

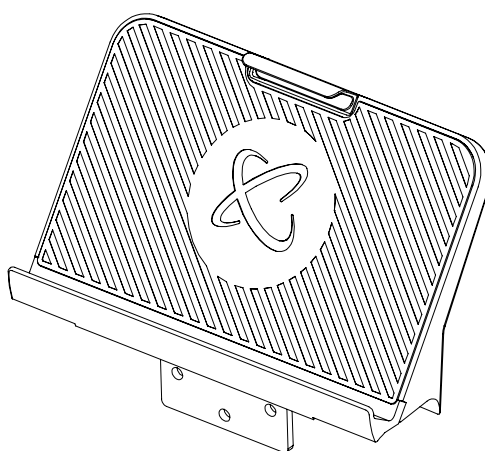


Model: T4TAB.1

MANUEL D'UTILISATION

SÉRIE CENTR INSPIRE T4 SUPPORT POUR TABLETTE

IMPORTANT, À CONSERVER POUR RÉFÉRENCE ULTÉRIEURE : LIRE ATTENTIVEMENT



Inscrire le numéro de série ici

FABRIQUÉ EN CHINE
80332-FR-V2025-09-05

BIENVENUE

Bienvenue à Centr et merci de votre achat. Nous sommes ravis de vous accueillir. Nous vous invitons à inspecter le produit et à communiquer immédiatement avec nous si des pièces sont manquantes ou endommagées.

Votre équipement s'accompagne d'un abonnement numérique à Centr, qui vous donne accès à des outils favorisant le bien-être et un mode de vie actif. Avec le système de bien-être Centr, vous profiterez de programmes et de conseils d'experts sur l'activité physique, l'alimentation et la santé mentale afin d'optimiser vos résultats et d'adopter des habitudes saines pour la vie. Lancez-vous avec d'innombrables façons d'organiser votre quotidien pour atteindre vos objectifs!

BESOIN D'AIDE? NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS AIDER.

CLIENTS DES ÉTATS-UNIS

En cas de problèmes avec l'équipement ou pour toute question, contacter notre équipe américaine du service à la clientèle. **Le service à la clientèle est offert en anglais et en espagnol.**



COURRIEL

support@centr.com



TÉLÉPHONE

+1 714-738-1729 (Mundial)
Lundi au vendredi, 8 h à 17 h
(HP) - UTC - 7 h/8 h

** Le service à la clientèle est offert en anglais et en espagnol.*

CLIENTS INTERNATIONAUX (EN DEHORS DES ÉTATS-UNIS)

Si vous avez des questions ou des problèmes avec votre équipement, veuillez contacter le magasin où votre achat a été effectué.

GARANTIE DU PRODUIT

Pour afficher tous les détails de la garantie ou pour enregistrer votre produit pour la garantie, visitez **centr.com/support**

AUSTRALIE

Les produits de Health In Motion sont assortis de garanties qui ne peuvent être exclues, conformément à la loi sur la protection du consommateur de l'Australie. L'acheteur a droit à un remplacement ou à un remboursement pour un défaut majeur et à une compensation pour toute autre perte et tout autre dommage raisonnablement prévisible. Il a également droit à une réparation ou à un remplacement du produit si celui-ci n'est pas d'une qualité acceptable, même si le défaut n'est pas considéré comme majeur.

Nos biens et services sont assortis de garanties qui ne peuvent être exclues en vertu de la loi australienne sur la consommation. En cas de défaillance majeure du service, vous avez le droit :

- d'annuler votre contrat de service avec nous.
- au remboursement de la partie inutilisée, ou à une compensation pour sa valeur réduite.

Vous avez également le droit de choisir un remboursement ou un remplacement pour les défaillances majeures des biens. Si la défaillance d'un bien ou d'un service ne constitue pas une défaillance majeure, vous avez le droit d'y remédier dans un délai raisonnable. Si cela n'est pas fait, vous avez le droit d'être remboursé pour les biens et d'annuler le contrat pour le service et d'obtenir le remboursement de toute partie non utilisée. Vous avez également le droit d'être indemnisé pour toute autre perte ou tout autre dommage raisonnablement prévisible résultant d'une défaillance des biens ou du service.

TABLE DES MATIÈRES

GARANTIE DU PRODUIT.....	2
INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES.....	4
MONTAGE.....	5
APERÇU DES FONCTIONS.....	6

INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

CONSERVER CES INSTRUCTIONS

Ce tapis roulant est conçu pour assurer une sécurité optimale. Son utilisation exige toutefois certaines précautions. Lire l'intégralité du manuel avant de monter et d'utiliser l'appareil. Voici quelques consignes de sécurité importantes :

AVERTISSEMENT

Avant d'utiliser cet appareil, tous les utilisateurs doivent bien lire et comprendre tous les avertissements, toutes les instructions et toutes les procédures sur le tapis roulant et dans le présent manuel d'utilisation, et les respecter à la lettre.

DANGER

Pour réduire le risque d'électrocution ou de blessures dues aux pièces mobiles, toujours débrancher le tapis roulant immédiatement après chaque utilisation et avant le nettoyage ou l'entretien.

ENTRETIEN ET MAINTENANCE

- Inspectez et serrez toutes les pièces avant d'utiliser l'appareil.
- Le support pour tablette peut être nettoyé avec un chiffon humide et un détergent doux non abrasif. NE PAS utiliser de solvants.

AVERTISSEMENT

CONSULTER UN MÉDECIN AVANT DE COMMENCER UN PROGRAMME DE MISE EN FORME. CETTE CONSIGNE EST PARTICULIÈREMENT IMPORTANTE POUR LES PERSONNES DE PLUS DE 35 ANS OU AYANT DES PROBLÈMES DE SANTÉ. LIRE LES INSTRUCTIONS AVANT D'UTILISER TOUT APPAREIL DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE. Centr, LLC. N'ASSUME AUCUNE RESPONSABILITÉ QUANT AUX BLESSURES OU AUX DOMMAGES MATÉRIELS POUVANT DÉCOULER DE L'UTILISATION DE CE PRODUIT.

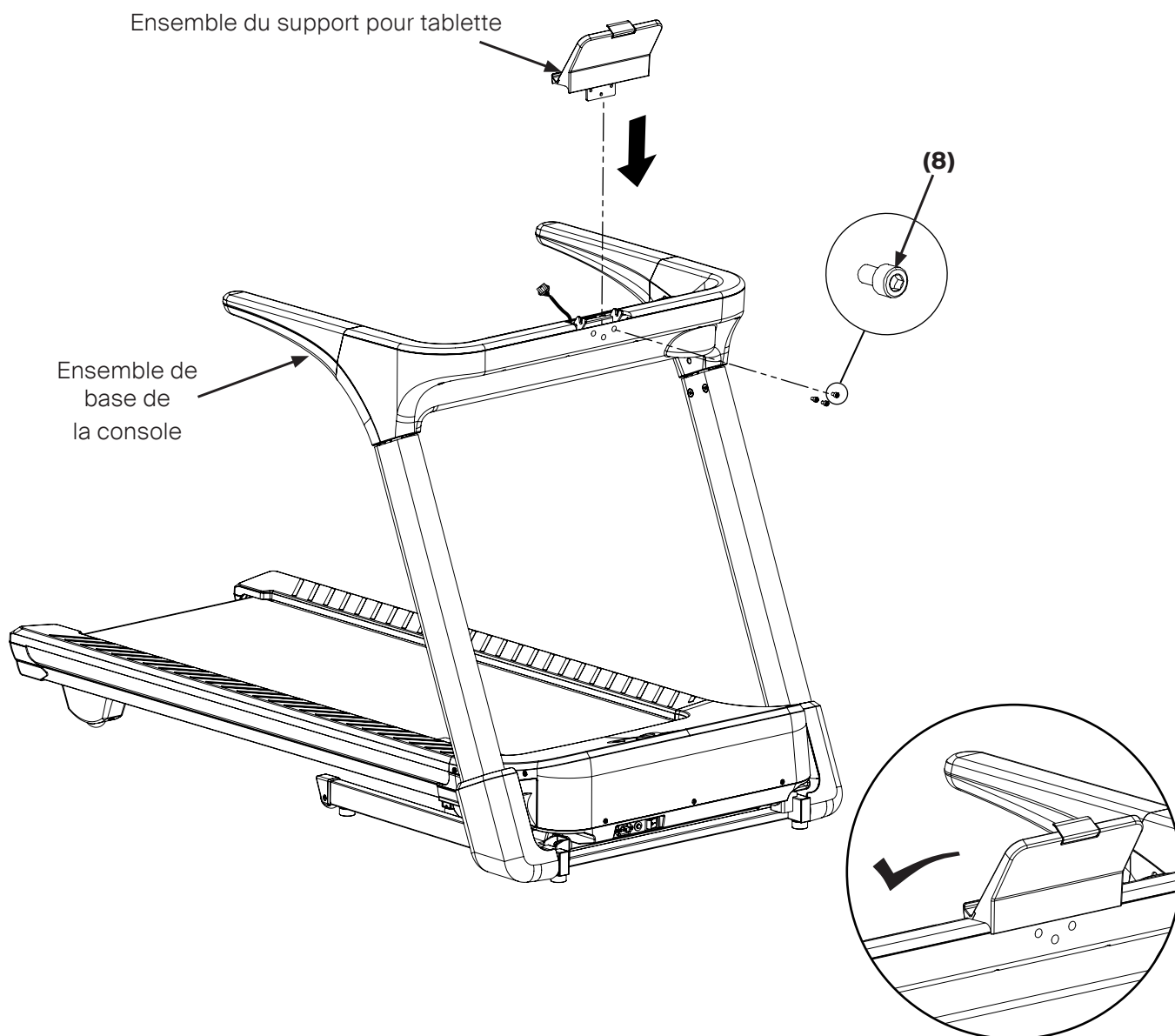
MONTAGE

(Suite du manuel d'utilisation CENTR INSPIRE SERIES T4 et T4S)

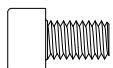
REMARQUE: Les images peuvent ne pas correspondre exactement à votre appareil.

ÉTAPE A - Faites glisser l'ensemble du support pour tablette dans l'ensemble de base de la console et fixez-le avec la quincaillerie indiquée.

REMARQUE: Le câble de l'ensemble de base de la console n'est pas utilisé; poussez-le complètement dans l'ensemble de base de la console. Assurez-vous de ne pas pincer ni couper le câble.



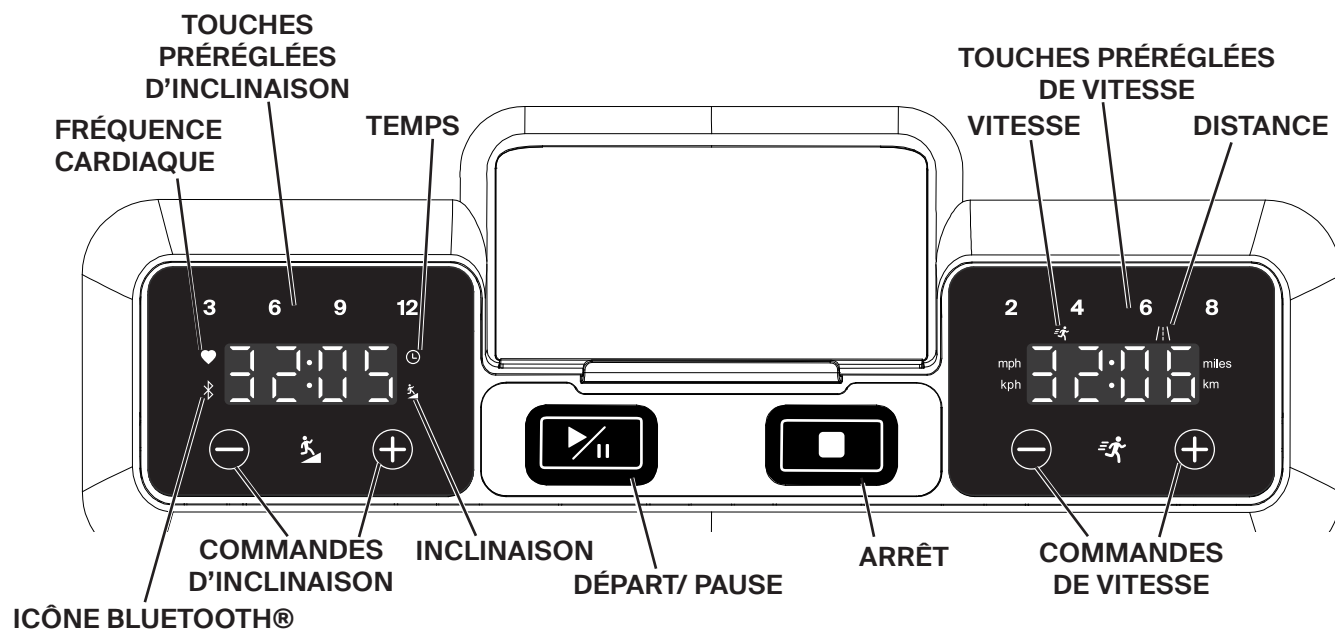
QUINCAILLERIE REQUISE :



3X Boulon, M6X10 (8)

APERÇU DES FONCTIONS

CLAVIER DE LA CONSOLE



INCLINAISON : Affiche le réglage actuel d'inclinaison du plateau.

FRÉQUENCE CARDIAQUE : Affiche la fréquence cardiaque actuelle en battements par minute (bpm) de l'utilisateur portant un appareil de fréquence cardiaque Bluetooth® connecté. La valeur et l'icône de fréquence cardiaque sont vides si aucun appareil n'est détecté.

TEMPS : Affiche la durée de l'entraînement. La valeur affichée comptera à rebours si Temps a été défini comme objectif.

ICÔNE BLUETOOTH® : L'icône Bluetooth® s'affiche lorsqu'un appareil est connecté au tapis roulant.

COMMANDES D'INCLINAISON ET DE VITESSE : Utilisez les commandes d'inclinaison et de vitesse pour modifier l'inclinaison et la vitesse pendant un entraînement.

RÉGLAGE DE L'INCLINAISON : Appuyez sur le bouton de pré-réglage INCLINE 3, 6, 9 ou 12 pour accéder directement à la pente de course correspondante. Utilisez le contrôle d'inclinaison pour régler l'INCLINAISON entre 0 et 12. Maintenez les boutons + ou - enfoncés pendant 0,5 seconde pour modifier rapidement l'INCLINAISON.

RÉGLAGE DE LA VITESSE : Appuyez sur les boutons de pré-réglage 2, 4, 6 ou 8 pour accéder directement à la VITESSE souhaitée. Utilisez le bouton de réglage de la vitesse pour régler la vitesse entre 1,6 km/h et 16 km/h. Maintenez la position + ou - enfoncée pendant 0,5 seconde pour modifier rapidement la vitesse.

La vitesse et la distance par défaut sont en mi/h / milles, mais elles peuvent être réglées en km/h / km. Pour passer des unités impériales aux unités métriques, le tapis roulant doit être en mode inactif. Ensuite, appuyez simultanément sur la touche pré-réglée INCLINAISON (9) et la touche pré-réglée VITESSE (6) pendant 3 secondes, jusqu'à ce que le tapis roulant émette un signal sonore. La console affichera les unités actuelles sur l'afficheur de vitesse.

VITESSE : Affiche le niveau de vitesse actuel de la courroie.

DISTANCE: Affiche la distance (km ou mi) de l'entraînement. **MARCHE/PAUSE:** Appuyer sur ce bouton pour commencer un entraînement. La console indiquera un compte à rebours de trois secondes, puis la bande de roulement se mettra en MARCHE. Lorsque le tapis roulant est en marche, appuyer sur le bouton de nouveau pour mettre votre entraînement sur PAUSE. Lors d'une PAUSE, la VITESSE et l'INCLINAISON se mettront à zéro. Appuyer sur le bouton de nouveau pour reprendre l'entraînement.

REMARQUE : Si un entraînement est en pause pendant plus de 5 minutes, l'entraînement prend fin et les résultats de l'entraînement s'affichent.

ARRÊT: Pendant un entraînement, appuyez sur ARRÊT pour terminer votre entraînement. La courroie s'arrêtera, l'inclinaison reviendra à 0, et les résultats d'entraînement s'afficheront.

MODES DE LA CONSOLE

DÉMARRAGE INITIAL: Lorsqu'on appuie sur l'interrupteur marche/arrêt, Tous les segments et les icônes du clavier de la console s'allumeront pendant deux secondes, puis l'appareil entrera en mode INACTIF.

INACTIF (VEILLE) : La vitesse et l'inclinaison sont toutes deux réglées à 0. Après 20 minutes sans activité, le tapis roulant passera en mode CONSOMMATION RÉDUITE, et toutes les lumières de la console s'éteindront.

FAIBLE CONSOMMATION D'ÉNERGIE: Le tapis de course entrera en mode FAIBLE CONSOMMATION D'ÉNERGIE après 10 minutes d'inactivité. Ce mode permet d'économiser de l'énergie lorsque le tapis de course n'est pas utilisé. En mode FAIBLE CONSOMMATION D'ÉNERGIE, un maximum de 0,46 W est utilisé par le tapis de course. Appuyez sur n'importe quel bouton du clavier de la console pour quitter le mode FAIBLE CONSOMMATION D'ÉNERGIE et passer en mode INACTIF.

COURSE: Lorsqu'en mode INACTIF, appuyer sur le bouton MARCHE/PAUSE pour commencer l'entraînement. La console affichera un compte à rebours de trois secondes et la bande de roulement se mettra en mouvement à la VITESSE minimale de 1,6 km/h (1,0 mi/h). Appuyer sur le bouton ARRÊT pour terminer l'entraînement et sur le bouton PAUSE pour faire une PAUSE.

N.B. : Après une minute, si la bande de roulement fonctionne et que le moteur ne détecte pas d'utilisateur sur le tapis, l'appareil passera automatiquement du mode COURSE au mode INACTIF.

PAUSE : En mode PAUSE, la vitesse et l'inclinaison sont réduites à 0. Appuyez sur le bouton DÉPART / PAUSE pour reprendre l'entraînement, et sur ARRÊT pour terminer l'entraînement et revenir au mode INACTIF.

RÉSULTATS D'ENTRAÎNEMENT

Lorsque l'entraînement prend fin, la courroie s'arrête et l'inclinaison revient à 0.

La console affichera les valeurs totales de l'entraînement pour le temps et la distance. Les résultats d'entraînement resteront affichés pendant 5 minutes ou jusqu'à ce que le bouton ARRÊT soit enfoncé.

CENTR