

Athletic

SKU: 04867

PROFESSIONAL SPINNING BIKE 9000BS

MANUEL D'UTILISATION
USER MANUAL



C'est avec grand plaisir que nous vous offrons des conseils, des encouragements et la possibilité de pratiquer des exercices d'aérobic et de musculation, afin d'acquérir la condition physique nécessaire pour vous sentir bien.

Nous garantissons un produit fiable et moderne, fabriqué à l'aide d'une technologie de pointe par des personnes soucieuses de votre bien-être.

Ce manuel couvre les informations clés, la structure de base et les principales procédures d'utilisation et d'entretien préventif. Il vous aidera à vous familiariser avec toutes les fonctions de l'équipement afin que vous puissiez profiter longtemps de votre produit.

It is with great pleasure that we offer you the opportunity, guidance and encouragement to practice aerobic and muscular exercises, getting like this, the physical preparation needed to feel good.

We guarantee a reliable and modern product, produced with high technology for people who care about their well-being.

This manual covers the main information, the basic structure and the main operation and preventive maintenance. It will help you familiarize yourself with all the equipment functions, for you enjoy it for a long time.

ATTENTION

Lisez attentivement les consignes de sécurité et d'utilisation contenues dans ce document. Suivez les instructions pour assembler correctement le produit. **Attention** : n'introduisez aucun objet dans les ouvertures du produit. Tenez-vous à l'écart des pièces mobiles.

Sécurité et sûreté : il incombe au propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs sont correctement informés des précautions de sécurité, de l'utilisation, de l'entretien et de la maintenance du produit.

Carefully read the safety and usage guidelines contained herein. Follow the guidelines for correct assembly of the product.

Caution: Do not push any objects into the openings of the product. Stay clear of moving parts.

Safety and security: it is the owner's responsibility to ensure that all users are properly informed about safety precautions, use, maintenance and care of the product.



Utilisation inappropriée pour les enfants et les animaux.
Inappropriate use for children and animals.



MAX
150kg

SOMMAIRE
CONTENTS

français	INFORMATIONS DE SÉCURITÉ	5
	COMPOSANTS ET SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES	6
	ASSEMBLAGE	11
	MONITEUR	15
	MAINTENANCE PRÉVENTIVE	22
	GARANTIE	23

english	SAFETY INFORMATION	24
	COMPONENTS AND TECHNICAL SPECIFICATIONS	25
	ASSEMBLY	30
	MONITOR	34
	PREVENTIVE MAINTENANCE	41
	WARRANTY	42



INFORMATIONS DE SÉCURITÉ

Veuillez lire ce manuel avant d'utiliser le produit et le conserver pour référence ultérieure afin d'éviter tout risque d'échauffement, d'incendie, d'électrocution ou de blessure.

Il incombe au propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs de l'équipement sont correctement informés des mesures de sécurité.

Si l'équipement n'est pas en parfait état, appelez un assistant technique.

Considérations générales

- Placez le vélo sur une surface plane à au moins 30 cm de tout mur, en veillant à ce que la partie inférieure soit libre de tout obstacle.
- Ne laissez jamais plus d'une personne utiliser l'elliptique en même temps.
- Consultez votre médecin avant de commencer et pendant tout programme d'exercice. Une attention particulière doit être accordée aux enfants, aux femmes enceintes, aux personnes âgées, aux personnes souffrant de problèmes cardiaques et aux personnes handicapées.
- Les valeurs indiquées sur le moniteur sont des points de référence, elles ne peuvent être considérées comme suffisamment précises pour une évaluation clinique.
- Tenez-vous à l'écart de l'équipement, des enfants et des animaux domestiques, en particulier pendant l'utilisation, et n'insérez pas d'objets dans les trous de l'équipement.
- Portez des vêtements de sport adaptés. Ne portez pas de vêtements amples qui pourraient se coincer dans l'équipement. Pour faire de l'exercice, portez toujours des chaussures, ne marchez pas pieds nus ou en sandales.
- Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes dont les capacités physiques ou mentales sont réduites ou inexpérimentées, sauf si elles sont surveillées par une personne responsable.
- Les enfants doivent être surveillés afin de s'assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.

Remarques

A. Le fabricant/distributeur n'est pas responsable des accidents et de leurs conséquences résultant de la violation des caractéristiques d'origine ou d'un montage non conforme aux réglages d'usine de ses produits.

B. Le revendeur ou l'assistance technique agréée est autorisé à modifier les présentes conditions ou à prendre des engagements au nom du fabricant/distributeur.

C. Le client est responsable des frais d'appel technique non justifiés.

REMARQUE : Les illustrations et photos contenues dans ce manuel sont fournies à titre indicatif uniquement. Le fabricant/distributeur se réserve le droit d'apporter des modifications au produit sans préavis. Ce manuel peut illustrer des options qui ne font pas partie de l'équipement acheté.

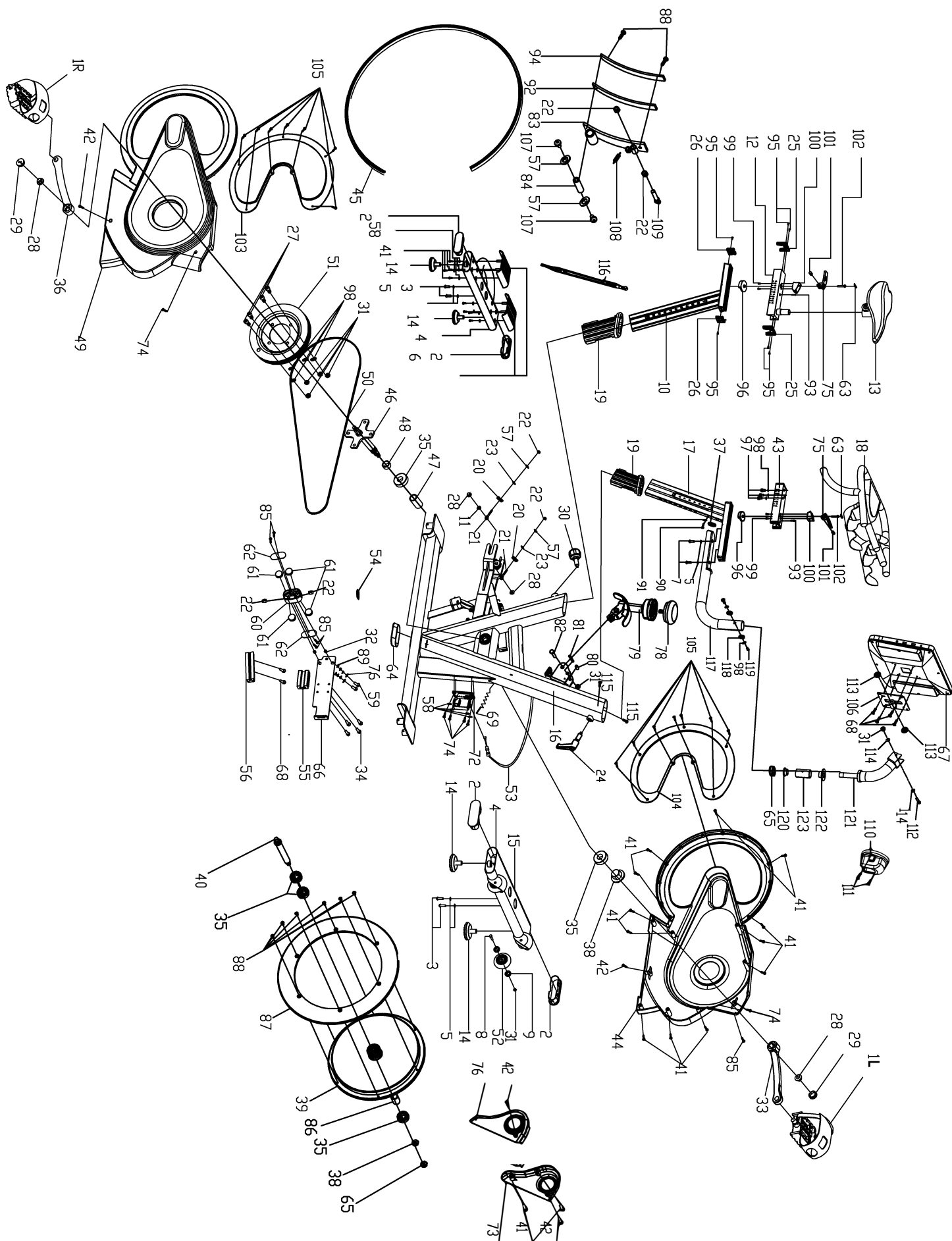
COMPOSANTS

1. Moniteur
2. Poignée
3. Siège réglable
4. Guidon
5. Touches réglables
6. Pédale



Produit		Emballé	
Poids net (approximatif)	70kg	Poids brut	79kg
Largeur	620mm	Largeur (boîte en carton)	250mm
Longueur	1645mm	Hauteur (boîte en carton)	1085mm
Hauteur	1560mm	Longueur (boîte en carton)	1190mm

VUE ÉCLATÉE ET LISTE DES PIÈCES DE RECHANGE



NON	NOM	QUANTITÉ	SPÉC
1	PÉDALE	1	JD-037V (9/16"), SPD
2	EMBOUT 3	4	120*40*35
3	BOULON 1	4	GB/T 70.2-2000 M10*30
4	STABILISATEUR ARRIÈRE	1	Soudure
5	RONDELLE PLATE	4	GB/T 95-2002 10
6	COUVERCLE AVANT 2	2	160*128*41
7	Grande fiche métallique	2	48*31*6
8	BOULON 2	2	GB/T 5780-2000 M8*40
9	ROULEMENT	4	608ZZ
10	TIGE DE SELLE VERTICALE	1	Soudure
11	RONDELLE PLATE 4	1	GB/T 95-2002 12
12	TIGE DE SELLE	1	Soudage
13	SIÈGE	1	KS-6615
14	STOP	4	φ70*41/(M16X25) avec écrou
15	STABILISATEUR AVANT	1	Soudure
16	CADRE PRINCIPAL	1	Soudage
17	TIGE DE GUIDON	1	Soudage
18	GUIDON	1	Soudure
19	MANCHON EN PLASTIQUE	2	103*53,5*178
20	Retirez la pièce fixe	2	δ3
21	BOULON DE FIXATION	2	M6*60
22	ÉCROU	9	GB/T 889.1-2000 M6
23	Grand joint	2	GB/T 95-2002 φ16*φ6 (H=3)
24	Goupille élastique de type L	1	M16*30 (M16*1,5)
25	COUVERCLE	4	58*36,3*22,7
26	COUVERTURE	4	56*23,6*24,6
27	BOULON 3	4	GB/T 70.2-2000 M8*16
28	ÉCROU	4	M12X1,25 H=8MM
29	EMBOUT DE MANIVELLE	2	φ28*6,5
30	BOUTON DE FORME 1	1	φ50*91 (M16*1,5)
31	ÉCROU	7	GB/T 889.1-2000 M8
32	Douille fixe	2	φ10*φ6,2*26
33	MANIVELLE GAUCHE	1	170
34	BOULON 4	4	GB/T 5780-2000 M3*8
35	ROULEMENT	2	6004ZZ
36	MANIVELLE DROITE	1	170*15
37	Petit bouchon métallique	1	38*22*10,2
38	ÉCROU	1	M20*1,0
39	ROUE LIBRE	1	φ362*31 (20 kg)
40	ARBRE DE VOLANT MOTEUR	1	φ25*170
41	VIS 1	2	GB/T 845-1985 ST4.2*19

N	NOM	QUANTITÉ	SPÉC
42	VIS 2	3	GB/T 15856.1-2002 ST4.2X19
43	TIGE DE GUIDON	1	55*25
44	COUVERCLE DE CHAÎNE EXTÉRIEUR	1	945*515*96,5
45	PETIT COUVERCLE DE CHAÎNE	1	15*8,2*1320 mm
46	AXE	1	φ20*172
47	TUBE DE FIXATION LONG	1	φ25*φ20,2*41,2
48	TUBE DE FIXATION COURT	1	φ25*φ20,5*15
49	COUVERCLE DE CHAÎNE INTÉRIEUR	1	945*515*107
50	COURROIE	1	5PK53 (53 x 25,4 = 1346)
51	ROUE DE COURROIE	1	φ260*21
52	ROUE EN PU	2	φ69*23
53	Filetage fin	1	Longueur 250 mm
54	Ressort de tension d'urgence	1	φ1,2*40
55	Coulisseau supérieur	1	43,5*32*12
56	Curseur inférieur	1	80*15*9,5
57	RONDELLE ELASTOMÈRE 2	4	GB/T 859-1987 6
58	RONDELLE PLATE 4	12	GB/T 95-2002 5
59	BOULON 10	2	GB/T 70.1-2000 M6*65
60	Ensemble siège magnétique	1	75,1*50*36
61	Aimant	4	φ30*10 (3800 gauss)
62	Plaque de protection de l'aimant	2	δ2
63	Couvercle de poignée	1	φ16,4*10,3*5,5
64	Cloison du tuyau principal	1	100*50*2
65	Écrou hexagonal d'arrêt	1	φ20*φ14,2*5
66	Raccord de transmission à glissière plaque	1	δ5
67	ORDINATEUR	1	SV8507-78, PMS, Pulse, USB, MP3, APP
68	BOLT 3	4	GB/T 5780-2000 M5*10
69	CAPTEUR	1	L=350 mm
70	Ligne 1	1	L = 980 mm
71	Ligne 2	1	L = 700 mm
72	Fil - moteur à fil	1	L = 150 mm
73	Ligne d'impulsion	2	L = 950 mm
74	VIS 3	6	GB/845-85 ST4,8X13
75	Poignée	1	79*32*32,6
76	Rondelle plate 3	2	GB/T 95-2002 6
77	SUPPORT POUR LES MAINS	2	120*65
78	AUTOCOLLANT	2	100*55
79	BOULON	4	GB/T 70.3-2000 M6*18
80	FEUILLE DE SUPPORT	2	110*60*2
81	RONDELLE PLATE 2	6	GB/T 95-2002 8
82	BOULON 4	1	GB/T 70.2-2000 M8*65
83	IMPULSION	2	

NON	NOM	QUANTITÉ	SP
84	VIS 5	2	GB/T 845-1985 ST4.2*25
85	VIS 4	5	ST2.9*12
86	Boulon élastique de type L	1	M16*25 (M16*1,5)
87	Plaque en aluminium	1	φ453*8
8	BOULON 6	6	GB/845-85 M6*16
89	Manchon d'arbre de volant	1	φ28*φ12*12,5
90	VIS5	1	GB/845-85 ST4,8X13
91	RONDELLE SPRING 1	1	GB/T 859-1987 5
92	BOULON 8	1	GB/T 70.1-2000 M5*23
93	BOULON 8	1	GB/T 70.1-2000 M5*18
94	BOULON 10	1	GB/T 70.1-2000 M6*35
95	BOULON 7	12	GB/T 70.1-2000 M4*12
96	ÉCROU DE FIXATION 2	1	φ44,8*16,5
97	BOULON 15	3	GB/T 70.1-2000 M8*16
98	RONDELLE SPRING 2	4	GB/T 859-1987 8
99	BOULON 1	2	GB/845-85 M4*12
100	Base de poignée	1	41,5*30*30
101	Manchon rotatif en cuivre pour poignée	1	φ12*20
102	BOULON 16	1	M6*30
103	Plaque de protection transparente droite	1	455*387*9
104	Plaque de protection transparente gauche	1	455*387*9
105	BOULON 9	14	GB/845-85 ST4.2X6
106	Assemblage de base pour montre électronique	1	Soudure
107	Bloc de fixation pour montre électronique	2	28*20*10
108	Écrou de fixation d'accoudoir (avec trou)	1	44.8*44.8*12(M16*1.5)
109	Joint circulaire à grand trou	1	φ45*φ16,5*4
110	ÉCROU DE FIXATION 3	3	30*30*10 (M14*1,0)
111	Joint dentelé	1	GB/T 95-2002 12
112	Joint dentelé	2	GB/T 95-2002 14
113	Joint dentelé	1	GB/T 95-2002 16
114	Joint E-TYPE	6	GB/T 896-1986 6

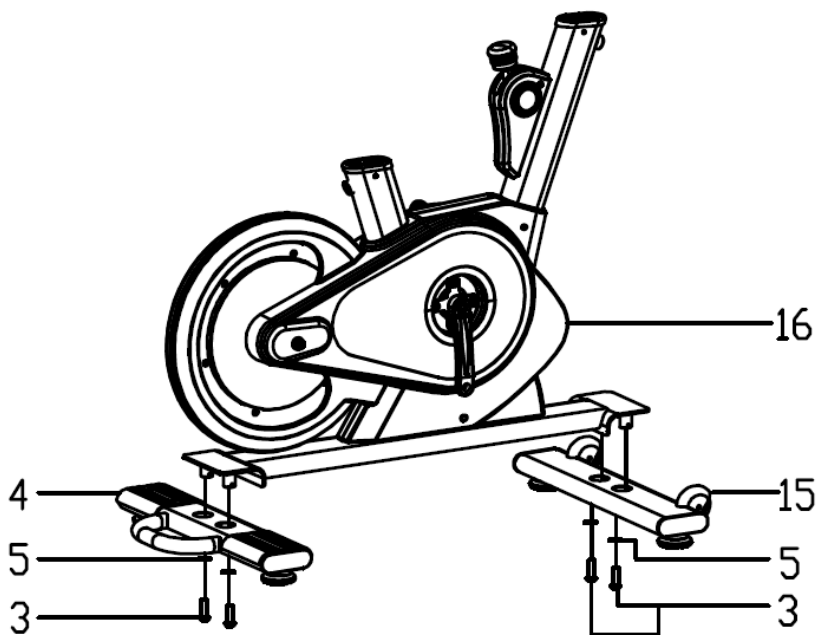
ASSEMBLAGE



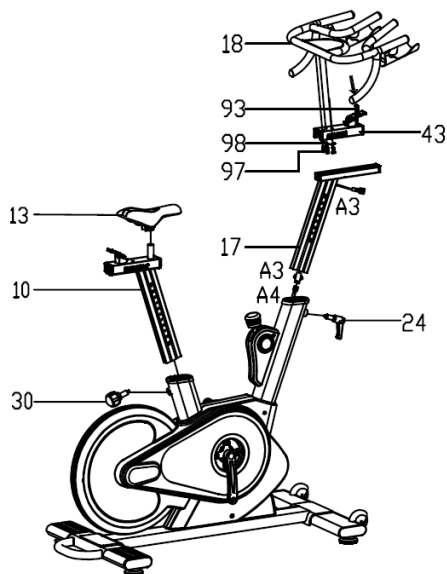
- A. Avant l'assemblage, assurez-vous de disposer de suffisamment d'espace autour de l'article.
- B. Utilisez les outils fournis pour l'assemblage.
- C. Avant l'assemblage, vérifiez que toutes les pièces nécessaires sont disponibles (vous trouverez au début de cette notice un schéma éclaté de toutes les pièces (numérotées) qui composent cet article.

ÉTAPE 1

Fixez le stabilisateur avant (15) au châssis principal (16) à l'aide de deux jeux de rondelles plates Ø10. (5), boulon à tête bombée M10*30 (3). Fixez le stabilisateur arrière (4) au châssis principal (16) à l'aide de deux jeux de rondelles plates M10*30 Ø10 (5) et de boulons à tête bombée (3).



ÉTAPE 2

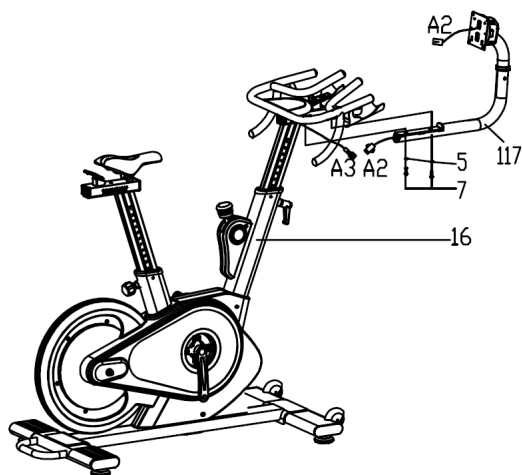


Faites glisser la tige de selle verticale (10) dans le 2^e logement de la tige de selle sur le cadre principal (16).

Relevez le bouton, puis desserrez l'écrou rond (75). Faites ensuite glisser la tige de selle (12) dans la tige de selle verticale (10), puis fixez le boulon 8 (75). Vous devrez desserrer la partie moletée du bouton de réglage (30), tirer le bouton vers l'arrière, puis sélectionner la hauteur souhaitée. Relâchez le bouton et resserrez la partie moletée.

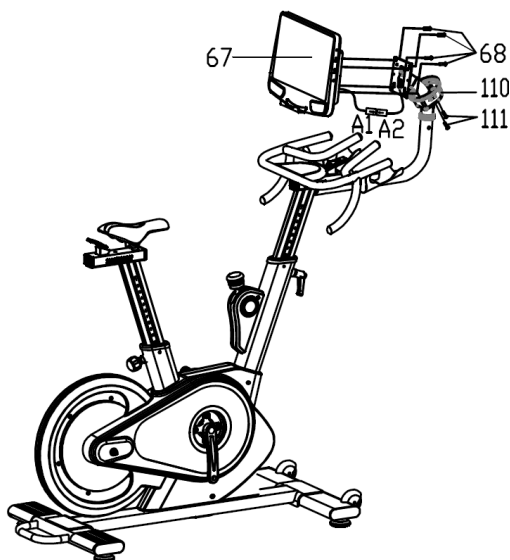
Fixez maintenant le siège (13) à la tige de selle (12) comme indiqué, puis serrez les boulons autour des vis sous le siège.

ÉTAPE 3



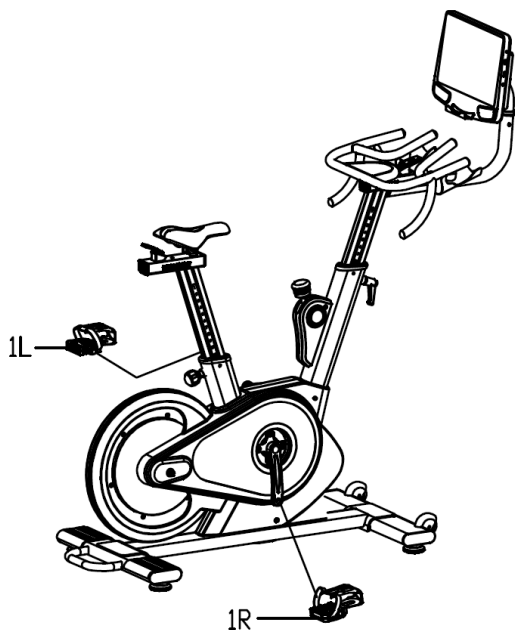
Commencez par insérer la ligne A3 du compteur électronique du tube d'accoudoir (18) dans le trou traversant du tube de réglage de l'accoudoir (17), puis réglez la vis élastique en L (86) à une hauteur appropriée, faites glisser l'ensemble tube d'accoudoir (18) dans l'ensemble tube de réglage de l'accoudoir (17), faites-le glisser jusqu'à une position appropriée et bloquez la vis (92) à l'aide d'un outil. Verrouillez l'ensemble tube d'accoudoir (18) à l'aide des boulons élastiques en L (86) pour l'empêcher de glisser. Connectez ensuite la ligne du compteur électronique A3 et la ligne du compteur électronique A4. La goupille élastique en L (24) est vissée dans l'ensemble du châssis principal (16) et retirée, puis l'ensemble du tube de réglage de l'accoudoir (17) est inséré dans l'ensemble du châssis principal (16) avec une douille pour atteindre la position appropriée, relâchez la goupille élastique en L (24) et verrouillez.

ÉTAPE 4



Fixez l'ensemble de la base du compteur électronique (106) sur le tube de l'accoudoir (18) à l'aide du boulon (82), de la rondelle plate (81), du contre-écrou (31), de la rondelle élastique 2 (98) et du bloc de fixation du compteur électronique (107). Utilisez ensuite 4 vis (68) pour fixer la montre électronique (67) sur l'ensemble de la base de la montre électronique (106). Faites passer le câble de connexion du compteur électronique à travers le trou traversant de l'ensemble de la base du compteur électronique (106) et connectez-le au câble de connexion sur l'ensemble du tube de l'accoudoir (18). Connectez les câbles A1 et A2 du compteur électronique (67), les câbles d'impulsion B1 et B3, B2 et B4. Enfin, cache le connecteur dans le tube de l'accoudoir (18), puis ajuste le compteur électronique (67) à la bonne position.

ÉTAPE 5



Les pédales (1 gauche et 1 droite) sont marquées « L » et « R » pour gauche et droite.

Connectez-les aux manivelles correspondantes. La manivelle droite se trouve à droite lorsque vous êtes assis sur le vélo. Notez que la pédale droite doit être vissée dans le sens des aiguilles d'une montre et la pédale gauche dans le sens inverse.

ÉTAPE 6

A.) Une fois l'alimentation mise sous tension, la résistance 2 est réglée par la montre électronique.

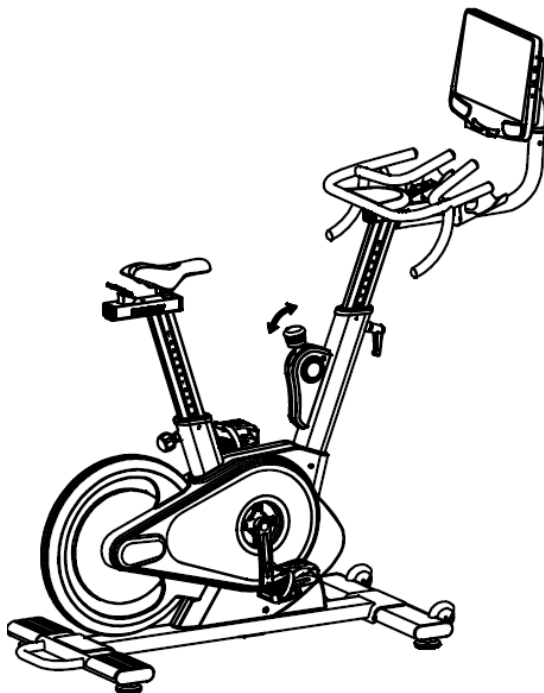
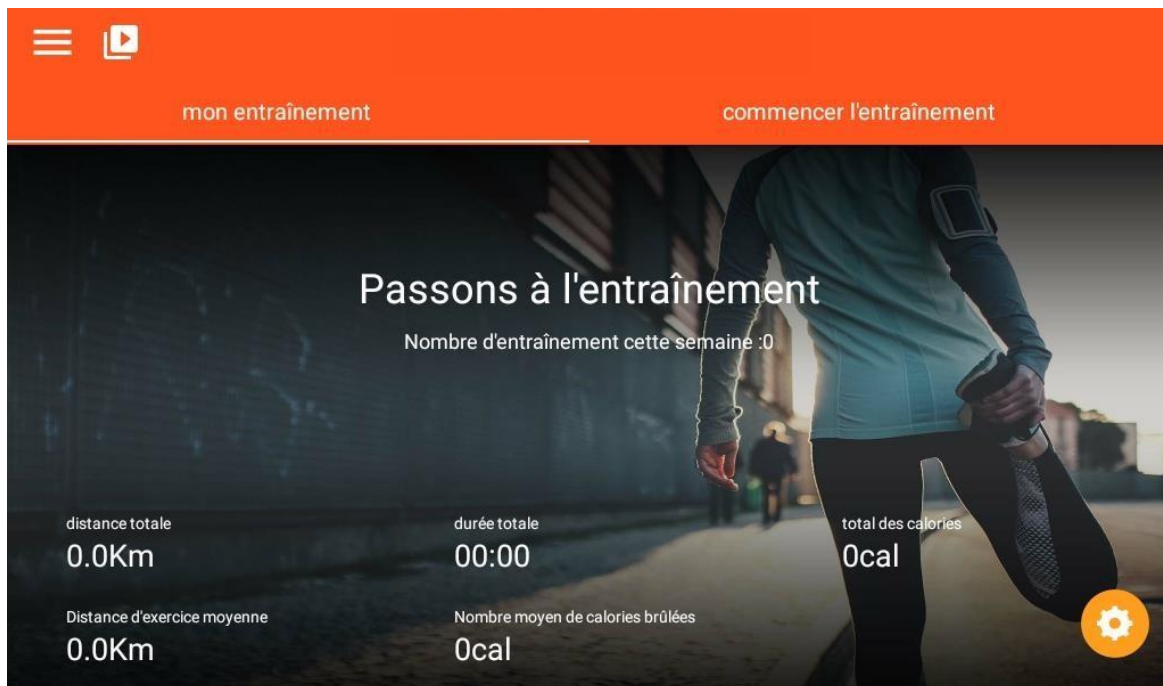


FIG.A

1. MISE SOUS TENSION (PAGE D'ACCUEIL) : _



2. DESCRIPTION DES SPÉCIFICATIONS DES FONCTIONNALITÉS :

A. MON ENTRAÎNEMENT : affiche le total des données relatives au pédalage

B. COMMENCER L'ENTRAÎNEMENT :

DÉMARRAGE RAPIDE / INTERVALLE / MAP YOUR ROUTE (visualisez votre trajet sur une carte) / Puissance constante/Programmes/Contrôle de la fréquence cardiaque.

Un total de six modes d'exercice entre lesquels choisir.

C. Paramètres système  cette page permet d'accéder au compte de connexion/à la page d'accueil/à l'historique des données/au nouveau compte associé/aux paramètres et à d'autres fonctionnalités

D. Contrôle du volume : 

E. Fonctionnalité pour le réglage de la luminosité : 

F. Sélection du fuseau horaire : 

G. Fonctionnalité pour les paramètres WIFI : 

H. Fonctionnalité de synchronisation avec la fréquence cardiaque par Bluetooth : 

I. Mode multimédia :

**NETFLIX - YOUTUBE - KINOMAP - SPOTIFY - FACEBOOK - FIREFOX -
TWITTER – INSTAGRAM – GOOGLE – AMAZON PRIME VIDEO**

3. PLAGE D’AFFICHAGE :

ÉLÉMENT	Description
DISTANCE	- Affiche la distance parcourue en fonction du pédalage - Plage d’affichage des valeurs 0,0 ~ 99,9 par cycle
VITESSE	- Affiche la vitesse de pédalage - Plage d’affichage des valeurs 0,0 ~ 99,9
RPM	- Affiche le nombre de tours par minute - Plage des valeurs 0 ~ 999
HEURE	- Affiche la durée de l’entraînement - Plage d’affichage des valeurs 0:00 ~ 99:59 par cycle
Pouls	- Affiche les pulsations cardiaques au cours de l’entraînement - Plage des valeurs 0 ~ 230
Zone cible	- Affiche la zone de fréquence cardiaque au cours de l’entraînement - Plage des valeurs 0 % ~ 100 %
BAI	- Affiche les calories consommées au cours de l’entraînement. - Plage des valeurs 0 ~ 999
WATT	- Affiche la consommation énergétique du pédalage - Affiche les valeurs 0 ~ 999

4. FONCTIONS DES BOUTONS :

DÉMARRER/PAUSE : lorsqu’il est en mode DÉMARRER, appuyez sur ce bouton pour interrompre l’entraînement ; lorsqu’il est en mode PAUSE, appuyez sur ce bouton pour démarrer l’entraînement.

STOP : appuyez sur ce bouton pour interrompre l’entraînement.

UP : appuyez sur ce bouton pour augmenter le niveau de résistance

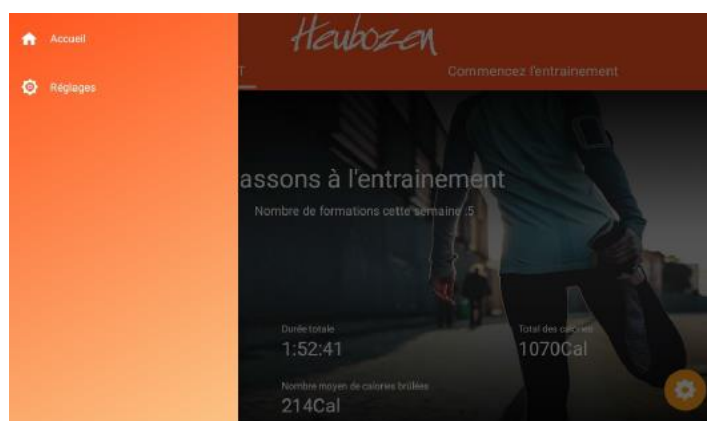
DOWN : appuyez sur ce bouton pour diminuer le niveau de résistance

INCLINAISON : Appuyez sur ce bouton pour augmenter ou diminuer l’inclinaison.

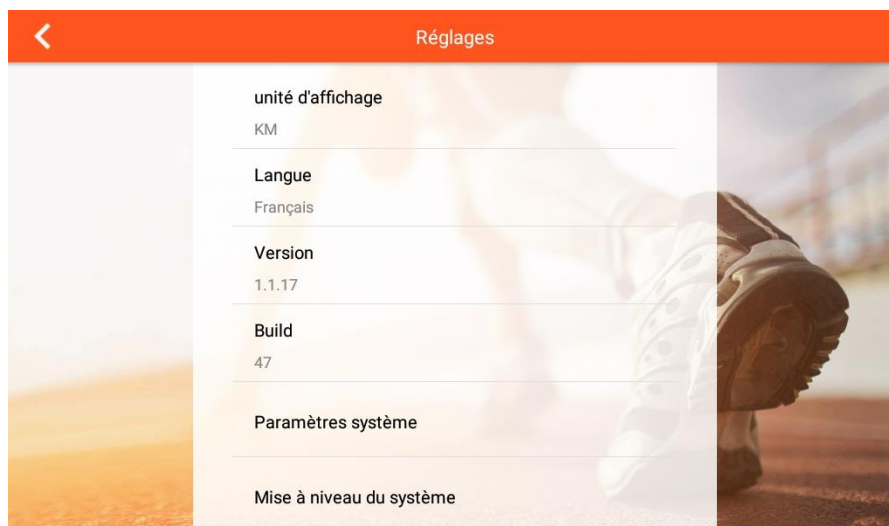
FAN : contrôle la résistance à air : OFF, grande vitesse, vitesse moyenne, faible vitesse.

A. FONCTIONNEMENT DES PARAMÈTRES SYSTÈME :

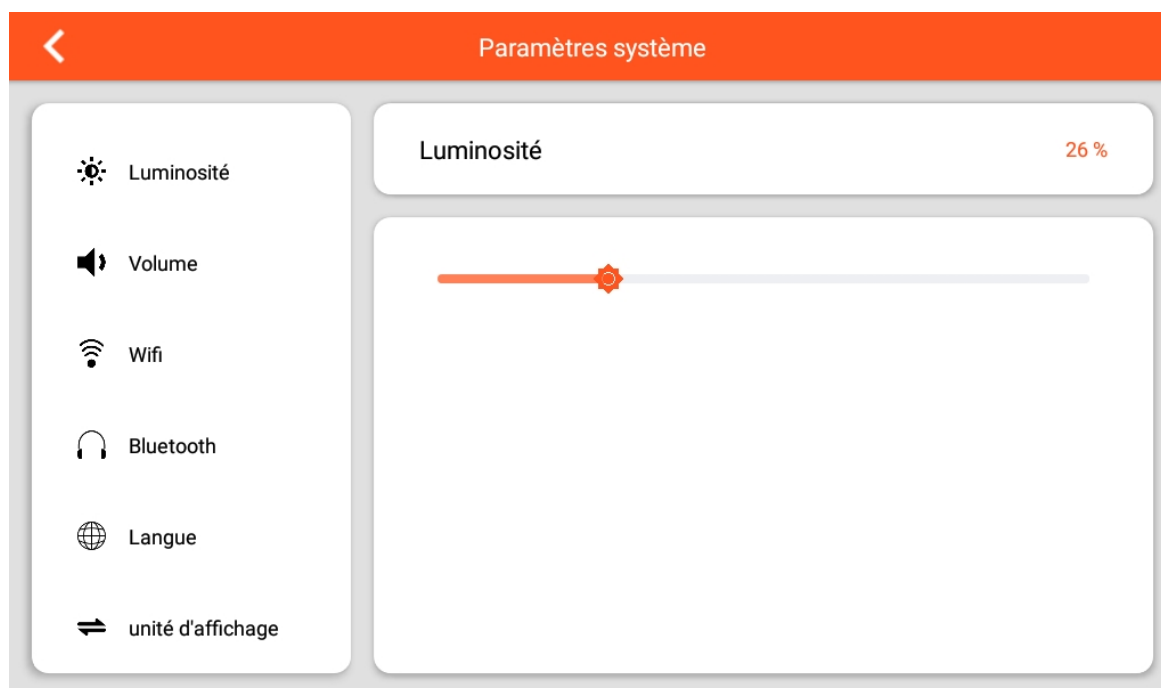
ACCUEIL : retour à la page d’accueil



B. RÉGLAGES : Options de réglage

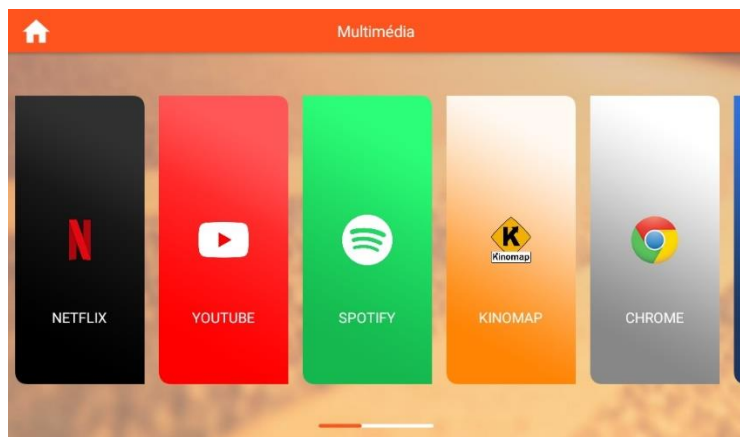


Cliquez sur PARAMÈTRES SYSTÈME pour accéder aux paramètres système (WIFI, luminosité, volume, Bluetooth, langue, métrique/impérial)



5. **MODE MULTIMÉDIA** (faites glisser la page vers la gauche ou vers la droite pour sélectionner l'icône de l'application que vous souhaitez utiliser) :

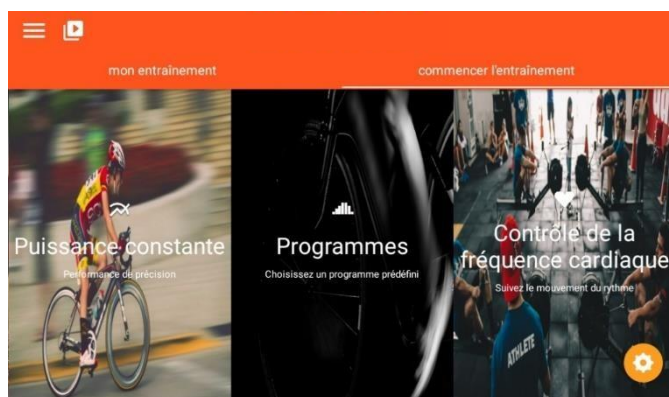
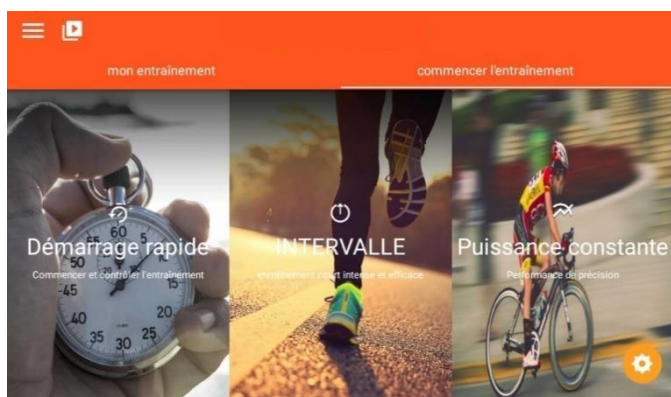
Sélectionnez une application : **NETFLIX - YOUTUBE - KINOMAP - SPOTIFY - FACEBOOK - FIREFOX - TWITTER – INSTAGRAM – GOOGLE – AMAZON PRIME VIDEO**



Dans le mode multimédia, l'utilisateur peut appuyer sur «  » pour afficher ou masquer les données de pédalage, appuyer sur «  » pour revenir à la dernière page des fonctions système consultée, appuyer sur «  » pour revenir à la page d'accueil, appuyer sur «  » pour démarrer l'entraînement ou appuyer sur «  » pour interrompre l'entraînement. Vous pouvez également appuyer sur **RÉSISTANCE** et **INCLINAISON**

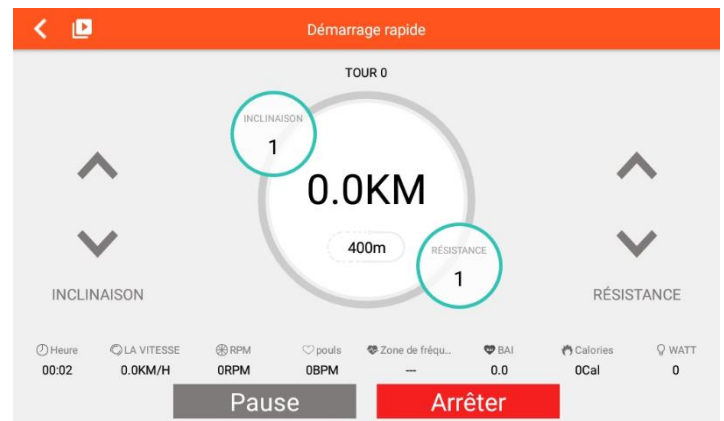
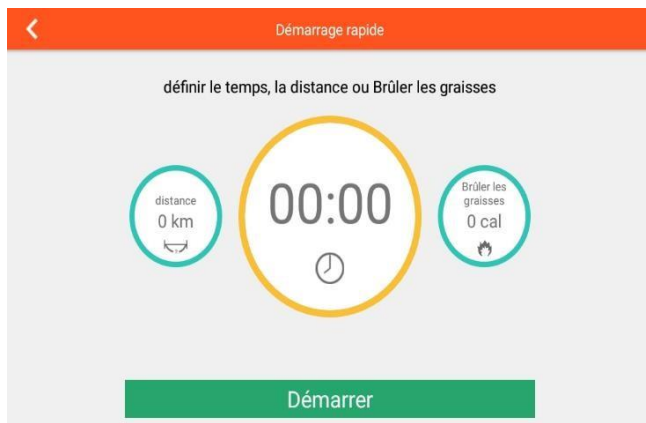
6. INTRODUCTION AUX DIFFÉRENTES FONCTIONNALITÉS

Démarrage rapide / Intervalle / Puissance constante / Programmes / Contrôle de la fréquence cardiaque



A. MODE DÉMARRAGE RAPIDE :

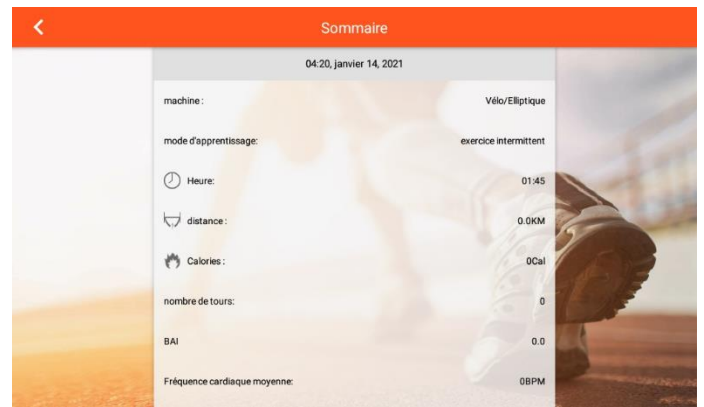
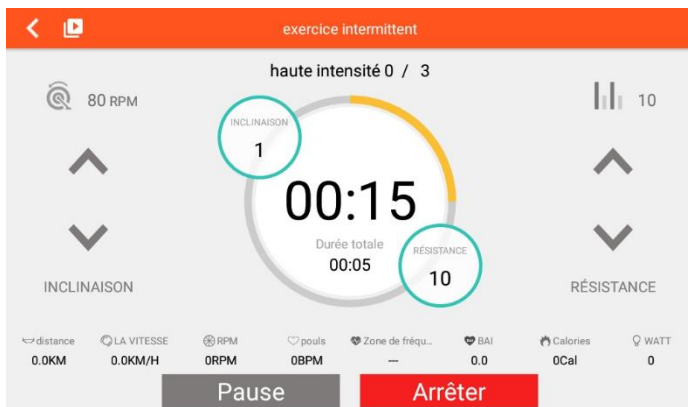
1. Définissez les données de l'exercice (distance/durée/calories consommées), appuyez sur « DÉMARRER » pour commencer l'entraînement. Les données commencent à être comptabilisées.
2. Une fois l'entraînement démarré, vous pouvez ajuster le niveau de résistance /inclinaison, appuyer sur « Pause » pour mettre en mode pause ou appuyer sur « Stop » pour quitter ce mode.
- C. Une fois l'entraînement terminé, le RÉSUMÉ s'affiche.



B. MODE INTERVALLE :

- A. Permet de définir les données de CYCLE /DURÉE/NIVEAU/RPM CIBLE séparément. Appuyez sur « Démarrer » pour commencer l'entraînement.
- B. Commencez par vous échauffer, puis démarrez le mode INTERVALLE
- C. En haute intensité, vous pouvez ajuster le niveau de résistance (afficher le niveau défini) Pendant le temps de repos, pour ajuster le niveau de résistance, continuez d'afficher le niveau défini. Vous pouvez également ajuster l'inclinaison.
- D. Appuyez sur « PAUSE » pour passer en mode pause ou appuyez sur « STOP » pour quitter ce mode.
- E. Une fois l'entraînement terminé, le RÉSUMÉ s'affiche.



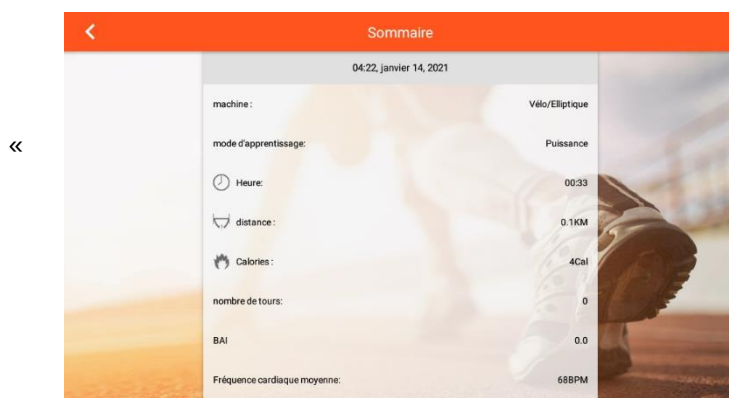


C. MODE Puissance constante :

1. L'utilisateur peut définir la DURÉE/LA PUISSANCE CIBLE (WATT)/LA CADENCE CIBLE, puis appuyer sur « DÉMARRER » pour commencer l'entraînement.
2. Le niveau de résistance sera ajusté en fonction de la valeur donnée à WATT. Quand l'entraînement commence, vous pouvez ajuster l'inclinaison.
3. Appuyez sur «  » pour passer en mode pause ou appuyez sur «  » pour quitter ce mode.



4. Une fois l'entraînement terminé, le RÉSUMÉ s'affiche.



D. MODE PROGRAMMES :

1. Définissez la DURÉE, puis sélectionnez un programme entre P1~P12 et appuyez sur DÉMARRER » pour commencer l'entraînement.
2. Lorsque l'utilisateur peut ajuster les niveaux de résistance/inclinaison, le niveau va être ajusté en fonction du PROGRAMME.
3. Appuyez sur « PAUSE » pour passer en mode pause, ou appuyez sur « STOP » pour

quitter ce mode.

4. Une fois l'entraînement terminé, le RÉSUMÉ s'affiche.



E. MODE CONTRÔLE DE LA FRÉQUENCE CARDIAQUE :

1. L'utilisateur peut définir l'ÂGE/LA DURÉE/ LE POULS CIBLE 55 % 75 % 90 %. Appuyez sur « DÉMARRER » pour commencer l'entraînement.
2. Le niveau de résistance est ajusté en fonction du pouls cible défini. Si cette valeur n'est pas atteinte, le niveau de résistance va augmenter ; si elle est atteinte, le niveau de résistance va diminuer automatiquement. Possibilité d'inclinaison.
3. Sans détection de pulsations cardiaques pendant 30 s, le mode est quitté automatiquement.
4. Appuyez sur « PAUSE » pour passer en mode pause, ou appuyez sur « STOP » pour quitter ce mode.
5. Une fois l'entraînement terminé, le RÉSUMÉ s'affiche.



MAINTENANCE PRÉVENTIVE

1. Le vélo d'appartement doit être placé dans un environnement sec et aéré.
2. Le vélo doit être nettoyé quotidiennement avec un chiffon sec. Un chiffon humide peut provoquer la rouille du revêtement galvanisé.
3. Le revêtement galvanisé du vélo doit être huilé tous les quinze jours.
4. Après chaque cours de spinning, les vis et le bouton de réglage doivent être vérifiés et resserrés avec soin.
5. La fixation entre la pédale et le repose-pied doit être vérifiée avec soin après chaque cours. ATHLETIC ne peut être tenu responsable de tout problème de fixation causé par un entretien négligent.
6. Si un espace apparaît entre la barre d'appui et le cadre principal, la chaîne peut être desserrée. Ce problème peut être résolu en ajustant la tension de la chaîne. Veuillez maintenir le vélo stable et la roue au centre pendant la réparation.
7. Le vélo doit être utilisé après avoir suivi les instructions d'un entraîneur professionnel, sinon il pourrait être endommagé par les utilisateurs.
8. Remplacez le pied tous les trois mois afin de garantir la stabilité et la fiabilité du vélo.
9. Faites attention au sens du filetage lors du remplacement du repose-pied, afin d'éviter d'endommager le filetage.

INFORMATIONS DE SÉCURITÉ

Avant d'utiliser l'équipement, lisez attentivement ce manuel et conservez-le pour consultation ultérieure. Il est de la responsabilité du propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs de l'équipement sont informés de manière appropriée des précautions de sécurité.

ENTRETIEN / NETTOYAGE

- Le nettoyage de l'équipement doit être effectué uniquement avec un chiffon humide. N'utilisez jamais de produits abrasifs, d'alcool ou de solvants.
- Ne le placez pas dans des environnements poussiéreux, humides, dans des saunas ou dans un endroit non ventilé.
- Utilisez toujours des pièces de rechange d'origine.
- Un entretien ou une maintenance incorrects peuvent endommager le produit et entraîner la perte de la garantie.

CERTIFICATION

FCC

Cet appareil est conforme à la partie 15 des règles FCC. Son fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes :

- (1) cet appareil ne doit pas causer d'interférences nuisibles, et
- (2) cet appareil doit accepter toute interférence reçue, y compris les interférences pouvant entraîner un fonctionnement indésirable.

IC

Le présent appareil contient un ou des émetteurs/récepteurs exempts de licence qui respectent les normes RSS exempts de licence d'Innovation, Sciences et Développement économique Canada. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

- (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
- (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

GARANTIE

Conditions de garantie

- A. Les procédures de garantie ne seront effectuées que sur présentation du bon de vente original et dans les limites prévues par les présentes Conditions Générales. La garantie sera fournie par le Réseau d'Assistance Technique Agréé.
- B. Les conditions énoncées dans le présent Contrat sont garanties au premier acheteur utilisateur de ce produit pendant une période de 6 (six) mois (y compris la période de garantie légale - 90 (quatre-vingt-dix) premiers jours, comptés à compter de la date d'émission du bon /coupon de taxe de vente, en cas d'utilisation exclusivement résidentielle.
- C. Les délais de garantie et de couverture commencent à compter de la date d'émission de la facture de vente / du coupon, y compris le délai légal de 90 (quatre-vingt-dix) jours.

PIÈCES ET COMPOSANTS	TEMPS
Structure	1 an
Peinture (oxydation)	1 an
Moteur	1 an
Plaque auxiliaire	1 an
Moniteur	1 an
Moteur d'inclinaison	1 an
Courroie	1 an
Plate-forme	1 an
Couvercle moteur	1 an
Pièces en plastique et caoutchouc	1 an
Câble d'alimentation	1 an
Main d'oeuvre	1 an

- D. Les pièces réparées ou remplacées dans le cadre de cette garantie n'arrêtent ni ne prolongent la période de garantie initialement stipulée.
- E. Pour bénéficier de cette garantie, l'équipement doit avoir été installé par un technicien agréé, à l'exception des produits résidentiels.
- F. La garantie ne couvre pas les services d'installation et d'entretien préventif tels que le nettoyage, la lubrification et le réglage du produit.
- G. Aucun revendeur n'est autorisé à recevoir le produit du client pour vous le référer au revendeur local ou celui-ci pour le lui retourner et pour fournir des informations au nom du fabricant/fournisseur sur le déroulement du service. Le fabricant/fournisseur ou le service de support client ne sont pas responsables de tout dommage ou retard dû à cette non-conformité.
- H. Le Fabricant/Fournisseur conserve les pièces de rechange disponibles jusqu'à ce qu'il cesse la fabrication ou l'importation de l'équipement. S'il cesse la production ou l'importation de l'équipement, le Fabricant/Fournisseur conserve les pièces de rechange disponibles pour sa gamme d'équipements pendant une période de temps raisonnable, conformément à la loi.
- I. Dans le délai de trente (30) jours si le matériel présente

En cas de dysfonctionnement, le client peut choisir d'apporter le produit à un point de service agréé ou de demander un service à domicile sans frais de déplacement dans les départements couverts par le réseau d'assistance technique agréé. Passé le délai de trente (30) jours ou dans les municipalités non couvertes par le réseau d'assistance technique agréé, les frais résultant de tout transport de l'équipement vers un service de fret, d'enlèvement ou de visite technique par un assistant technique, sont à la charge du client, que cet équipement soit ou non couvert par cette garantie.

J. Les lubrifiants, les silicones pour tapis de course, la vaseline pour les poids de guidage et la micro-huile pour les articulations des stations de musculation, doivent être exclusivement recommandés par le fabricant, disponibles auprès du Réseau d'Assistance Technique Agréé.

K. Les composants qui s'usent avec l'utilisation régulière de l'équipement tels que les balais de moteur, les courroies, les plaquettes, les bandes de frein, le feutre, les chaînes et les câbles en acier, lorsque cet équipement sera garanti pendant une période de 90 jours à compter de la facture ou du défaut de fabrication constaté par le réseau d'assistance technique agréé.

Extinction de la garantie

- Cette garantie sera considérée comme nulle lorsque :
- A. Expiration du délai de garantie.
 - B. Équipement réparé par une personne non autorisée par le Fabricant/Fournisseur, si des signes de violation de ses caractéristiques d'origine ou d'assemblage non usine sont constatés.
 - C. Dommages subis par l'équipement en raison d'une utilisation impropre, de l'utilisation de produits de nettoyage inappropriés, de l'oxydation par des agents extérieurs, de l'usure, de la négligence, de la modification, de l'utilisation d'accessoires non recommandés, d'une conception inadéquate à l'application prévue, de chutes, de perforations, d'une utilisation et d'une installation contraires aux instructions d'utilisation, d'un câblage inadéquat dans le réseau électrique, d'un manque de mise à la terre dans des grilles mal dimensionnées et/ou de fluctuations et surcharges excessives.
 - D. Pour la ligne résidentielle est interdit tout type d'entretien de l'équipement de l'utilisateur ou d'un tiers autre que le réseau d'assistance technique.
 - E. Le produit est utilisé dans des gymnases, des copropriétés, des cliniques, des clubs, des saunas, immergé dans l'eau ou utilisé de manière à ressembler à autre chose qu'à des fins résidentielles ou à l'application prévue.

Commentaires:

- A. Les câbles, mousquetons, pédales lorsqu'ils existent dans le produit doivent être remplacés une fois par an.
- B. Le Fabricant/Fournisseur n'est pas responsable des accidents et de leurs conséquences, découlant du non-respect des caractéristiques d'origine ou de l'assemblage par défaut de son équipement.
- C. La responsabilité du client est celle résultant d'appels jugés non fondés.

Remarque: le fabricant/fournisseur se réserve le droit d'apporter des modifications sans préavis.



SAFETY INFORMATION

Please read this manual before using the product and retain it for future reference to avoid the risk of heating, fire, electric shock, or injury.

It is the owner's responsibility to ensure that all users of the equipment are adequately informed of the safety precautions.

If the equipment is not in perfect condition, call a technical assistant.

General Considerations

- Place the bicycle on a flat surface at least 30cm away from any wall, keeping the lower part free from any obstacles.
- Never allow more than one person to use the elliptical at the same time.
- Consult your doctor before starting and during any exercise program. Special attention should be given to children, pregnant women, the elderly, people with heart problems and people with disabilities.
- The values indicated on the monitor are reference points, they cannot be considered with sufficient precision for clinical evaluation.
- Keep away from equipment, children and pets, especially during use and do not insert objects into the holes in the equipment.
- Use suitable sportswear. Do not wear loose clothing that can get caught in the equipment. To exercise, always wear shoes, do not walk barefoot or with sandals.
- This device is not intended to be used by people whose physical or mental capacities are reduced or inexperienced, unless they are supervised by a responsible person.
- Children must be supervised to ensure that they do not play with the appliance.

Observations

A. Manufacturer / Distributor is not responsible for accidents and their consequences arising from the violation of the original characteristics or assembly outside the factory settings of their products.

B. Reseller or Authorized Technical Assistance is authorized to change these Terms or make commitments on behalf of the Manufacturer / Distributor.

C. Customer is responsible for unfounded technical call costs.

NOTE: Figures and photos in this manual are for illustrative purposes only. The Manufacturer / Distributor reserves the right to make changes to the product without prior notice. This manual may illustrate options that are not part of the purchased equipment.

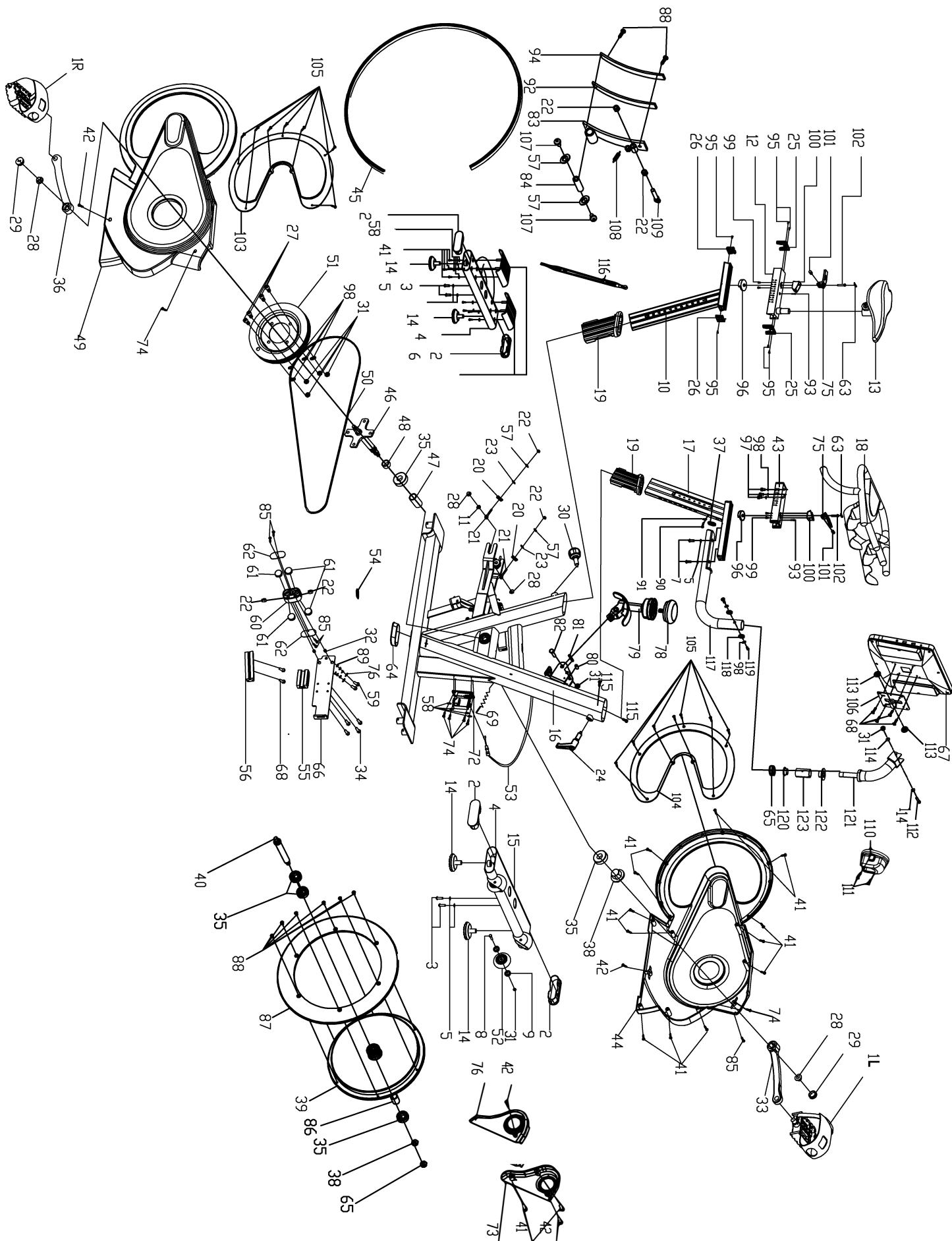
COMPONENTES

- 1. Monitor
- 2. Handgrip
- 3.Adjustable seat
- 4. and 5. Adjustable keys
- 6. Pedal



Product		Packaged	
Net weight (approximate)	70kg	Gross weight	79kg
Width	620mm	Width (carton box)	250mm
Length	1645mm	Height (carton box)	1085mm
Height	1560mm	Lenght (carton box)	1190mm

EXPLODED VIEW & SPARE PART LIST



NO	NAME	QUANTITY	SPEC
1	PEDAL	1	JD-037V (9/16"),SPD
2	END CAP3	4	120*40*35
3	BOLT 1	4	GB/T 70.2-2000 M10*30
4	REAR STABILIZER	1	Welding
5	FLAT WASHER	4	GB/T 95-2002 10
6	FRONT COVER 2	2	160*128*41
7	Large wire plug	2	48*31*6
8	BOLT 2	2	GB/T 5780-2000 M8*40
9	BEARING	4	608ZZ
10	VERTICAL SEAT POST	1	Welding
11	FLAT WASHER 4	1	GB/T 95-2002 12
12	SEAT POST	1	Welding
13	SEAT	1	KS-6615
14	STOPPER	4	φ70*41/(M16X25) with nut
15	FRONT STABILIZER	1	Welding
16	MAIN FRAME	1	Welding
17	HANDLEBAR POST	1	Welding
18	HANDLE BAR	1	Welding
19	PLASTIC SLEEVE	2	103*53.5*178
20	Pull out the fixed piece	2	δ3
21	FIXING BOLT	2	M6*60
22	NUT	9	GB/T 889.1-2000 M6
23	Big gasket	2	GB/T 95-2002 φ16*φ6 (H=3)
24	L type elastic pin	1	M16*30(M16*1.5)
25	COVER	4	58*36.3*22.7
26	COVER	4	56*23.6*24.6
27	BOLT 3	4	GB/T 70.2-2000 M8*16
28	NUT	4	M12X1.25 H=8MM
29	CRANK END CAP	2	φ28*6.5
30	SHAPE KNOB 1	1	φ50*91 (M16*1.5)
31	NUT	7	GB/T 889.1-2000 M8
32	Fixed bushing	2	φ10*φ6.2*26
33	LEFT CRANK	1	170*15
34	BOLT 4	4	GB/T 5780-2000 M3*8
35	BEARING	2	6004ZZ
36	RIGHT CRANK	1	170*15
37	Small wire plug	1	38*22*10.2
38	NUT	1	M20*1.0
39	FLYWHEEL	1	φ362*31 (20KG)
40	FLYWHEEL SHAFT	1	φ25*170
41	SCREW 1	20	GB/T 845-1985 ST4.2*19

NO	NAME	QUANTITY	SPEC
42	SCREW 2	3	GB/T 15856.1-2002 ST4.2X19
43	HANDLEBAR UP POST	1	55*25
44	OUTER CHAIN COVER	1	945*515*96.5
45	LITTLE CHAIN COVER	1	15*8.2*1320mm
46	AXIS	1	φ20*172
47	LONG FIXING TUBE	1	φ25*φ20.2*41.2
48	SHORT FIXING TUBE	1	φ25*φ20.5*15
49	INNER CHAIN COVER	1	945*515*107
50	BELT	1	5PK53 (53X25.4=1346)
51	BELT WHEEL	1	φ260*21
52	PU WHEEL	2	φ69*23
53	Fine thread	1	Length 250mm
54	Emergency tension spring	1	φ1.2*40
55	Upper slider	1	43.5*32*12
56	Lower slider	1	80*15*9.5
57	SPRING WASHER 2	4	GB/T 859-1987 6
58	FLAT WASHER 4	12	GB/T 95-2002 5
59	BOLT 10	2	GB/T 70.1-2000 M6*65
60	Magnet seatassembly	1	75.1*50*36
61	Magnet	4	φ30*10 (3800 Gauss)
62	Magnet cover plate	2	δ2
63	Handle cover	1	φ16.4*10.3*5.5
64	Main pipe bulkhead	1	100*50*2
65	Stop hexagon nut	1	φ20*φ14.2*5
66	Slide rail transmission connection plate	1	δ5
67	COMPUTER	1	SV8507-78, PMS, Pulse, USB, MP3, APP
68	BOLT 3	4	GB/T 5780-2000 M5*10
69	SENSOR	1	L=350mm
70	Line1	1	L=980mm
71	Line2	1	L=700mm
72	Wire - wire motor	1	L=150mm
73	Pulse line	2	L=950mm
74	SCREW 3	6	GB/845-85 ST4.8X13
75	Handle	1	79*32*32.6
76	FLAT WASHER 3	2	GB/T 95-2002 6
77	HAND SUPPORT	2	120*65
78	STICKER	2	100*55
79	BOLT	4	GB/T 70.3-2000 M6*18
80	SUPPORT SHEET	2	110*60*2
81	FLAT WASHER 2	6	GB/T 95-2002 8
82	BOLT 4	1	GB/T 70.2-2000 M8*65
83	PULSE	2	

NO	NAME	QUANTITY	SPEC
84	SCREW 5	2	GB/T 845-1985 ST4.2*25
85	SCREW 4	5	ST2.9*12
86	L-type elastic bolt	1	M16*25(M16*1.5)
87	Aluminium plate	1	φ453*8
88	BOLT 6	6	GB/845-85 M6*16
89	Flywheel shaft sleeve	1	φ28*φ12*12.5
90	SCREW5	1	GB/845-85 ST4.8X13
91	SPRING WASHER 1	1	GB/T 859-1987 5
92	BOLT 8	1	GB/T 70.1-2000 M5*23
93	BOLT 8	1	GB/T 70.1-2000 M5*18
94	BOLT 10	1	GB/T 70.1-2000 M6*35
95	BOLT 7	12	GB/T 70.1-2000 M4*12
96	FIXING NUT 2	1	φ44.8*16.5
97	BOLT 15	3	GB/T 70.1-2000 M8*16
98	SPRING WASHER 2	4	GB/T 859-1987 8
99	BOLT 1	2	GB/845-85 M4*12
100	Handle base	1	41.5*30*30
101	Handle rotary copper sleeve	1	φ12*20
102	BOLT 16	1	M6*30
103	Right transparent shield plate	1	455*387*9
104	Left transparent shield plate	1	455*387*9
105	BOLT 9	14	GB/845-85 ST4.2X6
106	Electronic watch base assembly	1	Welding
107	Electronic watch fixing block	2	28*20*10
108	Armrest fixing nut (with hole)	1	44.8*44.8*12(M16*1.5)
109	Large hole circular gasket	1	φ45*φ16.5*4
110	FIXING NUT 3	3	30*30*10 (M14*1.0)
111	Serrated gasket	1	GB/T 95-2002 12
112	Serrated gasket	2	GB/T 95-2002 14
113	Serrated gasket	1	GB/T 95-2002 16
114	E-TYPE gasket	6	GB/T 896-1986 6

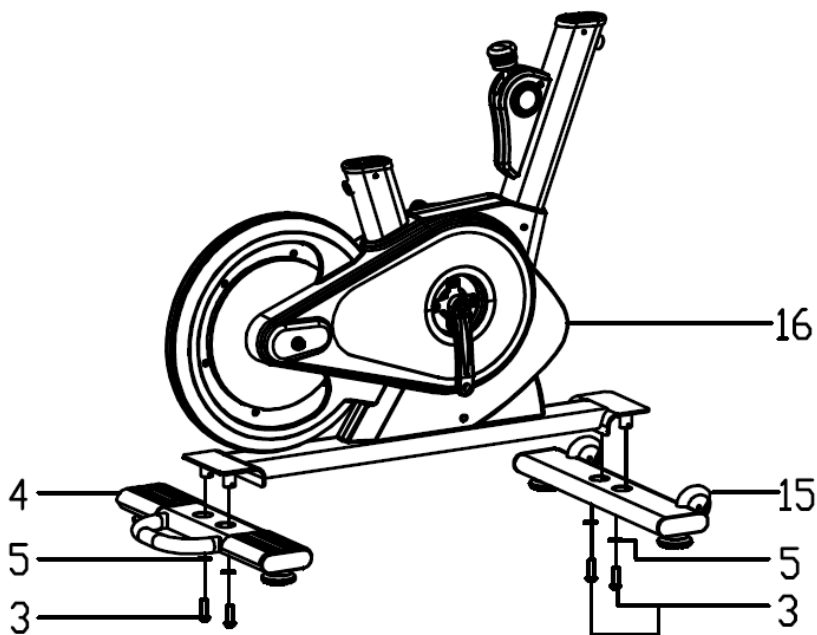
ASSEMBLY



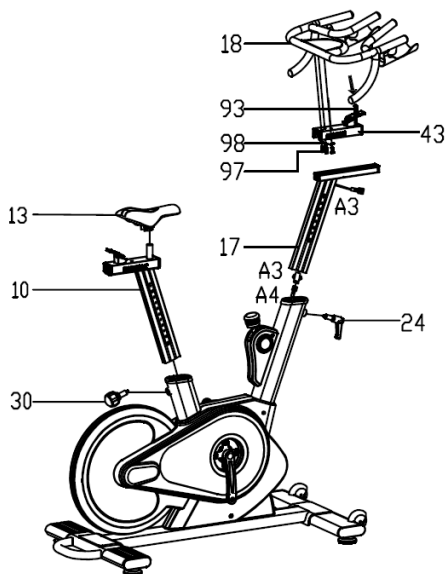
- A. Before assembling make sure that you will have enough space around the item.
- B. Use the present tooling for assembling.
- C. Before assembling please check whether all needed parts are available (at the above of this instruction sheet you will find an explosion drawing with all single parts (marked with numbers) which this item consists of.

STEP 1

Attach the Front Stabilizer (15) to the Main Frame (16) using two sets of Ø10 Flat Washers (5), M10*30 Carriage bolt (3). Attach the Rear Stabilizer (4) to the Main Frame (16) using two sets of M10*30 Ø10 Flat Washers (5), Carriage bolt (3).



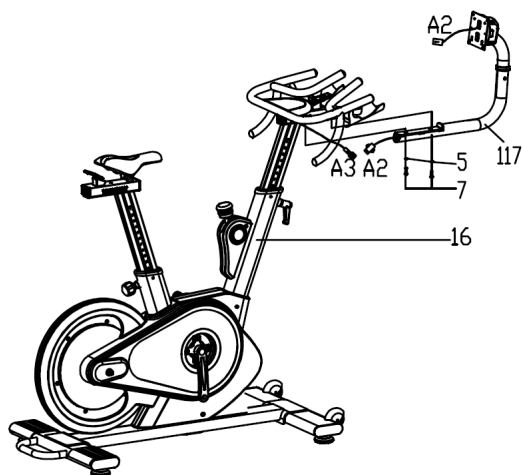
STEP 2



Slide the Vertical Seat Post (10) into the seat post housing on the main frame (16). And put the knob up, then release the roundnut (75), Then slide the Seat Post (12) into the Vertical Seat Post (10), Then fixing the bolt (75), You will have to slacken the knurled section of the Adjustment Knob (30) and pull the knob back and then select the desired height. Release the knob and retighten the knurled portion.

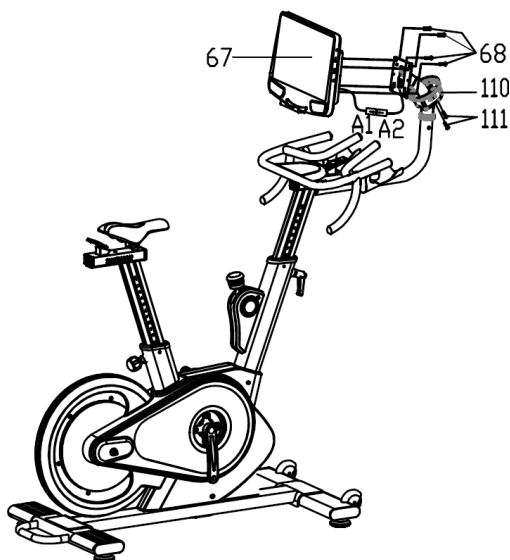
Now fix the Seat (13) to the Seat Post (12) as shown, and tighten the bolts around the screws under the seat.

STEP 3



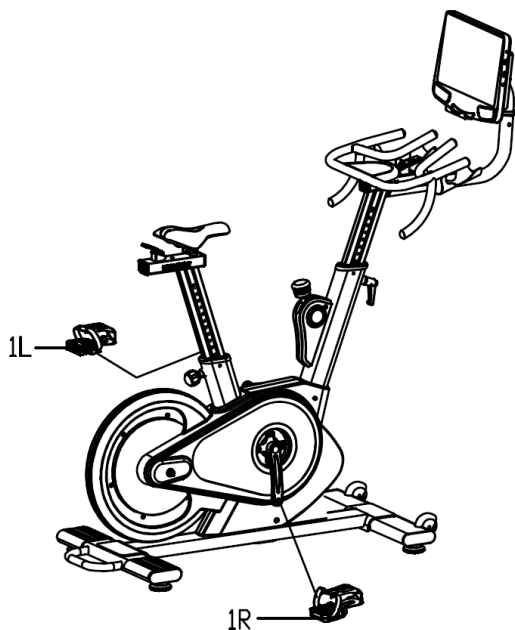
First put the electronic meter line A3 of the armrest tube (18) into the through hole on the armrest adjusting tube (17), then adjust the L-type elastic bolt (86) to a suitable height, slide the armrest tube assembly (18) into the armrest adjusting tube assembly (17), slide it to a suitable position, and lock the bolt (92) with a tool. Lock the arm tube assembly (18) with L-shaped elastic bolts (86) to prevent it from sliding. Then connect the electronic meter line A3 and the electronic meter line A4, The L-shaped elastic pin (24) is screwed into the main frame assembly (16) and pulled out, and then the armrest adjusting pipe assembly (17) is inserted into the main frame assembly (16) with bushing to reach the appropriate position, release the L-shaped elastic pin (24) and lock.

STEP 4



Fix the electronic meter base assembly(106) on the armrest tube(18) with bolt(82), flat washer(81), lock nut(31) , Spring washer 2 (98) and electronic meter fixing block(107). Then use 4 screws(68) to lock the electronic watch(67) on the electronic watch base assembly(106). Pass the connecting line of the electronic meter through the through hole on the electronic meter base assembly (106) and connect with the connecting line on the armrest tube assembly(18). Connect the electronic meter (67) lines A1 &A2, pulse lines B1 &B3, B2 & B4. Finally, hide the connector into the armrest tube (18) , and then adjust the electronic meter (67) to the appropriate position.

STEP 5



The Pedals (1 L & 1 R) are marked "L" and "R" - Left and Right. Connect them to their appropriate crank arms. The right crank arm is on the right- hand side of the cycle as you sit on it. Note that the Right pedal should be threaded on clockwise and the Left pedal anticlockwise.

STEP 6

A.) After power is energized, the resistance is adjusted by the electronic watch.

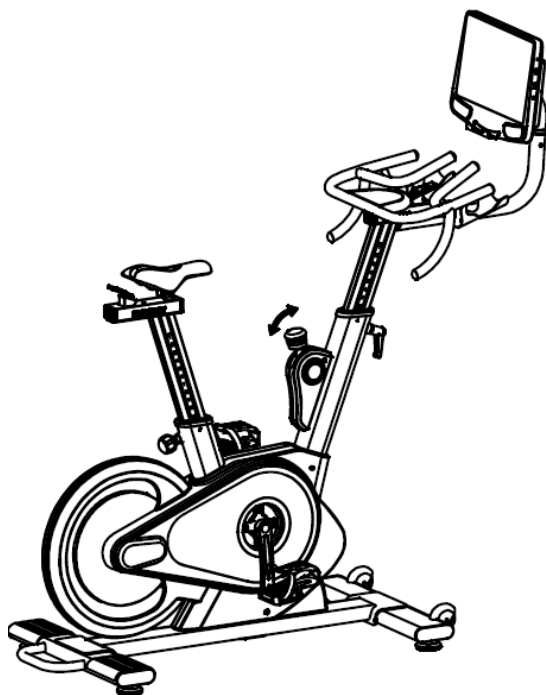
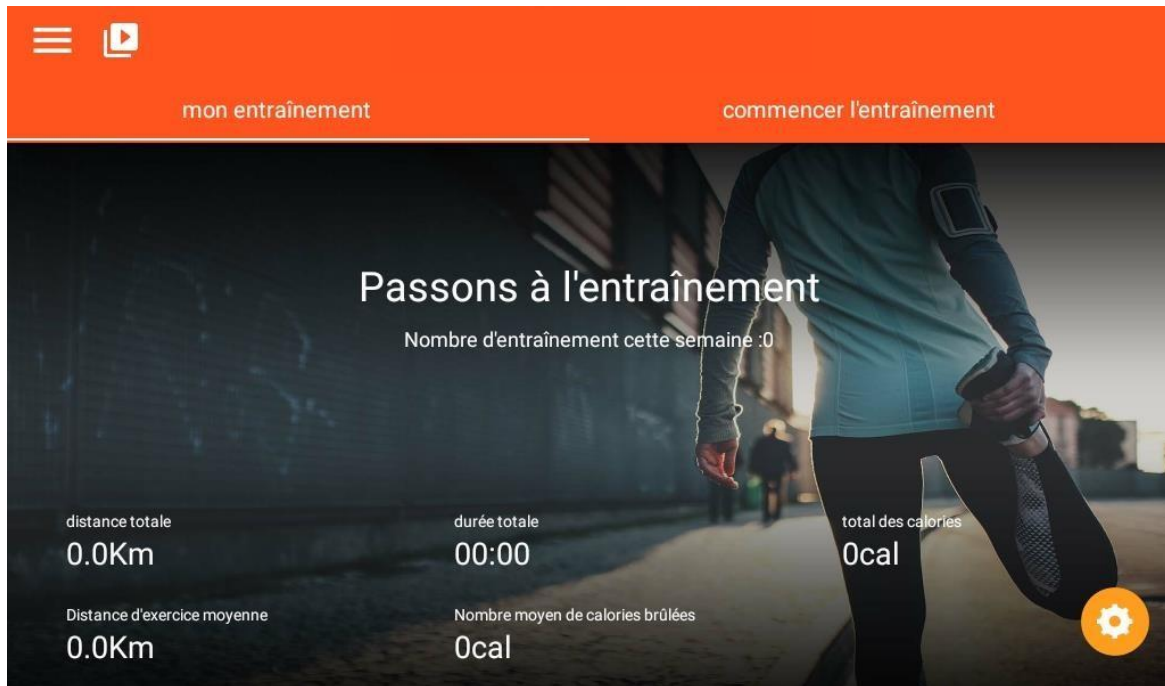


FIG.A

1. POWERING UP (HOME PAGE):



2. DESCRIPTION OF FUNCTIONAL SPECIFICATIONS:

- A. MY TRAINING: displays total pedaling data
- B. START TRAINING: QUICK START / INTERVAL / MAP YOUR ROUTE (view your route on a map) / Constant power/Programs/Heart rate control. A total of six exercise modes to choose from.
- C. System settings  : this page allows you to access the account of login/to the home page/ to the data history/to the new associated account/to settings and other features
- D. Volume control: 
- E. Brightness adjustment feature: 
- F. Time zone selection: 
- G. WiFi settings feature: 
- H. Bluetooth heart rate synchronization feature: 
- I. Multimedia mode:

**NETFLIX - YOUTUBE - KINOMAP - SPOTIFY - FACEBOOK - FIREFOX - TWITTER – INSTAGRAM
– GOOGLE – AMAZON PRIME VIDEO**

3. DISPLAY RANGE:

ELEMENT	Description
DISTANCE	- Displays the distance traveled based on pedaling - Value display range 0.0 ~ 99.9 per cycle
SPEED	- Displays pedaling speed - Value display range 0.0 ~ 99.9
RPM	- Displays the number of revolutions per minute - Value range 0 ~ 999
TIME	- Displays the training duration - Value display range 0:00 ~ 99:59 per cycle
Pulse	- Displays heart rate during training - Value range 0 ~ 230
Target area	- Displays the heart rate zone during training - Value range 0% ~ 100%
BAI	- Displays calories burned during training. - Value range: 0 ~ 999
WATT	- Displays energy consumption while pedaling - Displays values from 0 to 999

4. BUTTON FUNCTIONS:

START/PAUSE: When in START mode, press this button to pause the workout; when in PAUSE mode, press this button to start the workout. **STOP:** Press this button to stop the workout.

UP: Press this button to increase the resistance level.

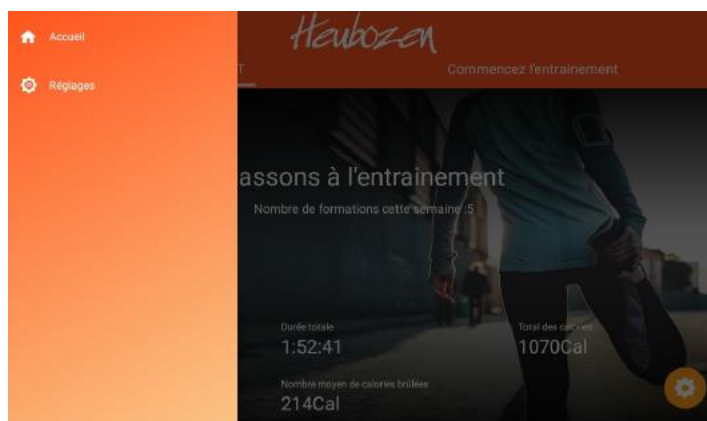
DOWN: Press this button to decrease the resistance level.

INCLINE: Press this button to increase or decrease the incline.

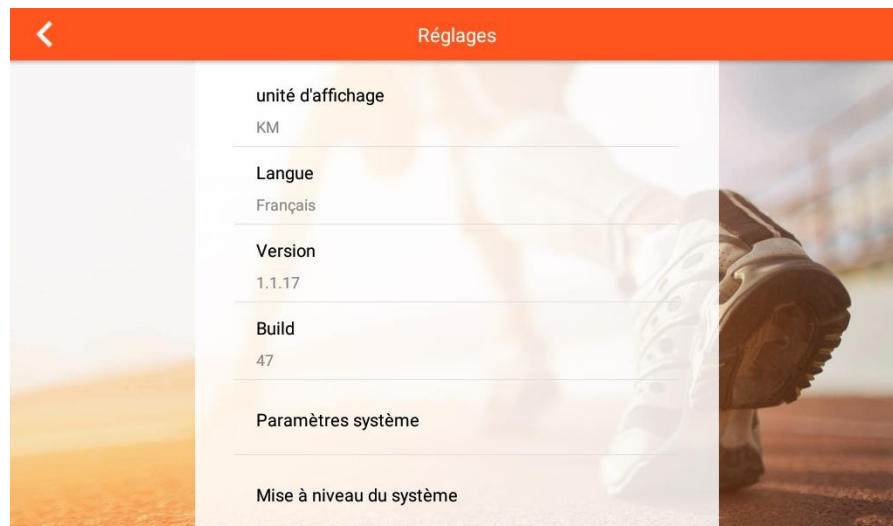
FAN: Controls air resistance: OFF, high speed, medium speed, low speed.

A. SYSTEM SETTINGS OPERATION:

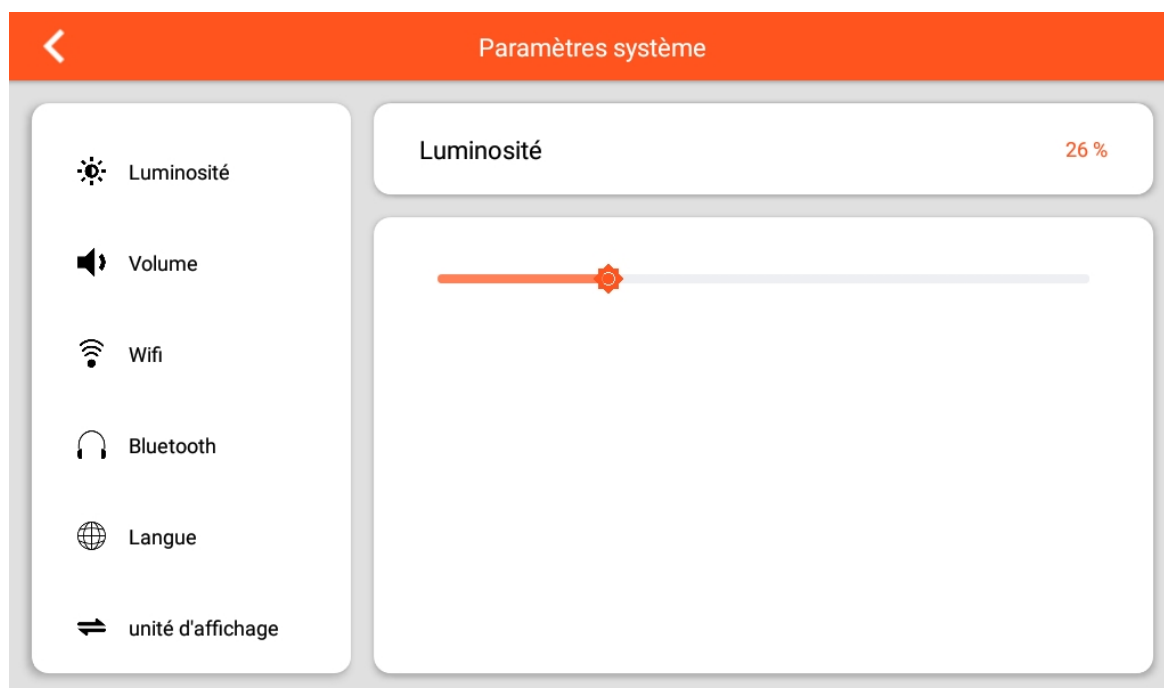
HOME: Return to the home page.



B. SETTINGS: Setting options

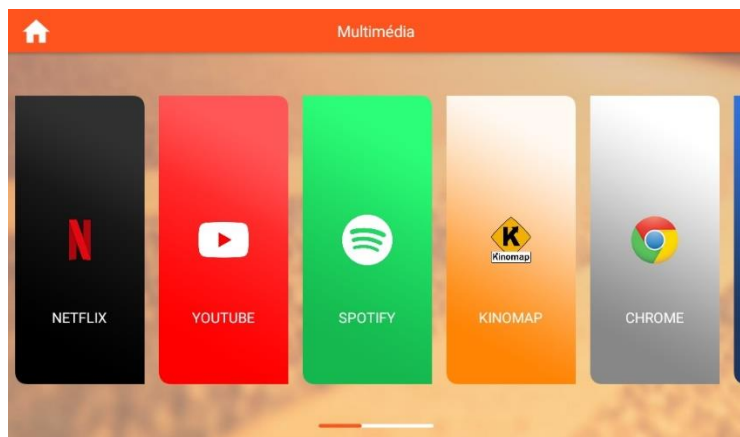


Click on SYSTEM SETTINGS to access the system settings (Wi-Fi, brightness, volume, Bluetooth, language, metric/imperial).



5. MULTIMEDIA MODE (swipe left or right to select the icon of the app you want to use):

Select an app: NETFLIX - YOUTUBE - KINOMAP - SPOTIFY - FACEBOOK - FIREFOX - TWITTER – INSTAGRAM – GOOGLE – AMAZON PRIME VIDEO



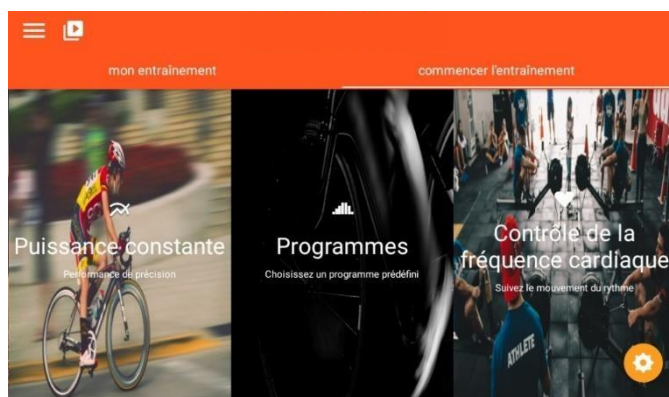
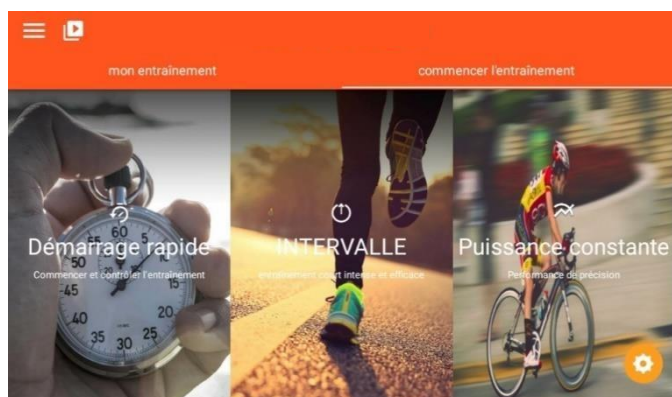
In multimedia mode, the user can press "  » to show or hide the pedaling data, press "  " to return to the last page of functions system, press "  " to return to the home page, press  » to start training or press "  " pour interrompre et'entraînement.

Vous pouvez également appuyer sur  

6. INTRODUCTION TO THE DIFFERENT FEATURES

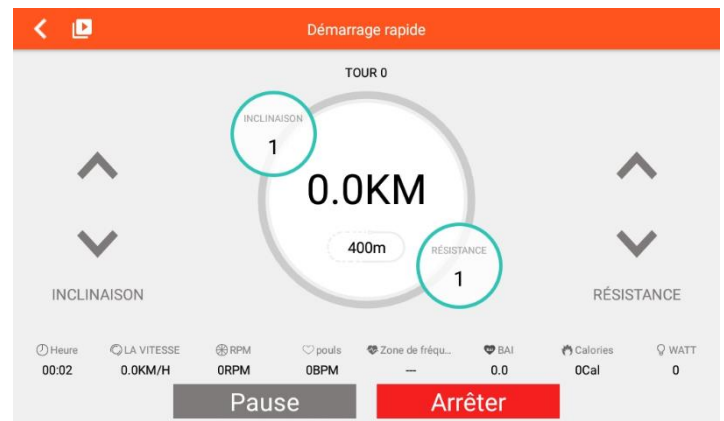
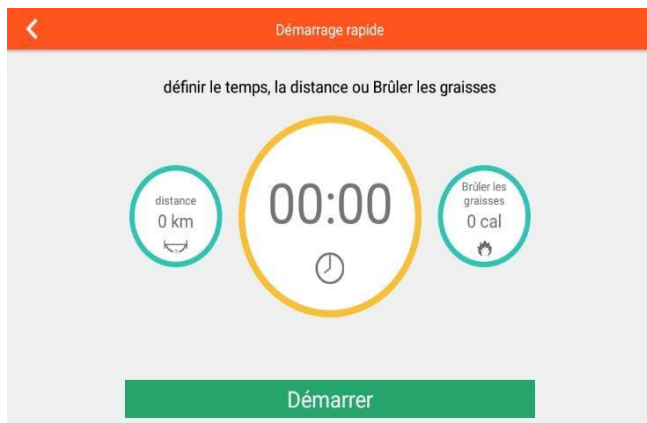
Quick start / Interval / Heart rate power

constant /Programs / ControlA



A. QUICK START MODE:

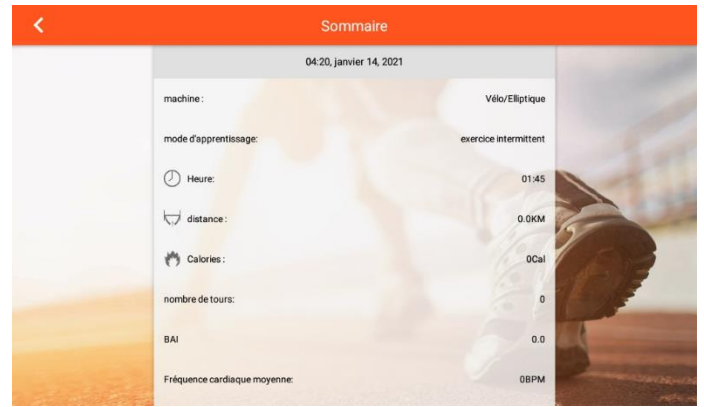
1. Définissez les données de l'exercice (distance/durée/calories consommées), appuyez « DÉMARRER » pour commencer l'entraînement. Les données commencent à être comptabilisées.
Une fois l'entraînement démarré, vous pouvez ajuster le niveau de résistance /inclinaison, appuyer sur « Pause » pour mettre en mode pause ou appuyer sur « Stop » pour quitter ce mode. C. Une fois l'entraînement terminé, le RÉSUMÉ s'affiche.



B. INTERVAL MODE:

- A. Allows you to set CYCLE/DURATION/LEVEL/TARGET RPM data separately. Presson "Start" to begin training.
- B. Start with a warm-up, then start INTERVAL mode
- C. During high intensity, you can adjust the resistance level (display the set level) During the rest period, to adjust the resistance level, continue to display the defined level. You can also adjust the tilt.
- D. Press "PAUSE" to enter pause mode or press "STOP" to exit this mode.
- E. Once your workout is complete, the SUMMARY will be displayed.





C. **MODE Constant power:**

1. The user can set the TIME/TARGET POWER (WATTS)/TARGET CADENCE, then Press "START" to begin training.
2. The resistance level will be adjusted according to the value given to WATT. When Once training begins, you can adjust the incline.
3. Press "⏸" to pause, or press "■" to exit this mode.



4. Once the workout is complete, the SUMMARY will be displayed.



D. PROGRAM MODE:

1. Set the TIME, then select a program between P1~P12 and press START to begin training.
2. When the user can adjust the resistance/incline levels, the level will be adjusted according to the PROGRAM.
3. Press "PAUSE" to enter pause mode, or press "STOP" to exit this mode.
4. Once the workout is complete, the SUMMARY will be displayed.



E. HEART RATE CONTROL MODE:

1. The user can set the AGE/DURATION/TARGET HEART RATE 55% 75% 90%. Press "START" to begin training.
2. The resistance level is adjusted according to the set target heart rate. If this value is not reached, the resistance level will increase; if it is reached, the resistance level will decrease automatically. Incline option available.
3. If no heartbeat is detected for 30 seconds, the mode is automatically exited.
4. Press "PAUSE" to enter pause mode, or press "STOP" to exit this mode.
5. Once the workout is complete, the SUMMARY is displayed.



MAINTENANCE

- 1.The spinning bike should be put on the dry and ventilated environment.
- 2.The bike should be cleaned daily with a dry cloth. The wet cloth may cause rust of the galvanized coating.
- 3.The galvanized coating of the bike should be oiled every half month.
- 4.After every spinning class, the screws and the adjusting knob should be examined and screwed carefully.
- 5.The fixation between the pedal and the foot stick should be specially examined after every class. Any problem of the fixation caused by the careless maintenance is not responsible to ATHLETIC.
- 6.If gap appeared between the foot stick and the main frame, the chain might be loose, which can be fixed by adjusting the tightness of the chain. Please keep the bike stable and the wheel in middle while fixing.
- 7.The bike should be used after the guidance of professional coach, or the bike could be damaged by the users.
- 8.Replace the foot stick per three month, to ensure bike's stability and reliability.
- 9.Pay attention to the direction of thread in the processing of replacing foot stick, right joint to avoid damaging the thread.

SAFETY INFORMATION

Before using the equipment, read this manual sincerely and conserve him for future consultations. It is of the proprietor's responsibility to guarantee that all of the users of the equipment are informed appropriately of safety's precautions.

CONSERVATION / CLEANING

- Cleaning of the equipment should only be done with a dampened cloth. Never use abrasives, alcohol or cleaning solvents.
- Do not place it in dusty, damp environments, saunas or in an unventilated place.
- Always use original replacement parts.
- The incorrect upkeep / maintenance may damage the product, as well as lead to the loss of warranty.

CERTIFICATION

FCC

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

- (1) this device may not cause harmful interference, and
- (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

IC

This device contains licence-exempt transmitter(s)/receiver(s) that comply with Innovation, Science and Economic Development Canada's licence-exempt RSS(s). Operation is subject to the following two conditions:

- (1) This device may not cause interference; and
 - (2) This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device
- brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

WARRANTY

Terms of Guarantee

- A.The warranty procedures will be carried out only upon presentation of the note / original coupon tax of Sale and limitations laid down by these Terms. The guarantee shall be provided by the Authorized Technical Assistance Network.
- B. The conditions set out in this Agreement are guaranteed to the first user purchaser of this product for a period of 6 (six) months (including the legal guarantee period - first 90 (ninety) days, counted from the date of issuance of the note / tax Coupon sale, in the event of exclusively residential use.
- C. Warranty and coverage terms start to count from the date of issue of the sales invoice / coupon, including the legal term of 90 (ninety) days.

PARTS AND COMPONENTS	TIME
Structure	1 year
Painting (oxidation)	1 year
Motor	1 year
Auxiliary plate	1 year
Monitor	1 year
Tilt motor	1 year
Belt	1 year
Platform	1 year
Motor Cover	1 year
Plastic parts and rubber	1 year
Power Cable	1 year
Manpower	1 year

- D. Parts repaired or replaced under this warranty does not stop nor extend the warranty period originally stipulated.
- E. To be used by this warranty, the equipment must have been installed by authorized technical assistant, except for residential products.
- F. Warranty does not cover the installation and preventive maintenance services such as cleaning, lubrication and adjustment of the product.
- G. No dealer is authorized to receive client product to refer you local dealer or this take it to return to it and to provide information on behalf of the Manufacturer / Supplier of the progress of the service. The manufacturer / supplier or consumer support are not responsible for any damage or delay due to this non-compliance.
- H. The Manufacturer / Supplier keep available spare parts until they cease the manufacture or import the equipment. If it ceased the production or import of equipment Manufacturer / Supplier keep the spare supply its line of equipment for a reasonable period of time, according to the law.
- I. Within the period of thirty (30) days if the equipment presents

- some malfunction, the customer may choose to take the product to an authorized posts or requesting service in your home without travel expenses in those counties covered by the Network Authorized Service. After the period of thirty (30) days or in municipalities not covered by the Technical Assistance Network Authorized expenses resulting from any transport of the equipment to a freight service, removal or technical visit by technical assistant, occur by the customer, whether or not this equipment covered by this warranty.
- J. Lubricants, silicones for treadmills, vaseline to the guide weights and micro oil to the joints of weight stations, should be exclusively recommended by the manufacturer, available at Authorized Technical Assistance Network.
- K. Components that wear out with regular use of equipment such as motor brushes, belts, pads, brake bands, felt, steel chains and cables, when this equipment will have warranty for a period of 90 days from the invoice or manufacturing defect found by the Authorized Technical Assistance Network.

Extinction Assurance

- This warranty will be considered void when:
- A. Expiry of the warranty term.
- B.Equipment repaired by a person not authorized by the Manufacturer / Supplier, if signs of violation of its original characteristics or non-factory assembly are found.
- C. Damage suffered by the equipment due to improper use, use of inappropriate cleaning products, oxidation from external agents, wear, neglect, modification, use of accessories not recommended, inadequate design for the intended application, falls, perforations, use and opposite installation to the operating instructions, inadequate wiring in the electrical network, lack of grounding in badly sized grids and / or excessive fluctuations and overloads.
- D. For residential line is prohibited any type of user equipment maintenance or a third party other than the technical assistance network.
- E. The product is used in gyms, condominiums, clinics, clubs, sauna, submerged in water or use so that it resembles other than for residential purpose or the application of the purpose intended.

Comments:

- A. cables, carabiners, pedals when existing in the product should be replaced once a year.
- B. The Manufacturer / Supplier is not responsible for any accidents and their consequences, arising from breach of the original features or assembly out of their equipment factory default.
- C. Customer's responsibility are those resulting from unfounded judged answering calls.

Note: Manufacturer / Supplier reserves the right to make changes without notice this.

Athletic