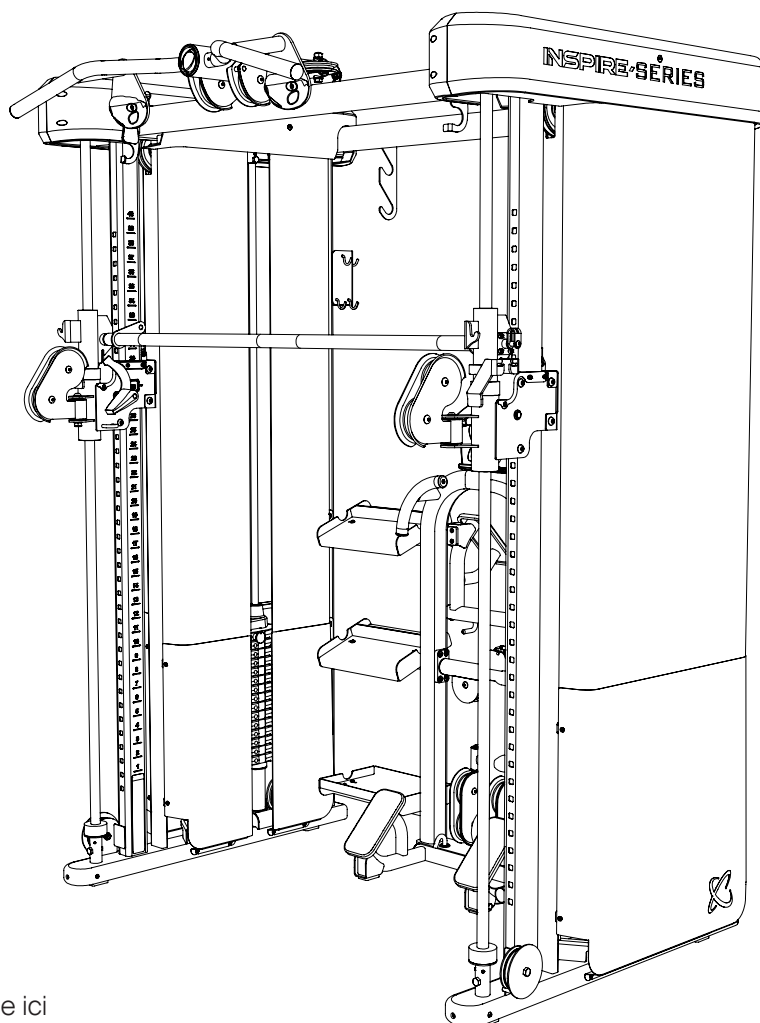


MANUEL D'UTILISATION

APPAREIL D'ENTRAÎNEMENT FONCTIONNEL CENTR INSPIRE SÉRIE FT2 PRO SMITH

IMPORTANT, À CONSERVER POUR DE FUTURS BESOINS DE RÉFÉRENCE : À LIRE SOIGNEUSEMENT



Inscrire le numéro de série ici

FABRIQUÉ EN CHINE
80273-FR-V2025-08-21

BIENVENUE

Bienvenue à Centr et merci de votre achat. Nous sommes ravis de vous accueillir. Nous vous invitons à inspecter le produit et à communiquer immédiatement avec nous si des pièces sont manquantes ou endommagées.

Votre équipement s'accompagne d'un abonnement numérique à Centr, qui vous donne accès à des outils favorisant le bien-être et un mode de vie actif. Avec le système de bien-être Centr, vous profiterez de programmes et de conseils d'experts sur l'activité physique, l'alimentation et la santé mentale afin d'optimiser vos résultats et d'adopter des habitudes saines pour la vie. Lancez-vous avec d'innombrables façons d'organiser votre quotidien pour atteindre vos objectifs!

BESOIN D'AIDE? NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS AIDER.

CLIENTS DES ÉTATS-UNIS

En cas de problèmes avec l'équipement ou pour toute question, contacter notre équipe américaine du service à la clientèle. **Le service à la clientèle est offert en anglais et en espagnol.**



COURRIEL

service@centr.com



TÉLÉPHONE

+1 714-738-1729 (Mundial)

Lundi au vendredi, 8 h à 17 h

(HP) - UTC - 7 h/8 h

** Le service à la clientèle est offert en anglais et en espagnol.*

CLIENTS INTERNATIONAUX (EN DEHORS DES ÉTATS-UNIS)

Si vous avez des questions ou des problèmes avec votre équipement, veuillez contacter le magasin où votre achat a été effectué.

GARANTIE DU PRODUIT

Pour afficher tous les détails de la garantie ou pour enregistrer votre produit pour la garantie, visitez **centr.com/support**

AUSTRALIE

Les produits de Health In Motion sont assortis de garanties qui ne peuvent être exclues, conformément à la loi sur la protection du consommateur de l'Australie. L'acheteur a droit à un remplacement ou à un remboursement pour un défaut majeur et à une compensation pour toute autre perte et tout autre dommage raisonnablement prévisible. Il a également droit à une réparation ou à un remplacement du produit si celui-ci n'est pas d'une qualité acceptable, même si le défaut n'est pas considéré comme majeur.

Nos biens et services sont assortis de garanties qui ne peuvent être exclues en vertu de la loi australienne sur la consommation. En cas de défaillance majeure du service, vous avez le droit :

- d'annuler votre contrat de service avec nous.
- au remboursement de la partie inutilisée, ou à une compensation pour sa valeur réduite.

Vous avez également le droit de choisir un remboursement ou un remplacement pour les défaillances majeures des biens. Si la défaillance d'un bien ou d'un service ne constitue pas une défaillance majeure, vous avez le droit d'y remédier dans un délai raisonnable. Si cela n'est pas fait, vous avez le droit d'être remboursé pour les biens et d'annuler le contrat pour le service et d'obtenir le remboursement de toute partie non utilisée. Vous avez également le droit d'être indemnisé pour toute autre perte ou tout autre dommage raisonnablement prévisible résultant d'une défaillance des biens ou du service.

TABLE DES MATIÈRES

GARANTIE DU PRODUIT.....	3
AVIS DE SÉCURITÉ IMPORTANT.....	6
EMPLACEMENT DES ÉTIQUETTES.....	7
QUINCAILLERIE DE MONTAGE.....	8
INSTRUCTIONS DE MONTAGE.....	11
PAGE DES ACCESSOIRES	29
FONCTIONNALITÉS ET CARACTÉRISTIQUES	30
DIMENSIONS DU PRODUIT.....	31
ENTRETIEN.....	33
VUE ÉCLATÉE.....	34
LISTE DES PIÈCES.....	35

AVIS DE SÉCURITÉ IMPORTANT

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

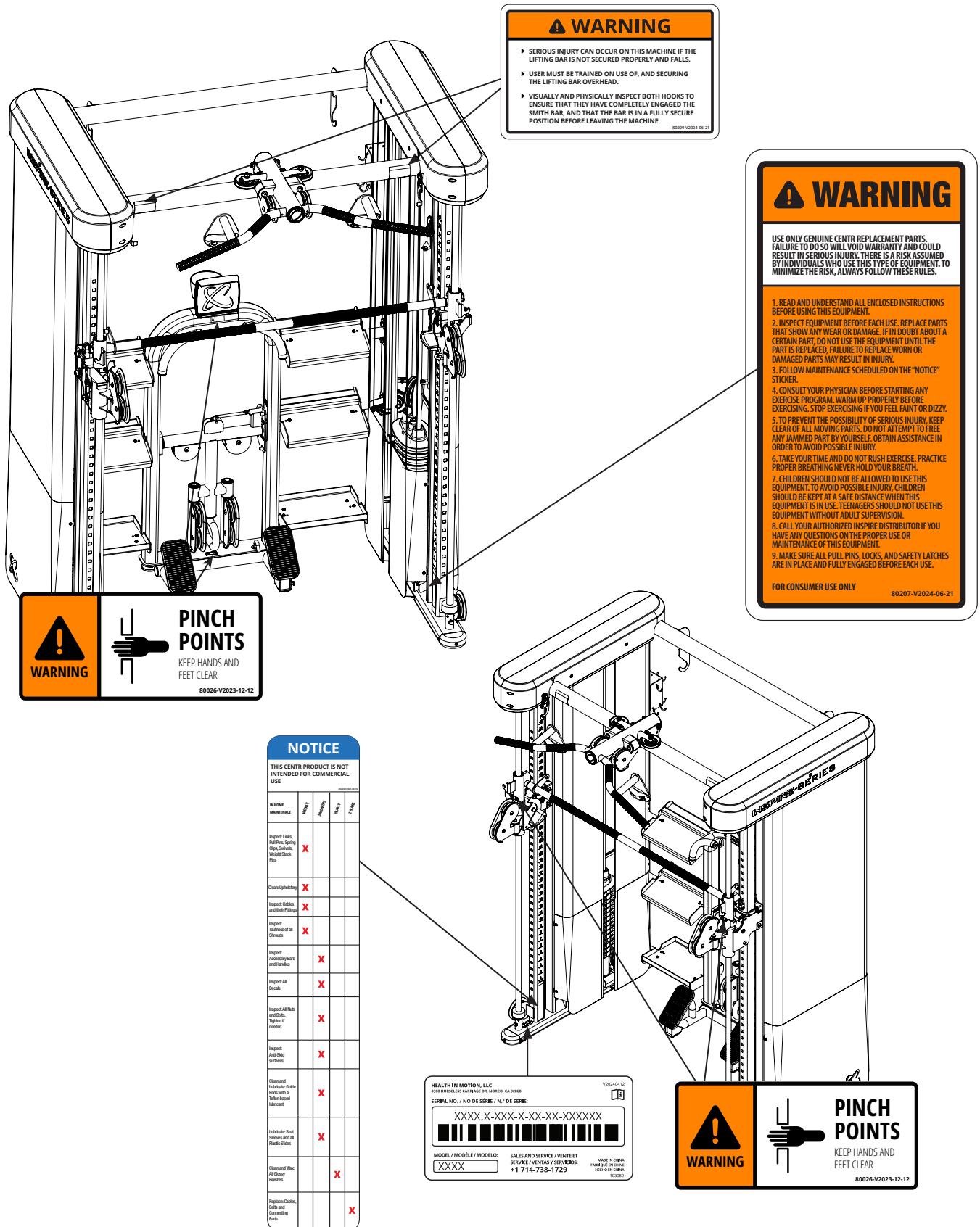
Cet appareil est conçu pour assurer une sécurité optimale. Son utilisation exige toutefois certaines précautions. Lire l'intégralité du manuel avant de monter et d'utiliser l'appareil. Voici quelques consignes de sécurité importantes :

1. Consultez un médecin avant de commencer un programme d'exercices.
2. Toujours garder l'appareil hors de la portée des enfants et des animaux domestiques. NE PAS laisser d'enfant sans surveillance dans la pièce où se trouve l'appareil. Les câbles et les pièces mobiles de cet appareil peuvent provoquer des blessures graves, voire mortelles, s'ils sont mal utilisés.
3. Ne jamais laisser d'enfant utiliser l'appareil de musculation à charge guidée (à moins que celui-ci ne soit conçu expressément pour les enfants). Superviser l'utilisation de l'appareil par les jeunes de 13 à 17 ans.
4. Utiliser l'appareil une personne à la fois seulement.
5. En cas d'étourdissements, de nausée, de douleurs à la poitrine ou de tout autre symptôme inhabituel, ARRÊTER tout de suite l'entraînement et CONSULTER IMMÉDIATEMENT UN MÉDECIN.
6. Placer l'appareil sur une surface dégagée et de niveau. NE PAS l'utiliser à l'extérieur ou près de l'eau.
7. Tenir les cheveux, le corps et les vêtements loin des pièces mobiles.
8. Toujours porter des vêtements appropriés pendant l'entraînement. ÉVITER les vêtements amples pouvant se coincer dans l'appareil, comme les peignoirs. Porter des chaussures de course ou de sport.
9. N'utiliser l'appareil qu'aux fins décrites dans le présent manuel. NE PAS utiliser d'accessoires non recommandés par le fabricant.
10. Ne jamais utiliser l'appareil comme appui pour les étirements ou comme ancrage pour des bandes de résistance, des cordes ou autres, sauf autorisation du fabricant.
11. Ne pas laisser d'objets pointus près de l'appareil.
12. Les personnes handicapées ne devraient utiliser l'appareil qu'en la présence d'un médecin ou d'une personne qualifiée.
13. Toujours s'étirer pour bien s'échauffer avant d'utiliser l'appareil.
14. Inspecter l'appareil, y compris les cordes, les sangles, les chaines et leurs raccords, avant l'utilisation. Ne pas utiliser l'appareil si une pièce est usée, abîmée ou inutilisable.
15. L'appareil d'entraînement FT2 Pro étant destiné à un usage domestique uniquement, les plaques de poids ne sont pas recouvertes, ce qui signifie : Only one person may use the FT2 Pro at the same time.
 - qu'une seule personne à la fois doit utiliser l'appareil;
 - qu'elle doit s'assurer que personne d'autre ne se trouve dans la zone d'entraînement. Les autres personnes dans la pièce doivent rester à au moins 1,5 m (5 pi) de l'appareil;
 - qu'après avoir utilisé l'appareil, la personne doit faire en sorte qu'aucune personne non autorisée n'y ait accès.
 - S'assurer que la goupille de sélection du poids est bien insérée (pour les appareils à charge guidée avec colonnes de poids). Ne jamais insérer la goupille lorsque la colonne de poids ou la plaque supérieure est surélevée, ni utiliser un appareil laissé dans cette condition (pour les appareils à charge guidée avec colonnes de poids). N'utiliser que les moyens fournis par le fabricant pour augmenter graduellement la résistance.

Un entretien régulier et approprié est essentiel à la durée de vie et au bon fonctionnement de votre machine. Consultez la section « Entretien et entretien » à la page 35.

AVERTISSEMENT : CONSULTER UN MÉDECIN AVANT DE COMMENCER UN PROGRAMME DE MISE EN FORME. CETTE CONSIGNE EST PARTICULIÈREMENT IMPORTANTE POUR LES PERSONNES DE PLUS DE 35 ANS OU AYANT DES PROBLÈMES DE SANTÉ. LIRE LES INSTRUCTIONS AVANT D'UTILISER TOUT APPAREIL DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE. Health in Motion LLC N'ASSUME AUCUNE RESPONSABILITÉ QUANT AUX BLESSURES OU AUX DOMMAGES MATÉRIELS POUVANT DÉCOULER DE L'UTILISATION DE CE PRODUIT.

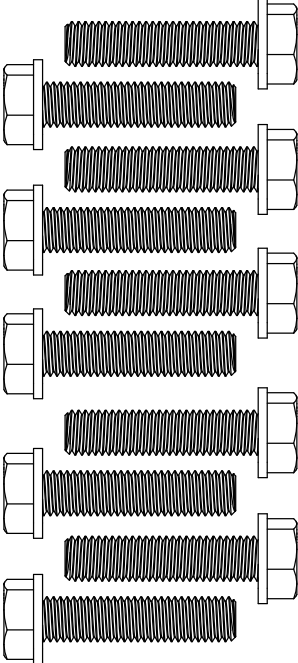
EMPLACEMENT DES ÉTIQUETTES



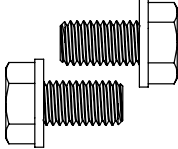
QUINCAILLERIE DE MONTAGE

FT2PRO.1
HARDWARE CARD 1 / 3

STEP 1



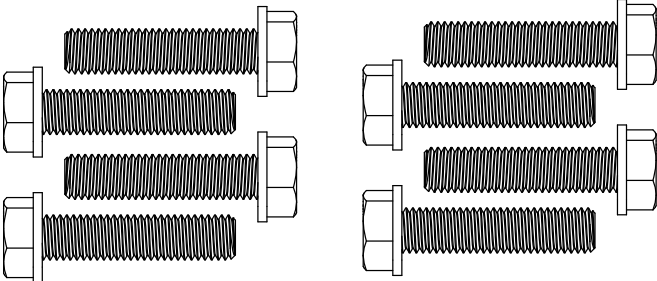
(4) M10 X 45 HEX BOLT, 10PCS
(5) M10 FLAT WASHER, 10PCS



(6) M10 X 20 HEX BOLT, 2PCS
(5) M10 FLAT WASHER, 2PCS

STEP 2

(4) M10 X 45 HEX BOLT, 8PCS
(5) M10 FLAT WASHER, 8PCS

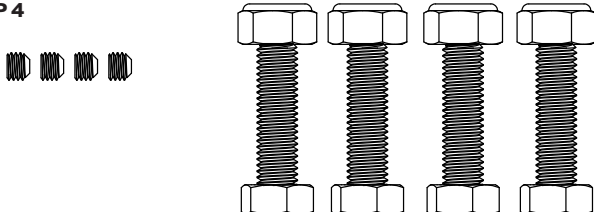


STEP 3



(11) M6 X 14 ALLEN HEAD CAP SCREW, 8PCS

STEP 4

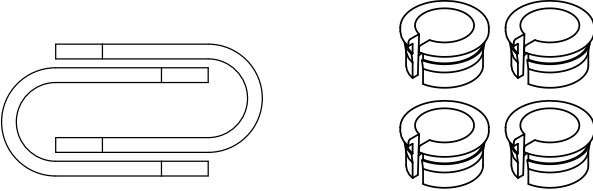


(17) M10 X 35 HEX HEAD BOLT, 4 PCS
(18) M10 LOCK NUT, 4 PCS
(19) M6 X 5 SET SCREW, 4 PCS

STEP 6/7



(22) CABLE ADAPTERS (GOLD), 2 PCS (24) M6 X 12 BUTTON HEAD BOLT, 2 PCS



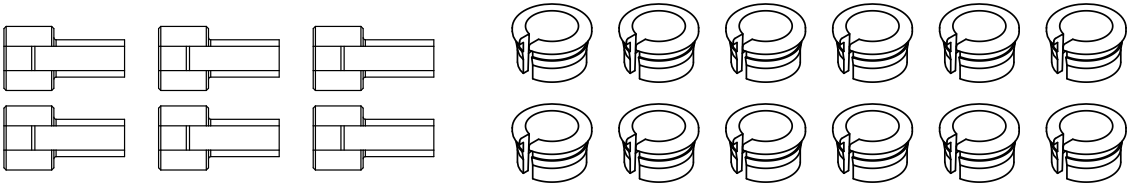
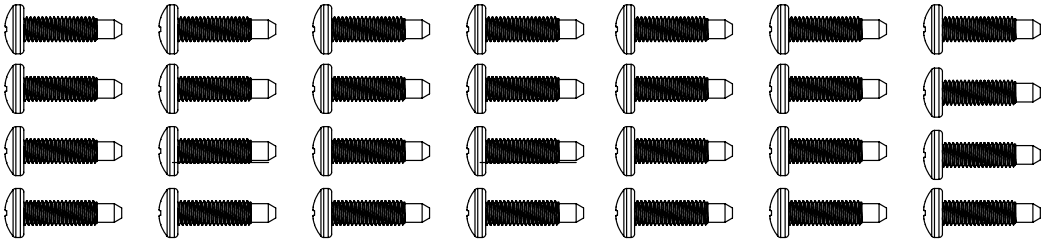
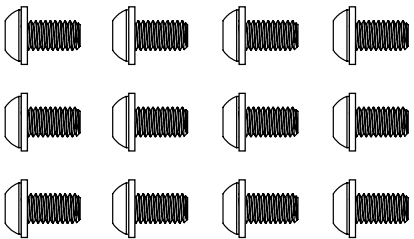
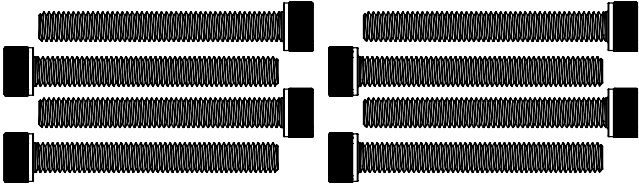
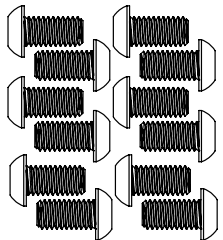
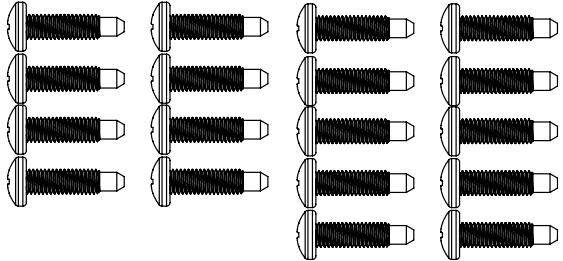
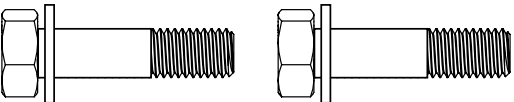
(25) U-BRACKET, 2 PCS (23) CABLE GUIDE GROMMETS , 4 PCS

80254-EN-V2024-07-22

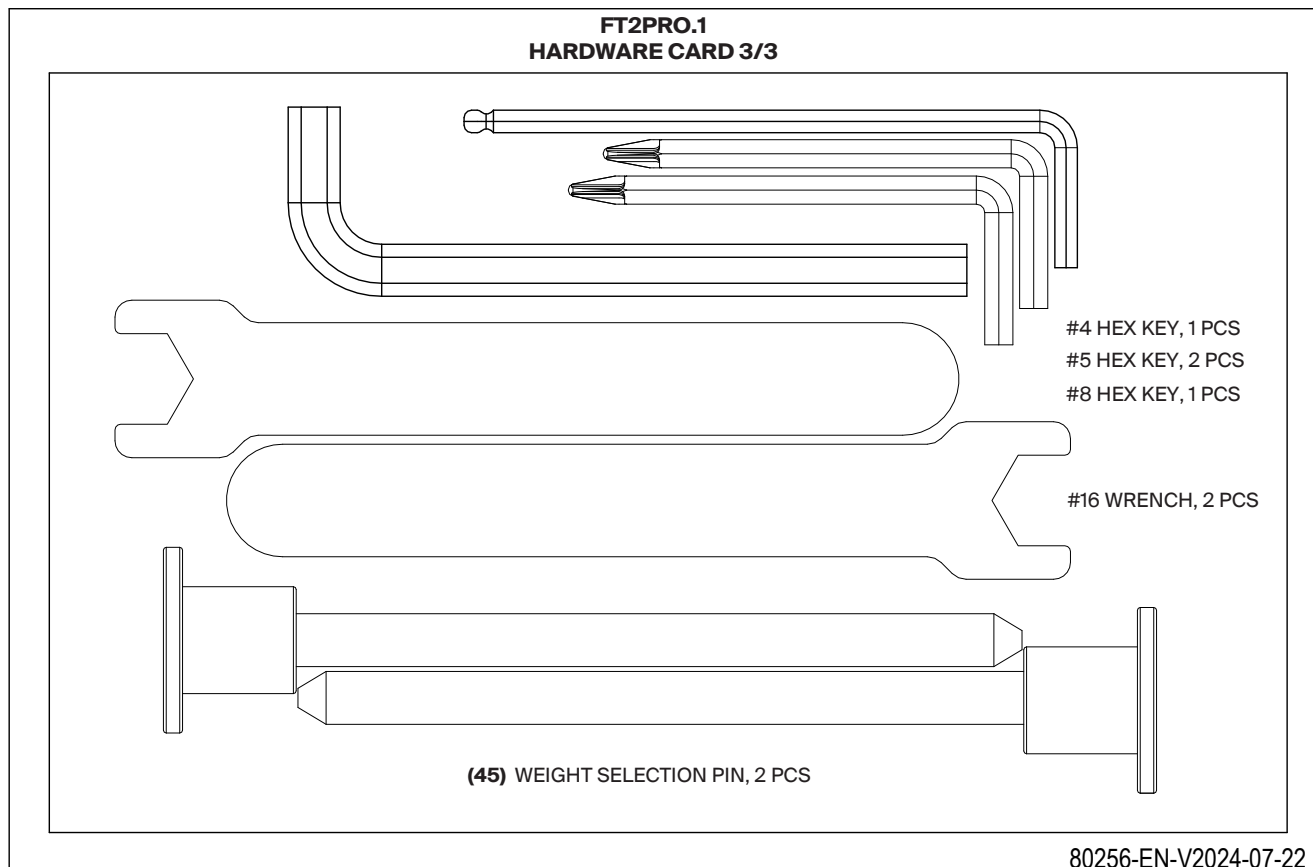
Pg. 8

80273-FR-V2025-08-21

QUINCAILLERIE DE MONTAGE

FT2PRO.1 HARDWARE CARD 2/3	
STEP 7  (22) CABLE ADAPTERS, 6 PCS (23) CABLE GROMMETS, 12 PCS	
STEP 9  (36) M5 X 20 PHILLIPS HEAD SCREW, 28 PCS	
STEP 10  (24) M6 X 12 BUTTON HEAD SCREW, 12 PCS (49) M6 FLAT WASHER, 12 PCS	 (37) M6 X 50 ALLEN HEAD CAP SCREW, 8 PCS
STEP13/14  (24) M6 X 12 BUTTON HEAD SCREW, 12 PCS	STEP 11  (36) M5 X 20 PHILLIPS HEAD SCREW, 14 PCS
	STEP 12  (45) M10 X 40 HEX BOLT, 2 PCS (46) M10 PLASTIC FLAT WASHER, 2 PCS

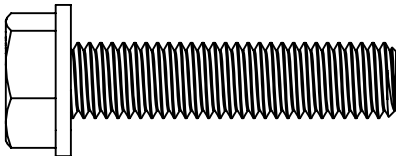
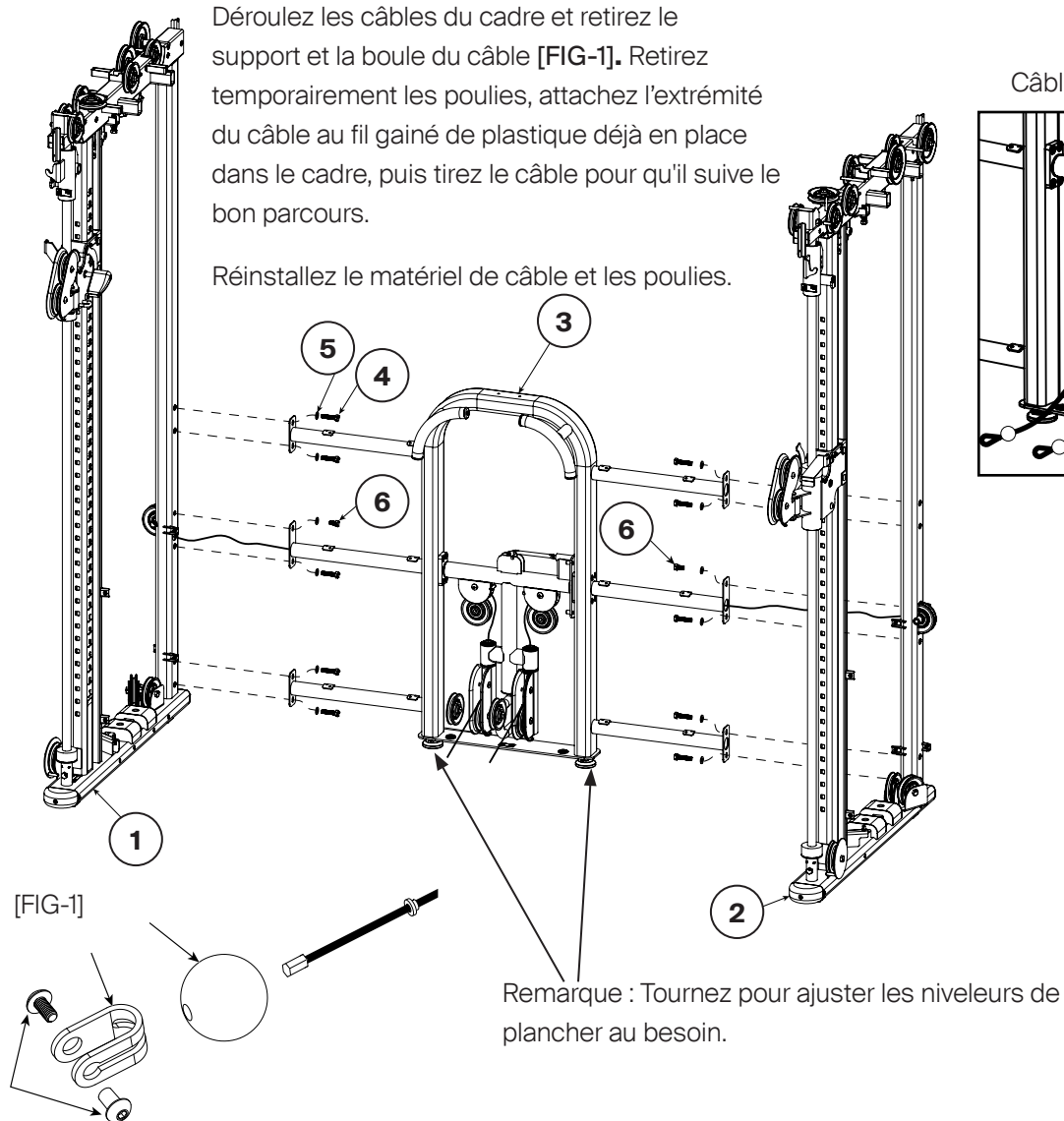
80255-EN-V2024-07-22

QUINCAILLERIE DE MONTAGE

ASSEMBLAGE

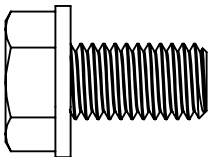
REMARQUE : IL EST RECOMMANDÉ D'AVOIR UN ASSISTANT POUR CETTE ÉTAPE

ÉTAPE 1 - CENTRER LE CADRE PAR RAPPORT AUX COLONNES



10 x Boulon, M10 X 45, (4)

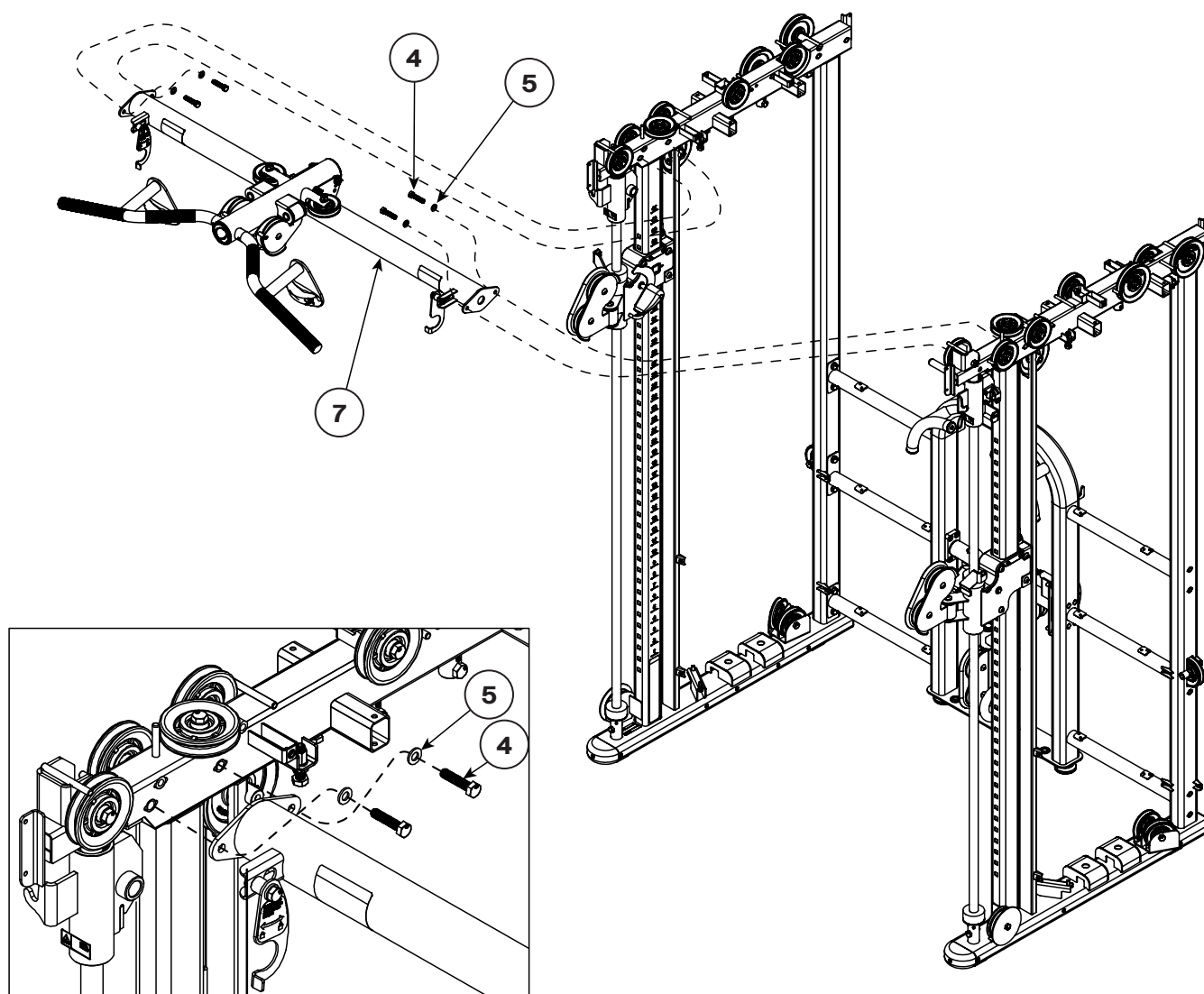
10 x Rondelle, M10, (5) .



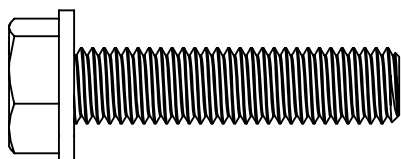
2 x Boulon, M10 X 20 (6).

2 x Rondelle, M10 (5)

ÉTAPE 2A - CADRE SUPÉRIEUR DE TRACTION



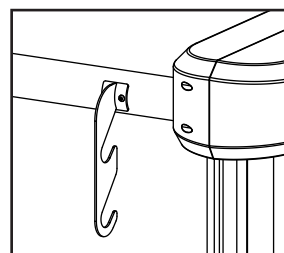
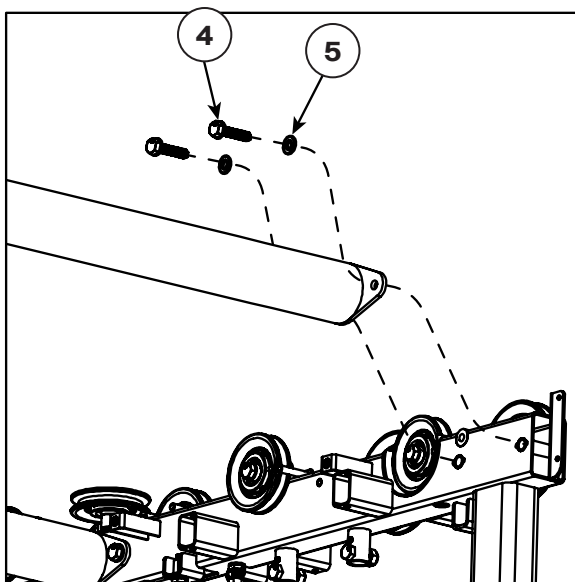
QUINCAILLERIE (PAS À L'ÉCHELLE)



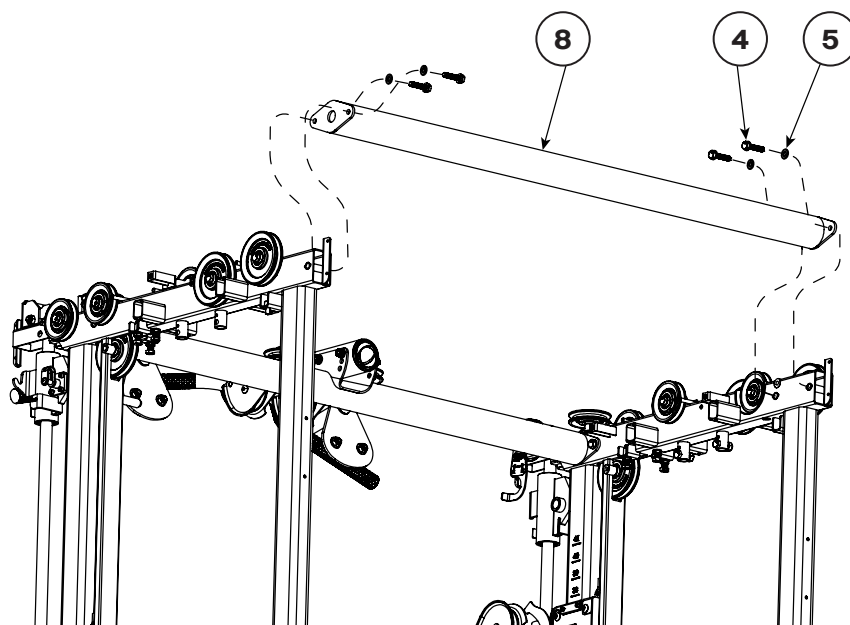
4 x Boulon, M10 X 45, **(4)**

4 x Rondelle, M10 **(5)** .

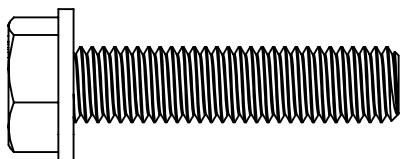
ÉTAPE 2B - CADRE TRANSVERSAL ARRIÈRE



Assurez-vous que les trous de fixation M6 pour le support de barre sont orientés vers l'arrière de l'appareil.



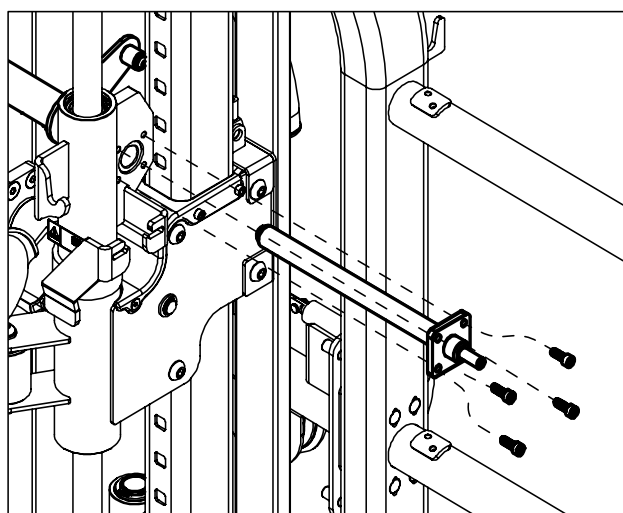
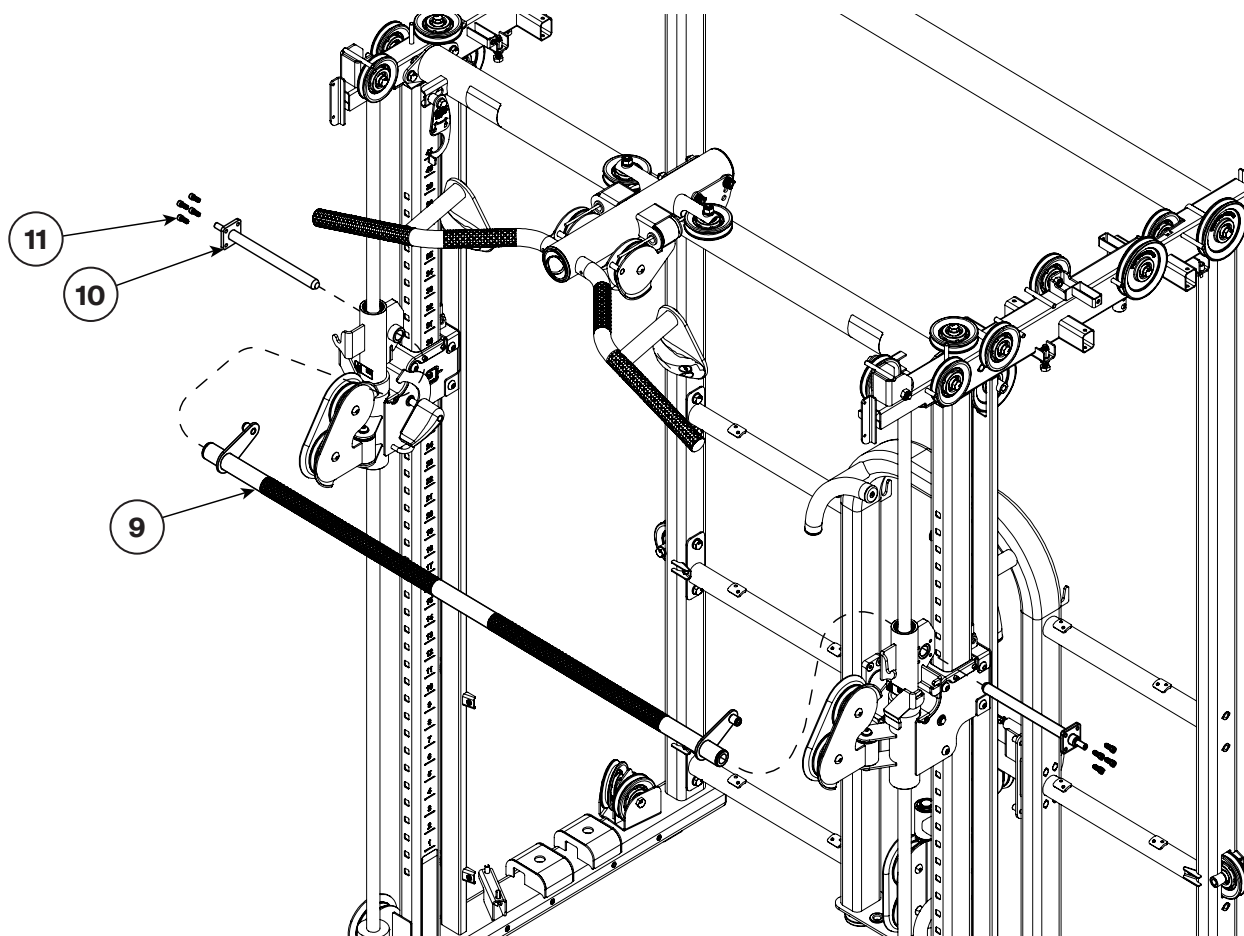
QUINCAILLERIE (PAS À L'ÉCHELLE)



4 x Boulon, M10 X 45, **(4)**

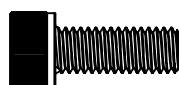
4 x Rondelle, M10 **(5)** .

ÉTAPE 3 - BARRE SMITH



Installez la barre Smith en insérant le **PIVOT DE BARRE SMITH (10)** à travers le chariot Smith de chaque côté et dans **L'ENSEMBLE DE BARRE SMITH (9)**. Fixez au chariot Smith avec **4 BOULONS M6 (11)**, puis répéter de l'autre côté.

QUINCAILLERIE (PAS À L'ÉCHELLE)

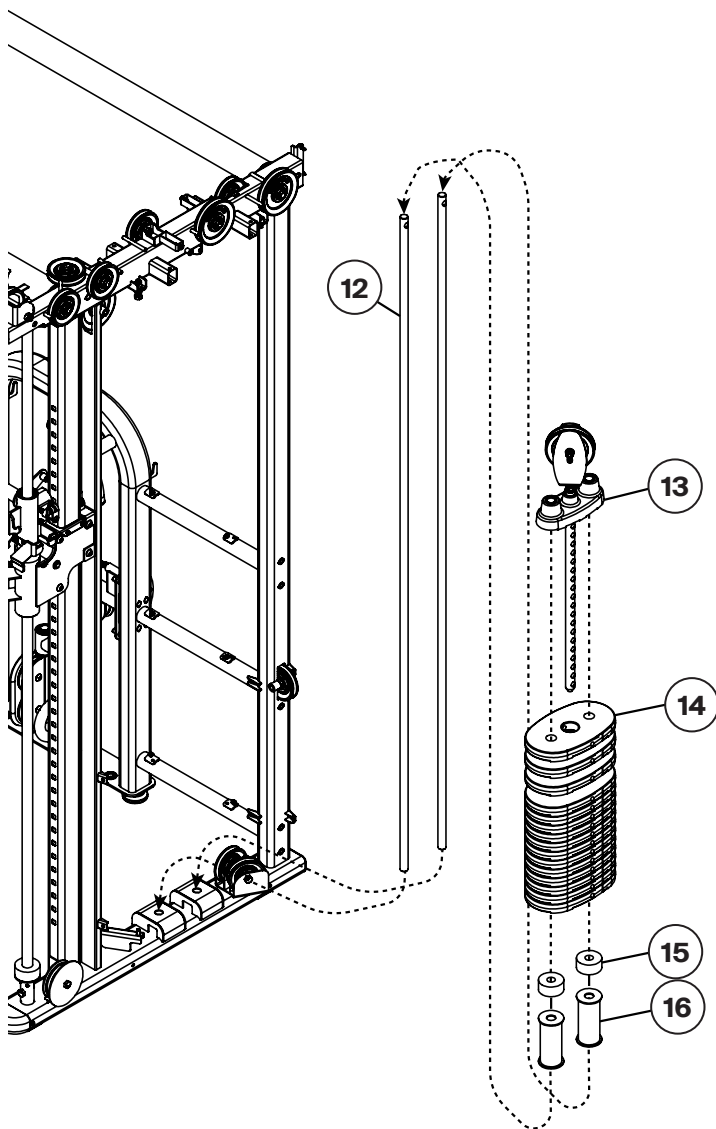


8 x Boulon, M6 X 14, **(11)**

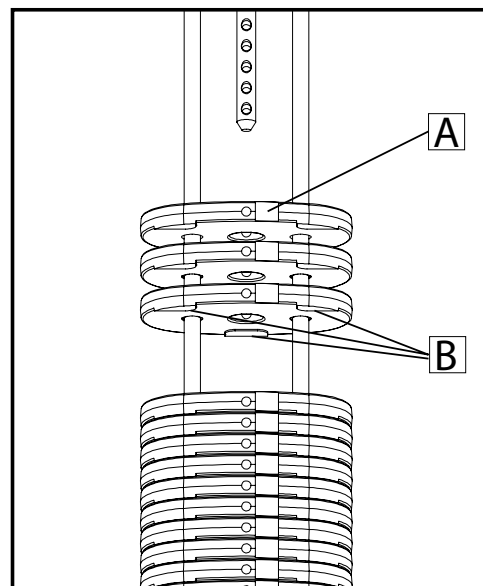
ÉTAPE 4 - PILES DE POIDS

Installez les **TIGES DE GUIDAGE DE LA PILE DE POIDS (12)**, puis les éléments restants dans l'ordre suivant : **COLONNES DE REHAUSSE DE POIDS (16)**, **BUTÉES EN CAOUTCHOUC (15)**, **PLAQUES DE POIDS (14)** et **ENSEMBLE DE POIDS SUPÉRIEUR (13)**

REMARQUE : Si vous installez l'option d'ajout de 50 lb à la pile de poids, n'installez pas les **COLONNES DE REHAUSSE DE POIDS (16)** et installez les 5 plaques de poids supplémentaires, pour un total de 20 plaques de poids de chaque côté.



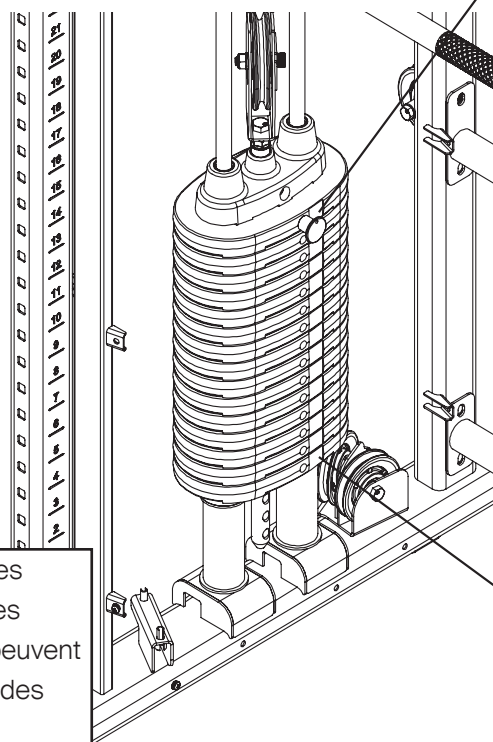
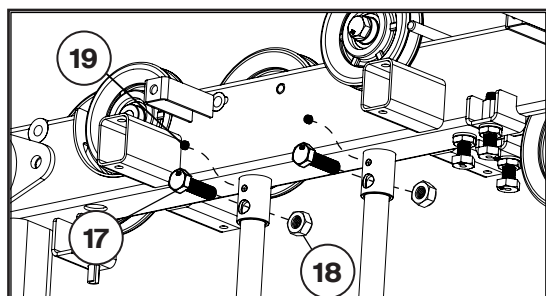
Lors de l'installation de chaque plaque, assurez-vous que, pour les deux piles de poids, la pochette plate pour autocollant **(A)** est orientée vers l'utilisateur en position d'utilisation normale, et que les trois pieds de la plaque de poids **(B)** sont orientés vers le bas.



RÉPÉTEZ DE L'AUTRE CÔTÉ

ÉTAPE 4 - PILES DE POIDS (SUITE)

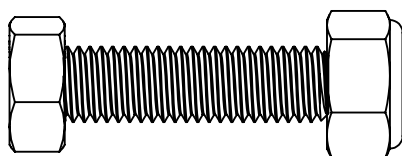
Une fois que tous les éléments sont placés sur les tiges de guidage, fixez le haut des tiges avec un **BOULON HEX M10 (17)** et un **ÉCROU FREIN M10 (18)**. Fixez les tiges de guidage à l'aide de la **VIS DE RÉGLAGE (19)**. À l'aide de la bouteille de lubrifiant fournie, enduire légèrement la surface exposée des 4 tiges de guidage.



Appliquez les autocollants sur les plaques dans l'ordre indiqué. Des autocollants supplémentaires peuvent être utilisés si vous avez ajouté des plaques

- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16

QUINCAILLERIE (PAS À L'ÉCHELLE)



4 x Boulon, M10 X 35, (17)
4 x Écrou aéronautique, M10 (18) .



4 x Vis, M6, (19)

ÉTAPE 5 - Câbles de la pile de poids

[FIG-1]

Repérez la poulie située au-dessus de la pile de poids, retirez-la et mettez les pièces métalliques de côté.

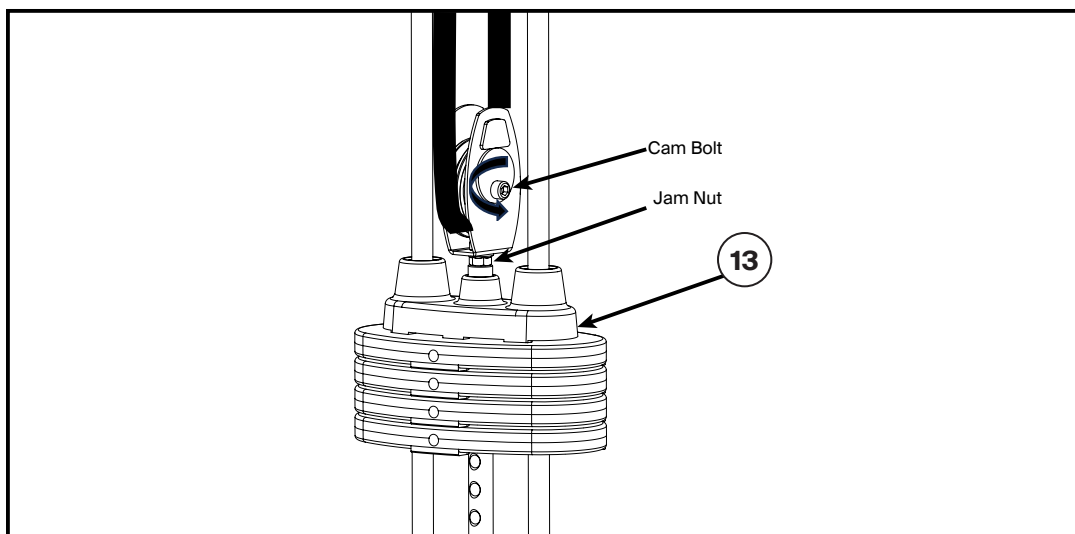
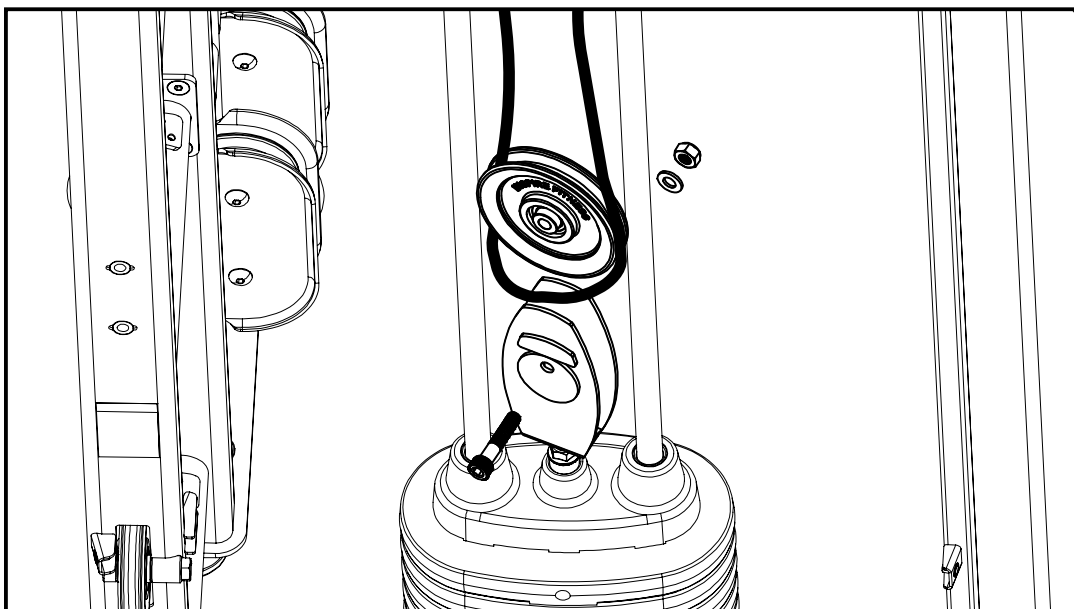
Déroulez les câbles fixés au cadre principal. Passez la boucle inférieure autour de la poulie de la pile de poids, puis réassemblez avec les mêmes pièces.

[FIG-2]

Assurez-vous que les câbles ne sont pas emmêlés et que la poulie est perpendiculaire aux tiges de guidage.

Ajustez la tension du câble en tournant le boulon à came jusqu'à ce que l'**ensemble de plaques supérieur (13)** commence à se soulever légèrement de la pile

de poids. Serrez l'écrou du boulon à came pour bloquer sa position. Puis, serrez l'écrou de blocage à la base de la poulie.

**RÉPÉTEZ DE L'AUTRE CÔTÉ**

ÉTAPE 6 - INSTALLATION DU CONTREPOIDS

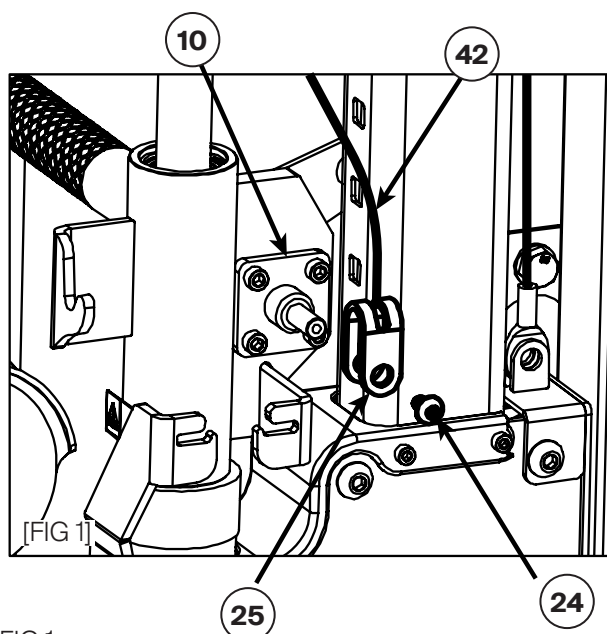


FIG 1

Commencez avec le **CÂBLE DE POULIE SMITH (54)** et fixez-le au **SUPPORT EN U (25)**, puis vissez-le dans le **PIVOT DE BARRE SMITH (10)** à l'aide du **BOULON M6 (24)**.

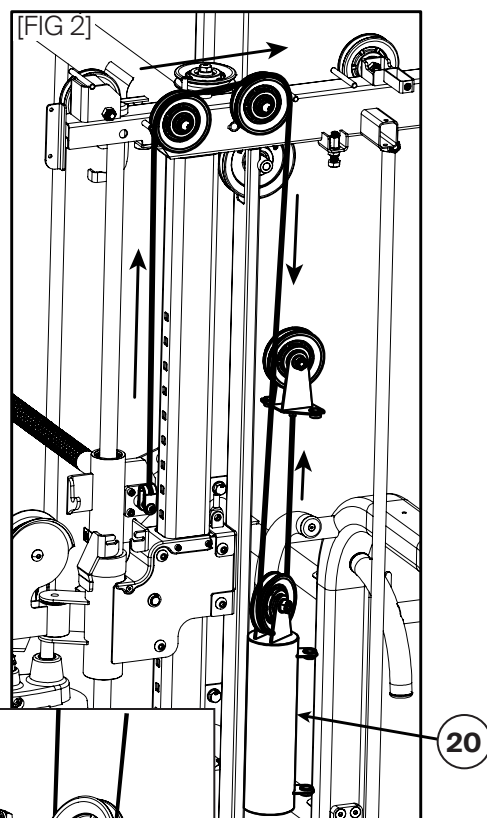
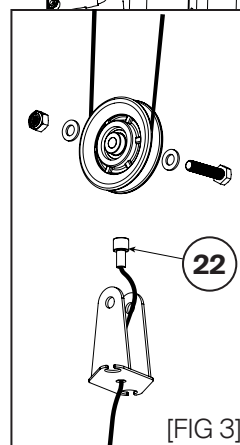


FIG 2

Faites passer le câble sur les poulies comme indiqué, puis à travers la **POULIE DU CONTREPOIDS (20)**.

FIG 3

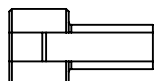
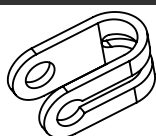
Retirez la poulie flottante de la barre Smith et mettez les pièces métalliques de côté. Faites passer l'extrémité du câble dans le support de poulie et fixez à l'aide de l'adaptateur de câble doré provenant du support flottant. Réassemblez la poulie en prenant soin de bien replacer le câble préinstallé dans la bonne position.



[FIG 3]

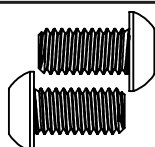
RÉPÉTEZ DE L'AUTRE CÔTÉ

QUINCAILLERIE (PAS À L'ÉCHELLE)



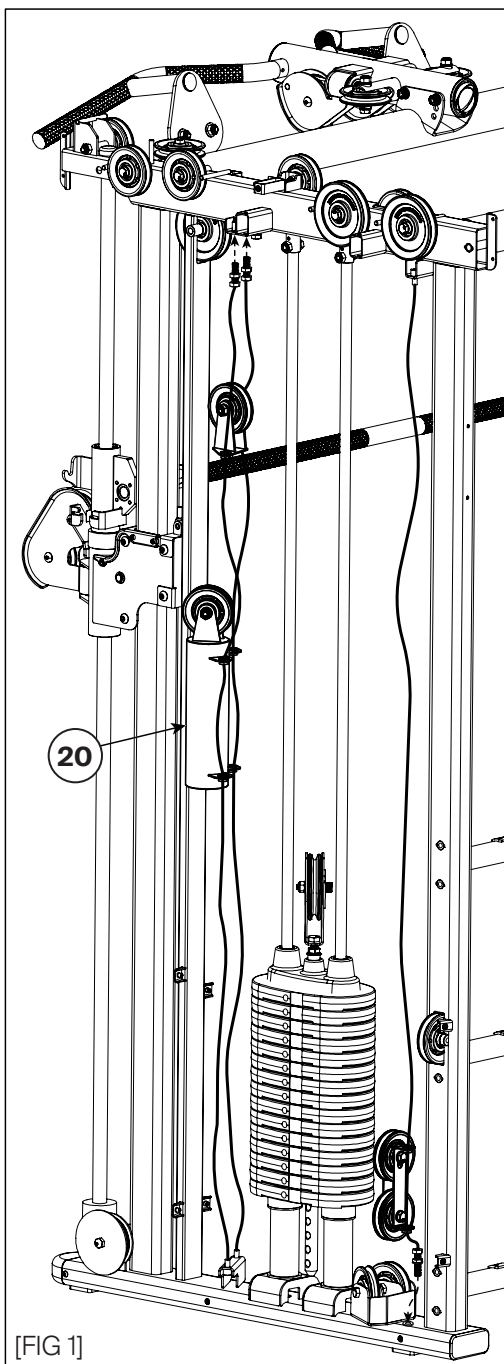
2 x Support en U, M10 X 35, **(25)**

2 x Adaptateur de câble, M10 **(22)**.



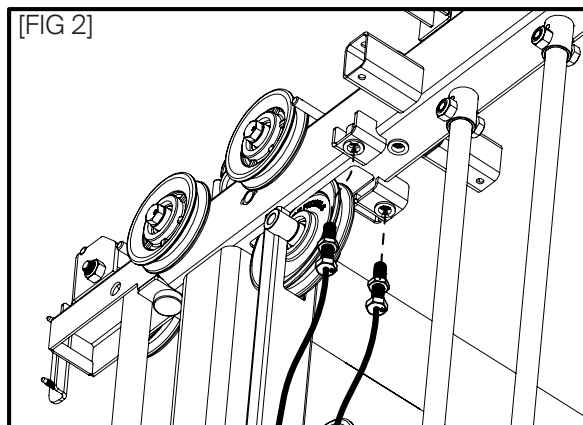
2 x Vis, M6, **(24)**

ÉTAPE 7 - CÂBLES DE GUIDAGE



[FIG 1]

RÉPÉTEZ DE L'AUTRE CÔTÉ



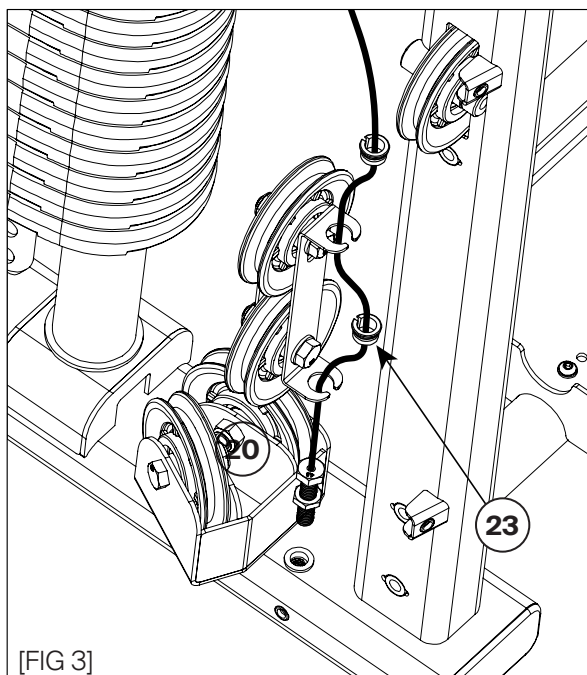
[FIG 2]

[FIG 1]

Faites passer les **CÂBLES DE GUIDAGE (52)** comme indiqué.

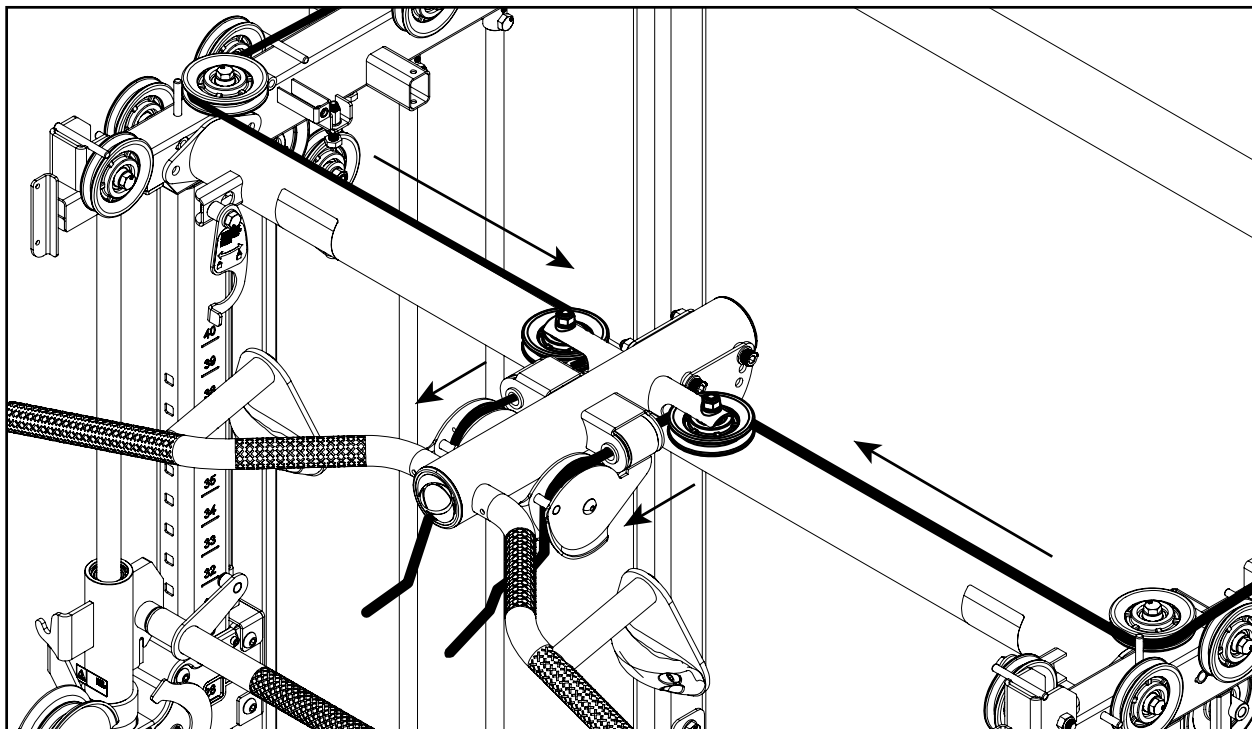
Fixez l'extrémité du câble dans les **ADAPTATEURS DE CÂBLE (22)** et dans les **PASSE-CÂBLES (23)** - [FIG 3]. Fixez les câbles au **CONTREPOIDS (20)** et à la **POULIE SMITH (21)** de la même manière que celle illustrée à la [FIG 3].

Pour les trois câbles de guidage, vissez les extrémités filetées des câbles dans le cadre, comme illustré aux [FIG 2] et [FIG 3].



[FIG 3]

ÉTAPE 8 - INSTALLATION DU CÂBLE SUPÉRIEUR



Déroulez les câbles de leur emballage sur le dessus du cadre. Retirez la **BOULE [A]**, **LE SUPPORT EN U [B]** ET LES **PIÈCES MÉTALLIQUES [C]** du câble, [FIG 4], et mettez-les de côté.

Faites passer les câbles dans les poulies comme indiqué ci-dessus.

Revissez la **BOULE [A]**, **LE SUPPORT EN U [B]** ET LES **PIÈCES MÉTALLIQUES [C]** sur le câble.

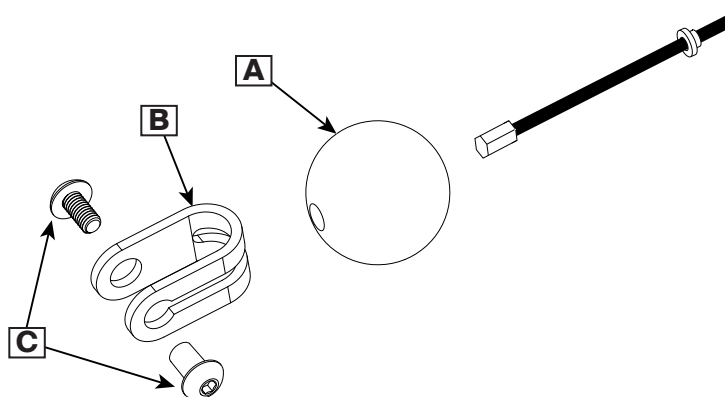
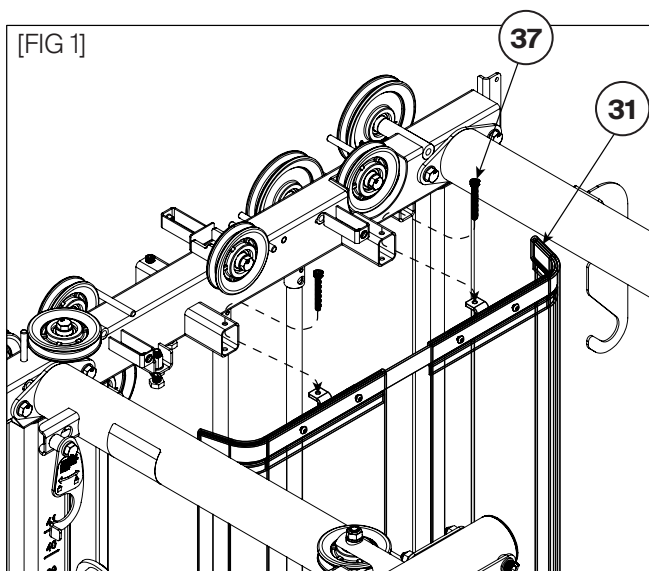


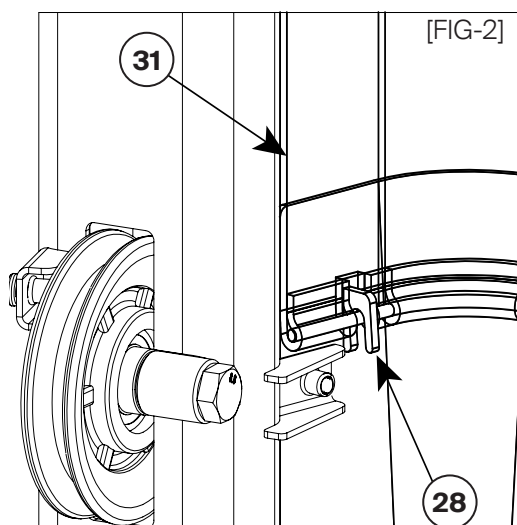
FIG 4

ÉTAPE 9 - INSTALLATION DES PANNEAUX DE COLONNE



[FIG-1]

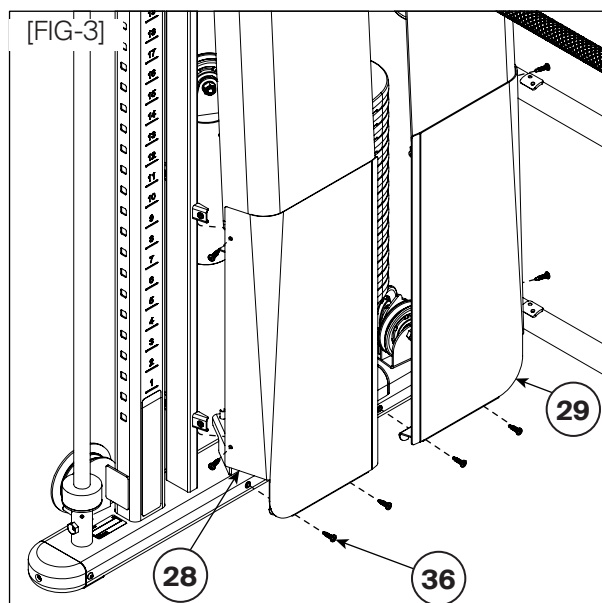
Fixez le **PANNEAU SUPÉRIEUR INTÉRIEUR EN TISSU (31)** au haut du cadre à l'aide du **BOULON À TÊTE CYLINDRIQUE M6 (37)**



[FIG-2]

[FIG-2]

Fixez les **PANNEAUX INFÉRIEURS INTÉRIEURS (28 ET 29)** au **PANNEAU SUPÉRIEUR EN TISSU (30)** en suspendant les panneaux inférieurs à partir du panneau en tissu



[FIG-3]

[FIG-3]

Fixez les **PANNEAUX INFÉRIEURS INTÉRIEURS (28 ET 29)** au cadre à l'aide des **VIS M5 (36)**

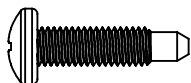
Serrez les panneaux en tissu en tournant les **VIS À TÊTE CYLINDRIQUE M6 (37)** sur le dessus du cadre jusqu'à ce qu'elles soient bien serrées et que la barre supérieure soit parallèle au plancher

RÉPÉTEZ DE L'AUTRE CÔTÉ

QUINCAILLERIE (PAS À L'ÉCHELLE)



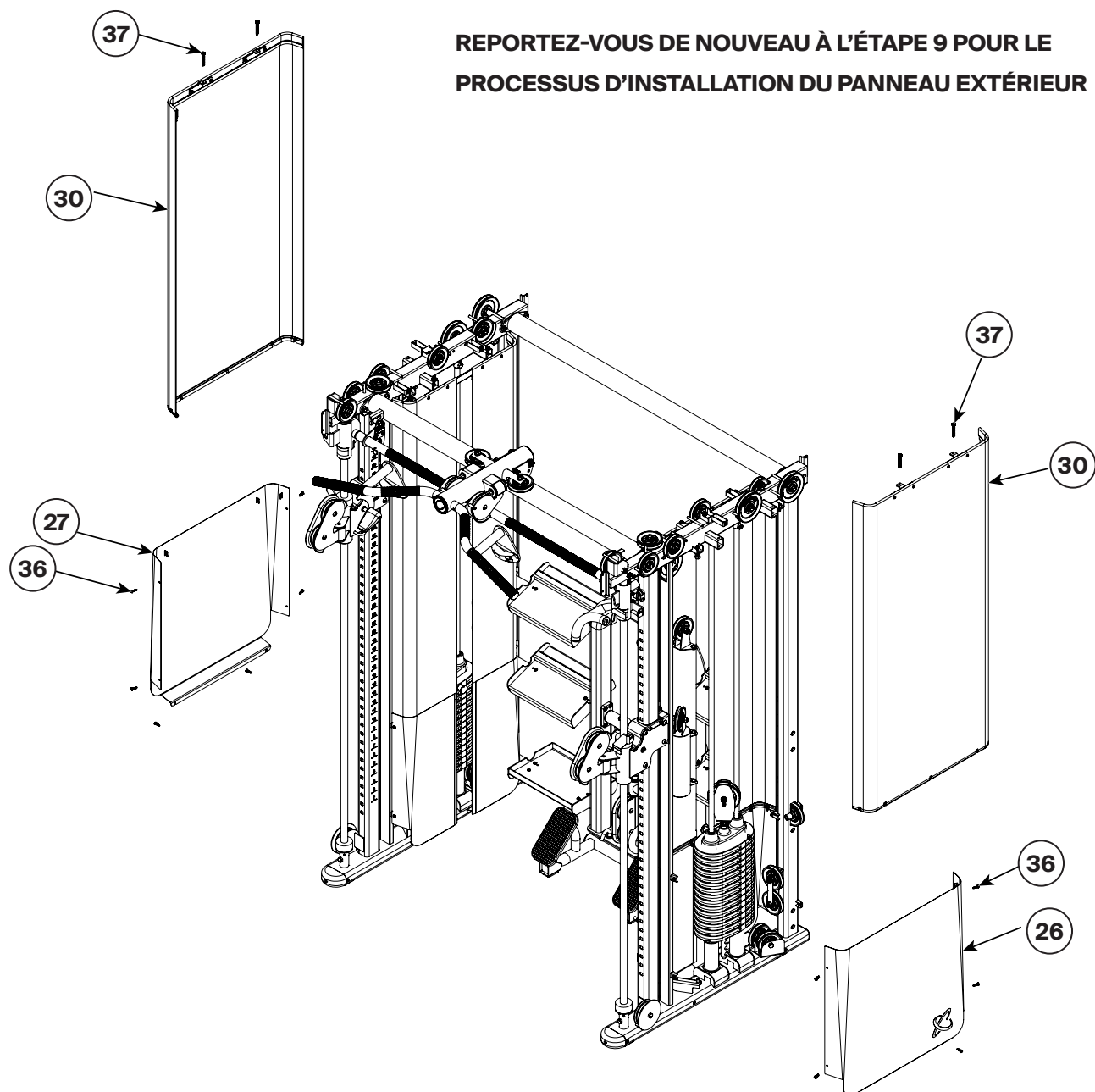
4 x Boulon, M6 X 50, (37)



16 x Vis, M5 X 20 (36) .

ÉTAPE 9 - SUITE DE L'INSTALLATION DES PANNEAUX

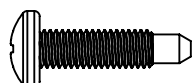
REPORTEZ-VOUS DE NOUVEAU À L'ÉTAPE 9 POUR LE PROCESSUS D'INSTALLATION DU PANNEAU EXTÉRIEUR



QUINCAILLERIE (PAS À L'ÉCHELLE)

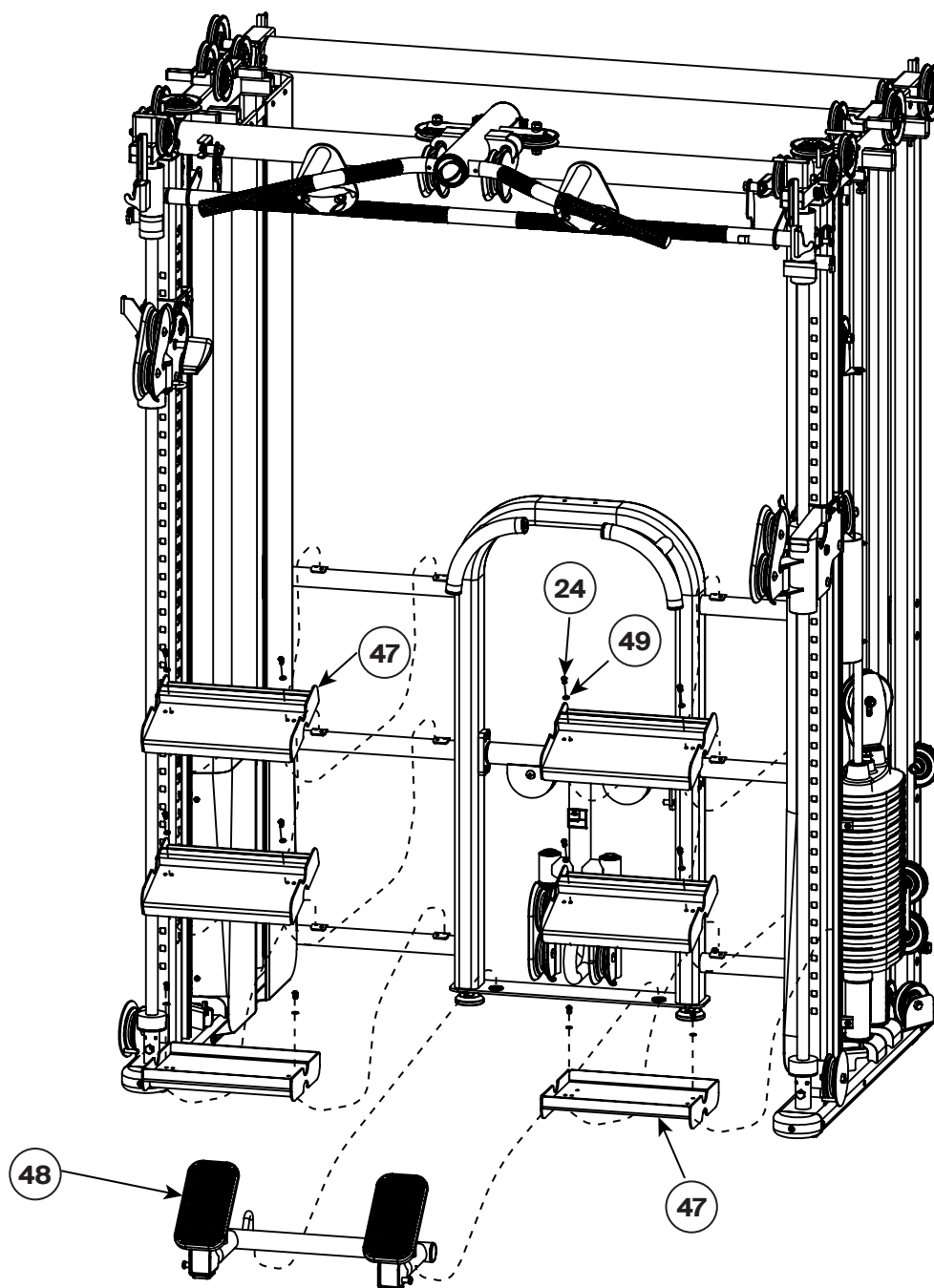


4 x Boulon, M6 X 50, (37)

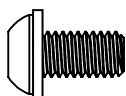


16 x Vis, M5 X 20 (36) .

ÉTAPE 10 - TABLETTES DE RANGEMENT / POSITIONNEUR DE BANC



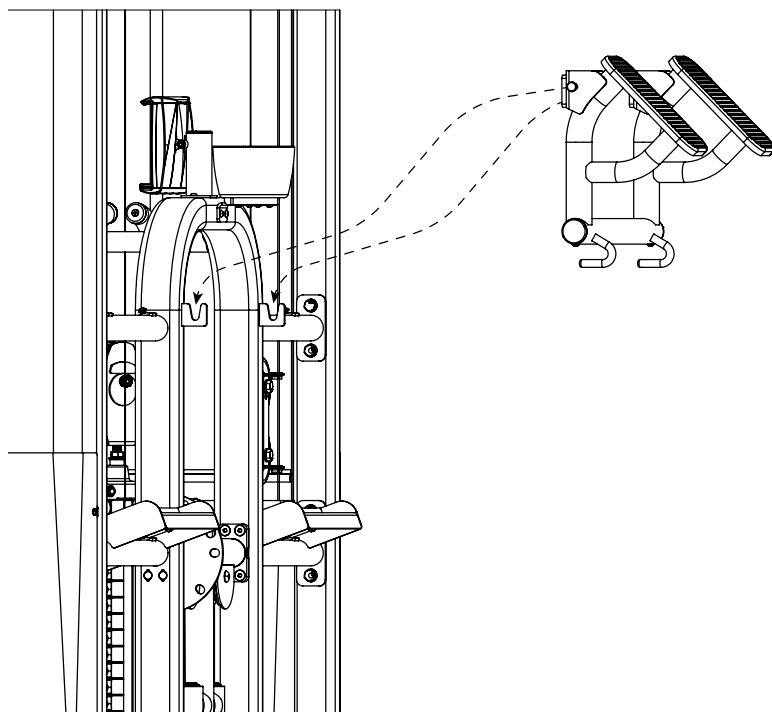
QUINCAILLERIE (PAS À L'ÉCHELLE)



12 x Boulon, M6 X 12, (24)

12 x Rondelle, M6 (49)

ÉTAPE 10 - TABLETTES DE RANGEMENT / POSITIONNEUR DE BANC (SUITE)

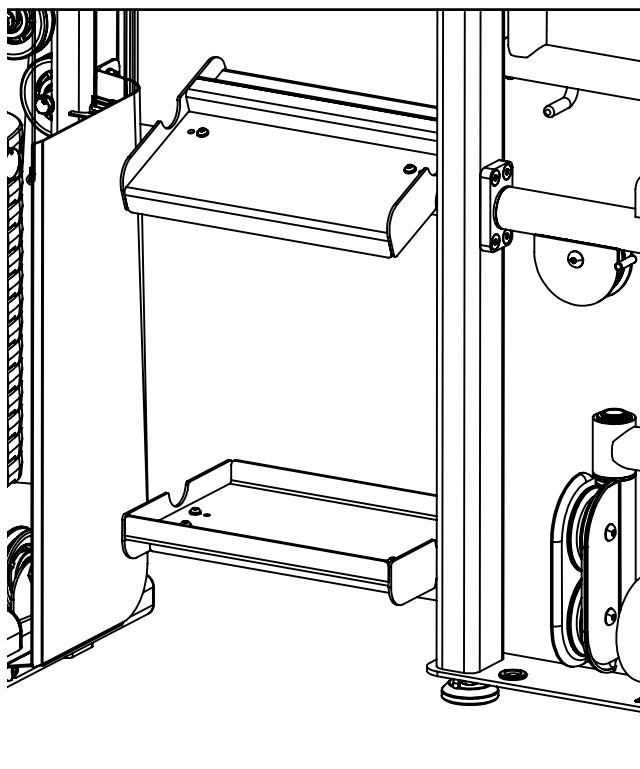


LE CADRE DE POSITIONNEMENT DU BANC (48) peut être rangé à l'arrière de l'appareil lorsqu'il n'est pas utilisé.

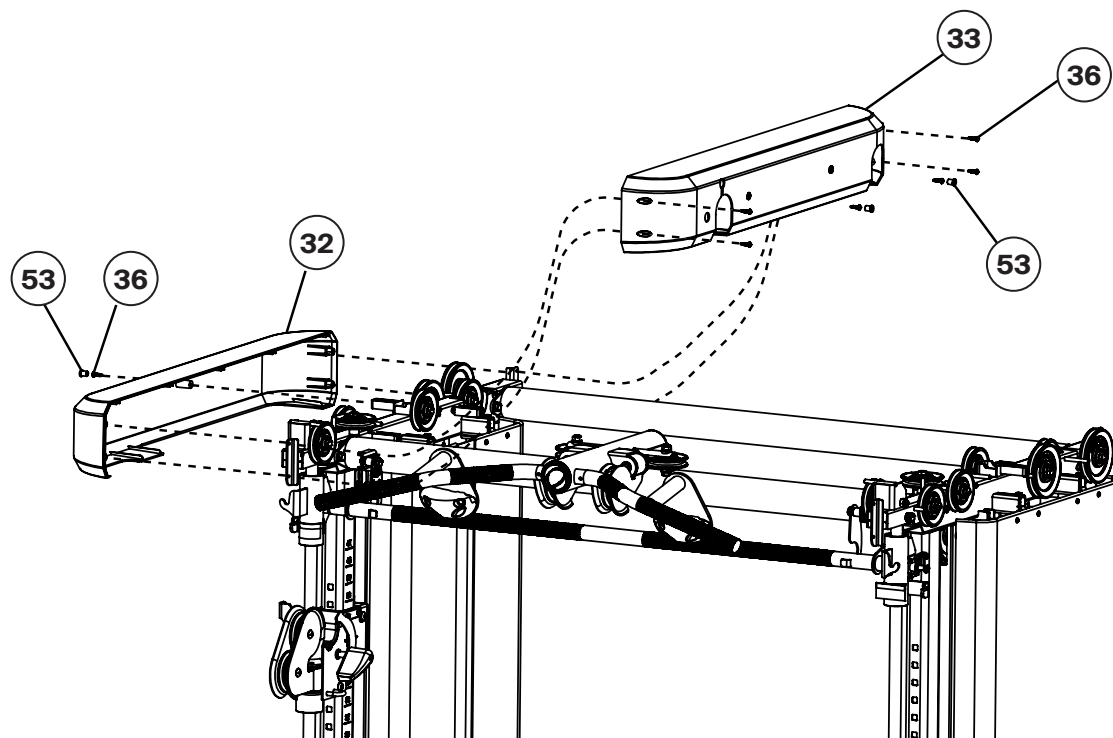
Vous pouvez assembler les **TABLETTES DE RANGEMENT (47)** en tablette plate pour le rangement ou en tablette inclinée pour les haltères.

Pour ce faire, retirez les **VIS PHILLIPS M5 (36)** et les **RONDELLES PLATES (49)**, puis retournez la tablette et réassemblez-la.

Notez que les trous extérieurs sont utilisés pour la tablette plate, tandis que les trous intérieurs servent à fixer la tablette inclinée.



ÉTAPE 8 - INSTALLATION DU PANNEAU SUPÉRIEUR

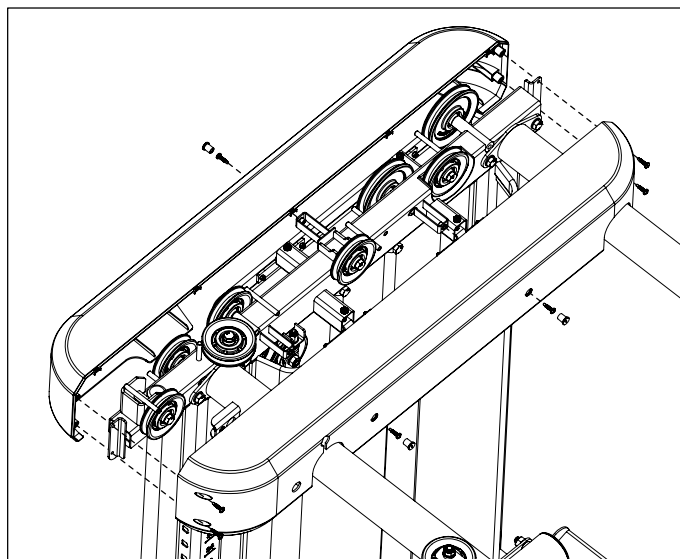


Installez les **CAPUCHONS**

SUPÉRIEURS (32/33) et (34/35)

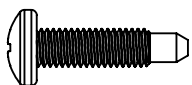
Commencez par fixer les **VIS PHILLIPS M5 (36)** au cadre, puis insérez les vis qui maintiennent les pièces de plastique ensemble. Ajoutez les **BOUCHONS EN CAOUTCHOUC (53)** dans les trous indiqués.

REMARQUE : Les **BOUCHONS EN CAOUTCHOUC (53)** sont préinstallés dans les panneaux et doivent être retirés avant l'installation.



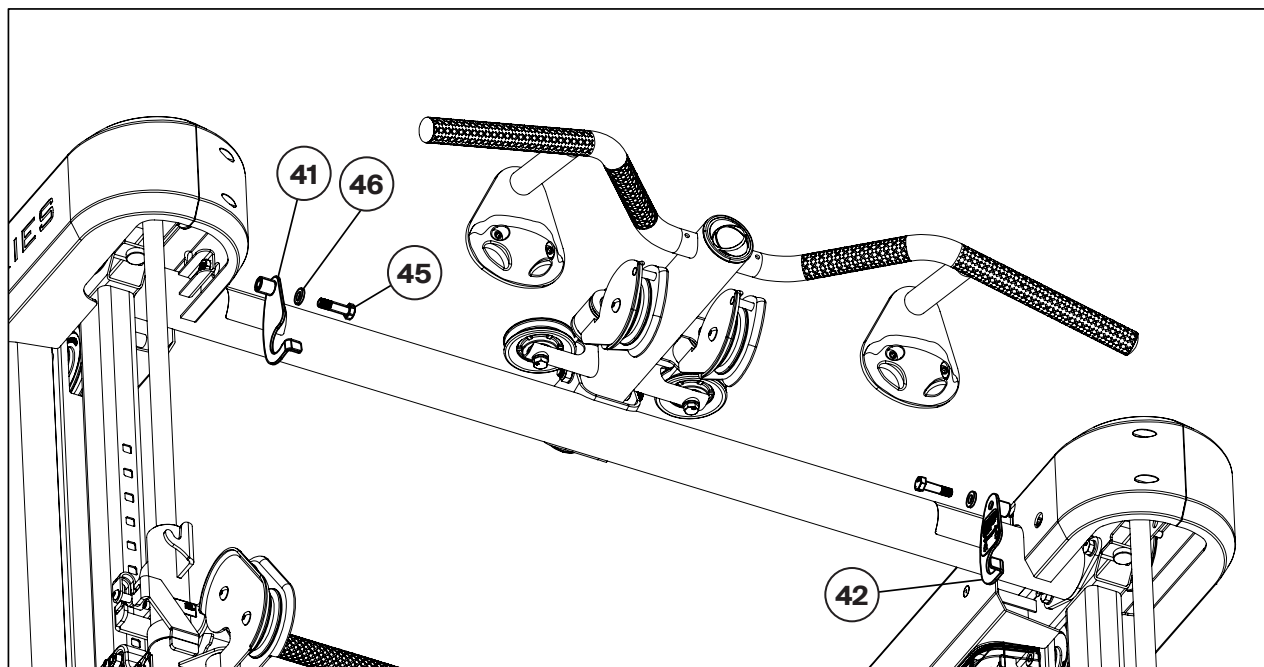
RÉPÉTEZ DE L'AUTRE CÔTÉ

QUINCAILLERIE (PAS À L'ÉCHELLE)

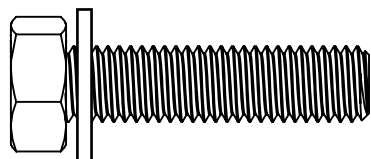


16 x Vis, M5 X 20 (36) .

ÉTAPE 12 - INSTALLATION DES BUTÉES DE BARRE SMITH



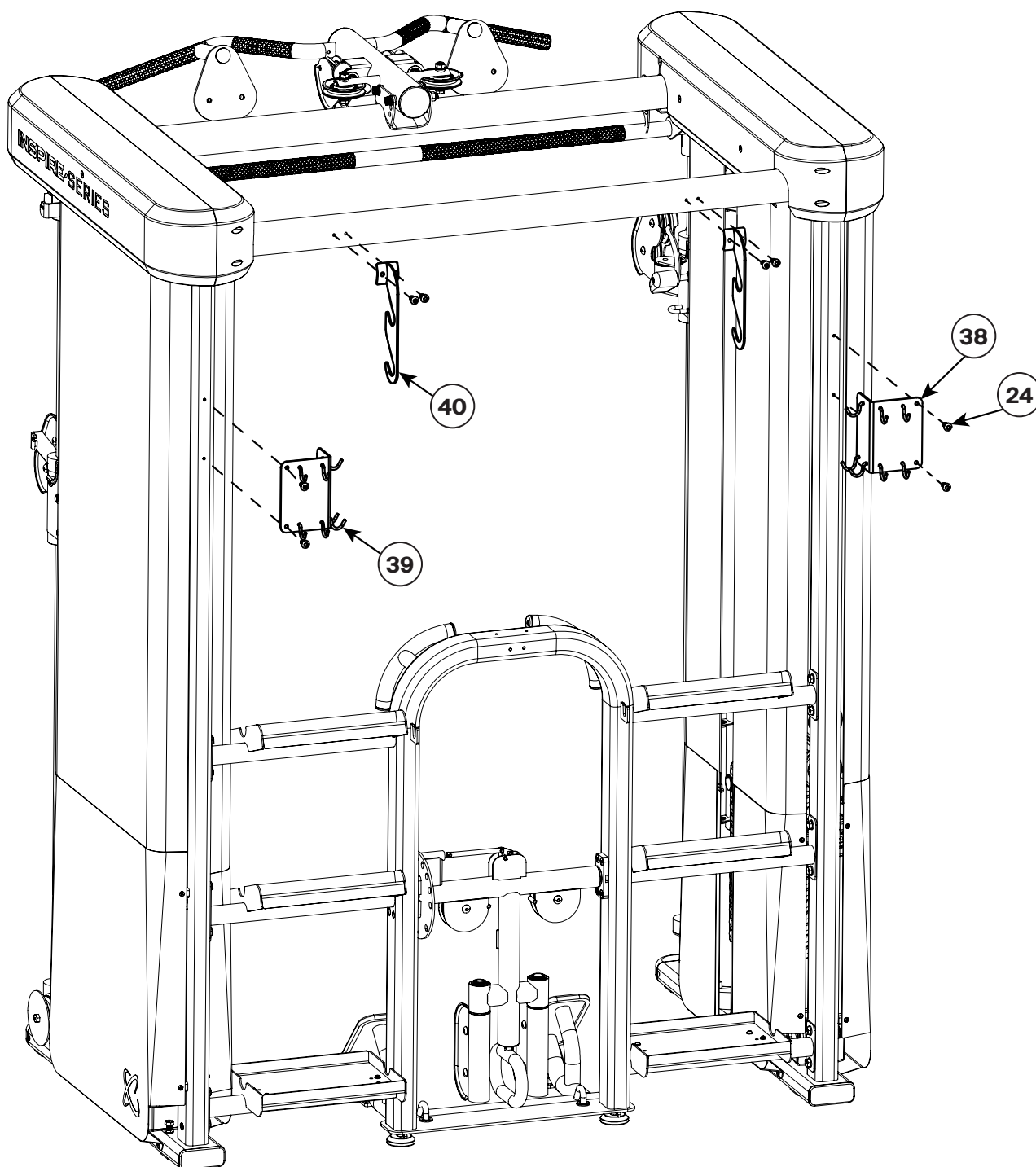
QUINCAILLERIE (PAS À L'ÉCHELLE)



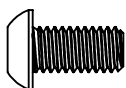
4 x Boulon, M10 X 40, (45)

4 x Rondelle, M10 (46)

ÉTAPE 13 - INSTALLATION DES SUPPORTS POUR ACCESSOIRES ET BARRES

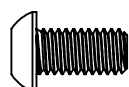
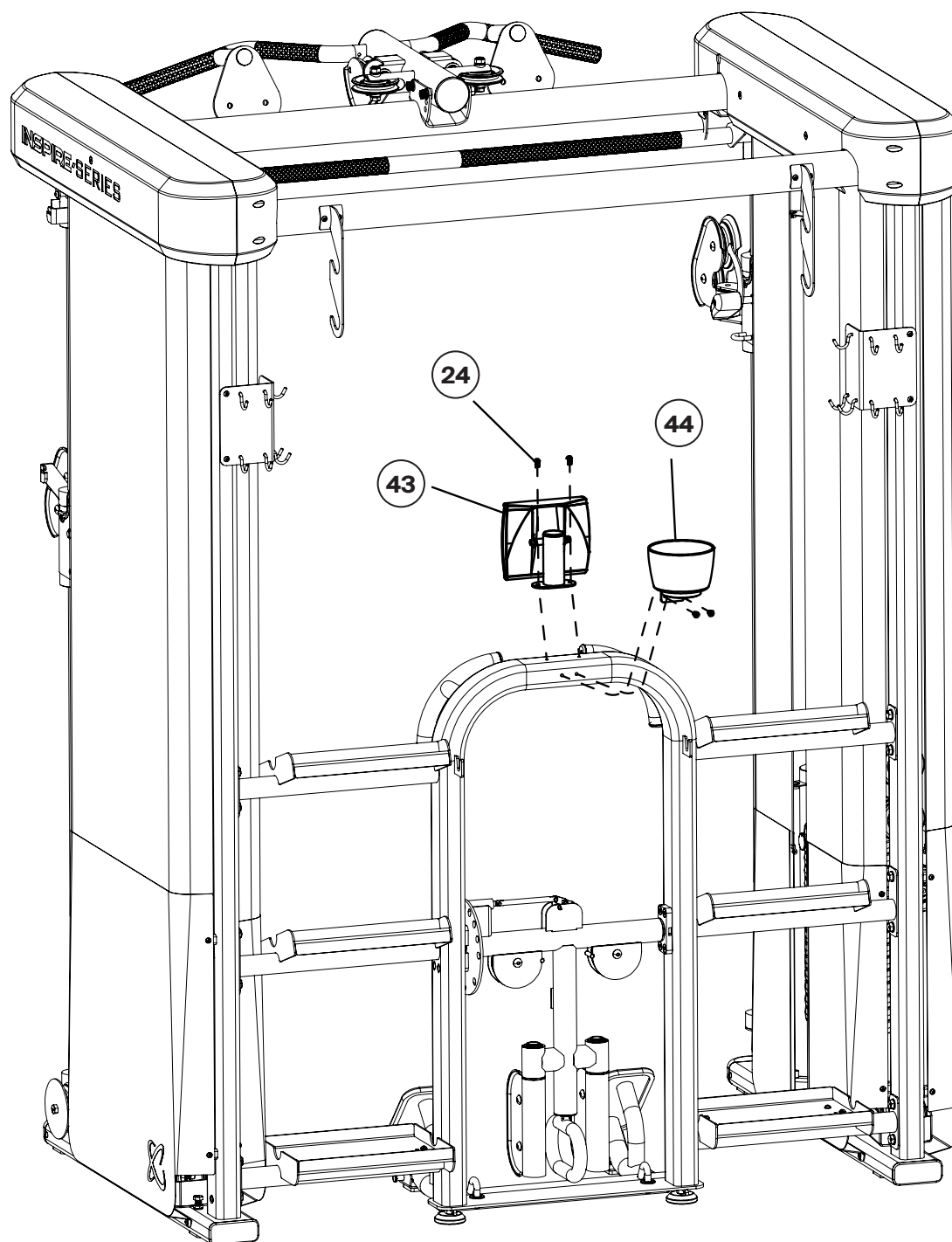


QUINCAILLERIE (PAS À L'ÉCHELLE)



8 x Boulon, M6 X 12, (24)

ÉTAPE 14 - INSTALLATION DES SUPPORTS POUR TABLETTE ET BOUTEILLE D'EAU

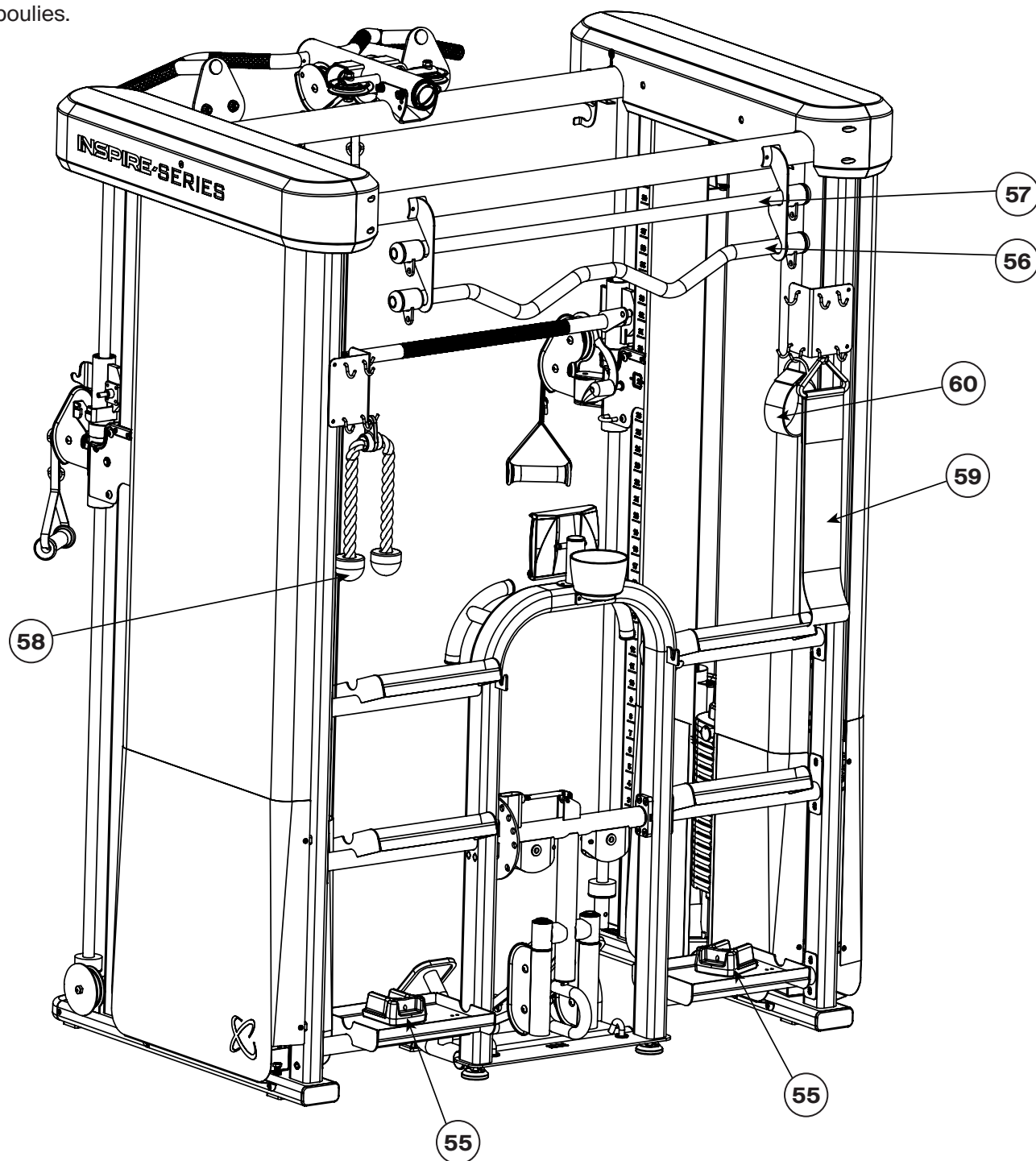


4 x Boulon, M6 X 12, (24)

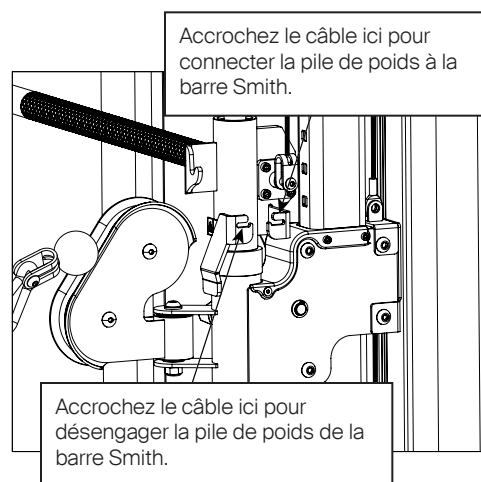
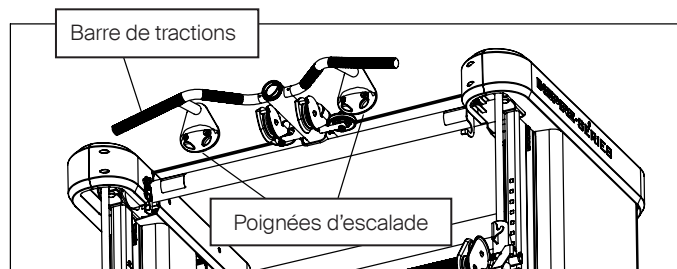
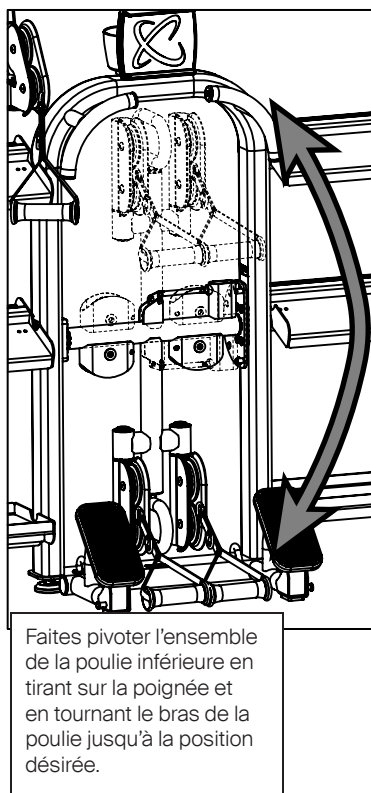
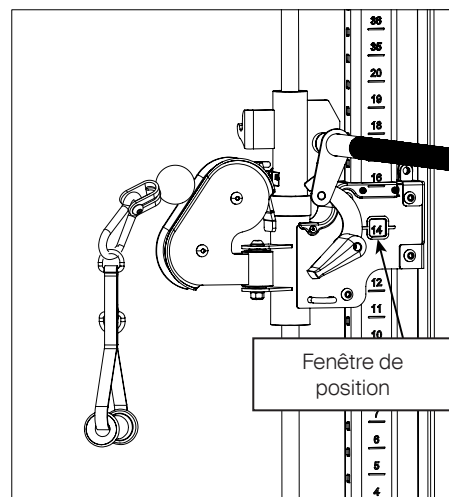
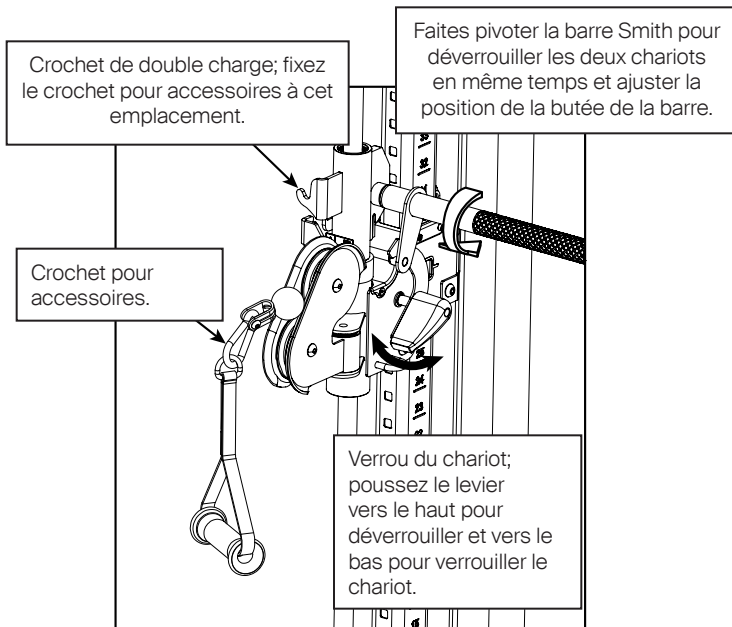
PAGE DES ACCESSOIRES

Placez les **POIDS ADDITIONNELS DE 5 LB (55)**, **LA BARRE DE BICEPS À CROCHETS DOUBLES (56)**, **LA BARRE DROITE (57)**, **LA CORDE À TRICEPS (58)**, **LA CEINTURE DE TRACTIONS/DIPS (59)** et la **LA SANGLE DE CHEVILLE (60)** sur les supports pour accessoires, comme illustré.

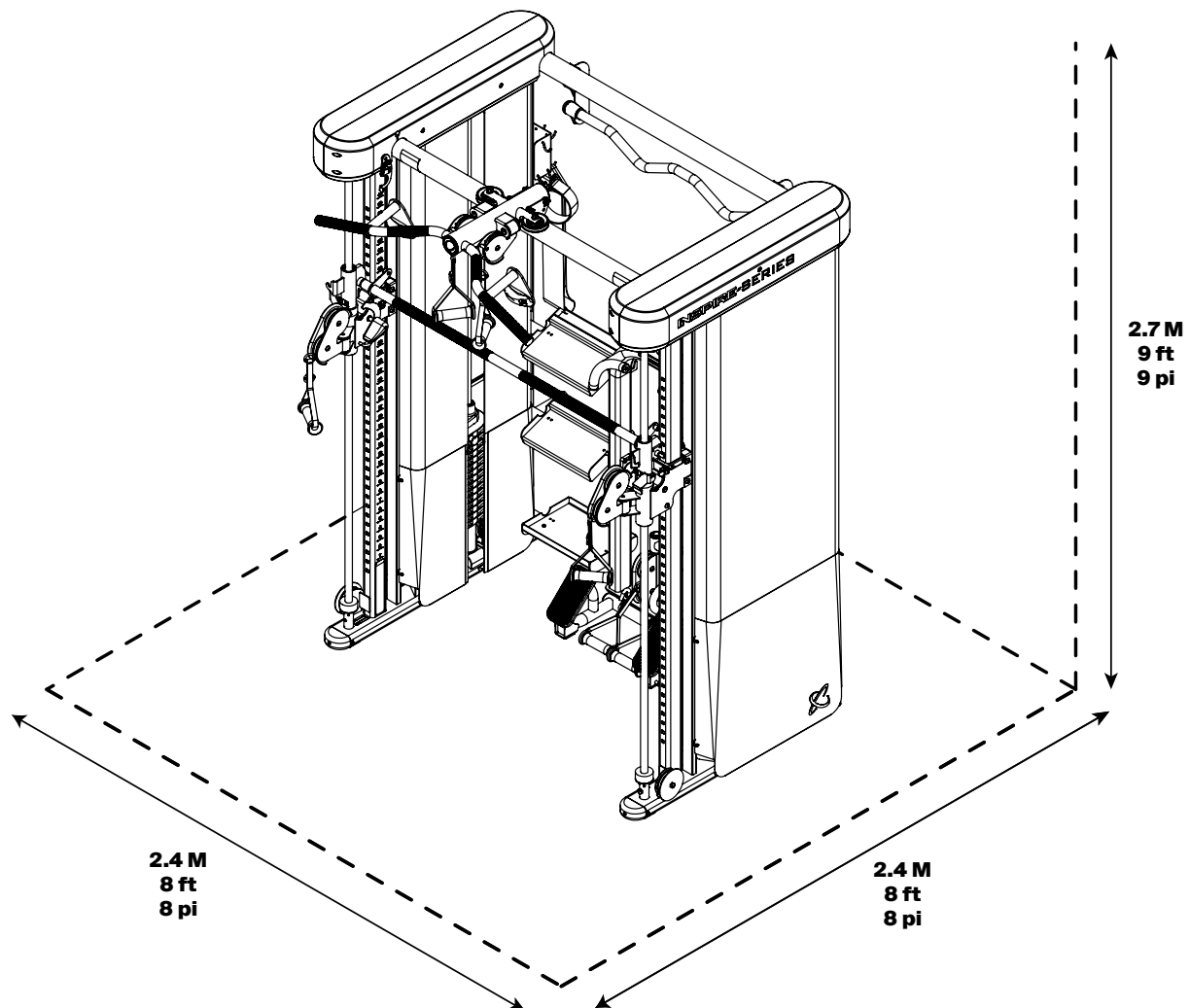
Remarque : pour utiliser le poids additionnel de 5 lb, placez-le sur le dessus de la pile de poids, entre les poulies.



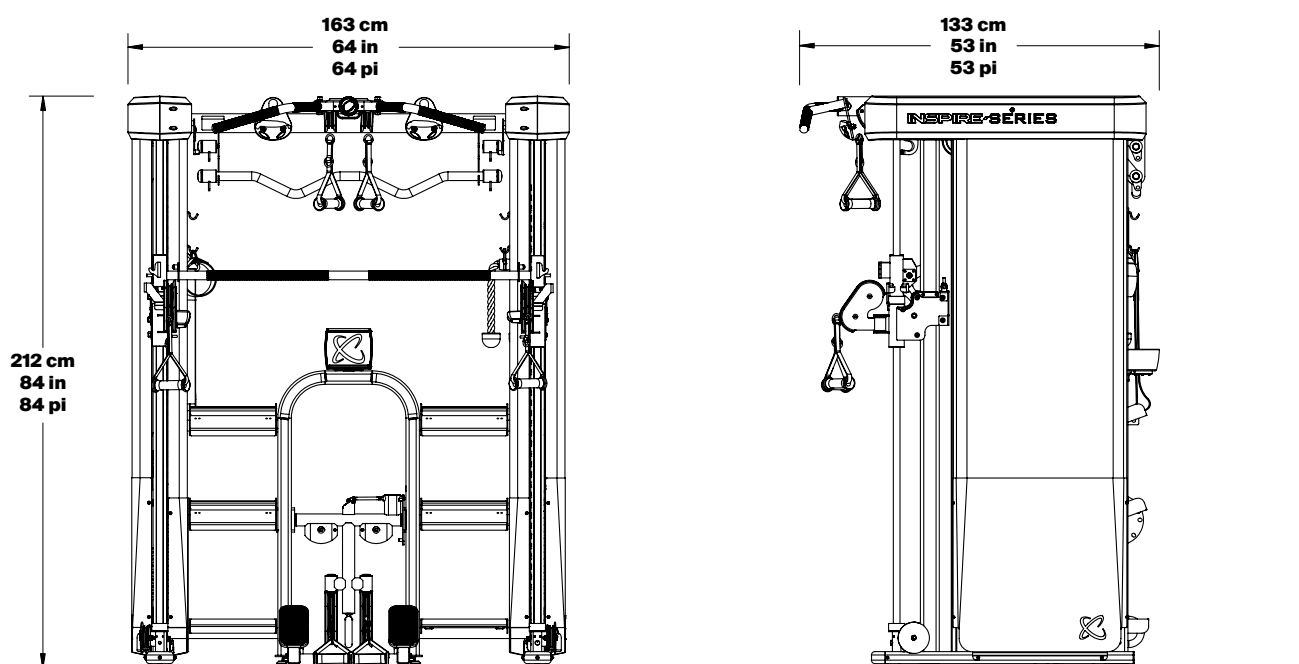
FONCTIONNALITÉS ET CARACTÉRISTIQUES



ZONE D'ENTRAÎNEMENT



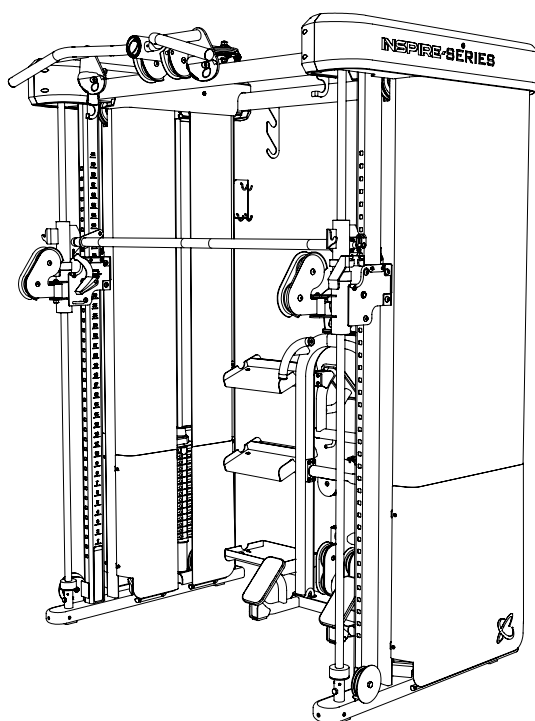
DIMENSIONS DU PRODUIT



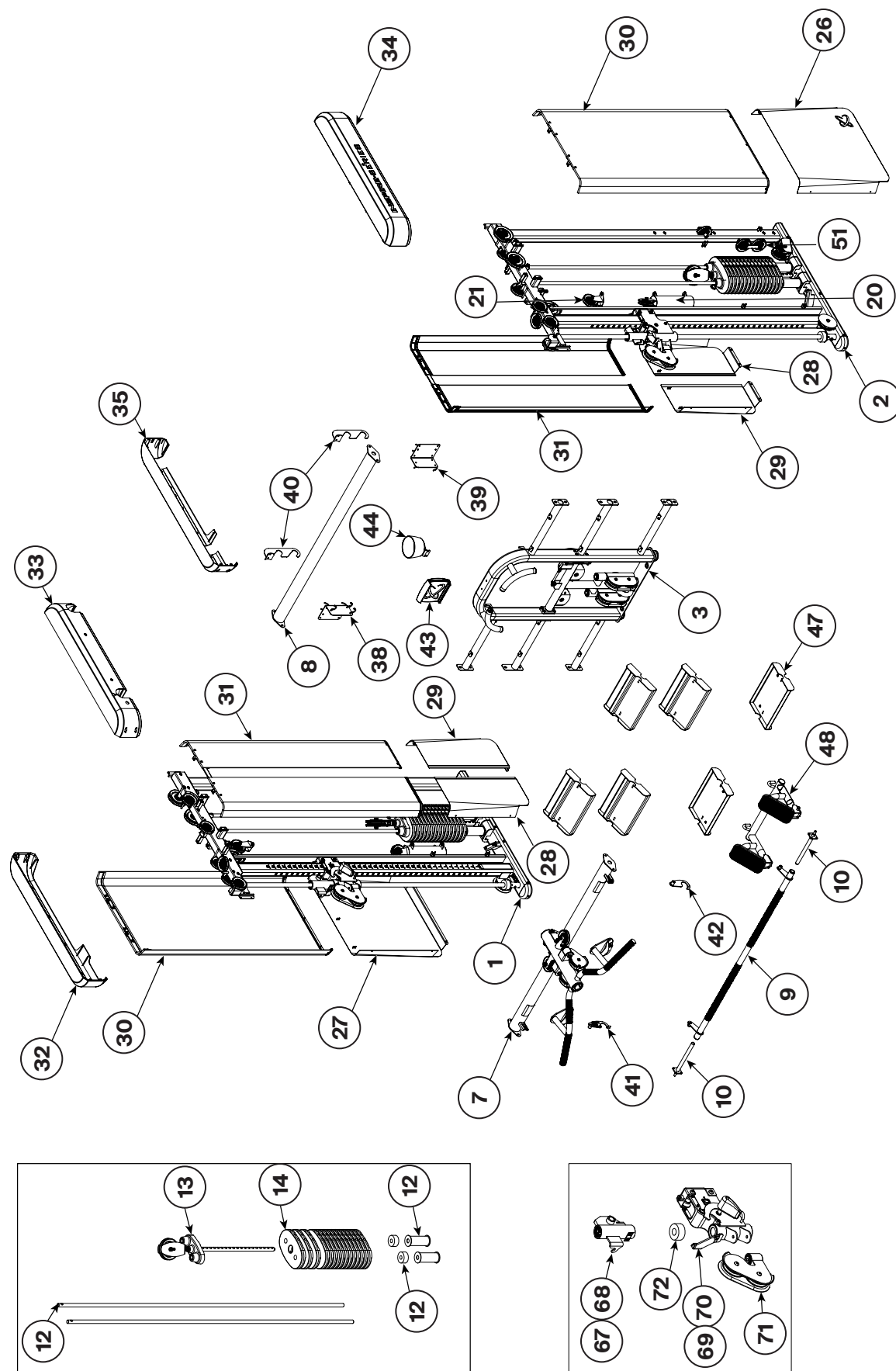
ENTRETIEN

Un entretien adéquat et régulier est essentiel à la durabilité et au bon fonctionnement de votre appareil. Consultez le calendrier d'entretien apposé à une étiquette située sur votre appareil (voir page 7 pour l'emplacement exact).

- Inspectez périodiquement les câbles afin de détecter toute fissure, déchirure ou effilochage. Surveillez également les zones bombées ou aplaties. **Portez une attention particulière aux extrémités des câbles.**
- Remplacez immédiatement les câbles dès l'apparition des premiers signes d'usure ou de dommage. N'utilisez jamais l'appareil avec des câbles endommagés ou usés.
- Les câbles s'étirent naturellement avec le temps. Vérifiez régulièrement le relâchement et ajustez la tension au besoin.
- Inspectez régulièrement l'appareil pour détecter tout matériel desserrée.
- N'utilisez pas et ne rangez pas l'appareil à l'extérieur.
- Vérifiez l'état des mousquetons, des rotules, des poignées et de la goupille de sélection de la pile de poids. En cas d'usure ou de dommage, remplacez les pièces uniquement par des pièces Inspire Fitness.
- Repérez et familiarisez-vous avec toutes les étiquettes d'avertissement apposées sur l'appareil FT2 Pro Functional Trainer.
- Essuyez périodiquement les tiges de guidage à l'aide d'un chiffon sec, puis appliquez une fine couche de lubrifiant à base de Teflon™.



VUE ÉCLATÉE



LISTE DES PIÈCES

No.	No. de pièce	Description	Qté.
1	103403	ENSEMBLE COLONNE DROITE	1
2	103487	ENSEMBLE COLONNE GAUCHE	1
3	103395	ENSEMBLE DU CADRE CENTRAL	1
4	103236	*BOULON HEXAGONAL M10 X 45L	18
5	102390	*RONDELLE PLATE M10	22
6	102666	*BOULON HEXAGONAL M10 X 20L	2
7	103462	CADRE TRANSVERSAL AVANT SUPÉRIEUR	1
8	103408	CADRE TRANSVERSAL CENTRAL ARRIÈRE	1
9	103532	BARRE SMITH	1
10	103539	PIVOT DE BARRE SMITH	1
11	103541	*BOULON À TÊTE CYLINDRIQUE M6 X 14	8
12	103665	TIGE DE GUIDAGE - PILE DE POIDS	4
13	102621	ENSEMBLE DE PLAQUE DE POIDS SUPÉRIEURE	2
14	102626	PLAQUE DE POIDS, 10 LB	30
15	102582	BUTÉE EN CAOUTCHOUC	4
16	103583	COLONNE DE REHAUSSE DE POIDS	4
17	104324	*BOULON HEXAGONAL M10 X 35L	4
18	102391	*ÉCROU FREIN M10	4
19	102520	*VIS DE RÉGLAGE M6	4
20	103494	CONTREPOIDS	2
21	103498	POULIE SMITH	2
22	103542	*ADAPTATEURS DE CÂBLE	8
23	102588	*PASSE-CÂBLE POUR CÂBLE DE GUIDAGE	16
24	102659	*VIS À TÊTE BOMBÉE M6 X 12	2
25	102656	*SUPPORT EN U	2
26	104009	PANNEAU EXTÉRIEUR INFÉRIEUR GAUCHE (MÉTAL)	1
27	103903	PANNEAU EXTÉRIEUR INFÉRIEUR DROIT (MÉTAL)	1
28	103910	PANNEAU INTÉRIEUR INFÉRIEUR GAUCHE (MÉTAL)	2
29	103841	PANNEAU INTÉRIEUR INFÉRIEUR DROIT (MÉTAL)	2
30	103846	PANNEAU EXTÉRIEUR SUPÉRIEUR (TISSU)	2
31	103716	PANNEAU INTÉRIEUR SUPÉRIEUR (TISSU)	2
32	104280	CAPUCHON SUPÉRIEUR EXTÉRIEUR DROIT	1
33	104281	CAPUCHON SUPÉRIEUR INTÉRIEUR DROIT	1
34	104284	CAPUCHON SUPÉRIEUR EXTÉRIEUR GAUCHE	1
35	104285	CAPUCHON SUPÉRIEUR INTÉRIEUR GAUCHE	1
36	103680	*VIS À TÊTE PHILLIPS M5 X 20	42
37	103141	BOULON À TÊTE CYLINDRIQUE M6 X 50	8
38	103891	CROCHETS POUR ACCESSOIRES DROIT	1
39	103901	CROCHETS POUR ACCESSOIRES GAUCHE	1
40	103447	SUPPORT DE BARRE	2
41	103737	VERROU DE BARRE SMITH DROIT	1
42	103741	VERROU DE BARRE SMITH GAUCHE	1
43	103925	SUPPORT POUR TABLETTE	1
44	103933	PORTE-BOUEILLE D'EAU	1
45	102661	*BOULON À TÊTE HEXAGONALE M10 X 40L	2
46	103738	*RONDELLE EN PLASTIQUE M10	2
47	103630	TABLETTE DE RANGEMENT	6
48	102699	POSITIONNEUR DE BANC	1
49	102401	*RONDELLE PLATE M6.5	12

No.	No. de pièce	Description	Qté.
50	102629	*GOUPILLE DE SÉLECTION	2
51	103504	POULIE DOUBLE FLOTTANTE	2
52	104981	CÂBLES DE GUIDAGE	6
53	104282	BOUCHON, PANNEAU SUPÉRIEUR	6
54	104980	CÂBLE DE POULIE SMITH	2
55	GM692-500-001	PLAQUE DE POIDS ADDITIONNELLE DE 5 LB	2
56	GM691320003PZ02	BARRE DE BICEPS AVEC CROCHETS DOUBLES	1
57	GM691320004PZ03	BARRE DROITE	1
58	GM692-881-011	CORDE À TRICEPS	1
59	GM692-400-005	CEINTURE DE TRACTION/DIPS	1
60	GM690-880-002	SANGLE DE CHEVILLE	1
61	GM870-880-007SK	POIGNÉE SIMPLE	6
62	80254	CARTE DE MATÉRIEL 1	1
63	80255	CARTE DE MATÉRIEL 2	1
64	80256	CARTE DE MATÉRIEL 3	1
65	104983	CÂBLE DU CADRE CENTRAL	2
66	104984	CÂBLE DU CHARIOT PRINCIPAL	2
67	103519	ENSEMBLE GUIDE DROIT DU CHARIOT SMITH	1
68	103512	ENSEMBLE GUIDE GAUCHE DU CHARIOT SMITH	1
69	103522	ENSEMBLE CHARIOT DROIT	1
70	103485	ENSEMBLE CHARIOT GAUCHE	2
71	103478	ENSEMBLE DE POULIE DU CHARIOT	2
72	103609	BUTÉE 20X60X28	2

* ARTICLE SUR LA CARTE DE MATÉRIEL

CENTR