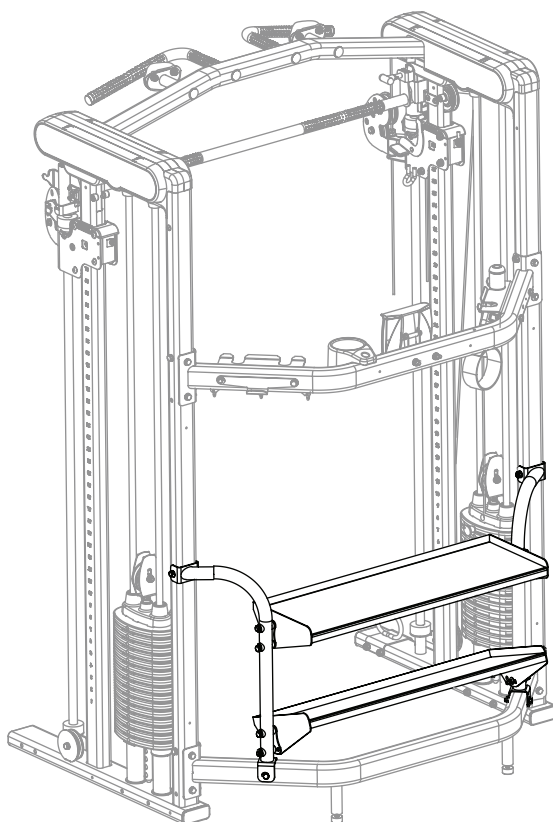


MANUEL DE L'UTILISATEUR**COMMENCER ICI****SFS****SMITH
MACHINE
FUNCTIONAL
TRAINER****Instructions d'installation du support d'accessoires**

Inscrire le numéro de série ici

FABRIQUÉ EN CHINE
80596-FR-V2025-09-08

BIENVENUE

Bienvenue à Centr et merci de votre achat. Nous sommes ravis de vous accueillir. Nous vous invitons à inspecter le produit et à communiquer immédiatement avec nous si des pièces sont manquantes ou endommagées.

Votre équipement s'accompagne d'un abonnement numérique à Centr, qui vous donne accès à des outils favorisant le bien-être et un mode de vie actif. Avec le système de bien-être Centr, vous profiterez de programmes et de conseils d'experts sur l'activité physique, l'alimentation et la santé mentale afin d'optimiser vos résultats et d'adopter des habitudes saines pour la vie. Lancez-vous avec d'innombrables façons d'organiser votre quotidien pour atteindre vos objectifs!

BESOIN D'AIDE? NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS AIDER.

CLIENTS DES ÉTATS-UNIS

En cas de problèmes avec l'équipement ou pour toute question, contacter notre équipe américaine du service à la clientèle. **Le service à la clientèle est offert en anglais et en espagnol.**



Courriel

support@centr.com



Téléphone

+1 714-738-1729 (Mundial)

Lundi au vendredi, 8 h à 17 h

(HP) – UTC - 7 h/8 h

** Le service à la clientèle est offert en anglais et en espagnol.*

CLIENTS INTERNATIONAUX (EN DEHORS DES ÉTATS-UNIS)

Si vous avez des questions ou des problèmes avec votre équipement, veuillez contacter le magasin où votre achat

GARANTIE DU PRODUIT

Pour afficher tous les détails de la garantie ou pour enregistrer votre produit pour la garantie, visitez **centr.com/support**

AUSTRALIE

Les produits de Health In Motion sont assortis de garanties qui ne peuvent être exclues, conformément à la loi sur la protection du consommateur de l'Australie. L'acheteur a droit à un remplacement ou à un remboursement pour un défaut majeur et à une compensation pour toute autre perte et tout autre dommage raisonnablement prévisible. Il a également droit à une réparation ou à un remplacement du produit si celui-ci n'est pas d'une qualité acceptable, même si le défaut n'est pas considéré comme majeur.

Nos biens et services sont assortis de garanties qui ne peuvent être exclues en vertu de la loi australienne sur la consommation. En cas de défaillance majeure du service, vous avez le droit :

- d'annuler votre contrat de service avec nous.
- au remboursement de la partie inutilisée, ou à une compensation pour sa valeur réduite.

Vous avez également le droit de choisir un remboursement ou un remplacement pour les défaillances majeures des biens. Si la défaillance d'un bien ou d'un service ne constitue pas une défaillance majeure, vous avez le droit d'y remédier dans un délai raisonnable. Si cela n'est pas fait, vous avez le droit d'être remboursé pour les biens et d'annuler le contrat pour le service et d'obtenir le remboursement de toute partie non utilisée. Vous avez également le droit d'être indemnisé pour toute autre perte ou tout autre dommage raisonnablement prévisible résultant d'une défaillance des biens ou du service.

AVIS DE SÉCURITÉ IMPORTANT

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Cet appareil est conçu pour assurer une sécurité optimale. Son utilisation exige toutefois certaines précautions. Lire l'intégralité du manuel avant de monter et d'utiliser l'appareil. Voici quelques consignes de sécurité importantes :

1. Consultez un médecin avant de commencer un programme d'exercices.
2. Toujours garder l'appareil hors de la portée des enfants et des animaux domestiques. NE PAS laisser d'enfant sans surveillance dans la pièce où se trouve l'appareil. Les câbles et les pièces mobiles de cet appareil peuvent provoquer des blessures graves, voire mortelles, s'ils sont mal utilisés.
3. Ne jamais laisser d'enfant utiliser l'appareil de musculation à charge guidée (à moins que celui-ci ne soit conçu expressément pour les enfants). Superviser l'utilisation de l'appareil par les jeunes de 13 à 17 ans.
4. Utiliser l'appareil une personne à la fois seulement.
5. En cas d'étourdissements, de nausée, de douleurs à la poitrine ou de tout autre symptôme inhabituel, ARRÊTER tout de suite l'entraînement et CONSULTER IMMÉDIATEMENT UN MÉDECIN.
6. Placer l'appareil sur une surface dégagée et de niveau. NE PAS l'utiliser à l'extérieur ou près de l'eau.
7. Tenir les cheveux, le corps et les vêtements loin des pièces mobiles.
8. Toujours porter des vêtements appropriés pendant l'entraînement. ÉVITER les vêtements amples pouvant se coincer dans l'appareil, comme les peignoirs. Porter des chaussures de course ou de sport.
9. N'utiliser l'appareil qu'aux fins décrites dans le présent manuel. NE PAS utiliser d'accessoires non recommandés par le fabricant.
10. Ne jamais utiliser l'appareil comme appui pour les étirements ou comme ancrage pour des bandes de résistance, des cordes ou autres, sauf autorisation du fabricant.
11. Ne pas laisser d'objets pointus près de l'appareil.
12. Les personnes handicapées ne devraient utiliser l'appareil qu'en la présence d'un médecin ou d'une personne qualifiée.

Entretien et nettoyage

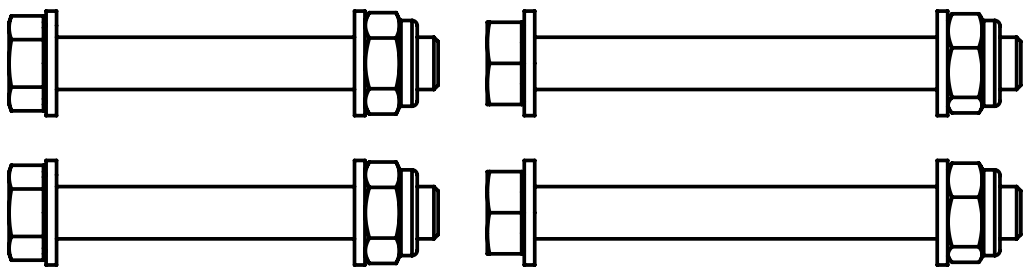
- Inspecter et resserrer toutes les pièces avant d'utiliser l'appareil.
- Nettoyer le cadre et le coussin de siège avec un linge humide et un détergent doux non abrasif. NE PAS utiliser de solvants
- Remplacer sans tarder tout recouvrement abîmé ou usé. .

AVERTISSEMENT : CONSULTER UN MÉDECIN AVANT DE COMMENCER UN PROGRAMME DE MISE EN FORME. CETTE CONSIGNE EST PARTICULIÈREMENT IMPORTANTE POUR LES PERSONNES DE PLUS DE 35 ANS OU AYANT DES PROBLÈMES DE SANTÉ. LIRE LES INSTRUCTIONS AVANT D'UTILISER TOUT APPAREIL DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE. Health in Motion LLC N'ASSUME AUCUNE RESPONSABILITÉ QUANT AUX BLESSURES OU AUX DOMMAGES MATÉRIELS POUVANT DÉCOULER DE L'UTILISATION DE CE PRODUIT.

QUINCAILLERIE DE MONTAGE

GM6970-32

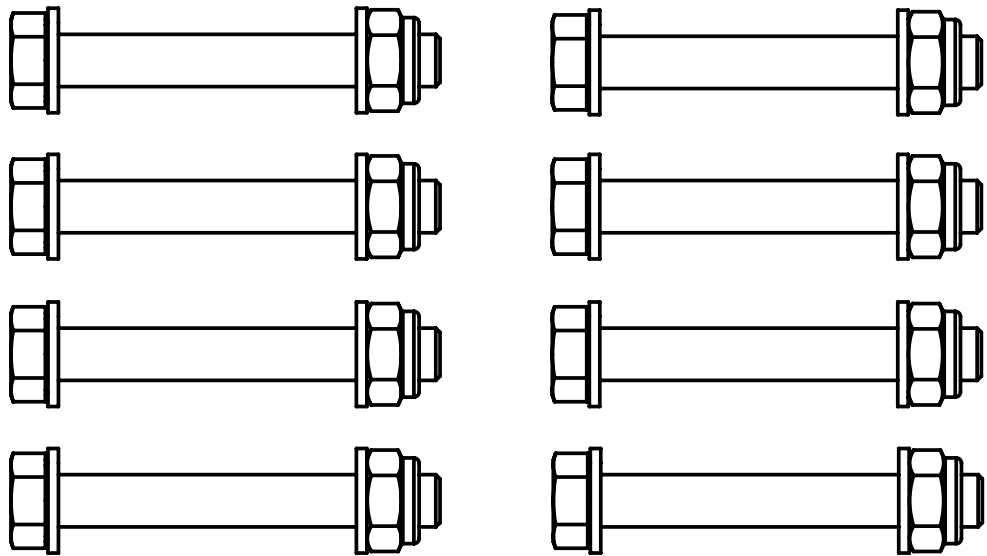
STEP 1



(6) BOLT, M10 X 1.5 X 95, HH, BZ, 2pc.
(7) BOLT, M10 X 1.5 X 75, HH, BZ, 2pc.

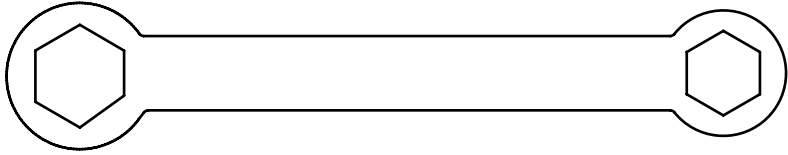
(4) WASHER, FLAT, 11 X 20 X 2, BZ, 8pc.
(5) NUT, M10 X 1.5, LOCK, BZ, 4pc.

STEP 2



(7) BOLT, M10 X 1.5 X 75, HH, BZ, 8pc.

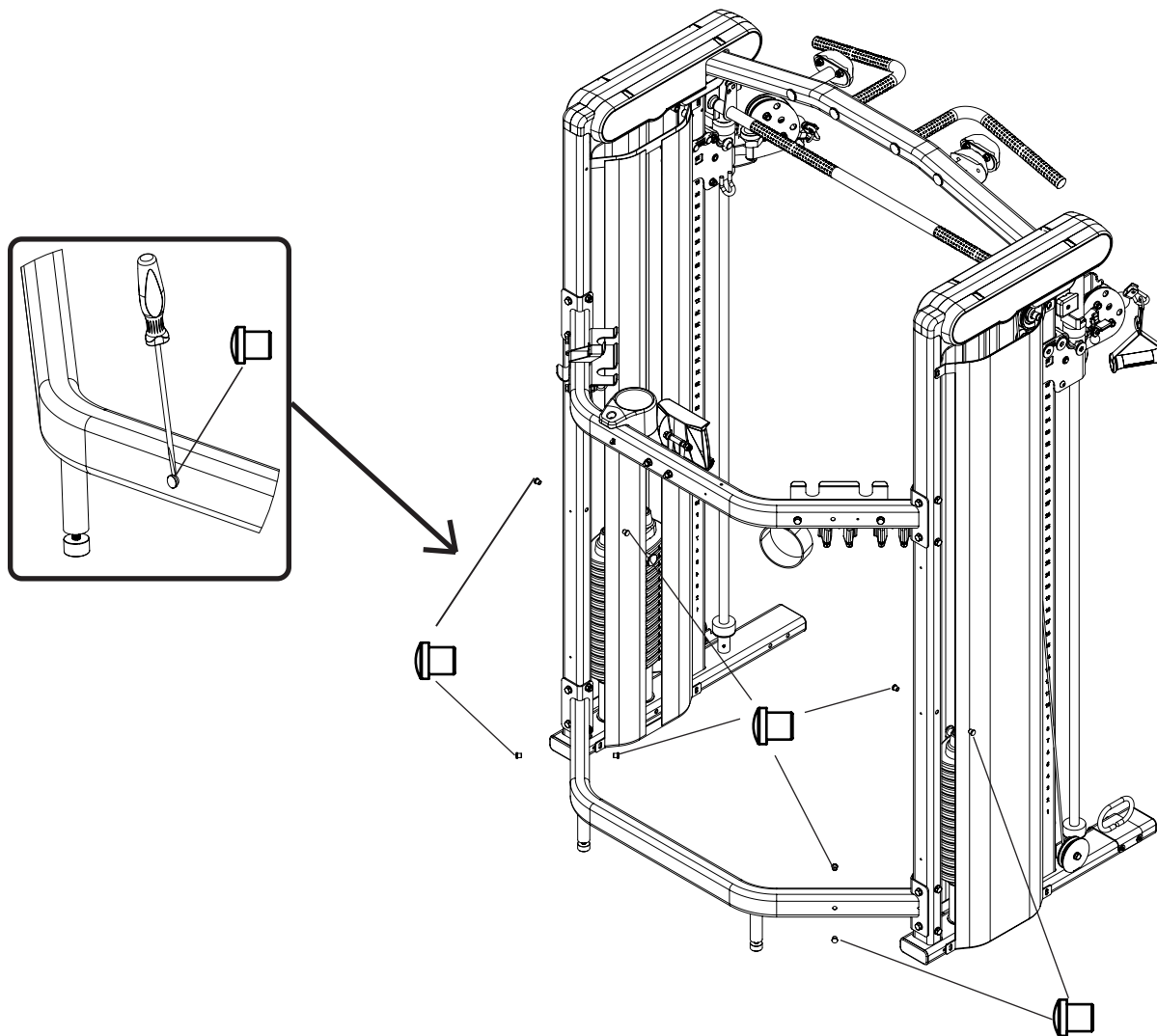
(4) WASHER, FLAT, 11 X 20 X 2, BZ, 16pc.
(5) NUT, M10 X 1.5, LOCK, BZ, 4pc.



(8) #14 & #17 HEX WRENCH, 2pc.

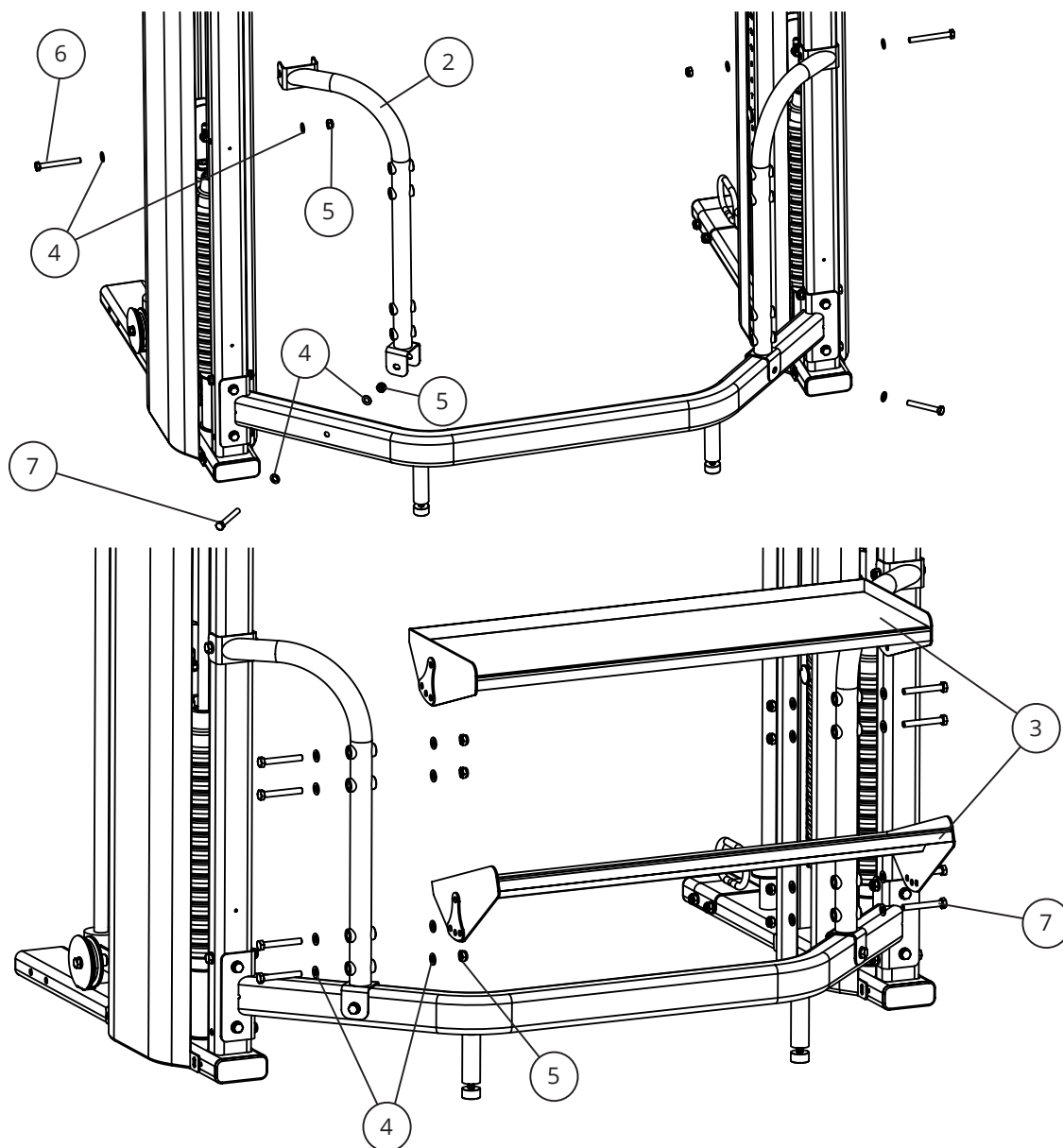
ÉTAPE 1

1. Avant d'installer le nouveau support d'haltères, veuillez enlever les bouchons installés comme illustré ci-dessous. Utilisez un tournevis plat ou plat pour retirer chacun des bouchons installés, soit 8 bouchons au total.



ÉTAPE 2

1. Installez le support d'haltère droit (1) et le support d'haltère droit (2) sur le cadre. Utilisez un boulon hexagonal M10 x 95 (6), une rondelle n° 10 (4) et un contre-écrou M10 (5). Ne serrez pas complètement.
2. Installez les plateaux de poids (3) en position basse et haute. Utilisez un boulon hexagonal M10 x 75 (7), une rondelle n° 10 (4) et un contre-écrou M10 (5). Ne serrez pas complètement. Remarque : les plateaux de poids horizontaux peuvent être réglés à trois positions différentes : à plat ou incliné. Choisissez la position à plat pour les kettlebells ou les ballons, et la position inclinée pour les haltères.
3. Une fois tous les supports et plateaux en place, serrez complètement tous les boulons.



PARTS LISTS

N°	N° de pièce	Description	Qté
1	GM697300003PT0105	support d'haltère droit	1
2	GM697300002PT0105	support d'haltère droit	1
3	GM697300004PZ	plateaux de poids	2
4	0116-010-008	#10 Rondelle Plate	24
5	0110-710-008	M10 Écrou,t	12
6	0111-010-959A	M10 x 95 Boulon	2
7	0111-010-758	M10 x 75 Boulon	10
8	M330-561-002	14# & 17# Clé de	2



www.inspirefitness.com