour DÉMARRER le mouvement. L'utilisateur peut également appuyer sur HAUT ou BAS (encodeur) pour régler le niveau de résistance pendant le mouvement.
5. Appuyez sur les touches START/STOP pour démarrer ou arrêter le mouvement. Appuyez sur le bouton RESET pour revenir à la page principale.



FIG. 14

## MODE AVANCÉ

1. Appuyez sur UP ou DOWN (encodeur) pour sélectionner le programme de mouvement, sélectionnez le mode avancé et appuyez sur Mode/ENTER pour confirmer votre entrée.
2. Appuyez sur UP ou DOWN (encodeur) pour sélectionner les modes avancés 1 à 4 (Figure 15) et appuyez sur MODE/ENTER pour confirmer votre choix.
3. Appuyez sur UP ou DOWN (encodeur) pour régler la durée du mouvement.
4. Appuyez sur START/STOP pour DÉMARRER le mouvement. L'utilisateur peut également appuyer sur HAUT ou BAS (encodeur) pour régler le niveau de résistance pendant le mouvement.
5. Appuyez sur les touches START/STOP pour démarrer ou arrêter le mouvement. Appuyez sur le bouton RESET pour revenir à la page principale.

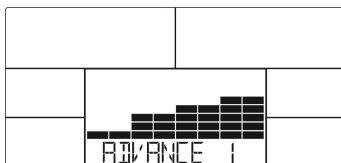


FIG. 15

# MODE ATHLÈTE

- 1. Appuyez sur UP ou DOWN (encodeur) pour sélectionner le programme sportif, sélectionnez le mode Sportif et appuyez sur Mode/ENTER pour confirmer votre choix.
- 2. Appuyez sur UP ou DOWN (encodeur) pour sélectionner les modes joueur 1 à 4 (Figure 16) et appuyez sur MODE/ENTER pour confirmer votre choix.
- 3. Appuyez sur UP ou DOWN (encodeur) pour régler la durée du mouvement.
- 4. Appuyez sur START/STOP pour DÉMARRER le mouvement. L'utilisateur peut également appuyer sur HAUT ou BAS (encodeur) pour régler le niveau de résistance pendant le mouvement.
- 5. Appuyez sur les touches START/STOP pour démarrer ou arrêter le mouvement. Appuyez sur le bouton RESET pour revenir à la page principale.

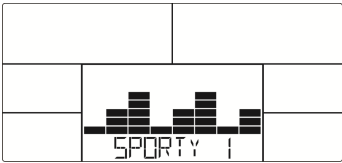


FIG. 16

# EXERCICE CARDIO

- 1. Appuyez sur UP ou DOWN (encodeur) pour sélectionner le programme de mouvement, sélectionnez H.R.C et appuyez sur MODE/ENTER pour confirmer votre choix.
- 2. Appuyez sur UP ou DOWN (encodeur) pour régler l'âge de l'utilisateur (Figure 17).
- 3. Appuyez sur UP ou DOWN (encodeur) pour sélectionner 55 % (Figure 18), 75 %, 90 % ou TAG (fréquence cardiaque cible) (par défaut : 100).
- 4. Appuyez sur UP ou DOWN (encodeur) pour régler la durée du mouvement.
- 5. Appuyez sur les touches START/STOP pour démarrer ou arrêter le mouvement. Appuyez sur le bouton RESET pour revenir à la page principale.

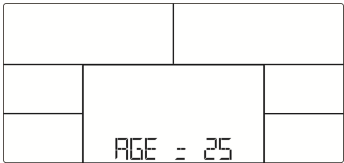


FIG. 17



FIG. 18

## MODÈLE WATT

1. Appuyez sur UP ou DOWN (encodeur) pour sélectionner le programme de mouvement, sélectionnez WATT et appuyez sur MODE/ENTER pour confirmer votre choix.
2. Appuyez sur UP ou DOWN (encodeur) pour régler la valeur WATT cible (par défaut : 120, figure 19).
3. Appuyez sur UP ou DOWN (encodeur) pour régler la durée du mouvement.
4. Appuyez sur START/STOP pour DÉMARRER le mouvement. L'utilisateur peut également régler le niveau WATT en appuyant sur UP ou DOWN (encodeur) pendant le mouvement.
5. Appuyez sur les touches START/STOP pour démarrer ou arrêter le mouvement. Appuyez sur le bouton RESET pour revenir à la page principale.



FIG. 19

## MODE PROGRAMME UTILISATEUR

1. Appuyez sur UP ou DOWN (encodeur) pour sélectionner le programme de mouvement, sélectionnez le mode Programme utilisateur et appuyez sur Mode/ENTER pour confirmer votre choix.
2. Appuyez sur UP ou DOWN (encodeur) pour sélectionner U1-U4. Appuyez sur UP ou DOWN (encodeur) pour créer le profil utilisateur (Figure 20). Il y a 20 éléments au total, et l'utilisateur peut régler chaque niveau de résistance. Pendant le processus de configuration
3. L'utilisateur peut appuyer longtemps sur MODE/ENTER pendant 2 secondes pour quitter ce programme.
4. Appuyez sur UP ou DOWN (encodeur) pour régler la durée du mouvement.
5. Appuyez sur les touches START/STOP pour DÉMARRER le mouvement. L'utilisateur peut également régler le niveau WATT en appuyant sur UP ou DOWN (encodeur) pendant le mouvement.
6. Appuyez sur les touches START/STOP pour démarrer ou arrêter le mouvement. Appuyez sur le bouton RESET pour revenir à la page principale.

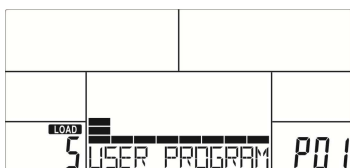


FIG. 20

## MODE RÉCUPÉRATION

Après avoir fait de l'exercice pendant un certain temps, gardez les deux mains sur les poignées ou portez la sangle thoracique et appuyez sur le bouton RECOVERY. Toutes les fonctions s'arrêtent, sauf « TIME qui commence le compte à rebours de 00:60 à 00:00 ( Figure 21). L'écran affiche ensuite l'état de récupération cardiaque, F1, F2...F6, où F1 correspond à la meilleure valeur et F6 à la pire (Figure 22). Les utilisateurs peuvent continuer à s'entraîner pour améliorer leur capacité de récupération cardiaque.(Appuyez à nouveau sur RECOVERY pour revenir à la page principale).



FIG. 21



FIG. 22

## MODÈLE DE MESURE DE LA MASSE GRASSE

1. En mode pause, appuyez sur la touche BODY FAT pour démarrer le test BODY FAT.
2. Appuyez sur UP ou DOWN (Encoder) pour sélectionner U1-U4.
3. Le tableur affiche le sexe de l'utilisateur (Figure 23), sa taille, son poids et démarre le test.
4. Pendant le test, l'utilisateur doit tenir la poignée à deux mains. L'écran LCD affiche « = = » « = = » (Figure 24) pendant 8 secondes jusqu'à la fin du test.
5. L'écran LCD affiche le symbole de recommandation de graisse corporelle, l'IMC (Figure 25) et le % de graisse (Figure 26) pendant 30 secondes.

6. Message d'erreur :

- \* E-1 -- Aucun signal de fréquence cardiaque n'a été détecté.
- \* E-4 -- Pourcentage de graisse corporelle et indice de masse corporelle inférieur à 5 ou supérieur à 50 (Figure 27).

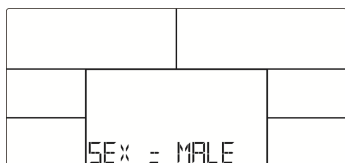


FIG 23

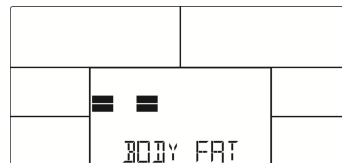


FIG 24

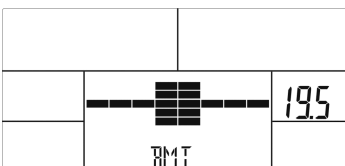


FIG 25

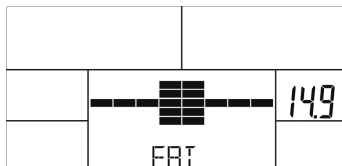


FIG 26



|  |          |  |     |
|--|----------|--|-----|
|  |          |  |     |
|  |          |  | E-4 |
|  | BODY FAT |  |     |

**FIG 27**

**REMARQUES:**

1. Si aucun mouvement ou signal cardiaque n'est détecté dans les 4 minutes, la montre électronique passe en mode veille. Appuyez sur n'importe quelle touche pour réactiver la montre électronique.
2. Si l'affichage du compteur électronique est anormal, retirez l'alimentation électrique et réinsérez-la.



## MAINTENANCE PRÉVENTIVE

Avant d'utiliser votre équipement, assurez-vous qu'il est en bon état. Vérifiez l'état général de l'équipement, comme décrit dans la section « Consignes de sécurité ». Si l'équipement n'est pas en parfait état, contactez un assistant technique agréé.

### NETTOYAGE :

- Ne jamais utiliser de produits abrasifs ou solvants pour le nettoyage.
- Ne laissez pas l'équipement exposé à des agents naturels tels que la lumière du soleil, la pluie, la rosée, la poussière, le brouillard salin, etc.
- Ne placez pas le tapis roulant dans des environnements poussiéreux, humides, dans des saunas ou dans des endroits non ventilés.
- Utilisez toujours des pièces de rechange d'origine. Un entretien incorrect peut endommager le produit et entraîner la perte de la garantie.
- Si vous le souhaitez, ce nettoyage peut être effectué par un assistant technique (voir tarifs).

**AVERTISSEMENT :** Cet équipement est conçu pour un usage résidentiel. Nous déclinons toute responsabilité en cas d'utilisation dans des salles de sport, des clubs, des cliniques ou des copropriétés.

## CERTIFICATION

### FCC

#### FCC Compliance Statement

Cet appareil est conforme à la partie 15 des règlements de la FCC. Son utilisation est soumise aux deux conditions suivantes :

- Cet appareil ne doit pas provoquer d'interférences nuisibles, et cet appareil doit accepter toute interférence reçue, y compris celles pouvant provoquer un fonctionnement indésirable.

**Remarque :** Cet équipement a été testé et jugé conforme aux limites applicables aux appareils numériques de classe B, conformément à la partie 15 des règles de la FCC. Ces limites visent à assurer une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. Cet équipement génère, utilise et peut émettre de l'énergie radiofréquence et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, peut provoquer des interférences nuisibles aux communications radio. Toutefois, rien ne garantit que des interférences ne se produiront pas dans une installation particulière.

Si cet équipement cause des interférences nuisibles à la réception radio ou télévisée (ce qui peut être déterminé en allumant et éteignant l'équipement), l'utilisateur est encouragé à essayer de corriger l'interférence en appliquant une ou plusieurs des mesures suivantes :

Réorienter ou déplacer l'antenne de réception.

Augmenter la distance entre l'équipement et le récepteur.

Brancher l'équipement sur une prise d'un circuit différent de celui sur lequel le récepteur est branché.

Consulter le revendeur ou un technicien radio/TV expérimenté pour obtenir de l'aide.

# GARANTIE

### Conditions de garantie

- A. Les procédures de garantie ne seront effectuées que sur présentation du bon de vente original et dans les limites prévues par les présentes Conditions Générales. La garantie sera fournie par le Réseau d'Assistance Technique Agréé.
- B. Les conditions énoncées dans le présent Contrat sont garanties au premier acheteur utilisateur de ce produit pendant une période de 6 (six) mois (y compris la période de garantie légale - 90 (quatre-vingt-dix) premiers jours, comptés à compter de la date d'émission du bon /coupon de taxe de vente, en cas d'utilisation exclusivement résidentielle.
- C. Les délais de garantie et de couverture commencent à compter de la date d'émission de la facture de vente / du coupon, y compris le délai légal de 90 (quatre-vingt-dix) jours.

| PIÈCES ET COMPOSANTS              | TEMPS |
|-----------------------------------|-------|
| Structure                         | 1 an  |
| Peinture (oxydation)              | 1 an  |
| Moteur                            | 1 an  |
| Plaque auxiliaire                 | 1 an  |
| Moniteur                          | 1 an  |
| Moteur d'inclinaison              | 1 an  |
| Courroie                          | 1 an  |
| Plate-forme                       | 1 an  |
| Couvercle moteur                  | 1 an  |
| Pièces en plastique et caoutchouc | 1 an  |
| Câble d'alimentation              | 1 an  |
| Main d'oeuvre                     | 1 an  |

- D. Les pièces réparées ou remplacées dans le cadre de cette garantie n'arrêtent ni ne prolongent la période de garantie initialement stipulée.
- E. Pour bénéficier de cette garantie, l'équipement doit avoir été installé par un technicien agréé, à l'exception des produits résidentiels.
- F. La garantie ne couvre pas les services d'installation et d'entretien préventif tels que le nettoyage, la lubrification et le réglage du produit.
- G. Aucun revendeur n'est autorisé à recevoir le produit du client pour vous le référer au revendeur local ou celui-ci pour le lui retourner et pour fournir des informations au nom du fabricant/fournisseur sur le déroulement du service. Le fabricant/fournisseur ou le service de support client ne sont pas responsables de tout dommage ou retard dû à cette non-conformité.
- H. Le Fabricant/Fournisseur conserve les pièces de rechange disponibles jusqu'à ce qu'il cesse la fabrication ou l'importation de l'équipement. S'il cesse la production ou l'importation de l'équipement, le Fabricant/Fournisseur conserve les pièces de rechange disponibles pour sa gamme d'équipements pendant une période de temps raisonnable, conformément à la loi.
- I. Dans le délai de trente (30) jours si le matériel présente

En cas de dysfonctionnement, le client peut choisir d'apporter le produit à un point de service agréé ou de demander un service à domicile sans frais de déplacement dans les départements couverts par le réseau d'assistance technique agréé. Passé le délai de trente (30) jours ou dans les municipalités non couvertes par le réseau d'assistance technique agréé, les frais résultant de tout transport de l'équipement vers un service de fret, d'enlèvement ou de visite technique par un assistant technique, sont à la charge du client, que cet équipement soit ou non couvert par cette garantie.

J. Les lubrifiants, les silicones pour tapis de course, la vaseline pour les poids de guidage et la micro-huile pour les articulations des stations de musculation, doivent être exclusivement recommandés par le fabricant, disponibles auprès du Réseau d'Assistance Technique Agréé.

K. Les composants qui s'usent avec l'utilisation régulière de l'équipement tels que les balais de moteur, les courroies, les plaquettes, les bandes de frein, le feutre, les chaînes et les câbles en acier, lorsque cet équipement sera garanti pendant une période de 90 jours à compter de la facture ou du défaut de fabrication constaté par le réseau d'assistance technique agréé.

### Extinction de la garantie

- Cette garantie sera considérée comme nulle lorsque :
- A. Expiration du délai de garantie.
  - B. Équipement réparé par une personne non autorisée par le Fabricant/Fournisseur, si des signes de violation de ses caractéristiques d'origine ou d'assemblage non usine sont constatés.
  - C. Dommages subis par l'équipement en raison d'une utilisation impropre, de l'utilisation de produits de nettoyage inappropriés, de l'oxydation par des agents extérieurs, de l'usure, de la négligence, de la modification, de l'utilisation d'accessoires non recommandés, d'une conception inadéquate à l'application prévue, de chutes, de perforations, d'une utilisation et d'une installation contraires aux instructions d'utilisation, d'un câblage inadéquat dans le réseau électrique, d'un manque de mise à la terre dans des grilles mal dimensionnées et/ou de fluctuations et surcharges excessives.
  - D. Pour la ligne résidentielle est interdit tout type d'entretien de l'équipement de l'utilisateur ou d'un tiers autre que le réseau d'assistance technique.
  - E. Le produit est utilisé dans des gymnases, des copropriétés, des cliniques, des clubs, des saunas, immergé dans l'eau ou utilisé de manière à ressembler à autre chose qu'à des fins résidentielles ou à l'application prévue.

### Commentaires:

- A. Les câbles, mousquetons, pédales lorsqu'ils existent dans le produit doivent être remplacés une fois par an.
- B. Le Fabricant/Fournisseur n'est pas responsable des accidents et de leurs conséquences, découlant du non-respect des caractéristiques d'origine ou de l'assemblage par défaut de son équipement.
- C. La responsabilité du client est celle résultant d'appels jugés non fondés.

**Remarque:** le fabricant/fournisseur se réserve le droit d'apporter des modifications sans préavis.



## SAFETY INFORMATION

Please read this manual before using the product and keep it for future reference to avoid the risk of overheating, fire, electric shock, or injury.

It is the responsibility of the owner to ensure that all users of the equipment are properly informed of the safety precautions.

If the equipment is not in perfect condition, call a technical assistant.

### General considerations

- Place the bike on a flat surface at least 30 cm away from any wall, ensuring that the underside is free of any obstacles.
- Never allow more than one person to use the elliptical trainer at the same time.
- Consult your doctor before starting and during any exercise program. Special attention should be given to children, pregnant women, the elderly, people with heart problems, and people with disabilities.
- The values shown on the monitor are reference points and cannot be considered sufficiently accurate for clinical evaluation.
- Stay away from the equipment, children, and pets, especially during use, and do not insert objects into the holes in the equipment.
- Wear appropriate sports clothing. Do not wear loose clothing that could get caught in the equipment. Always wear shoes when exercising; do not walk barefoot or in sandals.
- This device is not intended for use by persons with reduced physical or mental capabilities or experience, unless they are supervised by a responsible person.
- Children should be supervised to ensure that they do not play with the device.

### Observations

A. The manufacturer/distributor is not liable for accidents and their consequences resulting from the violation of the original characteristics or installation that does not comply with the factory settings of its products.

B. The dealer or authorized technical support is authorized to modify these terms and conditions or make commitments on behalf of the manufacturer/distributor.

C. The customer is responsible for any unjustified technical support costs.

**NOTE:** The illustrations and photos contained in this manual are for reference purposes only. The manufacturer/distributor reserves the right to make changes to the product without notice. This manual may illustrate options that are not part of the equipment purchased.

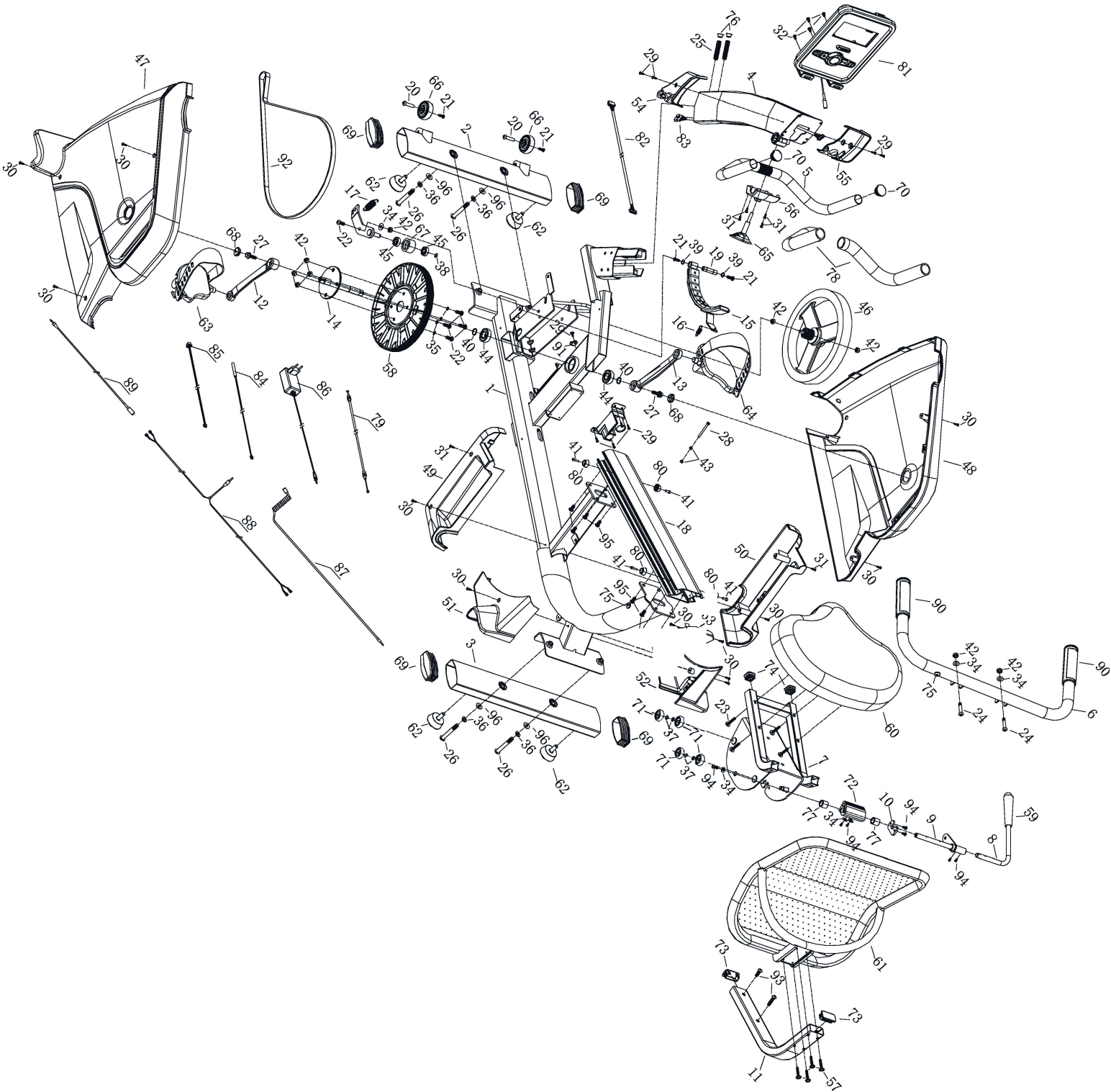
# COMPONENTS AND TECHNICAL SPECIFICATIONS



- 1. Monitor
- 2. Hand Grip
- 3. Saddle
- 4. Back cushion
- 5. Adjust
- 6. Rear stabilizer
- 7. Pedal
- 8. Front stabilizer
- 9. Cover
- 10. Tower
- 11. Handlebar

| Product                  |          | Packaged            |          |
|--------------------------|----------|---------------------|----------|
| Net weight (approximate) | 52,50 kg | Gross weight        | 63,50 kg |
| Maximum width            | 325 mm   | Width (carton box)  | 350 mm   |
| Maximum length           | 1545mm   | Height (carton box) | 740 mm   |
| Maximum height           | 705 mm   | Lenght (carton box) | 1580 mm  |

EXPLODED VIEW &  
SPARE PART LIST



| NO. | DESCRIPTION                      | QTY |
|-----|----------------------------------|-----|
| 1   | Main frame                       | 1   |
| 2   | Front stabilizer                 | 1   |
| 3   | Rear stabilizer                  | 1   |
| 4   | Upright post                     | 1   |
| 5   | Handlebars                       | 1   |
| 6   | Handle pulse wire                | 1   |
| 7   | Saddle                           | 1   |
| 8   | Brake adjustment rod             | 1   |
| 9   | Brake connection axis group      | 1   |
| 10  | Brake fixing plate               | 1   |
| 11  | Back pad group                   | 1   |
| 12  | Crank(L)                         | 1   |
| 13  | Crank(R)                         | 1   |
| 14  | Crank axle set                   | 1   |
| 15  | Magnets fixing plate             | 1   |
| 16  | Tension spring                   | 1   |
| 17  | Tension spring                   | 1   |
| 18  | Aluminum rails                   | 1   |
| 19  | Magnet axis                      | 1   |
| 20  | Allen C.K.S bolt                 | 2   |
| 21  | Allen C.K.S Full Thread Screw    | 6   |
| 22  | Allen C.K.S Full Thread Screw    | 5   |
| 23  | Allen C.K.S Full Thread Screw    | 4   |
| 24  | Allen C.K.S Full Thread Screw    | 2   |
| 25  |                                  | 2   |
| 26  | Allen C.K.S Full Thread Screw    | 4   |
| 27  | Hex full thread screw            | 2   |
| 28  | Hex full thread screw            | 1   |
| 29  | Philips C.K.S.full thread screw  | 6   |
| 30  | Philips C.K.S.self-taping screw  | 18  |
| 31  | Philips C.K.S.self-taping screw  | 6   |
| 32  | Philips C.K.S. full thread screw | 4   |
| 33  | Philips full thread              | 4   |

|    |                                  |    |
|----|----------------------------------|----|
| 34 | Flat washer                      | 14 |
| 35 | Spring washer                    | 4  |
| 36 | Spring washer                    | 4  |
| 37 | Spring rubber spacer             | 4  |
| 38 | Spring rubber spacer             | 3  |
| 39 | Spring rubber spacer             | 2  |
| 40 | Spring rubber spacer             | 2  |
| 41 | Allen socket full thread screw   | 4  |
| 42 | Hex self-lock nut                | 11 |
| 43 | Hex nut                          | 2  |
| 44 | Deep groove ball earing          | 2  |
| 45 | Deep groove ball earing          | 3  |
| 46 | Flywheel                         | 1  |
| 47 | Chain Cover-left                 | 1  |
| 48 | Chain Cover-right                | 1  |
| 49 | Aluminum rail decorated cover(L) | 1  |
| 50 | Aluminum rail decorated cover(R) | 1  |
| 51 |                                  | 1  |
| 52 |                                  | 1  |
| 53 | Aluminum rail tail plug          | 1  |
| 54 | Handle cover(L)                  | 1  |
| 55 | Handle cover(R)                  | 1  |
| 56 | Handle cover(F)                  | 1  |
| 57 | Allen socket half thread screw   | 4  |
| 58 | Belt pulley                      | 1  |
| 59 | Brake adjustment handle          | 1  |
| 60 | Saddle                           | 1  |
| 61 | Back pad                         | 1  |
| 62 | Feet pad                         | 4  |
| 63 | Pedal (L)                        | 1  |
| 64 | Pedal(R)                         | 1  |
| 65 | T Knob                           | 1  |
| 66 | Wheels                           | 2  |
| 67 | Tensioner group                  | 1  |
| 68 | Crank cover                      | 2  |
| 69 | End cap                          | 4  |

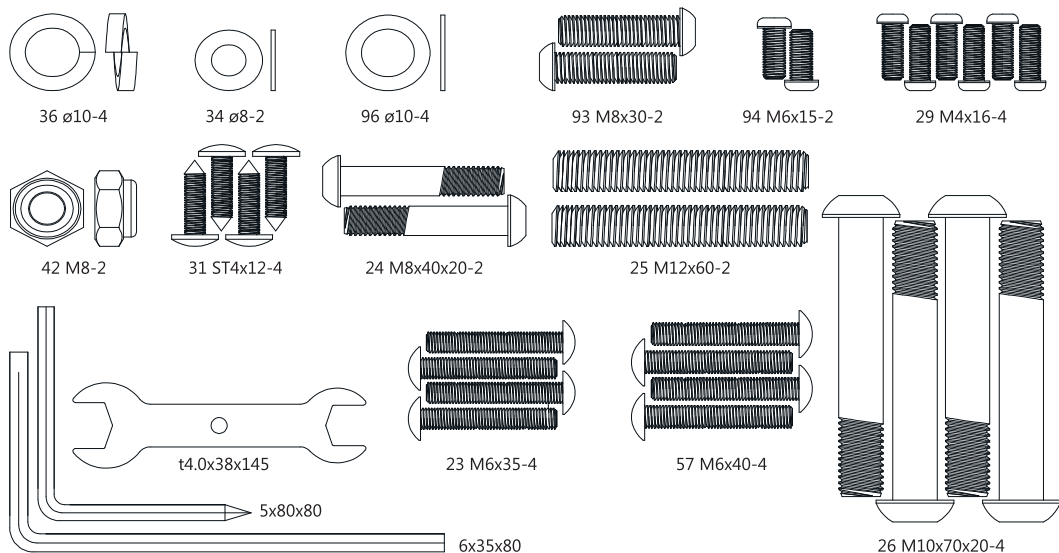
|    |                                |   |
|----|--------------------------------|---|
| 70 | Round pipe plug                | 2 |
| 71 |                                | 4 |
| 72 | Brake block                    | 1 |
| 73 | Square pipe plug               | 2 |
| 74 | Square pipe plug               | 2 |
| 75 | Line plug                      | 2 |
| 76 | Hole plug                      | 2 |
| 77 |                                | 2 |
| 78 | Foam grip                      | 2 |
| 79 | Brake cable                    | 1 |
| 80 | Seat cushion cover             | 4 |
| 81 | Console                        | 1 |
| 82 | Motor communication wire       | 1 |
| 83 | Console communication wire     | 1 |
| 84 | Magnetic sensor                | 1 |
| 85 | Power communication wire       | 1 |
| 86 | Power adapter                  | 1 |
| 87 | Spring line                    | 1 |
| 88 | Handle pulse connection wire   | 1 |
| 89 | Handle pulse connection wire   | 1 |
| 90 | Handle pulse                   | 2 |
| 91 | Fixed magnet                   | 1 |
| 92 | Belt                           | 1 |
| 93 | Allen C.K.S Full Thread Screw  | 2 |
| 94 | Allen socket full thread screw | 7 |
| 95 | Allen socket full thread screw | 8 |
| 96 | Flat washer                    | 4 |
| 97 | Magnet motor                   | 1 |
| 98 | Fixed tension wheel            | 1 |



# ASSEMBLY

## Accessories kit

Check that all the accessories are at the machine:

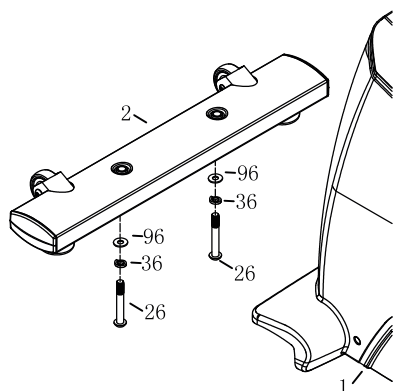


## Assembly



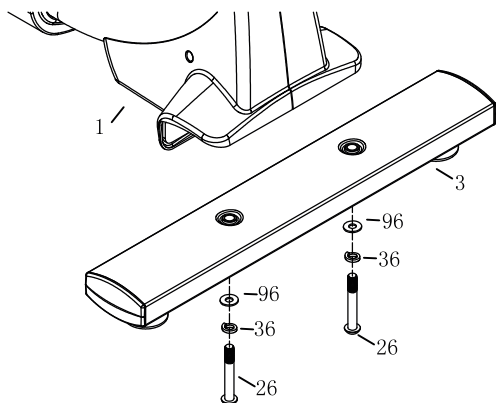
**NOTE:** Place the packaging with the equipment on a level surface. It is recommended that you place a protective cover for your floor. Take care when you are loading and transporting equipment. Unpack and assemble the equipment on the place where it will be used. If necessary, ask someone help you.

## STEP 1



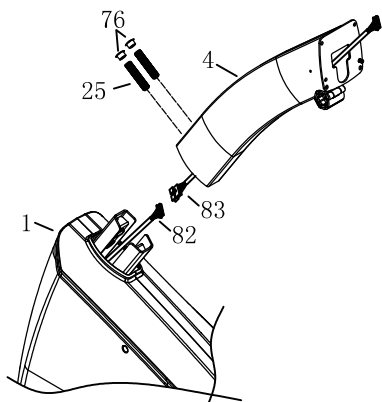
Attach te front stabilizer (2) to the main frame (1) with spring washer (36), flat washer (96) and Allen C.K.S half thread screw (26).

## STEP 2



Attach the rear stabilizer (3) to the main frame (1) with spring washer (36), flat washer (96) and Allen C.K.S. half thread screw (26).

## STEP 3

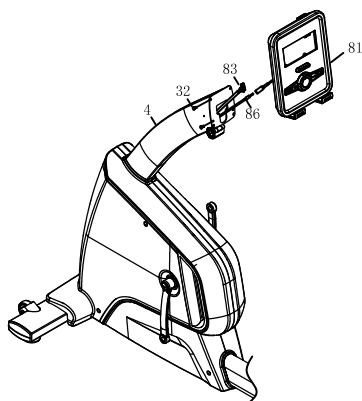


Connect motor communication wire (82) and tower communication wire (83).

Attach the upright post (4) to the main frame (1) with Allen flat set bolt (25). Then cover the hole with holeplug (88).

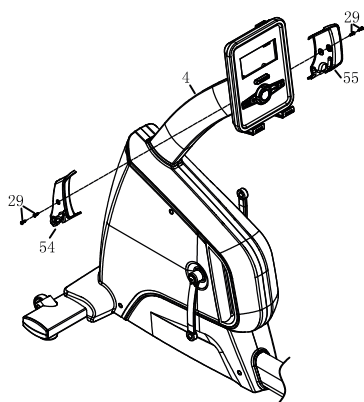
Note: The screw on upright post need to be tightened together, when finished tightening one screw, then start on the other screw in turn until tightened the upright post.

## STEP 4



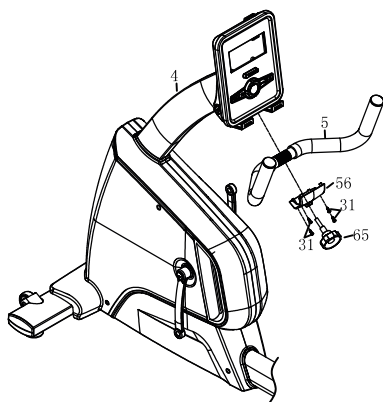
Connect the communication wire (83) with the interface of back monitor. Connect handle pulse communication wire (86) with monitor outlet. Attach monitor (81) to upper upright post (4) with Phillips C.K.S. full thread screw (32).

## STEP 5



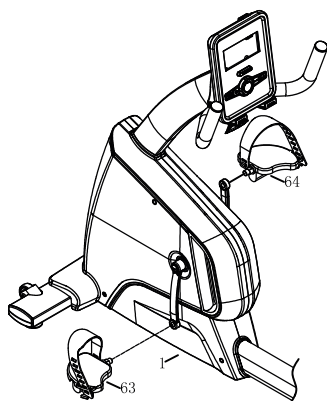
Attach handlebar cover left (54) and right (55) to upper upright post (4) with Phillips pan head full thread screw (29).

## STEP 6



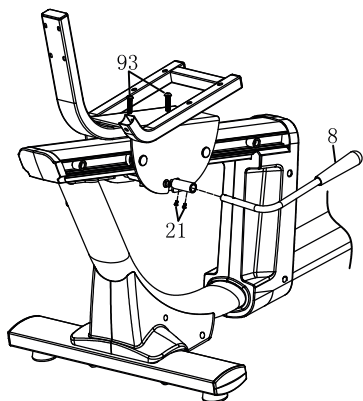
Fix the knob (65) on the handlebar (5) through the front cover (56). Do not thightly. Adjust the handlebar (5) on the suitable position, fix the the front cover (56) with Phillips C.K.S. self-tapping screw (31) and tighten the knob.

## STEP 7



Attach the pedal left (63) and right (64) to main frame (1).

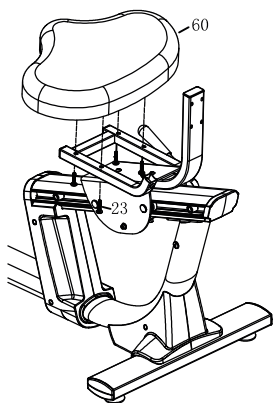
## STEP 8



Attach the brake adjustment round bar (8) to saddle base with Allen C.K.S full thread screw (21).

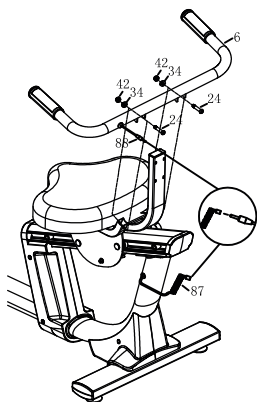
Attach the back cushion tube to saddle base with Allen C.K.S full thread screw (93).

## STEP 9



Attach the saddle (60) to saddle base with Allen C.K.S full thread screw (23).

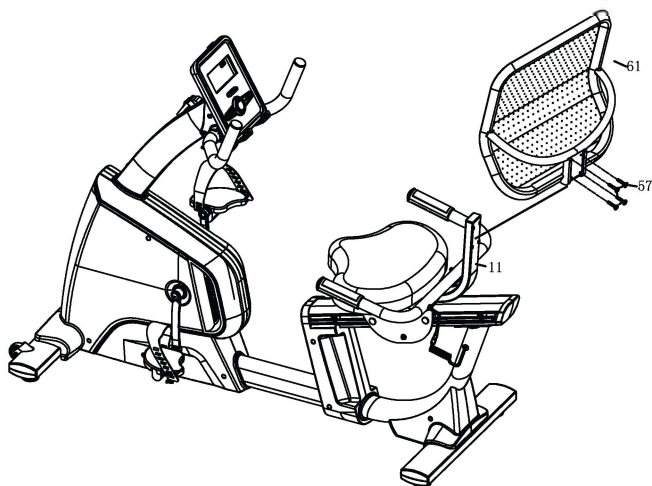
## STEP 10



Attach the handle pulse tube (6) to saddle and lock with Allen C.K.S half thread screw (24), hex nut (42) and flat washer (34).

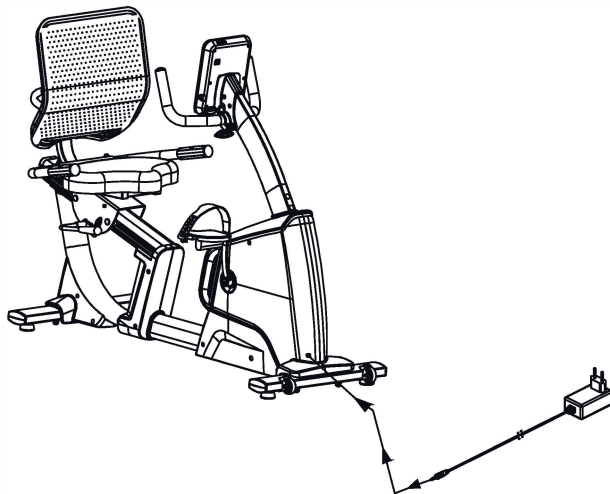
Connect the handle pulse connection wire (87) and (88) as the picture.

## STEP 11



Attach back cushion (61) to the back cushion tube (11) with Allen C.K.S full thread screw (57).

## STEP 12



Insert the power plug into power hole as showed.

## COMPLETE ASSEMBLY

| project             | Description                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>TIME</b>         | <p>progressive increase – while without setting, Time start counting from 00:00 , when reach the maximum 99:59, add 1 min every time.</p> <p>decrease progressively – while there is a setting, Time start counting down from setting number to 00:00</p> <p>increase or decrease 1 min every time, the range is within 00:00~99:00.</p> |
| <b>SPEED</b>        | Display current speed. The maximum is 99.9km/h or 62.13mph.                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>RPM</b>          | Display the RPM per minute, the displaying range is 0~15~999.                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>DISTANCE</b>     | <p>Add up the total distance from 0.00 up to 99.99 km or 62.13 mile. Users can press the UP/DOWN key to set the target distance in advance.</p> <p>Increase or decrease 1 km or 0.62 mile at a time, ranging from 0.00 to 99.00 (0.00~61.52mile)</p>                                                                                     |
| <b>CALORIES</b>     | <p>Calculate the cumulative calories consumed during exercise, ranging from 0 to 9999 calories.</p> <p>(This data is only for comparison between different sports and should not be used for medical treatment.)</p> <p>Increase or decrease by 1CAL at a time, ranging from 0 to 9990</p>                                               |
| <b>PULSE</b>        | The user can set the target heartbeat value, ranging from 0-30 to 230; If the user's actual heartbeat exceeds the target heartbeat value during exercise, the buzzer will alarm.                                                                                                                                                         |
| <b>WATTS</b>        | Displaying the current watts, ranging from 0 to 999.                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>MANUAL</b>       | Manual control mode                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>BEGINNER</b>     | 4 programs for option                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>ADVANCE</b>      | 4 programs for option                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>SPORTY</b>       | 4 programs for option                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>CARDIO</b>       | Exercise your cardio function                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>WATT PROGRAM</b> | Watt constant training mode.                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>USER PROGRAM</b> | Users create resistance level patterns                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

**OPERATION:**

**POWER ON**

Plug in power supply, computer will power on and display all segments on LCD for 2 seconds (FIG. 1).

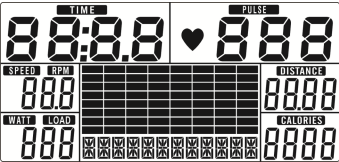


FIG. 1

**MOTION MODE SELECTION**

Press UP or DOWN (Encoder) to select manual mode (FIG. 2) beginner mode (FIG. 3) advanced mode (FIG. 4) athlete mode (FIG. 5) cardiopulmonary exercise (FIG. 6) WATT(FIG. 7) user program (FIG. 8).



FIG. 2

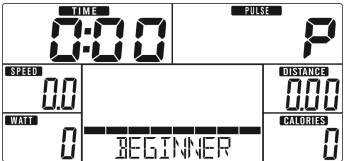


FIG.3

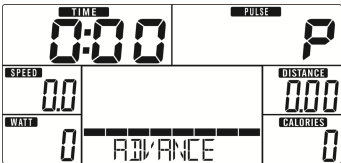


FIG.4

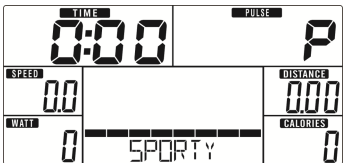


FIG.5



FIG.6

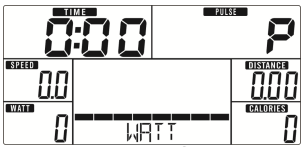


FIG.7

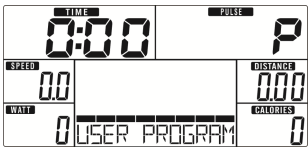


FIG.8

# MANUAL MODE

Press the "START" button on the home page to enter the manual mode and START the movement.

1. Press UP or DOWN (Encoder) to select the motion program, select Manual, and press MODE/ENTER to confirm entry.

Press UP or DOWN (Encoder) to set time (Figure 9), distance (Figure 10), calories (Figure 11), heartbeat (Figure 12) and MODE/ENTER;

2. Confirm the entry.

3. Press the START/STOP keys to START the movement. The user can also press UP or DOWN (Encoder) to adjust the resistance level during the movement. The resistance level is displayed in the watt window. If not adjusted for 3 seconds, the meter will switch to the watt value (Figure 13).

4. Press the START/STOP keys to START or STOP the movement. Press the RESET button to return to the main page.



FIG. 9

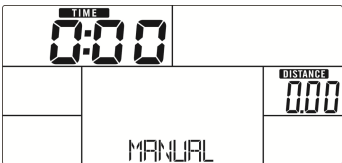


FIG.10



FIG.11

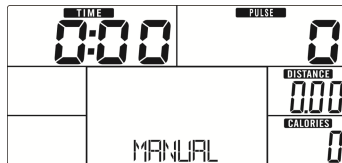


FIG.12

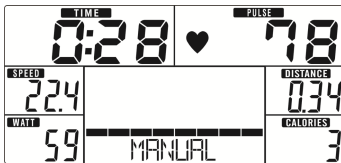


FIG.13



## BEGINNER MODE

1. Press UP or DOWN ((Encoder) to select the exercise program, select Beginner Mode and press Mode/ENTER to confirm the entry.
2. Press UP or DOWN (Encoder) to select beginner MODE 1 to 4 (Figure 14) and press MODE/ENTER to confirm entering.
3. Press UP or DOWN (Encoder) to set the movement time.
4. Press START/STOP to START the movement.The user can also press UP or DOWN (Encoder) to adjust the resistance level during the movement.
5. Press the START/STOP keys to START or STOP the movement.Press the RESET button to return to the main page.



FIG. 14

## ADVANCED MODE

1. Press UP or DOWN (Encoder) to select the motion program, select Advance Mode and press Mode/ENTER to confirm entering.
2. Press UP or DOWN (Encoder) to select advanced modes 1 to 4 (Figure 15) and press MODE/ENTER to confirm entering.
3. Press UP or DOWN (Encoder) to set the movement time..
4. Press START/STOP to START the movement.The user can also press UP or DOWN (Encoder)to adjust the resistance level during the movement.
5. Press the START/STOP keys to START or STOP the movement.Press the RESET button to return to the main page.

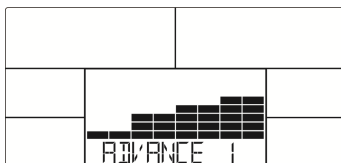
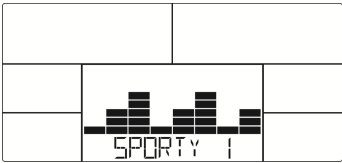


FIG. 15

**ATHLETE MODE**

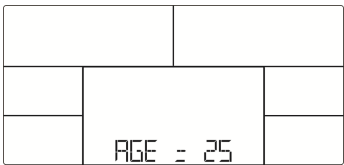
- 1. Press UP or DOWN (Encoder) to select the sports program, select Sporty Mode and press Mode/ENTER to confirm entering.
- 2. Press UP or DOWN (Encoder) to select player modes 1 to 4 (Figure 16) and press MODE/ENTER to confirm entering.
- 3. Press UP or DOWN (Encoder) to set the movement time.
- 4. Press START/STOP to START the movement.The user can also press UP or DOWN (Encoder) to adjust the resistance level during the movement.
- 5. Press the START/STOP keys to START or STOP the movement.Press the RESET button to return to the main page.



**FIG. 16**

**EXERCISE CARDIO PATTERN**

- 1. Press UP or DOWN (Encoder) to select the motion program, select H.R.C and press MODE/ENTER to confirm entry.
- 2. Press UP or DOWN (Encoder) to set the age of exercise (Figure 17).
- 3. Press UP or DOWN (Encoder) to select 55% (Figure 18),75%, 90% or TAG (target heart rate)(default: 100).
- 4. Press UP or DOWN (Encoder) to set the movement time.
- 5. Press the START/STOP keys to START or STOP the movement.Press the RESET button to return to the main page.



**FIG. 17**



**FIG. 18**

## WATT MODEL

1. Press UP or DOWN ((Encoder) to select the motion program, select WATT and press MODE/ENTER to confirm entering.
2. Press UP or DOWN ((Encoder) to set the target WATT value (default: 120, Figure 19).
3. Press UP or DOWN (Encoder) to set the movement time.
4. Press START/STOP to START the movement.The user can also adjust the WATT level by pressing UP or DOWN (Encoder) during the movement.
5. Press the START/STOP keys to START or STOP the movement.Press the RESET button to return to the main page.



FIG. 19

## USER PROGRAM MODE

1. Press UP or DOWN ((Encoder) to select the motion Program, select User Program Mode and press Mode/ENTER to confirm entering.
2. Press UP or DOWN (Encoder) to select U1-U4.  
Press UP or DOWN (Encoder) to create the user profile (Figure 20).There are 20 items in total, and the user can adjust each resistance level.In the setup process
3. The user can long press MODE/ENTER2 seconds to leave this program.
4. Press UP or DOWN (Encoder) to set the movement time.
5. Press the START/STOP keys to START the movement.The user can also adjust the WATT level by pressing UP or DOWN (Encoder) during the movement.
6. Press the START/STOP keys to START or STOP the movement.Press the RESET button to return to the main page.

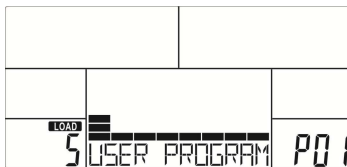
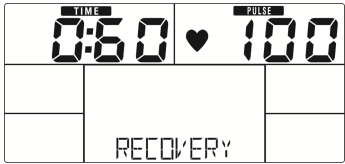


FIG. 20

**RECOVERY MODE**

After exercising for a period of time, keep both hands in hand grip or wear chest strap and press the RECOVERY button. All functions display stops except "TIME" starts counting down from 00:60 to 00:00 (Figure 21).Then the screen will show the heartbeat recovery status, F1, F2...F6 shows that F1 is the best and F6 is the worst (Figure 22). Users can keep exercising to improve the heartbeat recovery ability.(Press RECOVERY again to return to the main page)



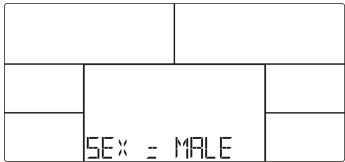
**FIG. 21**



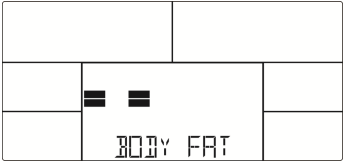
**FIG. 22**

**BODY FAT MODEL**

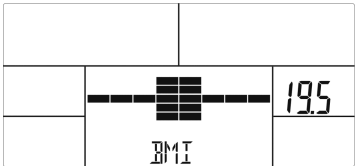
1. In pause mode, press the BODY FAT key to start the BODY FAT test
2. Press UP or DOWN (Encoder) to select U1-U4.
3. The spreadsheet will display the user's gender (Figure 23), height, weight and start the test.
4. During the test, the user must hold the handle with both hands.And the LCD will display " = " " = " (Figure 24) for 8 seconds until the test is complete.
5. The LCD will display the body FAT recommendation symbol,BMI(Figure 25) and FAT %(Figure 26) for 30 seconds.
6. Error message:
  - \* E-1 -- No heart rate signal was detected.
  - \* E-4 -- Body fat percentage and body mass index below 5 or over 50(Figure 27).



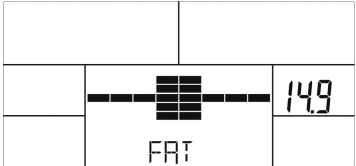
**FIG 23**



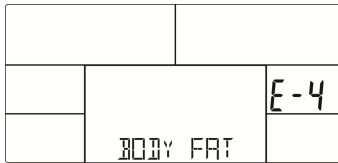
**FIG 24**



**FIG 25**



**FIG 26**



**FIG 27**

**NOTES:**

1. If no movement or heartbeat signal is input within 4 minutes, the electronic watch is put into hibernation mode. Press any key to wake up the electronic watch.
2. If the display of the electronic meter is abnormal, remove the power supply and reinsert it.



## PREVENTIVE MAINTENANCE

Before you use your equipment make sure it is in good condition. Check the general condition of the equipment, as described in "Safety Information". If the equipment is not in perfect condition, contact an Authorized Technical Assistant.

### CLEANING:

- Never use abrasive or solvents for cleaning.
- Do not leave the equipment exposed to natural agents such as sunlight, rain, dew, dust, salt spray etc.
- Do not put the treadmill in dusty environments, wet, saunas or anywhere unventilated.
- Always use original spare parts. Improper maintenance can cause damage to the product and loss of warranty.
- If you prefer, this cleaning can be done by a Technical Assistant (see values).

**WARNING:** This equipment is designed for residential use. We assume no responsibility when it is used by gyms, clubs, clinics or condos.

## CERTIFICATION

### FCC

#### FCC Compliance Statement

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

- This device may not cause harmful interference, and this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

**Note:** This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses, and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

Reorient or relocate the receiving antenna.

Increase the separation between the equipment and receiver.

Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.

Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

# WARRANTY

### Terms of Guarantee

- A.The warranty procedures will be carried out only upon presentation of the note / original coupon tax of Sale and limitations laid down by these Terms. The guarantee shall be provided by the Authorized Technical Assistance Network.
- B. The conditions set out in this Agreement are guaranteed to the first user purchaser of this product for a period of 6 (six) months (including the legal guarantee period - first 90 (ninety) days, counted from the date of issuance of the note / tax Coupon sale, in the event of exclusively residential use.
- C. Warranty and coverage terms start to count from the date of issue of the sales invoice / coupon, including the legal term of 90 (ninety) days.

| PARTS AND COMPONENTS     | TIME   |
|--------------------------|--------|
| Structure                | 1 year |
| Painting (oxidation)     | 1 year |
| Motor                    | 1 year |
| Auxiliary plate          | 1 year |
| Monitor                  | 1 year |
| Tilt motor               | 1 year |
| Belt                     | 1 year |
| Platform                 | 1 year |
| Motor Cover              | 1 year |
| Plastic parts and rubber | 1 year |
| Power Cable              | 1 year |
| Manpower                 | 1 year |

- D. Parts repaired or replaced under this warranty does not stop nor extend the warranty period originally stipulated.
- E. To be used by this warranty, the equipment must have been installed by authorized technical assistant, except for residential products.
- F. Warranty does not cover the installation and preventive maintenance services such as cleaning, lubrication and adjustment of the product.
- G. No dealer is authorized to receive client product to refer you local dealer or this take it to return to it and to provide information on behalf of the Manufacturer / Supplier of the progress of the service. The manufacturer / supplier or consumer support are not responsible for any damage or delay due to this non-compliance.
- H. The Manufacturer / Supplier keep available spare parts until they cease the manufacture or import the equipment. If it ceased the production or import of equipment Manufacturer / Supplier keep the spare supply its line of equipment for a reasonable period of time, according to the law.
- I. Within the period of thirty (30) days if the equipment presents

- some malfunction, the customer may choose to take the product to an authorized posts or requesting service in your home without travel expenses in those counties covered by the Network Authorized Service. After the period of thirty (30) days or in municipalities not covered by the Technical Assistance Network Authorized expenses resulting from any transport of the equipment to a freight service, removal or technical visit by technical assistant, occur by the customer, whether or not this equipment covered by this warranty.
- J. Lubricants, silicones for treadmills, vaseline to the guide weights and micro oil to the joints of weight stations, should be exclusively recommended by the manufacturer, available at Authorized Technical Assistance Network.
- K. Components that wear out with regular use of equipment such as motor brushes, belts, pads, brake bands, felt, steel chains and cables, when this equipment will have warranty for a period of 90 days from the invoice or manufacturing defect found by the Authorized Technical Assistance Network.

### Extinction Assurance

- This warranty will be considered void when:
- A. Expiry of the warranty term.
- B.Equipment repaired by a person not authorized by the Manufacturer / Supplier, if signs of violation of its original characteristics or non-factory assembly are found.
- C. Damage suffered by the equipment due to improper use, use of inappropriate cleaning products, oxidation from external agents, wear, neglect, modification, use of accessories not recommended, inadequate design for the intended application, falls, perforations, use and opposite installation to the operating instructions, inadequate wiring in the electrical network, lack of grounding in badly sized grids and / or excessive fluctuations and overloads.
- D. For residential line is prohibited any type of user equipment maintenance or a third party other than the technical assistance network.
- E. The product is used in gyms, condominiums, clinics, clubs, sauna, submerged in water or use so that it resembles other than for residential purpose or the application of the purpose intended.

### Comments:

- A. cables, carabiners, pedals when existing in the product should be replaced once a year.
- B. The Manufacturer / Supplier is not responsible for any accidents and their consequences, arising from breach of the original features or assembly out of their equipment factory default.
- C. Customer's responsibility are those resulting from unfounded judged answering calls.

**Note:** Manufacturer / Supplier reserves the right to make changes without notice this.

***Athletic***