

Athletic

SKU: 04291

TREADMILL DESK FIT - DF100

MANUEL D'UTILISATION
USER MANUAL



C'est avec grand plaisir que nous vous offrons la possibilité, les conseils et l'encouragement nécessaires pour pratiquer des exercices d'aérobic et de musculation, et ainsi obtenir la préparation physique nécessaire pour vous sentir bien.

Nous garantissons un produit fiable et moderne, fabriqué avec une technologie de pointe pour les personnes soucieuses de leur bien-être.

Ce manuel contient les informations principales, la structure de base, le fonctionnement général et les mesures d'entretien préventif. Il vous aidera à vous familiariser avec toutes les fonctions de l'équipement afin que vous puissiez en profiter longtemps.

It is with great pleasure that we offer you the opportunity, guidance and encouragement to practice aerobic and muscular exercises, getting like this, the physical preparation needed to feel good. We guarantee a reliable and modern product, produced with high technology for people who care about their well-being. This manual covers the main information, the basic structure and the main operation and preventive maintenance. It will help you familiarize yourself with all the equipment functions, for you enjoy it for a long time.



ATTENTION

Lisez attentivement les instructions de sécurité et d'utilisation contenues dans ce document. Suivez les instructions d'assemblage correct du produit.

Attention: N'insérez aucun objet dans les ouvertures du produit. Restez loin des pièces mobiles.

Sûreté et sécurité: Il est de la responsabilité du propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs sont bien informés des précautions de sécurité, de l'utilisation, de l'entretien et de l'entretien du produit.

Carefully read the safety and usage guidelines contained herein. Follow the guidelines for correct assembly of the product.

Caution: Do not push any objects into the openings of the product. Stay clear of moving parts.

Safety and security: it is the owner's responsibility to ensure that all users are properly informed about safety precautions, use, maintenance and care of the product.



**Utilisation inappropriée pour les enfants
et les animaux.**

**Inappropriate use for children and
animals.**



**MAX
110KG**

CONTENTS
TABLE DES MATIÈRES

français

INFORMATIONS DE SÉCURITÉ.....	5
COMPOSANTS ET CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES.....	6
MONITEUR.....	9
SOLUTION PRATIQUES.....	11
ENTRETIEN PRÉVENTIF.....	13
GARANTIE.....	15

english

SAFETY INFORMATION.....	16
COMPONENTS AND TECHNICAL SPECIFICATIONS.....	17
MONITOR.....	20
PRACTICAL SOLUTIONS.....	21
PREVENTIVE MAINTENANCE	24
WARRANTY.....	26



INFORMATIONS DE SÉCURITÉ

Veillez lire ce manuel avant d'utiliser le produit et le conserver pour référence ultérieure afin d'éviter tout risque de surchauffe, d'incendie, d'électrocution ou de blessure.

Il incombe au propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs de l'équipement sont correctement informés des mesures de sécurité.

Si l'équipement n'est pas en parfait état, appelez un assistant technique.

Considérations générales

– Placez le tapis roulant sur une surface plane à au moins 30 cm de tout mur, en veillant à ce que la partie inférieure soit libre de tout obstacle.

IMPORTANT : tous les appareils électriques doivent être impérativement mis à la terre.

– Une connexion incorrecte du conducteur de mise à la terre de l'équipement peut entraîner un risque d'électrocution. En cas de doute sur la manière dont la machine doit être mise à la terre, consultez un électricien agréé.

– Pour éviter toute surchauffe du moteur, ne faites pas fonctionner l'appareil pendant plus d'une heure dans des machines domestiques.

– Débranchez l'appareil lorsqu'il n'est pas utilisé et chaque fois que vous effectuez un entretien, afin d'éviter une surchauffe inutile du transformateur et du moteur, qui pourrait endommager et détruire votre équipement.

– Le manque d'entretien, de nettoyage préventif et périodique peut entraîner une augmentation de la consommation d'énergie.

– Assurez-vous que l'installation électrique (câblage, prise et interrupteur) qui permettra de brancher le tapis de course est prévue pour une intensité minimale de 10 A.

– Les prises très anciennes, les contacts desserrés ou rouillés doivent être remplacés.

– N'utilisez pas de stabilisateurs ou de rallonges, ne modifiez pas le cordon d'alimentation et ne faites jamais fonctionner le tapis roulant avec d'autres appareils branchés sur la même prise.

– Si le cordon d'alimentation est endommagé, il doit être remplacé par un électricien qualifié ou un technicien.

– Lorsque vous branchez le tapis roulant à la prise, attendez environ 10 secondes avant d'utiliser le moniteur.

– Le tapis roulant peut déclencher le système de protection (réduction de la vitesse du tapis roulant ou même arrêt) lorsque le poids de l'utilisateur est supérieur à celui spécifié pour le produit.

– Ne laissez jamais plus d'une personne utiliser le tapis roulant en même temps.

– Consultez votre médecin avant de commencer et pendant tout programme d'exercice physique. Une attention particulière doit être accordée aux enfants, aux femmes enceintes, aux personnes âgées, aux personnes souffrant de problèmes cardiaques et aux personnes handicapées.

– Les valeurs indiquées sur le moniteur sont des points de référence, elles ne peuvent être considérées comme suffisamment précises pour une évaluation clinique.

– Tenez-vous à l'écart de l'appareil, des enfants et des animaux domestiques, en particulier pendant son utilisation, et n'insérez aucun objet dans les orifices de l'appareil.

– Ne montez pas sur le tapis roulant lorsque vous le démarrez, afin de ne pas forcer le moteur. Restez toujours debout sur les côtés. Ne montez que lorsque le tapis roulant se déplace très lentement.

– Portez des vêtements de sport adaptés. Ne portez pas de vêtements amples qui pourraient se coincer dans l'appareil. Pour faire de l'exercice, portez toujours des chaussures, ne marchez pas pieds nus ou en sandales.

– Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes dont les capacités physiques ou mentales sont réduites ou inexpérimentées, sauf si elles sont surveillées par une personne responsable.

– Les enfants doivent être surveillés afin de s'assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.

Observations

A. Le fabricant / distributeur n'est pas responsable des accidents et de leurs conséquences résultant de la violation des caractéristiques d'origine ou d'un montage non conforme aux réglages d'usine de ses produits.

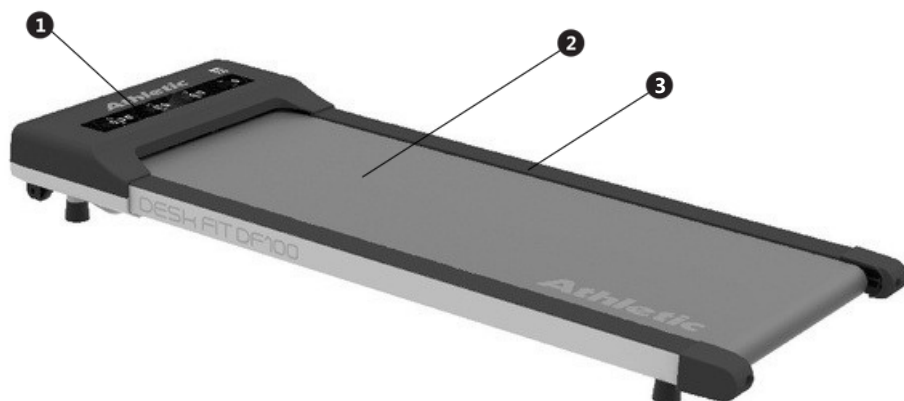
B. Le revendeur ou le service d'assistance technique agréé est autorisé à modifier les présentes conditions ou à prendre des engagements au nom du fabricant/distributeur.

C. Le client est responsable des frais d'appel technique non justifiés.

REMARQUE : Les illustrations et photos figurant dans ce manuel sont fournies à titre indicatif uniquement. Le fabricant/distributeur se réserve le droit d'apporter des modifications au produit sans préavis. Ce manuel peut illustrer des options qui ne font pas partie de l'équipement acheté.

COMPOSANTS ET SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

1. Panneau de commande
2. Bande de roulement
3. Rail latéral



Caractéristiques

Vitesse minimale	560W
Vitesse maximale	6.0 km/h
Largeur	540 mm
Longueur	1090 mm
Hauteur	1210 mm

Ceinture

Largeur	360 mm
Longueur	2095 mm
Surface de marche	360x885mm

Emballage

Largeur (boîte)	570 mm
Hauteur (boîte)	140 mm
Longueur (boîte)	1330 mm

Moteur

Taper	Courant continu
Puissance efficace	560W

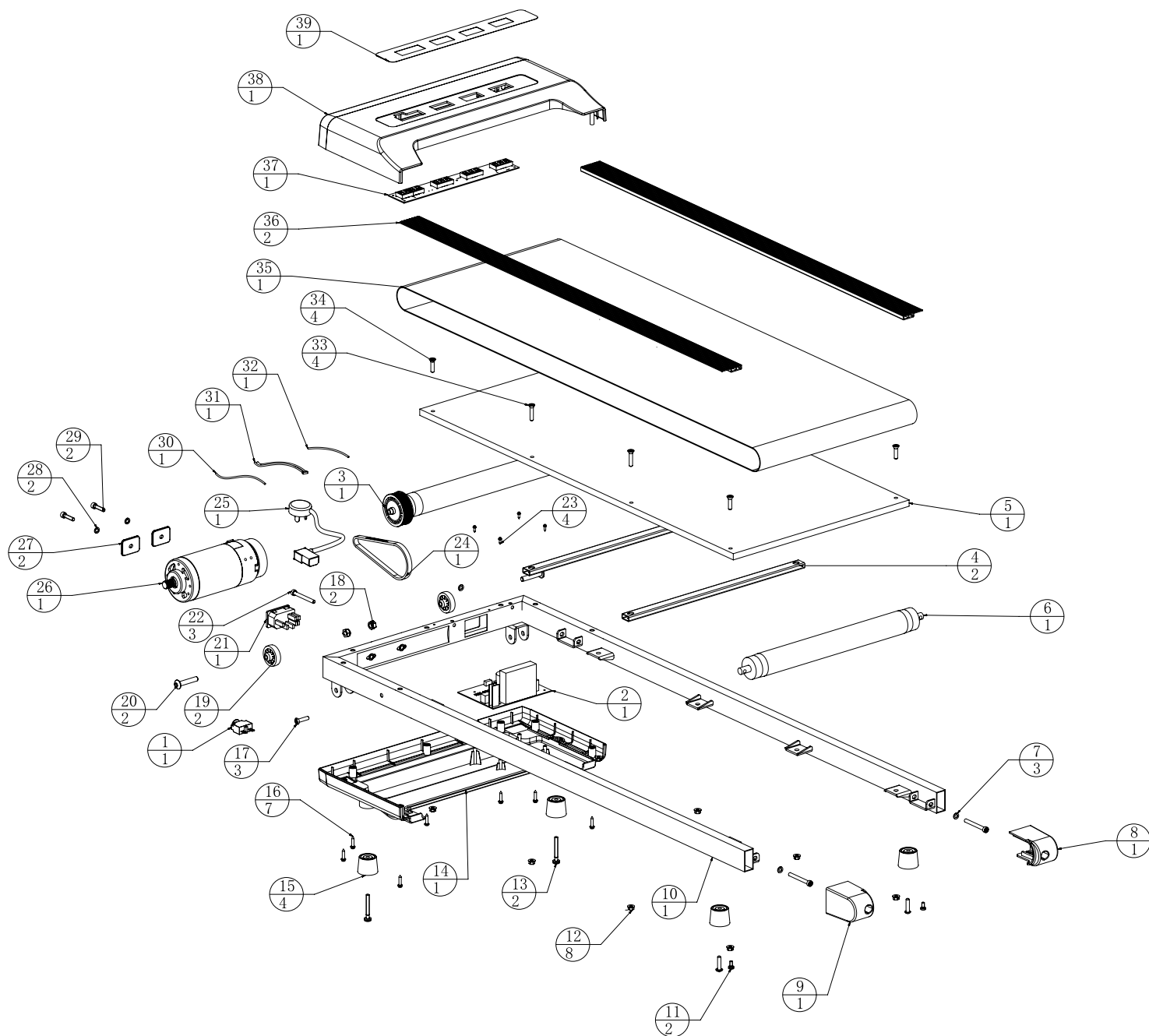
Consommation du tapis roulant électrique nettoyé et lubrifié

	110V	220V
Branché (à l'arrêt)	1W	1W
5 km/h (à pleine charge)	130W	120W
Vitesse maximale (à pleine charge)	250W	240W

Réseau d'alimentation

Tension	110V	220V
Fréquence	50/60Hz	50/60Hz
Tension minimale	99V	198V
Tension maximale	140V	242V
Sectionneur	10A	10A
Fil	2,5mm ²	2,5mm ²

VUE ÉCLATÉE



LISTE DES PIÈCES DE RECHANGE

Nº.	DESCRIPTION	SPÉCIF.	COD	QT
1	PROTECTION CONTRE LES SURCHARGES			1
2	CARTE IC			1
3	ROULEAU AVANT			1
4	BARRE DE RENFORT			2
5	PLATEAU DE COURSE	885 x 404 x 12 mm		1
6	ROULEAU ARRIÈRE			1
7	PATIN PLAT	Ø6X14		3
8	EMBOUIT	DROITE		1
9	EMBOUIT	GAUCHE		1
10	CADRE PRINCIPAL			1
11	BOLT	M5X10		2
12	ÉCROU	M6		8
13	BOLT	M6X45		8
14	COUVERCLE DU MOTEUR	BAS		1
15	Pied			4
16	SCREW	ST4X12		7
17	BOULON	M6X25		3
18	ÉCROU DE BLOCAGE	M8		2
19	ROUES			2
20	BOULON	M8X40		2
21	SWITCH			1

Nº.	DESCRIPTION	SPECIF	COD	QT
2	BOLT	M6X55		3
23	VIS	ST3X8		4
24	BELT	5PJ338/133J		1
25	CÂBLE D'ALIMENTATION			1
26	MOTEUR	110		1
26	MOTEUR	220 V		1
27	EVA PAD			2
28	RONDELLE SPRING	Ø6		2
29	BOULON	M6X25		2
30	CÂBLE	80 MM		1
31	CABLE	140 MM		1
32	CÂBLE DE MISE À LA TERRE	80 MM		1
33	BOULON	M6X35		4
34	BOULON	M6X25		4
35	COURROIE DE TRANSMISSION	2095X360XT1,4 mm		1
36	RAIL LATÉRAL			2
37	PANNEAU DE COMMANDE			1
38	COUVERCLE DU MOTEUR	SUPÉRIEUR		1
39	REVÊTEMENT			1
40	INTERRUPTEUR DE PROTECTION DE SURCHARGE			1

AFFICHAGE



TOUCHES

Start - Appuyez sur cette touche pour démarrer le tapis roulant.

Stop - Appuyez sur ce bouton pour arrêter le tapis roulant.

Programme - Appuyez sur cette touche pour sélectionner l'un des 6 programmes avec vitesse prédéfinie et mode manuel.

Touche d'arrêt lent - le moteur s'arrête pendant 1 minute.

- Touches **/+** : augmenter ou diminuer la vitesse.

Mode - En mode manuel, appuyez sur cette touche pour sélectionner le temps prédéfini, la distance prédéfinie ou les calories prédéfinies. Utilisez les touches **- /+** pour déterminer les valeurs.



Profitez de tous les avantages offerts



Attention : avant de brancher l'appareil, assurez-vous que la tension secteur (le cas échéant) correspond à celle du produit, puis branchez le cordon d'alimentation dans une prise électrique. Pour des raisons de sécurité, n'utilisez pas d'adaptateurs et ne branchez pas d'autres appareils sur l'appareil.

Votre moniteur est équipé de nombreuses fonctionnalités qui vous aideront au cours de votre entraînement. Vous pouvez afficher l'écran d'accueil et certaines fonctionnalités telles que : les fonctions, les modes d'entraînement, l'indice de masse corporelle, le potentiel de graisse, les programmes d'intervalle et/ou l'utilisateur, dans lesquels vous pouvez régler, entre autres, les variations de vitesse et l'inclinaison (ressources disponibles selon chaque équipement). Découvrez ensuite les fonctionnalités offertes par ce produit.

Branchez le cordon d'alimentation dans l'appareil et l'autre extrémité dans la prise, en vérifiant que la tension est la même que celle de l'appareil. Placez l'interrupteur sur « I ». Lorsque l'appareil n'est pas utilisé, maintenez l'interrupteur en position « 0 ».



FONCTIONNEMENT

REMARQUE : tenez-vous toujours sur les rails latéraux lorsque vous démarrez le tapis de course, ne démarrez jamais le tapis de course lorsque vous vous trouvez sur la bande de course.

1. Branchez l'interrupteur d'alimentation, l'écran affiche d'abord le code du programme, puis le bip entre en mode veille manuel après l'affichage complet : SPEED affiche 0,0, TIME affiche 0:00, DIST affiche 0,00 et CAL affiche 0.
2. En mode veille manuel, en appuyant sur la touche MODE (M), vous pouvez choisir de courir selon le temps, la distance ou les calories prédéfinis. Le temps est compté, la seconde clignote, le compte à rebours, la seconde est silencieuse.
 - A) Lorsque l'appareil fonctionne selon le temps prédéfini, le temps initial est de 30:00. Il peut être réglé de 5:00 à 99:00 à l'aide de la touche +/- . Le compte à rebours se basera sur le temps et la distance et les calories seront calculées.
 - B) Lorsque vous courez selon la distance prédéfinie, la valeur initiale est 1,00, qui peut être réglée de 0,50 à 65,00 à l'aide de la touche +/- . L'incrément et le décrément sont de 0,5 à chaque fois, l'unité est le KM. Le temps et les calories seront décomptés en fonction de la distance. Le compte à rebours de la distance jusqu'à 0.
 - C) Lorsque vous courez en fonction des calories prédéfinies, la valeur initiale est 50. Elle peut être réglée de 10 à 995 à l'aide de la touche +/- (addition et soustraction de 5 à chaque fois) et les calories seront décomptées.
 - D) Lorsque la première utilisation est effectuée en mode veille manuel, le temps, la distance et les calories sont tous alignés et l'appareil s'arrête au bout de 60 minutes.
3. En mode veille, appuyez sur la touche programme (P) pour sélectionner le mode veille automatique P1 ---P6 (6 modes automatiques) et le mode veille manuel.
4. En mode veille automatique, le compte à rebours s'affiche en fonction du temps. Le temps initial est de 30:00. Le temps de fonctionnement peut être préréglé à l'aide des touches +/- de 5:00 à 99:00.
5. En mode veille, appuyez sur la touche START/STOP et l'appareil fonctionnera dans le mode correspondant.
6. Lorsque vous utilisez différents modes, le compte à rebours initial doit être de 3 secondes (boîte d'affichage de la vitesse) et le buzzer retentit 3 fois.
7. En mode fonctionnement, les touches MODE (M) et PROGRAM (P) sont désactivées. La vitesse de fonctionnement peut être réglée à l'aide de l' + , ou - à l'aide des touches de 1,0 à 8,0 km/h.
8. En mode automatique, il existe 6 modes automatiques.
9. En mode automatique, chaque fois que la vitesse de commutation est atteinte, un bip retentit 3 secondes à l'avance pour avertir l'utilisateur.
10. En état de fonctionnement, appuyez sur la touche lente (S), le moteur s'arrête pendant 1 minute, le temps défile pendant 1 minute, appuyez sur les touches START/STOP pendant cette période, il s'arrête selon la décélération normale et s'arrête après l'arrêt.
11. En état de fonctionnement, appuyez sur la touche START/STOP, le moteur décélère normalement pour passer en mode veille.



SOLUTIONS PRATIQUES

Pour éviter tout risque d'électrocution, effectuez toute opération d'entretien après avoir coupé l'alimentation électrique et débranché le cordon d'alimentation. Débranchez l'appareil lorsqu'il n'est pas utilisé. Vous éviterez ainsi toute consommation inutile d'énergie et prolongerez la durée de vie du tapis de course. Nettoyez régulièrement la plateforme.

La plupart des problèmes peuvent être identifiés et résolus par l'utilisateur en suivant les instructions fournies. Le dysfonctionnement peut être dû à une ou plusieurs des causes suivantes.

Appelez l'assistance technique uniquement si le problème persiste après avoir effectué toutes les opérations recommandées ci-dessous :

ANOMALIE	CAUSE PROBABLE	PROCÉDURE RECOMMANDÉE
La vitesse diminue ou varie considérablement lorsque l'utilisateur marche ou court ou Le tapis roulant se reconnecte après un arrêt inattendu	Courroie, rouleau ou plate-forme sale	Nettoyez la courroie, le rouleau et la plate-forme, comme recommandé dans le manuel
	Courroie mal alignée	Alignez la courroie, comme recommandé dans ce manuel
	Utilisateur marchant de manière irrégulière	Marchez et courez à un rythme régulier en essayant de répartir votre poids de manière uniforme entre vos deux pieds.
	Surpoids	Il est recommandé de respecter le poids maximal de l'utilisateur indiqué dans ce manuel
	Usure ou détérioration de la ceinture ou de la plateforme	Appelez l'assistance technique
	Une utilisation très prolongée	Si vous utilisez votre produit conformément aux instructions du manuel, et mécaniques peuvent surchauffer, entraînant une perte de performance de l'équipement. Laissez-le éteint pendant 30 minutes ou plus avant de le remettre en marche.
	Installation électrique problème	* Assurez-vous que le câblage électrique et le disjoncteur sont conformités avec les spécifications de ce manuel. * Vérifiez que la fiche est bien branchée. * Vérifiez l'état de la prise électrique. Les prises anciennes, rouillées ou contact lâche doit être remplacée. * Vérifiez que les câbles sont bien connectés au moniteur.
	Variation excessive de la tension d'alimentation	Votre produit est conçu pour fonctionner correctement entre 99 V et 140 V (110 V) ou entre 198 V et 242 V (220 V). Si la tension est supérieure ou inférieure à ces valeurs, contactez votre fournisseur d'électricité afin de remédier à la situation.

ANOMALIE	CAUSE PROBABLE	PROCÉDURE RECOMMANDÉE
Le tapis roulant ne démarre pas	1. Le tapis roulant n'est pas branché. 2. La clé de sécurité n'est pas installée correctement. 3. Le disjoncteur de la maison s'est déclenché. 4. Le disjoncteur du tapis roulant s'est déclenché.	1. Branchez le cordon d'alimentation dans une prise murale. 2. Réinstallez la clé de sécurité. 3. Réinitialisez le disjoncteur ou appelez un électricien pour le remplacer. 4. Attendez 5 minutes, puis essayez de redémarrer le tapis roulant.

CERTIFICATION

Conformité et Certification

Ce produit a été évalué et est conforme aux exigences de sécurité électrique et mécanique des normes suivantes :

UL 1647:2015 Ed.6 – Appareils de massage et d'exercice à moteur

CSA C22.2 N°68:2018 Ed.8 – Appareils à moteur (usage domestique et commercial)

L'équipement est certifié par Intertek et inscrit sous le numéro de contrôle 4000312, autorisé à porter la marque cETLus pour une utilisation aux États-Unis et au Canada.

Avertissements de Sécurité Importants:

- Lire toutes les instructions avant d'utiliser cet équipement.
- Ce produit est destiné uniquement à une utilisation en intérieur.
- Les enfants doivent toujours être surveillés par un adulte à proximité de l'équipement.
- Utilisez le tapis roulant uniquement tel que décrit dans ce manuel.
- Ne modifiez ni ne remplacez les composants électriques sans l'autorisation du fabricant.
- Débranchez toujours l'équipement de la prise électrique avant le nettoyage ou l'entretien.
- Si le cordon d'alimentation est endommagé, il doit être remplacé par le fabricant ou par un personnel de service autorisé.





ENTRETIEN PRÉVENTIF

Avant d'utiliser votre équipement, assurez-vous qu'il est en bon état. Vérifiez l'état général de l'équipement, comme décrit dans la section « Consignes de sécurité ». Si l'équipement n'est pas en parfait état, contactez un assistant technique agréé.

IMPORTANT : AVANT LA PREMIÈRE UTILISATION, ASSUREZ-VOUS QUE LE TAPIS ROULANT EST LUBRIFIÉ. S'IL NE L'EST PAS, LUBRIFIEZ-LE AVANT UTILISATION.

TEMPS D'UTILISATION :

- L'équipement est conçu pour une utilisation continue pendant 1 heure, après quoi il doit être éteint pendant au moins 30 minutes pour refroidir.
- Respectez scrupuleusement la durée d'utilisation, car une surchauffe de l'équipement peut endommager le moteur.

NETTOYAGE :

- N'utilisez jamais de produits abrasifs ou de solvants pour le nettoyage.
- Ne laissez pas l'équipement exposé à des agents naturels tels que la lumière du soleil, la pluie, la rosée, la poussière, le brouillard salin, etc.
- Ne placez pas le tapis roulant dans des environnements poussiéreux, humides, dans des saunas ou dans des endroits non ventilés.
- Utilisez toujours des pièces de rechange d'origine. Un entretien incorrect peut endommager le produit et entraîner la perte de la garantie.
- Si vous le souhaitez, ce nettoyage peut être effectué par un assistant technique (voir tarifs).

LUBRIFICATION :

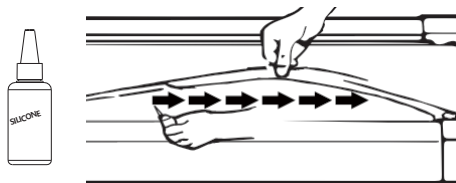
- Lubrifiez la plateforme tous les 3 mois ou toutes les 40 heures, utilisez un silicone spécifique pour tapis de course.
- En cas de formation de boue entre la bande et la plate-forme, appelez l'assistant technique agréé pour un nettoyage approprié.
- Vérifiez régulièrement la lubrification de la courroie et de la plateforme. Si elles sont sèches, n'utilisez pas le tapis de course et lubrifiez-les immédiatement. Voir ci-dessous comment vérifier la lubrification .

Comment vérifier la lubrification de la bande de course

- Soulevez un côté de la bande de course et touchez la surface supérieure du plateau de course ;
- Si la surface est lisse au toucher, aucune lubrification supplémentaire n'est nécessaire ;
- Si la surface est sèche au toucher, appliquez un lubrifiant adapté aux tapis de course.

Comment appliquer le lubrifiant

- 1- Soulevez un côté de la bande de course ;
- 2- Versez un peu de lubrifiant sous le **CENTRE** de la bande de **course**, sur la surface supérieure du **plateau**.
- 3- Courez sur le tapis roulant à une vitesse de 3 km/h pendant 3 à 5 minutes afin de répartir uniformément le lubrifiant.

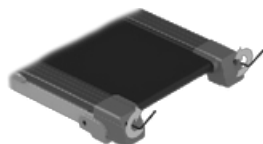


REMARQUE : NE PAS lubrifier excessivement la plateforme. Tout excès de lubrifiant doit être essuyé.

AVERTISSEMENT : Cet équipement est conçu pour un usage domestique. Nous déclinons toute responsabilité en cas d'utilisation dans des salles de sport, des clubs, des cliniques ou des copropriétés.

Alignement de la bande

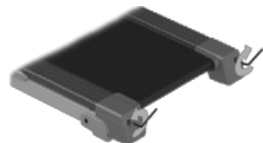
En raison des variations causées par les caractéristiques physiques de chaque personne (poids, taille, façon de courir et de marcher, élévation du sol), la toile peut se déplacer latéralement.



Courroie trop à gauche

Tournez la vis de réglage du rouleau gauche dans le sens horaire et la vis de réglage du rouleau droit dans le sens antihoraire, d'un quart de tour seulement. (Effectuez cette opération à l'aide d'une clé Allen).

Remarque : pour vérifier, marchez sur le tapis roulant pendant quelques minutes. Répétez l'opération si nécessaire, jusqu'à ce que la courroie soit centrée.



Bande trop à droite

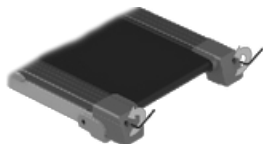
Tournez la vis de réglage du rouleau droit dans le sens horaire et la vis de réglage du rouleau gauche dans le sens antihoraire, d'un quart de tour seulement. (Effectuez cette opération à l'aide d'une clé Allen).

Remarque : pour vérifier, marchez sur le tapis roulant pendant quelques minutes. Répétez l'opération si nécessaire, jusqu'à ce que la bande soit centrée.



Courroie lâche

Tournez la vis de réglage du rouleau gauche et du rouleau droit dans le sens des aiguilles d'une montre d'un quart de tour, afin d'augmenter la tension de la courroie.



Bande très tendue

Tournez les vis de réglage du rouleau gauche et droit dans le sens inverse des aiguilles d'une montre d'un quart de tour, afin de réduire la tension de la courroie.

GARANTIE

Conditions de garantie

- A. Les procédures de garantie ne seront effectuées que sur présentation du bon de vente original et dans les limites prévues par les présentes Conditions Générales. La garantie sera fournie par le Réseau d'Assistance Technique Agréé.
- B. Les conditions énoncées dans le présent Contrat sont garanties au premier acheteur utilisateur de ce produit pendant une période de 6 (six) mois (y compris la période de garantie légale - 90 (quatre-vingt-dix) premiers jours, comptés à compter de la date d'émission du bon /coupon de taxe de vente, en cas d'utilisation exclusivement résidentielle.
- C. Les délais de garantie et de couverture commencent à compter de la date d'émission de la facture de vente / du coupon, y compris le délai légal de 90 (quatre-vingt-dix) jours.

PIÈCES ET COMPOSANTS	TEMPS
Structure	1 an
Peinture (oxydation)	1 an
Moteur	1 an
Plaque auxiliaire	1 an
Moniteur	1 an
Moteur d'inclinaison	1 an
Courroie	1 an
Plate-forme	1 an
Couvercle moteur	1 an
Pièces en plastique et caoutchouc	1 an
Câble d'alimentation	1 an
Main d'oeuvre	1 an

- D. Les pièces réparées ou remplacées dans le cadre de cette garantie n'arrêtent ni ne prolongent la période de garantie initialement stipulée.
- E. Pour bénéficier de cette garantie, l'équipement doit avoir été installé par un technicien agréé, à l'exception des produits résidentiels.
- F. La garantie ne couvre pas les services d'installation et d'entretien préventif tels que le nettoyage, la lubrification et le réglage du produit.
- G. Aucun revendeur n'est autorisé à recevoir le produit du client pour vous le référer au revendeur local ou celui-ci pour le lui retourner et pour fournir des informations au nom du fabricant/fournisseur sur le déroulement du service. Le fabricant/fournisseur ou le service de support client ne sont pas responsables de tout dommage ou retard dû à cette non-conformité.
- H. Le Fabricant/Fournisseur conserve les pièces de rechange disponibles jusqu'à ce qu'il cesse la fabrication ou l'importation de l'équipement. S'il cesse la production ou l'importation de l'équipement, le Fabricant/Fournisseur conserve les pièces de rechange disponibles pour sa gamme d'équipements pendant une période de temps raisonnable, conformément à la loi.
- I. Dans le délai de trente (30) jours si le matériel présente

En cas de dysfonctionnement, le client peut choisir d'apporter le produit à un point de service agréé ou de demander un service à domicile sans frais de déplacement dans les départements couverts par le réseau d'assistance technique agréé. Passé le délai de trente (30) jours ou dans les municipalités non couvertes par le réseau d'assistance technique agréé, les frais résultant de tout transport de l'équipement vers un service de fret, d'enlèvement ou de visite technique par un assistant technique, sont à la charge du client, que cet équipement soit ou non couvert par cette garantie.

J. Les lubrifiants, les silicones pour tapis de course, la vaseline pour les poids de guidage et la micro-huile pour les articulations des stations de musculation, doivent être exclusivement recommandés par le fabricant, disponibles auprès du Réseau d'Assistance Technique Agréé.

K. Les composants qui s'usent avec l'utilisation régulière de l'équipement tels que les balais de moteur, les courroies, les plaquettes, les bandes de frein, le feutre, les chaînes et les câbles en acier, lorsque cet équipement sera garanti pendant une période de 90 jours à compter de la facture ou du défaut de fabrication constaté par le réseau d'assistance technique agréé.

Extinction de la garantie

- Cette garantie sera considérée comme nulle lorsque :
- A. Expiration du délai de garantie.
 - B. Équipement réparé par une personne non autorisée par le Fabricant/Fournisseur, si des signes de violation de ses caractéristiques d'origine ou d'assemblage non usine sont constatés.
 - C. Dommages subis par l'équipement en raison d'une utilisation impropre, de l'utilisation de produits de nettoyage inappropriés, de l'oxydation par des agents extérieurs, de l'usure, de la négligence, de la modification, de l'utilisation d'accessoires non recommandés, d'une conception inadéquate à l'application prévue, de chutes, de perforations, d'une utilisation et d'une installation contraires aux instructions d'utilisation, d'un câblage inadéquat dans le réseau électrique, d'un manque de mise à la terre dans des grilles mal dimensionnées et/ou de fluctuations et surcharges excessives.
 - D. Pour la ligne résidentielle est interdit tout type d'entretien de l'équipement de l'utilisateur ou d'un tiers autre que le réseau d'assistance technique.
 - E. Le produit est utilisé dans des gymnases, des copropriétés, des cliniques, des clubs, des saunas, immergé dans l'eau ou utilisé de manière à ressembler à autre chose qu'à des fins résidentielles ou à l'application prévue.

Commentaires:

- A. Les câbles, mousquetons, pédales lorsqu'ils existent dans le produit doivent être remplacés une fois par an.
- B. Le Fabricant/Fournisseur n'est pas responsable des accidents et de leurs conséquences, découlant du non-respect des caractéristiques d'origine ou de l'assemblage par défaut de son équipement.
- C. La responsabilité du client est celle résultant d'appels jugés non fondés.

Remarque: le fabricant/fournisseur se réserve le droit d'apporter des modifications sans préavis.



SAFETY INFORMATION

Please read this manual before using the product and retain it for future reference to avoid the risk of heating, fire, electric shock, or injury. It is the owner's responsibility to ensure that all users of the equipment are adequately informed of the safety precautions. If the equipment is not in perfect condition, call a technical assistant.

General Considerations

- Place the treadmill on a flat surface at least 30cm away from any wall, keeping the lower part free from any obstacles.

IMPORTANT: Unfailingly, all electrical appliances must be grounded.

- Improper connection of the equipment grounding conductor can result in the risk of electrocution. If in doubt about how the machine should be grounded, consult a licensed electrician. - To prevent the motor from overheating, do not operate the appliance for more than one hour in domestic machines. - Unplug the unit when not in use and every time you perform maintenance, thus avoiding unnecessarily overheating the transformer and motor, which could damage and ruin your equipment. - Lack of maintenance, preventive and periodic cleaning, can cause an increase in energy consumption. - Make sure that the electrical installation (wiring, plug and switch) that will connect the treadmill is rated for at least 10A. - Very old sockets, loose or rusted contacts, must be replaced. - Do not use stabilizers or extensions, or make modifications to the power cord, and never operate the treadmill together with other equipment on the same outlet. - If the power cord is damaged, it must be replaced by a qualified electrician or technical personnel. - When plugging the treadmill into the outlet, wait about 10 seconds before using the monitor. - The treadmill can trigger the protection system (reducing the speed of the treadmill or even stopping it) when the user's weight is greater than that specified for the product.

- Never allow more than one person to use the treadmill at the same time. - Consult your doctor before starting and during any exercise program. Special attention should be given to children, pregnant women, the elderly, people with heart problems and people with disabilities. - The values indicated on the monitor are reference points, they cannot be considered with sufficient precision for clinical evaluation. - Keep away from equipment, children and pets, especially during use and do not insert objects into the holes in the equipment. - Do not stand on the treadmill when starting the treadmill, avoiding forcing the motor. Always stand on the sides. Get on only when the treadmill is moving very slowly. - Use suitable sportswear. Do not wear loose clothing that can get caught in the equipment. To exercise, always wear shoes, do not walk barefoot or with sandals. - This device is not intended to be used by people whose physical or mental capacities are reduced or inexperienced, unless they are supervised by a responsible person. - Children must be supervised to ensure that they do not play with the appliance.

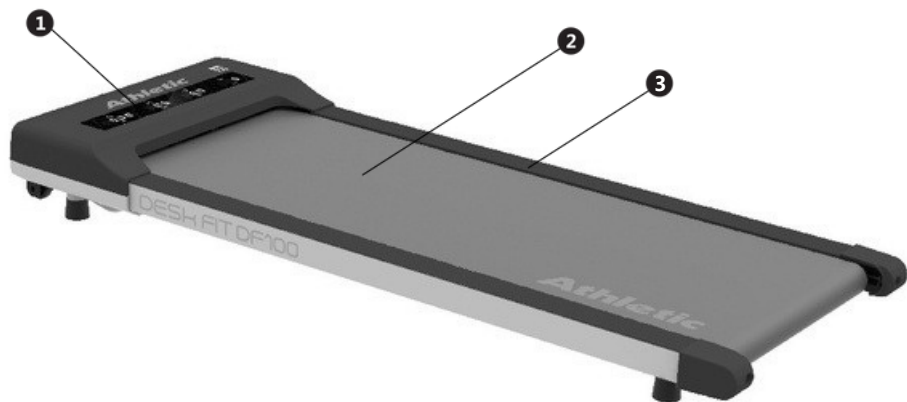
Observations

A. Manufacturer / Distributor is not responsible for accidents and their consequences arising from the violation of the original characteristics or assembly outside the factory settings of their products. B. Reseller or Authorized Technical Assistance is authorized to change these Terms or make commitments on behalf of the Manufacturer /Distributor. C. Customer is responsible for unfounded technical call costs.

NOTE: Figures and photos in this manual are for illustrative purposes only. The Manufacturer /Distributor reserves the right to make changes to the product without prior notice. This manual may illustrate options that are not part of the purchased equipment.

COMPONENTS AND TECHNICAL SPECIFICATIONS

- 1. Control panel
- 2. Running belt
- 3. Side rail



Characteristics

Minimum speed	560W
Maximum speed	6.0 km/h
Width	475 mm
Length	1220 mm
Height	122 mm

Belt

Width	360 mm
Lenght	2095 mm
Walking surface	360x1000mm

Packaged

Width (box)	520 mm
Height (box)	140 mm
Length (box)	1280 mm

Motor

Type	Direct current
Effective power	560W

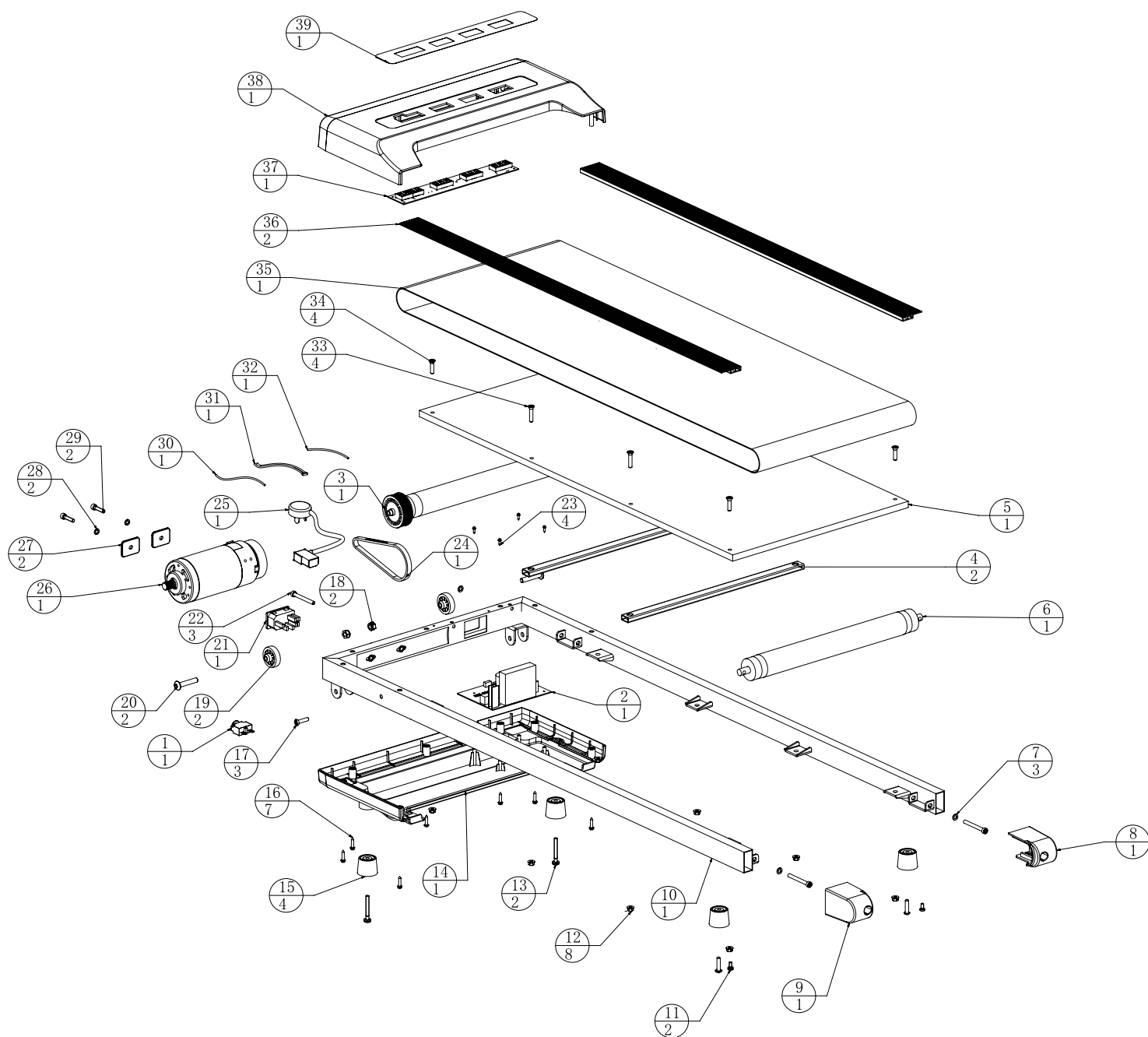
Electric treadmill consumption cleaned and lubricated

	110V	220V
Plugged in (stopped)	1W	1W
5 Km/h (full loaded)	180W	150W
Max. speed. (full loaded)	350W	250W

Electrical specifications

Voltage	110V	220V
Frequency	50/60Hz	50/60Hz
Minimum voltage	99V	198V
Maximum voltage	140V	242V
Circuit breaker	10A	10A
Wire	1 mm²	1 mm²

EXPLODED VIEW



SPARE PART LIST

Nº.	DESCRIPTION	SPECIF.	COD.	QT
1	OVERLOAD PROTECTOR			1
2	IC BOARD			1
3	FRONT ROLLER			1
4	REINFORCEMENT CROSSBAR			2
5	RUNNING DECK	885x404x12mm		1
6	REAR ROLLER			1
7	FLAT PAD	Ø6X14		3
8	END CAP	RIGHT		1
9	END CAP	LEFT		1
10	MAIN FRAME			1
11	BOLT	M5X10		2
12	NUT	M6		8
13	BOLT	M6X45		8
14	MOTOR COVER	LOWER		1
15	FOOT			4
16	SCREW	ST4X12		7
17	BOLT	M6X25		3
18	LOCK NUT	M8		2
19	WHEELS			2
20	BOLT	M8X40		2
21	SWITCH			1

Nº.	DESCRIPTION	SPECIF	COD.	QT
22	BOLT	M6X55		3
23	SCREW	ST3X8		4
24	BELT	5PJ338/133J		1
25	POWER CABLE			1
26	MOTOR	110V		1
26	MOTOR	220V		1
27	EVA PAD			2
28	SPRING WASHER	Ø6		2
29	BOLT	M6X25		2
30	CABLE	80MM		1
31	CABLE	140MM		1
32	GROUND CABLE	80MM		1
33	BOLT	M6X35		4
34	BOLT	M6X25		4
35	RUNNING BELT	2095X360XT1.4mm		1
36	SIDE RAIL			2
37	CONTROL BOARD			1
38	MOTOR COVER	UPPER		1
39	OVERLAY			1
40	OVERLOAD PROTECTION SWITCH			1

MONITOR

DISPLAY



KEYS

Start- Press this key to start the treadmill.

Stop- Press this button to stop the treadmill.

Slow stop key - the motor will stop for 1 minute.



Mode- In Manual mode, press this key to select preset Time, preset Distance or preset Calories. Use the - / + keys to determine the values.

Program- Press to select one of 6 programs with pre-defined speed and Manual mode.

Enjoy all the benefits offered



Attention: Before connecting the equipment make sure the mains voltage (if it has) is in line with the product, then plug the power cord into an electrical outlet. For safety do not use adapters or plug another product with the equipment. Your monitor is equipped with many features that will help you in the course of your workout.

You can view the home screen some features offered as: functions, training modes, body mass index, fat potential, interval programs and / or user, within which speed variations and inclination, among others, can be adjusted (available resources according to each equipment). See then that the features offered on this product.

Place the power cord into the equipment and the other end into the socket, observing that the voltage is the same as that of the equipment. Set the switch to "I". While the machine is not in use, keep the switch in position "0".



OPERATION

NOTE: Always stand on the side rails when you start the treadmill, never start the treadmill while you are standing on the running belt.

1. Plug in the power switch, the display shows the program code first, then the beep will enter the manual stand by mode after the full display: SPEED displays 0.0, TIME displays 0:00, DIST displays 0.00 and CAL displays 0.

2. In the manual standby mode, by pressing MODE key (M), you can select to run according to the preset time or preset distance or preset calories. The time is counted, the second: flashes, the countdown, the second is quiet.

A) When running according to the preset time, the initial time is 30:00. It can be adjusted from 5:00 to 99:00 by the +/- key. The countdown will be based on time and the distance and calories will be operated.

B) When running according to the preset distance, the initial value is 1.00, which can be adjusted from 0.50 to 65.00 by +/- key. The increment and decrement is 0.5 each time, unit is KM. The time and calories will be counted down by distance. The distance countdown to 0.

C) When running according to the preset calorie, the initial value is 50. It can be adjusted from 10 to 995 by the +/- key (addition and subtraction to 5 each time) and the calorie will be countdown.

D) When the initial operation is performed by manual stand by, the time, distance and calories are all in line and the machine stops in 60 minutes.

3. In the stand by mode, press the program key (P) to select the automatic stand by mode P1 ---P6 (6 automatic modes) and manual stand by mode.

4. In the automatic stand by mode, the countdown is displayed according to the time. The initial time is 30:00, The running time can be preset by the +/- keys from 5:00 to 99:00.

5. In stand by mode, press START/STOP key and it will run in the corresponding mode.

6. When running in various modes, the initial count must be 3 seconds (speed display box) and the buzzer sounds 3 times.

7. In the operation mode, the MODE key (M) and the PROGRAM (P) are invalid. the running speed can be set by + o - keys from 1.0 to 8.0km/h.

8. In the automatic mode, there are 6 automatic modes.

9. In the automatic mode, every time are switching speed is reached, a beep will be given 3 seconds in advance to prompt the user.

10. In working state, press the slow key (S), the motor will stop for 1 minute, the time will countdown for 1 minute, press START/STOP keys during the period, it will stop according to the normal deceleration and will stop after the stop.

11. In the working state, press the START/STOP key, the motor will decelerate normally to stop the stand by mode.



PRATICAL SOLUTIONS

To avoid electric shock, do any maintenance, turn off the power and unplug the power cord. Keep unplugged when it is not using it. With that you avoid unnecessary power consumption and extends the life of the treadmill. Clean the platform periodically.

Most problems can be identified and resolved by the user, following the guidelines that we will follow. The malfunction may be due to one or more of the following causes.

Call Technical Assistant only if the problem persists after performing all recommended the following:

ABNORMALITY	PROBABLE CAUSE	RECOMMENDED PROCEDURE
Speed decreases or fluctuates a lot when user is walking or running or Treadmill reconnects after unexpected shutdown	Belt, roll or dirty platform	Clear belt, roll and the platform, as recommended in the manual
	Belt misaligned	Align the belt, as recommended in this manual
	User walking irregularly	Walk and run of paced, regular and trying to distribute body weight evenly between both feet.
	Overweight	It is recommended that the maximum user weight indicated in this manual must be respected
	Belt or platform wear or damaged	Call technical assistant
	Use very prolonged	If use of the above specified for your product in this manual, electrical and mechanical components can overheat, causing loss of performance of the equipment. Leave it off for 30 minutes or more before turning it back on.
	Electrical installation problem	* Ensure that the electrical wiring and the circuit breaker are in accordance with the specified in this manual. *Make sure that the plug is securely plugged in. * Review the conditions of the electrical outlet. Old taken with rusty or loose contact should be replaced. *Check that the cables are connected to the monitor.
	Excessive variation of supply voltage	Your product is designed to work well between 99V and 140V (110V) or 198V to 242V (220V). If the voltage is above or below these contact your electric utility to rectify the situation.
	Other defects	Call technical assistant

ABNORMALITY	PROBABLE CAUSE	RECOMMENDED PROCEDURE
Treadmill will not start.	1. Treadmill not plugged in. 2. Safety Tether Key is not correctly installed. 3. Circuit breaker in the house has been tripped. 4. Treadmill circuit breaker has been tripped.	1. Plug the power cord into a wall outlet. 2. Reinstall the Safety Key. 3. Reset the circuit breaker, or call an electrician to replace the circuit breaker. 4. Wait 5 minutes and then try to restart the treadmill.

CERTIFICATION

Compliance and Certification
This product has been evaluated and complies with the electrical and mechanical safety requirements of the following standards:
UL 1647:2015 Ed.6 – Motor-Operated Massage and Exercise Machines
CSA C22.2 No.68:2018 Ed.8 – Motor-Operated Appliances (Household and Commercial)
The equipment is certified by Intertek and listed under control number 4000312, authorized to bear the cETLus mark for use in the United States and Canada.

- Important Safety Warnings:
- Read all instructions before using this equipment.
 - This product is intended for indoor use only.
 - Children should be supervised by an adult at all times when near the equipment.
 - Use the treadmill only as described in this manual.
 - Do not modify or replace electrical components without the manufacturer’s authorization.
 - Always unplug the equipment from the power outlet before cleaning or servicing.
 - If the power cord is damaged, it must be replaced by the manufacturer or authorized service personnel.





PREVENTIVE MAINTENANCE

Before you use your equipment make sure it is in good condition. Check the general condition of the equipment, as described in "Safety Information". If the equipment is not in perfect condition, contact an Authorized Technical Assistant.

**IMPORTANT: BEFORE FIRST USE, MAKE SURE THE TREADMILL IS LUBRICATED,
IF NOT LUBRICATED, LUBRICATE BEFORE USE**

USAGE TIME:

- The equipment is designed for use by 1 hour continuously, after this should be turned off for at least 30 minutes for cooling.
- Observe the time of use carefully, the equipment overheating can cause damage to the motor.

CLEANING:

- Never use abrasive or solvents for cleaning.
- Do not leave the equipment exposed to natural agents such as sunlight, rain, dew, dust, salt spray etc.
- Do not put the treadmill in dusty environments, wet, saunas or anywhere unventilated.
- Always use original spare parts. Improper maintenance can cause damage to the product and loss of warranty.
- If you prefer, this cleaning can be done by a Technical Assistant (fees may apply).

LUBRICATION:

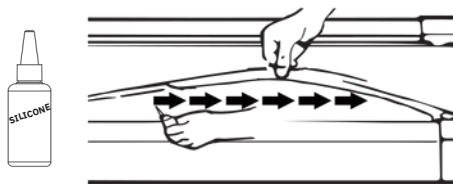
- Lubricate the platform every 3 months or 40h, use specific silicone for treadmills.
- If there is formation of sludge between belt and platform, call the Authorized Technical Assistant for proper cleaning.
- Periodically check the lubrication of the belt and platform, if it 's dry do not use the treadmill, lubricate it immediately. See below how to check lubrication:

How to check running belt for proper lubrication

- Lift one side of the running belt and feel the top surface of the running deck;
- If the surface is slick to the touch, the no further lubrication is required;
- If the surface is dry to the touch, apply proper treadmill lubricant.

How to apply lubricant

- 1- Lift one side of running belt;
- 2- Pour some lubricant under the **CENTRE** of the running belt on the top surface of the **running deck**.
- 3- Run on the treadmill at a 3km/h for 3 to 5 minutes to evenly distribute lubricant.

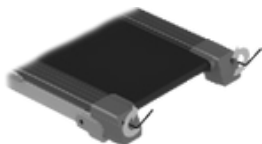


NOTE: DO NOT overly lubricate the platform. Any excess lubricant must be wiped off.

WARNING: This equipment is designed for residential use. We assume no responsibility when it is used by gyms, clubs, clinics or condos.

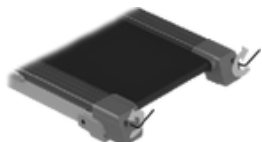
Belt alignment

Because of variations caused by the physical characteristics of each person (weight, height, way of running and walking, floor elevation), the canvas can move sideways.



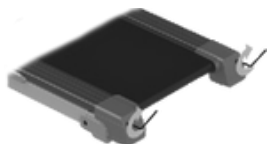
Belt too far to the left

Turn the set screw of left roll to the clockwise direction and the set screw of right roll in anti- clockwise direction, just 1/4 turn. (Perform this operation with Allen key support).
Obs .: To test, walk on the treadmill for a few minutes. Repeat if necessary, until the belt is centered.



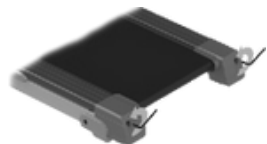
Belt too far to the right

Turn the set screw of right roll to the clockwise direction and the set screw of left roll in anti- clockwise direction, just 1/4 turn. (Perform this operation with Allen key support).
Obs .: To test, walk on the treadmill for a few minutes. Repeat if necessary, until the belt is centered.



Loose belt

Turn the set screw of left roll and right to the clockwise direction 1/4 turn, increasing the tension of the belt.



Belt very stretched

Turn the left roller set screws and right in the counter-clockwise 1/4 turn, thus decreasing the tension of the belt.

WARRANTY

Terms of Guarantee

- A. The warranty procedures will be carried out only upon presentation of the note / original coupon tax of Sale and limitations laid down by these Terms. The guarantee shall be provided by the Authorized Technical Assistance Network.
- B. The conditions set out in this Agreement are guaranteed to the first user purchaser of this product for a period of 1 (one) year, counted from the date of issuance of the note / tax Coupon sale, in the event of exclusively residential use).
- C. Warranty and coverage terms start to count from the date of issue of the sales invoice / coupon, including the legal term of 90 (ninety) days.

- Authorized expenses resulting from any transport of the equipment to a freight service, removal or technical visit by technical assistant, this warranty.
- J. Lubricants, silicones for treadmills, vaseline to the guide weights and micro oil to the joints of weight stations, should be exclusively recommended by the manufacturer, available at Authorized Technical Assistance Network.
- K. Components that wear out with regular use of equipment such as motor brushes, belts, pads, brake bands, felt, steel chains and cables, the invoice or manufacturing defect found by the Authorized Technical Assistance Network.

PARTS AND COMPONENTS	TIME
Structure	1 year
Painting (oxidation)	1 year
Motor	1 year
Auxiliary plate	1 year
Monitor	1 year
Tilt motor	1 year
Belt	1 year
Platform	1 year
Motor Cover	1 year
Plastic parts and rubber	1 year
Power Cable	1 year
Manpower	1 year

- D. Parts repaired or replaced under this warranty does not stop nor extend the warranty period originally stipulated.
- E. To be used by this warranty, the equipment must have been installed by authorized technical assistant, except for residential products.
- F. Warranty does not cover the installation and preventive maintenance services such as cleaning, lubrication and adjustment of the product.
- G. No dealer is authorized to receive client product to refer you local dealer or this take it to return to it and to provide information on behalf of the Manufacturer / Supplier of the progress of the service. The manufacturer / supplier or consumer support are not responsible for any damage or delay due to this non-compliance.
- H. The Manufacturer / Supplier keep available spare parts until they cease the manufacture or import the equipment. If it ceased the production or import of equipment Manufacturer / Supplier keep the spare supply its line of equipment for a reasonable period of time, according to the law.
- I. Within the period of thirty (30) days if the equipment presents some malfunction, the customer may choose to take the product to an authorized posts or requesting service in your home without travel expenses in those counties covered by the Network Authorized Service. After the period of thirty (30) days or in municipalities not covered by the Technical Assistance Network

Extinction Assurance

- This warranty will be considered void when:
- A. Expiry of the warranty term.
 - B. Equipment repaired by a person not authorized by the Manufacturer / Supplier, if signs of violation of its original characteristics or non-factory assembly are found.
 - C. Damage suffered by the equipment due to improper use, use of inappropriate cleaning products, oxidation from external agents, wear, neglect, modification, use of accessories not recommended, inadequate design for the intended application, falls, perforations, use and opposite installation to the operating instructions, inadequate wiring in the electrical network, lack of grounding in badly sized grids and / or excessive fluctuations and overloads.

Comments:

- A. cables, carabiners, pedals when existing in the product should be replaced once a year.
- B. The Manufacturer / Supplier is not responsible for any accidents and their consequences, arising from breach of the original features or assembly out of their equipment factory default.
- C. Customer's responsibility are those resulting from unfounded judged answering calls.

Note: Manufacturer / Supplier reserves the right to make changes without notice this.

Athletic