

Athletic

SKU: 03381

PROFESSIONAL SPINNING BIKE 7500BS

MANUEL D'UTILISATION

USER MANUAL



C'est avec grand plaisir que nous vous offrons des conseils, des encouragements et la possibilité de pratiquer des exercices d'aérobic et de musculation, afin d'acquérir la condition physique nécessaire pour vous sentir bien.

Nous garantissons un produit fiable et moderne, fabriqué à l'aide d'une technologie de pointe par des personnes soucieuses de votre bien-être.

Ce manuel couvre les informations clés, la structure de base et les principales procédures d'utilisation et d'entretien préventif. Il vous aidera à vous familiariser avec toutes les fonctions de l'équipement afin que vous puissiez profiter longtemps de votre produit.

It is with great pleasure that we offer you the opportunity, guidance and encouragement to practice aerobic and muscular exercises, getting like this, the physical preparation needed to feel good.

We guarantee a reliable and modern product, produced with high technology for people who care about their well-being.

This manual covers the main information, the basic structure and the main operation and preventive maintenance. It will help you familiarize yourself with all the equipment functions, for you enjoy it for a long time.

ATTENTION

Lisez attentivement les consignes de sécurité et d'utilisation contenues dans ce document. Suivez les instructions pour assembler correctement le produit. **Attention** : n'introduisez aucun objet dans les ouvertures du produit. Tenez-vous à l'écart des pièces mobiles.

Sécurité et sûreté : il incombe au propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs sont correctement informés des précautions de sécurité, de l'utilisation, de l'entretien et de la maintenance du produit.

Carefully read the safety and usage guidelines contained herein. Follow the guidelines for correct assembly of the product.

Caution: Do not push any objects into the openings of the product. Stay clear of moving parts.

Safety and security: it is the owner's responsibility to ensure that all users are properly informed about safety precautions, use, maintenance and care of the product.



Utilisation inappropriée pour les enfants et les animaux.
Inappropriate use for children and animals.



MAX
150kg

SOMMAIRE
CONTENTS

français	INFORMATIONS DE SÉCURITÉ	5
	COMPOSANTS ET SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES	6
	ASSEMBLAGE	9
	MONITEUR	12
	MAINTENANCE PRÉVENTIVE.....	14
	GARANTIE	15

english	SAFETY INFORMATION	16
	COMPONENTS AND TECHNICAL SPECIFICATIONS	17
	ASSEMBLY	20
	MONITOR	23
	PREVENTIVE MAINTENANCE	25
	WARRANTY.....	26



INFORMATIONS DE SÉCURITÉ

Veuillez lire ce manuel avant d'utiliser le produit et le conserver pour référence ultérieure afin d'éviter tout risque d'échauffement, d'incendie, d'électrocution ou de blessure.

Il incombe au propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs de l'équipement sont correctement informés des mesures de sécurité.

Si l'équipement n'est pas en parfait état, appelez un assistant technique.

Considérations générales

- Placez le vélo sur une surface plane à au moins 30 cm de tout mur, en veillant à ce que la partie inférieure soit libre de tout obstacle.
- Ne laissez jamais plus d'une personne utiliser l'elliptique en même temps.
- Consultez votre médecin avant de commencer et pendant tout programme d'exercice. Une attention particulière doit être accordée aux enfants, aux femmes enceintes, aux personnes âgées, aux personnes souffrant de problèmes cardiaques et aux personnes handicapées.
- Les valeurs indiquées sur le moniteur sont des points de référence, elles ne peuvent être considérées comme suffisamment précises pour une évaluation clinique.
- Tenez-vous à l'écart de l'équipement, des enfants et des animaux domestiques, en particulier pendant l'utilisation, et n'insérez pas d'objets dans les trous de l'équipement.
- Portez des vêtements de sport adaptés. Ne portez pas de vêtements amples qui pourraient se coincer dans l'équipement. Pour faire de l'exercice, portez toujours des chaussures, ne marchez pas pieds nus ou en sandales.
- Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes dont les capacités physiques ou mentales sont réduites ou inexpérimentées, sauf si elles sont surveillées par une personne responsable.
- Les enfants doivent être surveillés afin de s'assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.

Remarques

A. Le fabricant/distributeur n'est pas responsable des accidents et de leurs conséquences résultant de la violation des caractéristiques d'origine ou d'un montage non conforme aux réglages d'usine de ses produits.

B. Le revendeur ou l'assistance technique agréée est autorisé à modifier les présentes conditions ou à prendre des engagements au nom du fabricant/distributeur.

C. Le client est responsable des frais d'appel technique non justifiés.

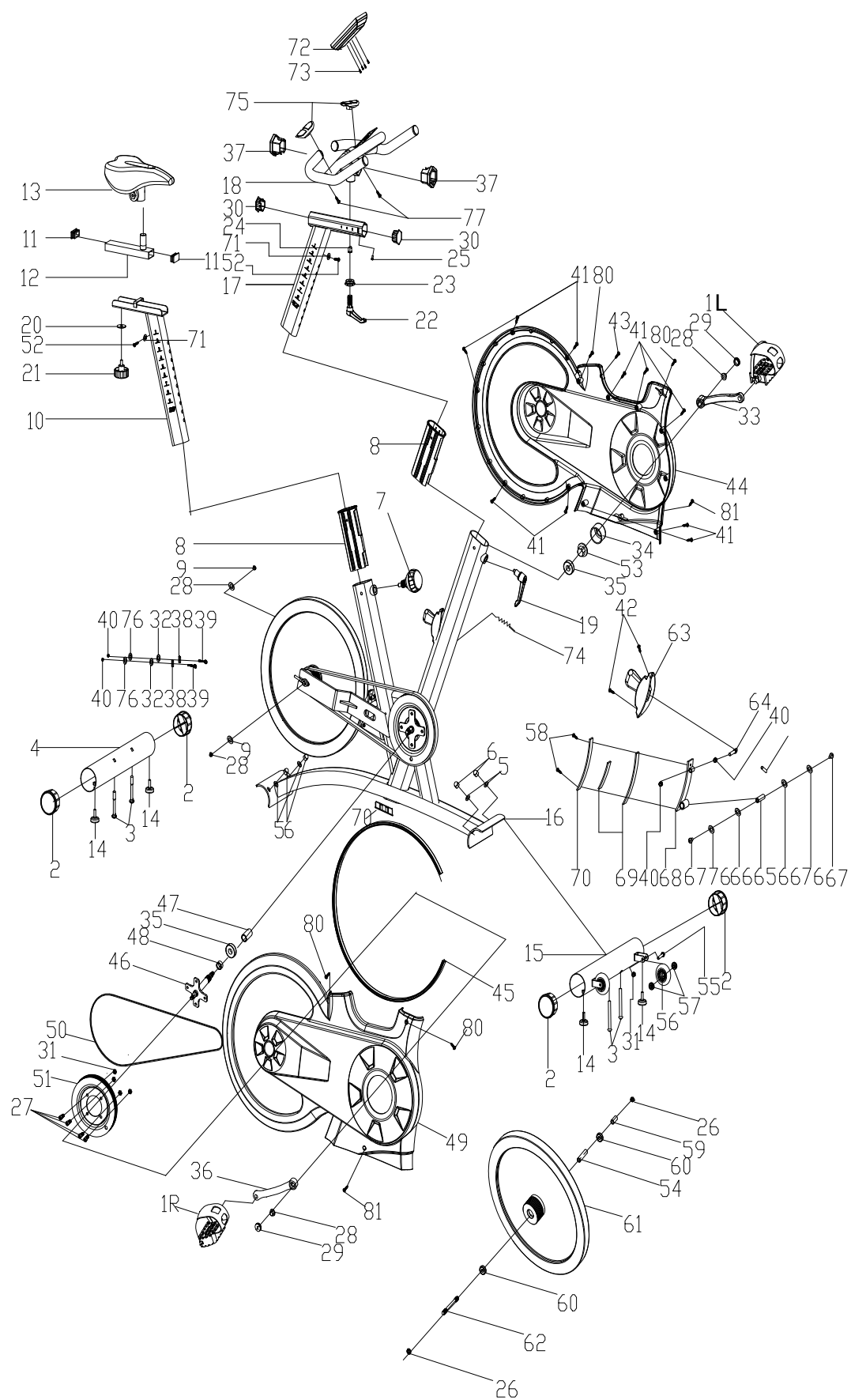
REMARQUE : Les illustrations et photos contenues dans ce manuel sont fournies à titre indicatif uniquement. Le fabricant/distributeur se réserve le droit d'apporter des modifications au produit sans préavis. Ce manuel peut illustrer des options qui ne font pas partie de l'équipement acheté.

COMPOSANTS ET SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES



Produit		Emballé	
Poids net (approximatif)	50 kg	Poids brut	57 kg
Largeur maximale	620 mm	Largeur (carton)	245 mm
Longueur maximale	1316 mm	Hauteur (carton)	1160 mm
Hauteur maximale	1406 mm	Longueur(carton)	955 mm

VUE ÉCLATÉE ET LISTE DES PIÈCES DE RECHANGE



NO	NOM	QUANTITÉ
1	PÉDALE	1
2	EMBOUT1	4
3	BOULON DE CHARIOT	4
4	STABILISATEUR ARRIÈRE	1
5	RONDELLE PLATE	4
6	ÉCROU DOMED	4
7	BOUTON DE RÉGLAGE DE LA RESSORT	1
8	MANCHON EN PLASTIQUE 1	2
9	RONDELLE PLATE	2
10	TIGE DE SELLE VERTICALE	1
1	EMBOUT1	2
12	SEAT POST	1
13	SIÈGE	1
14	STOPPER	4
15	STABILISATEUR AVANT	1
16	CADRE PRINCIPAL	1
17	GUIDON	1
18	GUIDON	1
19	POIGNÉE EN L	1
2	RONDELLE PLATE 1	1
2	BOUTON DE VERROUILLAGE	1
2	BOUTON EN FORME DE L	1
2	ÉCROU DE FIXATION	2
24	AXE DE FIXATION	2
2	BOULON 3	1
26	ÉCROU DE FIXATION 2	2
27	BOULON	4
28	ÉCROU DE FIXATION 1	4
29	EMBOUT DE MANIVELLE	2
30	EMBOUT 2	2
31	ÉCROU DE BLOCAGE	6
32	Grand joint	2
33	VITESSE GAUCHE	1
34	COUVERCLE DE MANIVELLE	1
35	ROULEMENT	2
36	RIGHT CRANK	1
37	MANCHON EN PLASTIQUE	2
38		2
39	BOULON DE FIXATION	2
40	ÉCROU	4
41	VIS 1	11
42	VIS 2	6

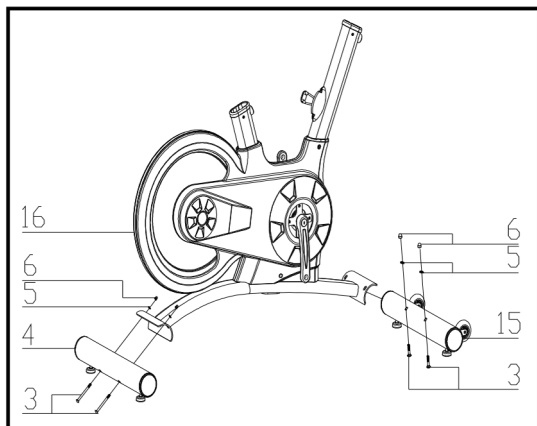
NO	NOM	QUANTITÉ
43	SCREW4	1
44	COUVERCLE DE CHAÎNE EXTÉRIEUR	1
45	PET COUVERCLE DE CHAÎNE	1
46	AXIS	1
47	TUYAU DE FIXATION LONG	1
48	TUYAU DE FIXATION COURT	1
49	COUVERCLE DE CHAÎNE INTÉRIEUR	1
50	COUVERCLE DE COURROIE	1
51	ROUE À COURROIE	1
52	SCREW 5	2
53	ÉCROU	1
54	TUBE DE FIXATION	1
55	BOULON	2
56	WHEEL	2
57	ROULEMENT	4
58	BOULON 2	2
59	TUBE DE FIXATION	1
60	ROULEMENT	2
61	FLYWHEEL	1
62	ARBRE DE VOLANT	1
63	Six réglages fins	1
64	Réglage fin du bloc de traction	1
65	L'axe fixe du frein	1
66	RONDELLE PLATE 2	2
67	BOULON 2	2
68	L'ensemble du bloc de frein	1
69	EVA paddle	1
70	Pagaie EVA	1
71	WOOLLY BLOCK	1
72	ORDINATEUR	1
73	BOLT 3	4
74	CAPTEUR	1
75	PULSE	2
76	RONDELLE SPRING 2	4
77	VIS 5	2
78	EMBOUT2	1
79	Ressort de réglage fin	1
80	VIS 3	2
81	SCREW 6	2

ASSEMBLAGE



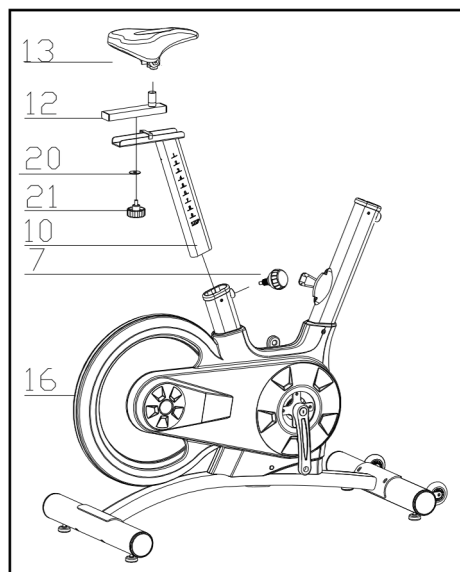
REMARQUE : Placez l'emballage contenant l'équipement sur une surface plane. Il est recommandé de protéger le sol à l'aide d'une bâche ou d'un tapis. Soyez prudent lors du chargement et du transport de l'équipement. Déballez et assemblez l'équipement à l'endroit où il sera utilisé. Si nécessaire, demandez l'aide d'une autre personne.

ÉTAPE 1



Fixez le stabilisateur avant (pièce 15) au châssis principal (pièce 16) à l'aide de deux jeux de rondelles plates Ø10 (pièce 5), d'écrous bombés M10 (pièce 6) et de boulons à tête bombée M10x90 (3). Fixez le stabilisateur arrière (pièce n° 4) au châssis principal (pièce n° 16) à l'aide de deux jeux de rondelles plates Ø10 (pièce n° 5), d'écrous bombés M10 (pièce n° 6) et de boulons à tête bombée M10x90 (3).

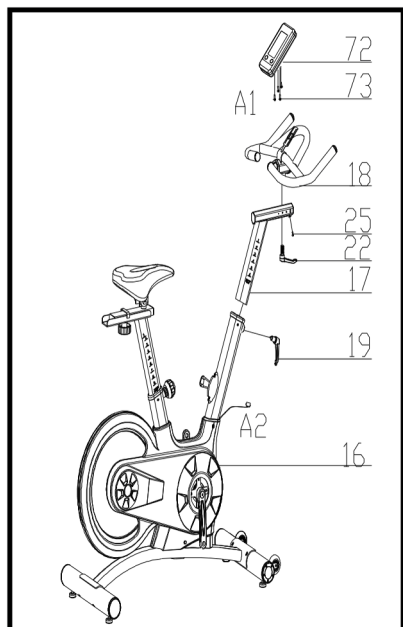
ÉTAPE 2



Glissez la tige de selle verticale (pièce n° 10) dans le logement de la tige de selle sur le cadre principal (pièce n° 16). Glissez ensuite la tige de selle (pièce n° 12) dans la tige de selle verticale (pièce n° 10), puis fixez-la à l'aide du bouton de réglage à ressort (7). Vous devrez desserrer la partie moletée du bouton de réglage du ressort (pièce n° 7), tirer le bouton vers l'arrière, puis sélectionner la hauteur souhaitée. Relâchez le bouton et resserrez la partie moletée.

Fixez maintenant le siège (pièce n° 13) à la tige de selle (pièce n° 12) comme indiqué, puis serrez les boulons sous le siège.

ÉTAPE 3

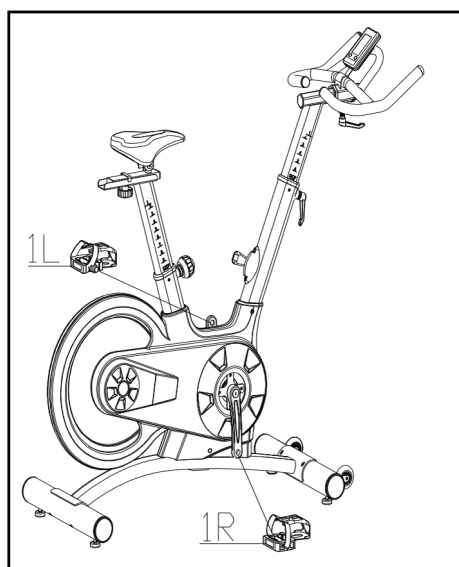


Glissez le montant du guidon (pièce n° 17) dans le logement du montant du guidon sur le cadre principal (pièce n° 16). Vous devrez desserrer la partie moletée du bouton en L (pièce n° 19), tirer le bouton vers l'arrière, puis sélectionner la hauteur souhaitée. Relâchez le bouton et resserrez la partie moletée. Fixez ensuite le guidon (pièce 18) à l'aide du bouton en L (22), puis utilisez l'outil pour fixer le boulon (25).

ATTENTION : VOUS DEVEZ BIEN SERRER LE GUIDON.

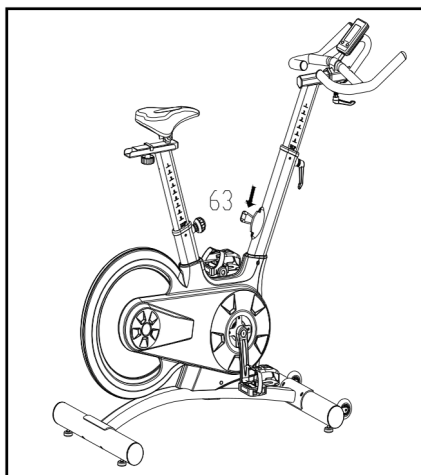
Fixez l'ordinateur (72) sur le support de guidon (pièce 18) à l'aide des 4 boulons (73), puis connectez A1 et A2.

ÉTAPE 4



Les pédales (partie 1 gauche et partie 1 droite) sont marquées « L » et « R » pour « gauche » et « droite ». Connectez-les aux manivelles correspondantes. La manivelle droite se trouve à droite lorsque vous êtes assis sur le vélo. Notez que la pédale droite doit être vissée dans le sens des aiguilles d'une montre et la pédale gauche dans le sens inverse.

ÉTAPE 5



Comme illustré, un petit frein à cisaillement réglable (63) permet d'exercer une résistance en appuyant vers le bas. Appuyez directement sur le petit levier de frein (63) pour vérifier si les freins fonctionnent.

ASSEMBLAGE COMPLET

AJUSTMENT

*Pour régler la hauteur du siège, desserrez le bouton à ressort situé sur la tige verticale du cadre principal et tirez le bouton vers l'arrière.

Positionnez la tige verticale du siège à la hauteur souhaitée de manière à aligner les trous, puis relâchez le bouton et resserrez-le.

*Pour avancer le siège vers le guidon ou l'éloigner de celui-ci, desserrez le bouton de réglage et la rondelle, puis tirez le bouton vers l'arrière. Faites glisser la tige horizontale du siège jusqu'à la position souhaitée. Alignez les trous, puis resserrez le bouton de réglage.

*Pour régler la hauteur du guidon, desserrez le bouton à ressort et le bouton secondaire, puis tirez les deux boutons vers l'arrière. Faites glisser la tige du guidon le long du boîtier sur le cadre principal jusqu'à la hauteur souhaitée et, une fois les trous correctement alignés, serrez le bouton de réglage du ressort, puis le bouton secondaire.

MONITEUR



GUIDE DES BOUTONS :

- ENTER :**
- 1- Appuyez pour entrer en mode réglage (appareil arrêté).
 - 2- Appuyez pour basculer entre les valeurs : TIME, DIST, CAL, THR.
 - 3- Appuyez pour confirmer la valeur réglée.
 - 4- Maintenez enfoncé pendant quelques secondes pour réinitialiser les valeurs.
 - 5- Appuyez pour afficher des informations supplémentaires pendant l'entraînement.
- HAUT**
- 1- Appuyez pour augmenter la valeur sélectionnée. (Mode réglage).
 - 2- Appuyez pour afficher des informations supplémentaires (équipement arrêté).
- DOWN :**
- 1- Appuyez pour diminuer la valeur sélectionnée. (Mode réglage)
 - 2- Appuyez pour afficher des informations supplémentaires (équipement arrêté).

FONCTIONS :

AUTO ON/OFF : Le moniteur s'allume automatiquement lorsque l'équipement est en mouvement. Si vous arrêtez votre exercice pendant quelques minutes, le moniteur s'éteint et les valeurs de toutes les fonctions sont réinitialisées.

TEMPS : Appuyez sur ENTER pour sélectionner la fonction TEMPS, puis appuyez sur UP ou DOWN pour choisir la valeur souhaitée entre 01:00 et 99:00 minutes. Une fois le réglage effectué, l'affichage effectuera un compte à rebours et émettra une alarme lorsque le temps sera écoulé.

Si vous ne configurez pas les valeurs, le moniteur commencera le décompte à partir de 00:00~99:59 minutes lorsque vous commencerez votre exercice.

SPEED (vitesse) : le moniteur affiche la vitesse actuelle de votre exercice entre 0,00 et 99,9 miles par heure.

RPM : Le moniteur affiche le nombre de tours par minute entre 15 et 999.

DISTANCE : Appuyez sur ENTER pour sélectionner la fonction DIST, puis appuyez sur UP ou DOWN pour déterminer la valeur souhaitée entre 1,0 et 999 miles. Une fois le réglage effectué, l'écran affiche le compte à rebours et émet une alarme lorsque le compte à rebours est terminé.

Si vous ne configurez pas les valeurs, le moniteur commencera le décompte de 0,1 à 999 miles lorsque vous commencerez votre exercice.

CALORIE : Appuyez sur ENTER pour sélectionner la fonction CAL, puis appuyez sur UP ou DOWN pour choisir la valeur souhaitée entre 1,0 et 999. Une fois le réglage effectué, l'écran affiche le compte à rebours et émet une alarme lorsque le compte arrive à zéro.

Si vous ne configurez pas les valeurs, le moniteur commencera le décompte de 1,0 à 999 lorsque vous commencerez votre exercice.

PULSE / THR (fréquence cardiaque cible) : cette fonction permet de surveiller votre pouls et votre fréquence cardiaque cible pendant l'exercice. Elle n'est activée que lorsque l'utilisateur utilise un émetteur de fréquence cardiaque (cet accessoire n'est pas inclus avec le produit).

Cette fonction peut également être programmée, en déterminant la valeur maximale de votre THR entre 60 et 220~. Une fois la valeur définie atteinte, la valeur du pouls clignote à l'écran pour vous avertir que votre fréquence cardiaque a dépassé un certain seuil, afin de vous permettre de mieux respirer en contrôlant votre fréquence cardiaque.

Vérifiez votre fréquence cardiaque moyenne comme référence pour la programmation.

Fonctionnement :

1 – Installez la pile. Pour ce faire, retirez le couvercle arrière du moniteur et insérez 2 piles AAA. Remettez le couvercle arrière en place.

2 – Pendant votre entraînement, l'écran affiche les valeurs TIME, KPH, DIST et PULSE. Si vous préférez afficher les valeurs restantes, appuyez sur ENTER.

REMARQUE : pour afficher des informations supplémentaires lorsque l'appareil est à l'arrêt, appuyez sur UP ou DOWN. Lorsque l'appareil est à l'arrêt, la touche ENTER permet d'accéder au mode de programmation.

3 – Si vous le souhaitez, appuyez sur ENTER pour régler les valeurs TIME, DIST, CAL et THR. La valeur de chaque élément sera réinitialisée. Appuyez sur UP ou DOWN pour régler la valeur. Confirmez la valeur en appuyant à nouveau sur ENTER.

4 – Lorsqu'un ajustement de la valeur cible en termes de temps, de distance ou de calories est effectué, le décompte de cette valeur s'effectue jusqu'à zéro. Une alarme retentit alors. Si l'entraînement se poursuit, le décompte reprend progressivement à partir de zéro.

5 – Lorsque l'entraînement est démarré sans programmation, les valeurs commencent à compter progressivement à partir de zéro.

Remarques :

- Si l'écran présente un dysfonctionnement, réinstallez la batterie. Si le problème persiste, remplacez-la.

MAINTENANCE PRÉVENTIVE

1. Le vélo d'appartement doit être placé dans un environnement sec et aéré.
2. Le vélo doit être nettoyé quotidiennement avec un chiffon sec. Un chiffon humide peut provoquer la rouille du revêtement galvanisé.
3. Le revêtement galvanisé du vélo doit être huilé tous les quinze jours.
4. Après chaque cours de spinning, les vis et le bouton de réglage doivent être vérifiés et resserrés avec soin.
5. La fixation entre la pédale et le repose-pied doit être vérifiée avec soin après chaque cours. ATHLETIC ne peut être tenu responsable de tout problème de fixation causé par un entretien négligent.
6. Si un espace apparaît entre la barre d'appui et le cadre principal, la chaîne peut être desserrée. Ce problème peut être résolu en ajustant la tension de la chaîne. Veuillez maintenir le vélo stable et la roue au centre pendant la réparation.
7. Le vélo doit être utilisé après avoir suivi les instructions d'un entraîneur professionnel, sinon il pourrait être endommagé par les utilisateurs.
8. Remplacez le pied tous les trois mois afin de garantir la stabilité et la fiabilité du vélo.
9. Faites attention au sens du filetage lors du remplacement du repose-pied, afin d'éviter d'endommager le filetage.

INFORMATIONS DE SÉCURITÉ

Avant d'utiliser l'équipement, lisez attentivement ce manuel et conservez-le pour consultation ultérieure. Il est de la responsabilité du propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs de l'équipement sont informés de manière appropriée des précautions de sécurité.

ENTRETIEN / NETTOYAGE

- Le nettoyage de l'équipement doit être effectué uniquement avec un chiffon humide. N'utilisez jamais de produits abrasifs, d'alcool ou de solvants.
- Ne le placez pas dans des environnements poussiéreux, humides, dans des saunas ou dans un endroit non ventilé.
- Utilisez toujours des pièces de rechange d'origine.
- Un entretien ou une maintenance incorrects peuvent endommager le produit et entraîner la perte de la garantie.

GARANTIE

Conditions de garantie

- A. Les procédures de garantie ne seront effectuées que sur présentation du bon de vente original et dans les limites prévues par les présentes Conditions Générales. La garantie sera fournie par le Réseau d'Assistance Technique Agréé.
- B. Les conditions énoncées dans le présent Contrat sont garanties au premier acheteur utilisateur de ce produit pendant une période de 6 (six) mois (y compris la période de garantie légale - 90 (quatre-vingt-dix) premiers jours, comptés à compter de la date d'émission du bon /coupon de taxe de vente, en cas d'utilisation exclusivement résidentielle.
- C. Les délais de garantie et de couverture commencent à compter de la date d'émission de la facture de vente / du coupon, y compris le délai légal de 90 (quatre-vingt-dix) jours.

PIÈCES ET COMPOSANTS	TEMPS
Structure	1 an
Peinture (oxydation)	1 an
Moteur	1 an
Plaque auxiliaire	1 an
Moniteur	1 an
Moteur d'inclinaison	1 an
Courroie	1 an
Plate-forme	1 an
Couvercle moteur	1 an
Pièces en plastique et caoutchouc	1 an
Câble d'alimentation	1 an
Main d'oeuvre	1 an

- D. Les pièces réparées ou remplacées dans le cadre de cette garantie n'arrêtent ni ne prolongent la période de garantie initialement stipulée.
- E. Pour bénéficier de cette garantie, l'équipement doit avoir été installé par un technicien agréé, à l'exception des produits résidentiels.
- F. La garantie ne couvre pas les services d'installation et d'entretien préventif tels que le nettoyage, la lubrification et le réglage du produit.
- G. Aucun revendeur n'est autorisé à recevoir le produit du client pour vous le référer au revendeur local ou celui-ci pour le lui retourner et pour fournir des informations au nom du fabricant/fournisseur sur le déroulement du service. Le fabricant/fournisseur ou le service de support client ne sont pas responsables de tout dommage ou retard dû à cette non-conformité.
- H. Le Fabricant/Fournisseur conserve les pièces de rechange disponibles jusqu'à ce qu'il cesse la fabrication ou l'importation de l'équipement. S'il cesse la production ou l'importation de l'équipement, le Fabricant/Fournisseur conserve les pièces de rechange disponibles pour sa gamme d'équipements pendant une période de temps raisonnable, conformément à la loi.
- I. Dans le délai de trente (30) jours si le matériel présente

En cas de dysfonctionnement, le client peut choisir d'apporter le produit à un point de service agréé ou de demander un service à domicile sans frais de déplacement dans les départements couverts par le réseau d'assistance technique agréé. Passé le délai de trente (30) jours ou dans les municipalités non couvertes par le réseau d'assistance technique agréé, les frais résultant de tout transport de l'équipement vers un service de fret, d'enlèvement ou de visite technique par un assistant technique, sont à la charge du client, que cet équipement soit ou non couvert par cette garantie.

J. Les lubrifiants, les silicones pour tapis de course, la vaseline pour les poids de guidage et la micro-huile pour les articulations des stations de musculation, doivent être exclusivement recommandés par le fabricant, disponibles auprès du Réseau d'Assistance Technique Agréé.

K. Les composants qui s'usent avec l'utilisation régulière de l'équipement tels que les balais de moteur, les courroies, les plaquettes, les bandes de frein, le feutre, les chaînes et les câbles en acier, lorsque cet équipement sera garanti pendant une période de 90 jours à compter de la facture ou du défaut de fabrication constaté par le réseau d'assistance technique agréé.

Extinction de la garantie

- Cette garantie sera considérée comme nulle lorsque :
- A. Expiration du délai de garantie.
 - B. Équipement réparé par une personne non autorisée par le Fabricant/Fournisseur, si des signes de violation de ses caractéristiques d'origine ou d'assemblage non usine sont constatés.
 - C. Dommages subis par l'équipement en raison d'une utilisation impropre, de l'utilisation de produits de nettoyage inappropriés, de l'oxydation par des agents extérieurs, de l'usure, de la négligence, de la modification, de l'utilisation d'accessoires non recommandés, d'une conception inadéquate à l'application prévue, de chutes, de perforations, d'une utilisation et d'une installation contraires aux instructions d'utilisation, d'un câblage inadéquat dans le réseau électrique, d'un manque de mise à la terre dans des grilles mal dimensionnées et/ou de fluctuations et surcharges excessives.
 - D. Pour la ligne résidentielle est interdit tout type d'entretien de l'équipement de l'utilisateur ou d'un tiers autre que le réseau d'assistance technique.
 - E. Le produit est utilisé dans des gymnases, des copropriétés, des cliniques, des clubs, des saunas, immergé dans l'eau ou utilisé de manière à ressembler à autre chose qu'à des fins résidentielles ou à l'application prévue.

Commentaires:

- A. Les câbles, mousquetons, pédales lorsqu'ils existent dans le produit doivent être remplacés une fois par an.
- B. Le Fabricant/Fournisseur n'est pas responsable des accidents et de leurs conséquences, découlant du non-respect des caractéristiques d'origine ou de l'assemblage par défaut de son équipement.
- C. La responsabilité du client est celle résultant d'appels jugés non fondés.

Remarque: le fabricant/fournisseur se réserve le droit d'apporter des modifications sans préavis.



SAFETY INFORMATION

Please read this manual before using the product and retain it for future reference to avoid the risk of heating, fire, electric shock, or injury.

It is the owner's responsibility to ensure that all users of the equipment are adequately informed of the safety precautions.

If the equipment is not in perfect condition, call a technical assistant.

General Considerations

- Place the bicycle on a flat surface at least 30cm away from any wall, keeping the lower part free from any obstacles.
- Never allow more than one person to use the elliptical at the same time.
- Consult your doctor before starting and during any exercise program. Special attention should be given to children, pregnant women, the elderly, people with heart problems and people with disabilities.
- The values indicated on the monitor are reference points, they cannot be considered with sufficient precision for clinical evaluation.
- Keep away from equipment, children and pets, especially during use and do not insert objects into the holes in the equipment.
- Use suitable sportswear. Do not wear loose clothing that can get caught in the equipment. To exercise, always wear shoes, do not walk barefoot or with sandals.
- This device is not intended to be used by people whose physical or mental capacities are reduced or inexperienced, unless they are supervised by a responsible person.
- Children must be supervised to ensure that they do not play with the appliance.

Observations

A. Manufacturer / Distributor is not responsible for accidents and their consequences arising from the violation of the original characteristics or assembly outside the factory settings of their products.

B. Reseller or Authorized Technical Assistance is authorized to change these Terms or make commitments on behalf of the Manufacturer / Distributor.

C. Customer is responsible for unfounded technical call costs.

NOTE: Figures and photos in this manual are for illustrative purposes only. The Manufacturer / Distributor reserves the right to make changes to the product without prior notice. This manual may illustrate options that are not part of the purchased equipment.

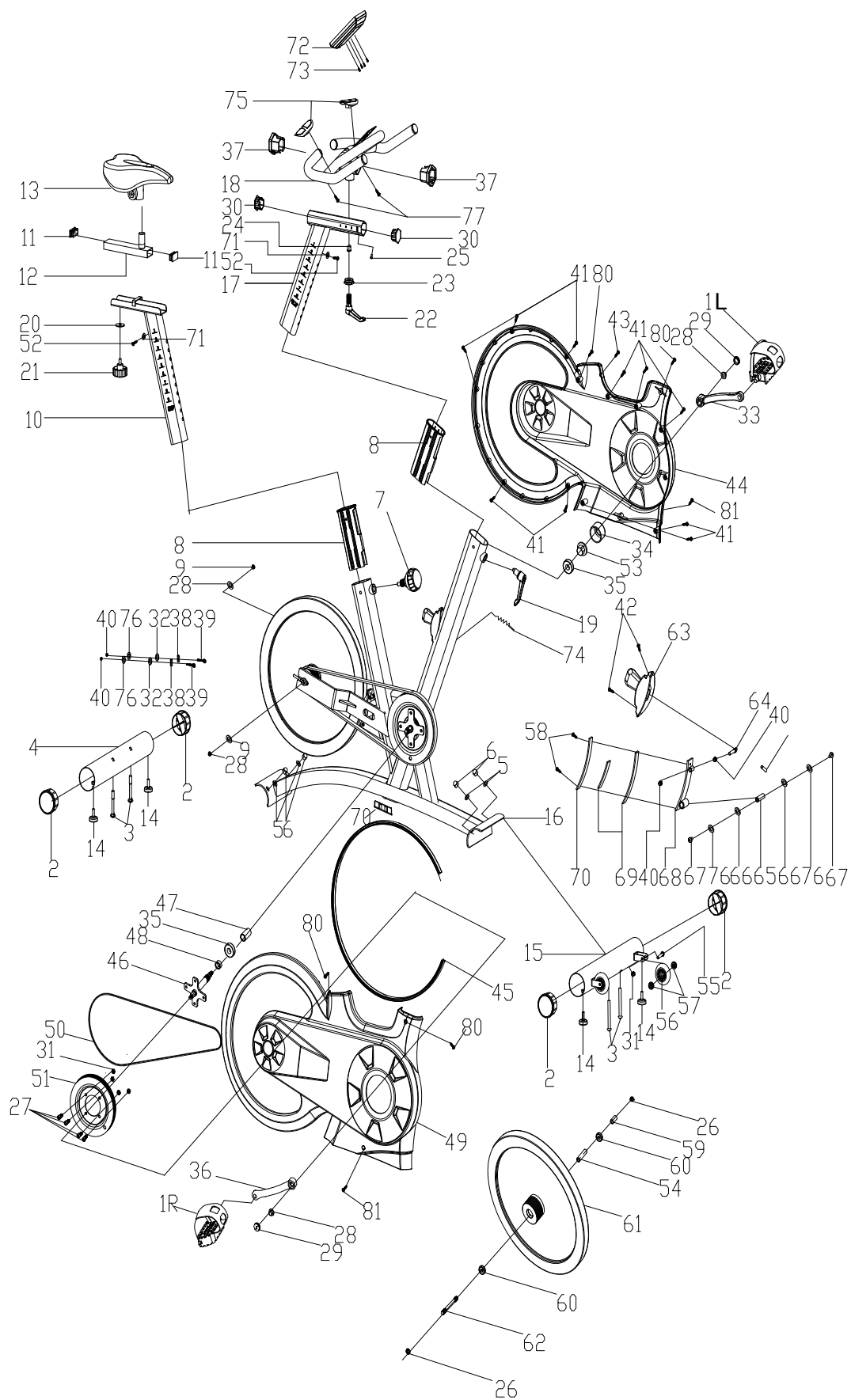
COMPONENTS AND
TECHNICAL SPECIFICATIONS



- 1. Seat
- 2. Resistance
- 3. Monitor
- 4. Handlebar
- 5. Adjustment Knob
- 6. Flywheel
- 7. Rear Stabilizer
- 8. Pedal
- 9. Front Stabilizer
- 10. Wheels
- 11. Chain cover
- 12. Main frame

Product		Packaged	
Net weight (approximate)	50Kg	Gross weight	57 kg
Maximum width	620 mm	Width (carton box)	245 mm
Maximum length	1316 mm	Lenght (carton box)	1160 mm
Maximum height	1406mm	Height (carton box)	955 mm

EXPLODED VIEW & SPARE PART LIST



NO	NAME	QUANTITY
1	PEDAL	1
2	END CAP1	4
3	CARRIAGE BOLT	4
4	REAR STABILIZER	1
5	FLAT WASHER	4
6	DOMED NUT	4
7	SPRING ADJUSTMENT KNOB	1
8	PLASTIC SLEEVE 1	2
9	FLAT WASHER	2
10	VERTICAL SEAT POST	1
11	END CAP1	2
12	SEAT POST	1
13	SEAT	1
14	STOPPER	4
15	FRONT STABILIZER	1
16	MAIN FRAME	1
17	HANDLEBAR POST	1
18	HANDLE BAR	1
19	L SHAPE KNOB	1
20	FLAT WASHER 1	1
21	LOCKING KNOB	1
22	L SHAPE KNOB	1
23	FIXING NUT	2
24	FIXING SHAFT	2
25	BOLT 3	1
26	FIXING NUT 2	2
27	BOLT	4
28	FIXING NUT 1	4
29	CRANK END CAP	2
30	END CAP 2	2
31	LOCK NUT	6
32	Big gasket	2
33	LEFT CRANK	1
34	CRANK COVER	1
35	BEARING	2
36	RIGHT CRANK	1
37	PLASTIC SLEEVE	2
38		2
39	FIXING BOLT	2
40	NUT	4
41	SCREW 1	11
42	SCREW 2	6

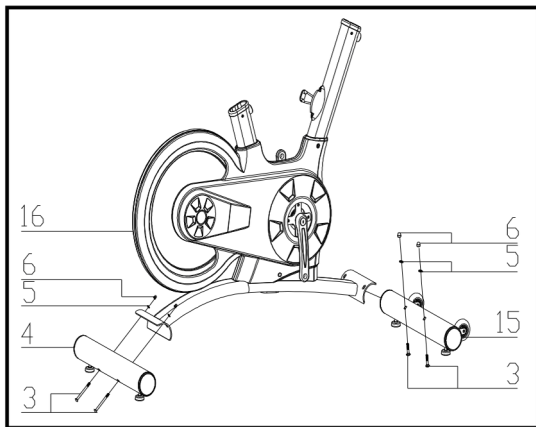
NO	NAME	QUANTITY
43	SCREW4	1
44	OUTER CHAIN COVER	1
45	LITTLE CHAIN COVER	1
46	AXIS	1
47	LONG FIXING TUBE	1
48	SHORT FIXING TUBE	1
49	INNER CHAIN COVER	1
50	BELT	1
51	BELT WHEEL	1
52	SCREW5	2
53	NUT	1
54	FIXING TUBE	1
55	BOLT	2
56	WHEEL	2
57	BEARING	4
58	BOLT 2	2
59	FIXING TUBE	1
60	BEARING	2
61	FLYWHEEL	1
62	FLYWHEEL SHAFT	1
63	Six fine-tuning	1
64	Fine-tuning pull block	1
65	The brake fixed axis	1
66	FLAT WASHER 2	2
67	BOLT 2	2
68	The brake block assembly	1
69	EVA paddle	1
70	EVA paddle	1
71	WOOLLY BLOCK	1
72	COMPUTER	1
73	BOLT 3	4
74	SENSOR	1
75	PULSE	2
76	SPRING WASHER 2	4
77	SCREW 5	2
78	END CAP2	1
79	Fine-tuning spring	1
80	SCREW 3	2
81	SCREW 6	2

ASSEMBLE YOUR SPINNING



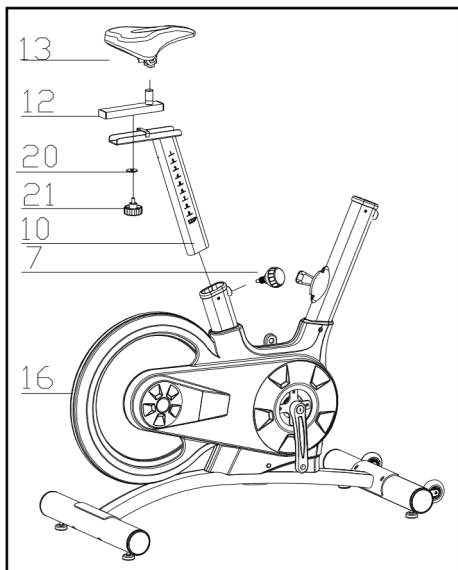
NOTE: Place the packaging with the equipment on a level surface. It is recommended that you place a protective cover for your floor. Be careful when you are loading and transporting equipment. Unpack and assemble the equipment where it will be used. If necessary, request the assistance of a person.

STEP 1



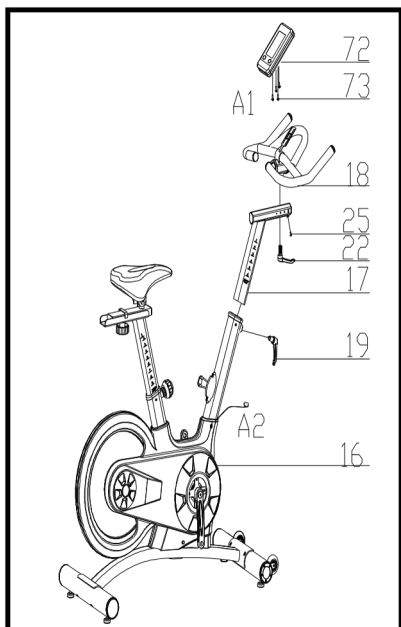
Attach the Front Stabilizer (pt.15) to the Main Frame (pt.16) using two sets of Ø10 Flat Washers (pt.5), M10 Domed Nut (pt.6) and M10x90 Carriage bolt (3). Attach the Rear Stabilizer (pt.4) to the Main Frame (pt.16) using two sets of Ø10 Flat Washers (pt.5), M10 Domed Nut (pt.6) and M10x90 Carriage bolt (3).

STEP 2



Slide the Vertical Seat Post (pt.10) into the seat post housing on the main frame (pt.16). Then slide the Seat Post (pt.12) into the Vertical Seat Post (pt.10), then Secure using Spring adjustment knob (7). You will have to slacken the knurled section of the Spring adjustment knob (pt.7) and pull the knob back and then select the desired height. Release the knob and retighten the knurled portion. Now fix the Seat (pt.13) to the Seat Post (pt.12) as shown, and tighten the bolts under the seat.

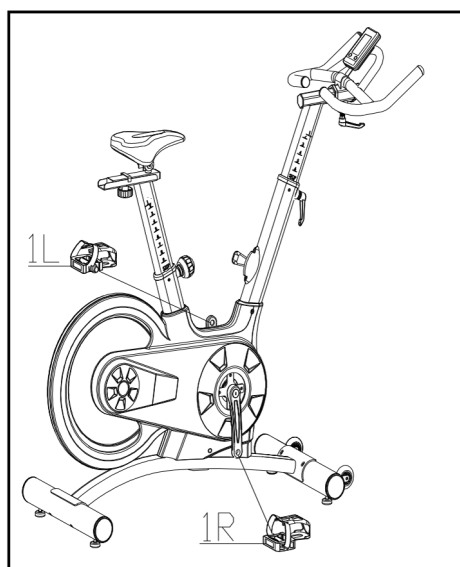
STEP 3



Slide the Handlebar Post (pt.17) into the handlebar post housing on the main frame(pt.16). You will have to slacken the knurled section of the L Shape Knob (pt.19) and pull the knob back and then select the desired height. Release the knob and retighten the knurled portion. Then fix the Handlebar (pt.18) with L Shape knob (22), And then use tool fix the bolt (25) .

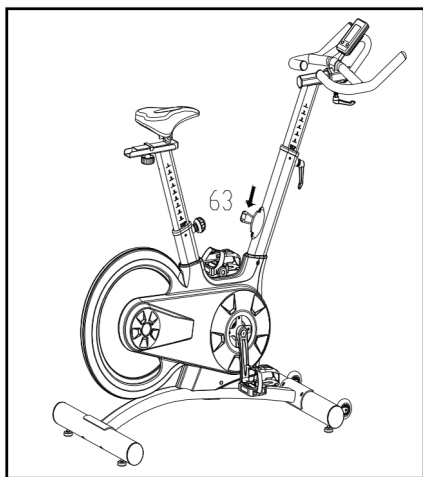
ATTENTION: YOU SHOULD FIX THE HANDLEBAR TIGHTLY.
Fix the computer(72) onto the Handlebar post(pt18) with 4pcs Bolt(73),connect A1&A2.

STEP 4



The Pedals (pt.1 L & pt.1 R) are marked "L" and "R" - Left and Right. Connect them to their appropriate crank arms. The right crank arm is on the right- hand side of the cycle as you sit on it. Note that the Right pedal should be threaded on clockwise and the Left pedal anticlockwise.

STEP 5



As shown, small adjustable brake shear (63) to play the effect of exercise, increase resistance down. Direct press the small brake lever (63) whether can have the effect of the brakes.

COMPLETE ASSEMBLY

ADJUSTMENT

- *To adjust the seat height, slacken the spring knob on the vertical post stem on the main frame and pull back the knob. Position the vertical seat post for the desired height so that holes are aligned, then release the knob and retighten it.
- *To move the seat forward in the direction of the handlebar or backwards away from it, loosen the adjusting knob and washer and pull the knob back. Slide horizontal seat post into desired position. Align holes and then retighten the adjusting knob.
- *To adjust the handlebar height, slacken the spring knob and secondary knob and pull both knobs back. Slide the handlebar post along the housing on the main frame to the desired height and, with the holes aligned correctly, tighten the spring adjusting knob and then the secondary knob.

KNOW THE MONITOR AND ENJOY BETTER YOUR EQUIPMENT



BUTTON GUIDE:

ENTER: 1- Press to enter setting mode (Equipment stopped).
2-Press to switch between the values: TIME, DIST, CAL, THR.
3-Press to confirm the set value.
4-Hold down for some seconds to reset the values.
5-Press to show additional information while training.

UP: 1-Press to increase the selected value. (Set mode).
2-Press to show additional information (Equipment stopped).

DOWN: 1- Press to decrease the selected value. (Set mode)
2-Press to show additional information (Equipment stopped).

FUNCTIONS:

AUTO ON/OFF: The monitor will turn on automatically when the equipment is in motion. If you stop your exercise for some minutes, the monitor will turn off and the values of all the functions will be reseted.

TIME: Press ENTER to choose the function TIME, then press UP or DOWN to determine the desired value between 01:00~99: 00 minutes. After setting, the display will count down from values, sounding an alarm when the end count.

If you do not configure the values, the monitor will start the count from 00:00~99:59 minutes when starting your exercise.

SPEED: The monitor shows the current speed of your exercise between 0.00~99.9 miles per hour.

RPM: The monitor will display the current RPM between 15~999.

DISTANCE: Press ENTER to choose the function DIST, then press UP or DOWN to determine the desired value between 1.0~999 miles. After setting, the display will count down from values, sounding an alarm when the end count.

If you do not configure the values, the monitor will start the count from 0.1~999 miles when starting your exercise.

CALORIE: Press ENTER to choose the function CAL, then press UP or DOWN to determine the desired value between 1.0~999. After setting, the display will count down from values, sounding an alarm when the end count.

If you do not configure the values, the monitor will start the count from 1.0~999 when starting your exercise.

PULSE / THR (Target Heart Rate): This function allows the monitoring of your pulse and THR at the time of exercise, This function is enabled only when the user is using a heart rate transmitter (This accessory is not included in the product).

This function can also be programmed, determining the maximum value of your THR between 60 ~ 220. Once reach setting value, the pulse value will Flash on the screen warning you that your heart rate exceeded a certain threshold, in order to ensure more breath by controlling your heart rate.

Check your pulse rate average as a reference for programming.

Operations:

1 – Install the battery. To do this, remove the back cover of the monitor and insert 2 AAA batteries. Replace the back cover.

2 – During your workout the display shows the values of TIME, KPH, DIST and PULSE. If you prefer to show the remaining values, press ENTER.

NOTE: To view additional information with the equipment stopped press UP or DOWN.

With the equipment stopped the ENTER key will enter into programming mode.

3 – If desired, press ENTER to set the values for TIME, DIST, CAL and THR. In each item the value will be reset, Press UP or DOWN to adjust the value. Confirm the value by pressing ENTER again.

4 – When it is made a target value adjustment of time, distance or calories, the count of this value occurs in countdown to zero, right now will sound an alarm, If the practice continue counting will resume gradually from scratch.

5 – When the workout is started without programming the values will start with progressive, counting from zero.

Comments:

-If the screen submit any failure reinstall the battery. If the problem persists replace her.

MAINTENANCE

- 1.The spinning bike should be put on the dry and ventilated environment.
- 2.The bike should be cleaned daily with a dry cloth. The wet cloth may cause rust of the galvanized coating.
- 3.The galvanized coating of the bike should be oiled every half month.
- 4.After every spinning class, the screws and the adjusting knob should be examined and screwed carefully.
- 5.The fixation between the pedal and the foot stick should be specially examined after every class. Any problem of the fixation caused by the careless maintenance is not responsible to ATHLETIC.
- 6.If gap appeared between the foot stick and the main frame, the chain might be loose, which can be fixed by adjusting the tightness of the chain. Please keep the bike stable and the wheel in middle while fixing.
- 7.The bike should be used after the guidance of professional coach, or the bike could be damaged by the users.
- 8.Replace the foot stick per three month, to ensure bike's stability and reliability.
- 9.Pay attention to the direction of thread in the processing of replacing foot stick, right joint to avoid damaging the thread.

SAFETY INFORMATION

Before using the equipment, read this manual sincerely and conserve him for future consultations. It is of the proprietor's responsibility to guarantee that all of the users of the equipment are informed appropriately of safety's precautions.

CONSERVATION / CLEANING

- Cleaning of the equipment should only be done with a dampened cloth. Never use abrasives, alcohol or cleaning solvents.
- Do not place it in dusty, damp environments, saunas or in an unventilated place.
- Always use original replacement parts.
- The incorrect upkeep / maintenance may damage the product, as well as lead to the loss of warranty.

WARRANTY

Terms of Guarantee

- A.The warranty procedures will be carried out only upon presentation of the note / original coupon tax of Sale and limitations laid down by these Terms. The guarantee shall be provided by the Authorized Technical Assistance Network.
- B. The conditions set out in this Agreement are guaranteed to the first user purchaser of this product for a period of 6 (six) months (including the legal guarantee period - first 90 (ninety) days, counted from the date of issuance of the note / tax Coupon sale, in the event of exclusively residential use.
- C. Warranty and coverage terms start to count from the date of issue of the sales invoice / coupon, including the legal term of 90 (ninety) days.

PARTS AND COMPONENTS	TIME
Structure	1 year
Painting (oxidation)	1 year
Motor	1 year
Auxiliary plate	1 year
Monitor	1 year
Tilt motor	1 year
Belt	1 year
Platform	1 year
Motor Cover	1 year
Plastic parts and rubber	1 year
Power Cable	1 year
Manpower	1 year

- D. Parts repaired or replaced under this warranty does not stop nor extend the warranty period originally stipulated.
- E. To be used by this warranty, the equipment must have been installed by authorized technical assistant, except for residential products.
- F. Warranty does not cover the installation and preventive maintenance services such as cleaning, lubrication and adjustment of the product.
- G. No dealer is authorized to receive client product to refer you local dealer or this take it to return to it and to provide information on behalf of the Manufacturer / Supplier of the progress of the service. The manufacturer / supplier or consumer support are not responsible for any damage or delay due to this non-compliance.
- H. The Manufacturer / Supplier keep available spare parts until they cease the manufacture or import the equipment. If it ceased the production or import of equipment Manufacturer / Supplier keep the spare supply its line of equipment for a reasonable period of time, according to the law.
- I. Within the period of thirty (30) days if the equipment presents

- some malfunction, the customer may choose to take the product to an authorized posts or requesting service in your home without travel expenses in those counties covered by the Network Authorized Service. After the period of thirty (30) days or in municipalities not covered by the Technical Assistance Network Authorized expenses resulting from any transport of the equipment to a freight service, removal or technical visit by technical assistant, occur by the customer, whether or not this equipment covered by this warranty.
- J. Lubricants, silicones for treadmills, vaseline to the guide weights and micro oil to the joints of weight stations, should be exclusively recommended by the manufacturer, available at Authorized Technical Assistance Network.
- K. Components that wear out with regular use of equipment such as motor brushes, belts, pads, brake bands, felt, steel chains and cables, when this equipment will have warranty for a period of 90 days from the invoice or manufacturing defect found by the Authorized Technical Assistance Network.

Extinction Assurance

- This warranty will be considered void when:
- A. Expiry of the warranty term.
- B.Equipment repaired by a person not authorized by the Manufacturer / Supplier, if signs of violation of its original characteristics or non-factory assembly are found.
- C. Damage suffered by the equipment due to improper use, use of inappropriate cleaning products, oxidation from external agents, wear, neglect, modification, use of accessories not recommended, inadequate design for the intended application, falls, perforations, use and opposite installation to the operating instructions, inadequate wiring in the electrical network, lack of grounding in badly sized grids and / or excessive fluctuations and overloads.
- D. For residential line is prohibited any type of user equipment maintenance or a third party other than the technical assistance network.
- E. The product is used in gyms, condominiums, clinics, clubs, sauna, submerged in water or use so that it resembles other than for residential purpose or the application of the purpose intended.

Comments:

- A. cables, carabiners, pedals when existing in the product should be replaced once a year.
- B. The Manufacturer / Supplier is not responsible for any accidents and their consequences, arising from breach of the original features or assembly out of their equipment factory default.
- C. Customer's responsibility are those resulting from unfounded judged answering calls.

Note: Manufacturer / Supplier reserves the right to make changes without notice this.

Athletic