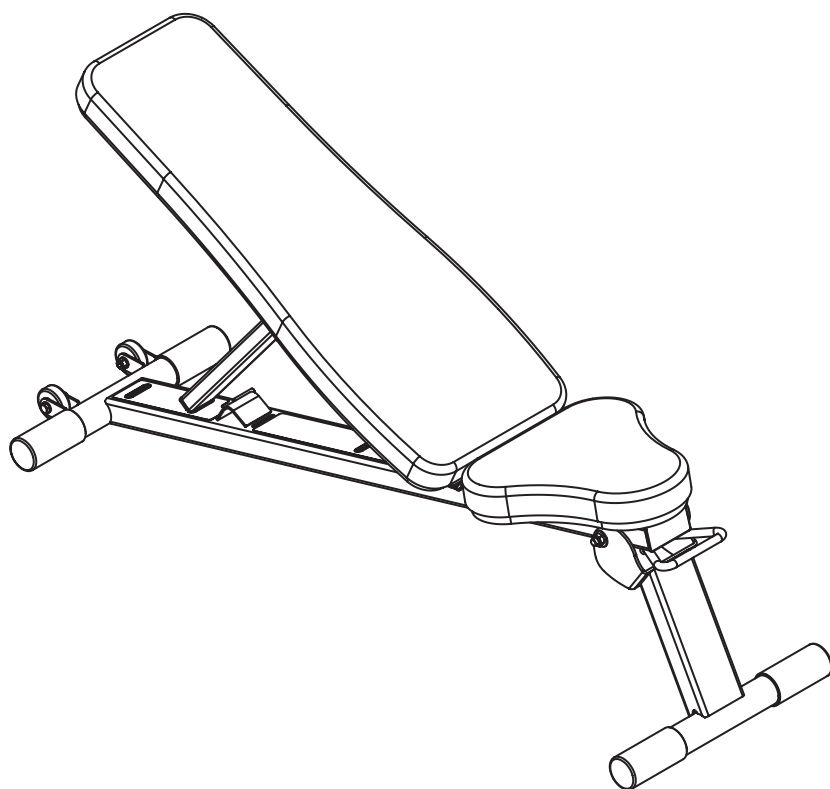




Modèle : FLB2

MANUEL D'UTILISATION

BANC RÉGLABLE ET REPLIABLE



Inscrire le numéro de série ici

FABRIQUÉ EN CHINE
80563-FR-V2025-08-13

BIENVENUE

Bienvenue à Centr et merci de votre achat. Nous sommes ravis de vous accueillir. Nous vous invitons à inspecter le produit et à communiquer immédiatement avec nous si des pièces sont manquantes ou endommagées.

Votre équipement s'accompagne d'un abonnement numérique à Centr, qui vous donne accès à des outils favorisant le bien-être et un mode de vie actif. Avec le système de bien-être Centr, vous profiterez de programmes et de conseils d'experts sur l'activité physique, l'alimentation et la santé mentale afin d'optimiser vos résultats et d'adopter des habitudes saines pour la vie. Lancez-vous avec d'innombrables façons d'organiser votre quotidien pour atteindre vos objectifs!

BESOIN D'AIDE? NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS AIDER.

CLIENTS DES ÉTATS-UNIS

En cas de problèmes avec l'équipement ou pour toute question, contacter notre équipe américaine du service à la clientèle. **Le service à la clientèle est offert en anglais et en espagnol.**



COURRIEL

hello@centr.com



TÉLÉPHONE

+1 714-738-1729 (Mundial)

Lundi au vendredi, 8 h à 17 h

(HP) - UTC - 7 h/8 h

** Le service à la clientèle est offert en anglais et en espagnol.*

CLIENTS INTERNATIONAUX (EN DEHORS DES ÉTATS-UNIS)

Si vous avez des questions ou des problèmes avec votre équipement, veuillez contacter le magasin où votre achat a été effectué.

GARANTIE DU PRODUIT

Pour afficher tous les détails de la garantie ou pour enregistrer votre produit pour la garantie, visitez **centr.com/support**

AUSTRALIE

Les produits de Health In Motion sont assortis de garanties qui ne peuvent être exclues, conformément à la loi sur la protection du consommateur de l'Australie. L'acheteur a droit à un remplacement ou à un remboursement pour un défaut majeur et à une compensation pour toute autre perte et tout autre dommage raisonnablement prévisible. Il a également droit à une réparation ou à un remplacement du produit si celui-ci n'est pas d'une qualité acceptable, même si le défaut n'est pas considéré comme majeur.

Nos biens et services sont assortis de garanties qui ne peuvent être exclues en vertu de la loi australienne sur la consommation. En cas de défaillance majeure du service, vous avez le droit :

- d'annuler votre contrat de service avec nous.
- au remboursement de la partie inutilisée, ou à une compensation pour sa valeur réduite.

Vous avez également le droit de choisir un remboursement ou un remplacement pour les défaillances majeures des biens. Si la défaillance d'un bien ou d'un service ne constitue pas une défaillance majeure, vous avez le droit d'y remédier dans un délai raisonnable. Si cela n'est pas fait, vous avez le droit d'être remboursé pour les biens et d'annuler le contrat pour le service et d'obtenir le remboursement de toute partie non utilisée. Vous avez également le droit d'être indemnisé pour toute autre perte ou tout autre dommage raisonnablement prévisible résultant d'une défaillance des biens ou du service.

AVIS DE SÉCURITÉ IMPORTANT

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

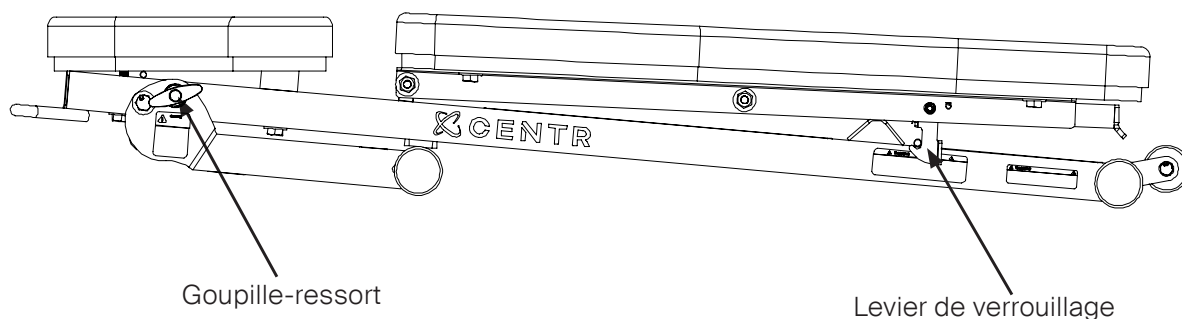
Si ce banc est conçu pour assurer une sécurité optimale, l'utilisation de tout appareil d'entraînement exige certaines précautions. Lire l'intégralité du manuel de l'utilisateur avant de monter et d'utiliser le banc. Voici quelques consignes de sécurité importante.

1. Garder le banc loin des enfants et des animaux en tout temps.
2. Utiliser le banc une personne à la fois seulement.
3. En cas d'étourdissements, de nausée, de douleurs à la poitrine ou de tout autre symptôme inhabituel, ARRÊTER tout de suite l'entraînement et consulter un médecin.
4. Placer le banc sur une surface droite et dégagée. Ne pas utiliser à l'extérieur.
5. Garder les mains loin de tous les mécanismes.
6. Toujours porter des vêtements appropriés et des chaussures de course ou de sport pendant l'entraînement.
7. N'utiliser le banc qu'aux fins décrites dans le présent manuel.
8. Les personnes handicapées ne devraient utiliser le banc qu'en la présence d'un médecin ou d'une personne qualifiée.
9. Toujours faire des exercices d'étirement pour bien s'échauffer avant l'entraînement.
10. Ne jamais utiliser le banc s'il ne fonctionne pas correctement.
11. Demander l'aide d'un ou d'une partenaire pendant l'entraînement.
12. Le poids maximum de **l'utilisateur** sur le banc est de **136 kg / 300 lb**. Cela signifie que le poids maximum d'une **personne** peut atteindre 136 kg / 300 lb. **La capacité de poids totale que le banc peut supporter est de 226,8 kg / 500 lb.**

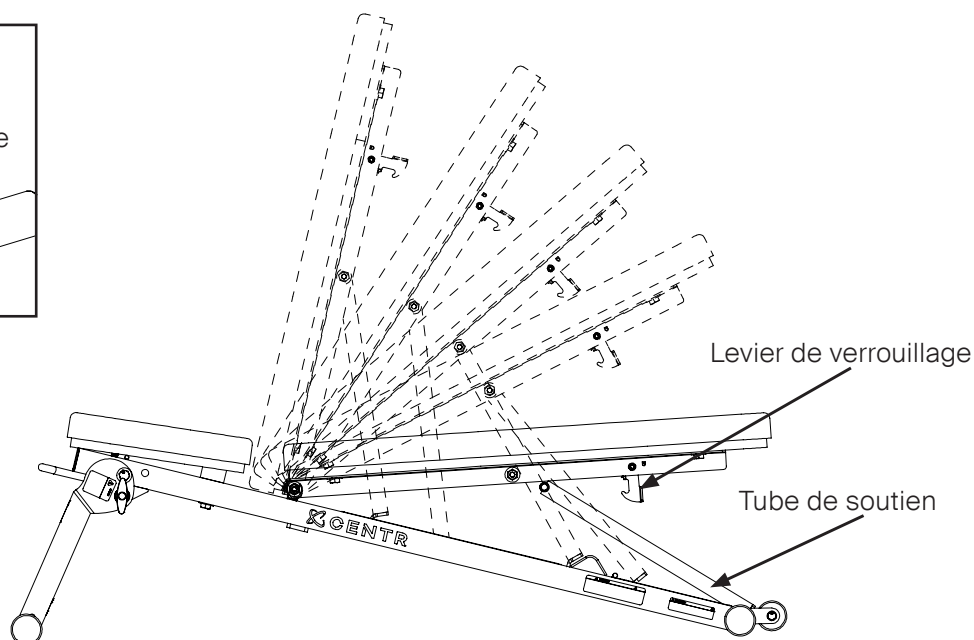
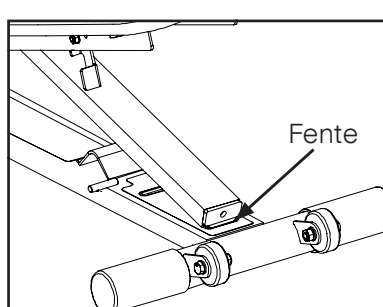
RENSEIGNEMENTS SUR L'ENTRETIEN DU BANC

- Inspecter régulièrement le produit pour vérifier qu'il n'y a pas de pièces desserrées.
- Ne pas ranger ou utiliser à l'extérieur.
- S'assurer de lire et de comprendre les avertissements de sécurité inscrits sur l'appareil d'entraînement.
- Remplacer sans tarder tout recouvrement abimé ou usé.

Ce banc est destiné exclusivement aux adultes. Ne pas laisser les enfants jouer avec cet appareil. Faire preuve de prudence en ajustant et en utilisant le banc.



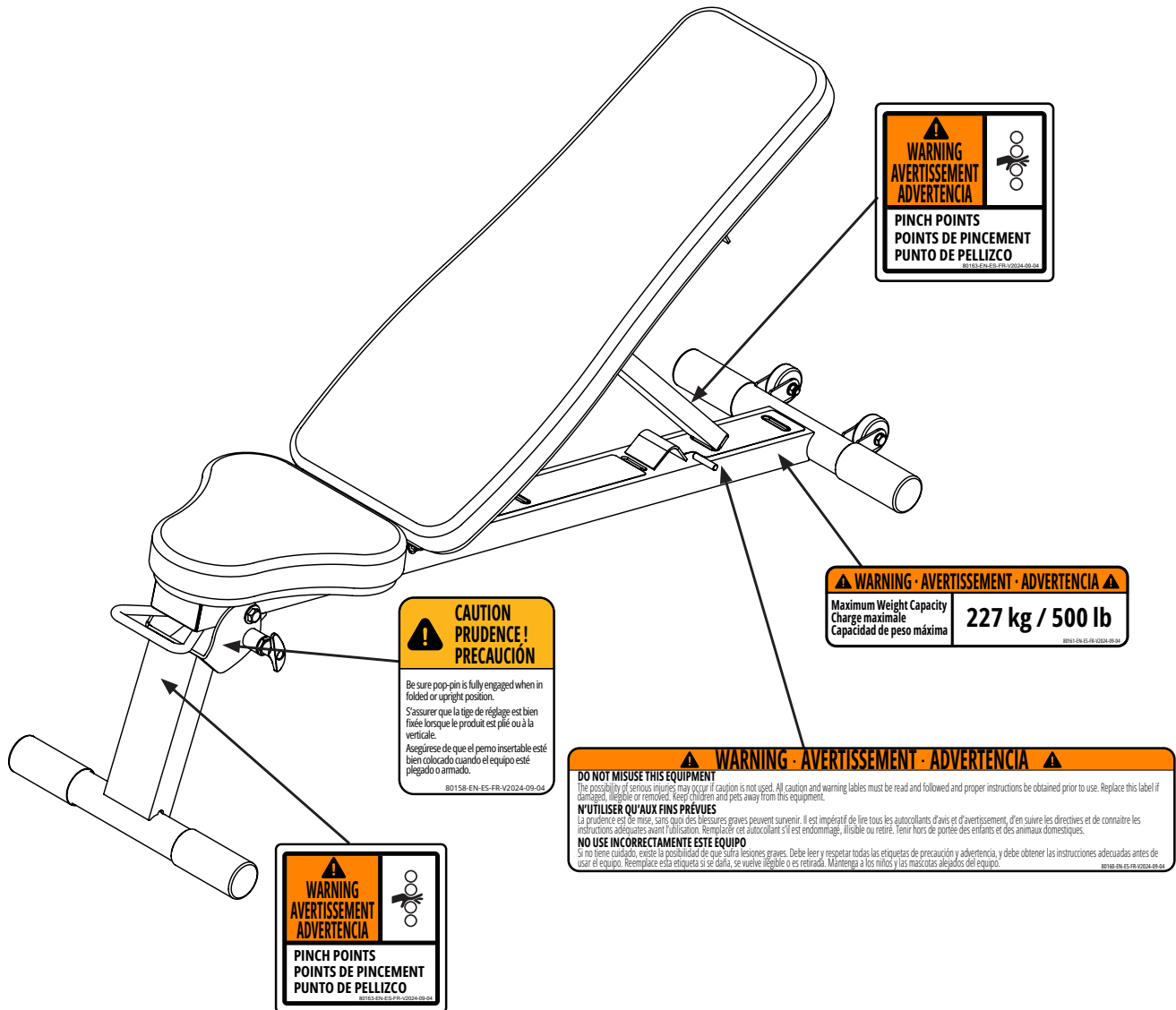
Pour plier ou déplier la patte, tirer la goupille-ressort. Tenir les mains loin du mécanisme de pivotement. Après chaque installation, vérifier que la goupille est insérée à fond.



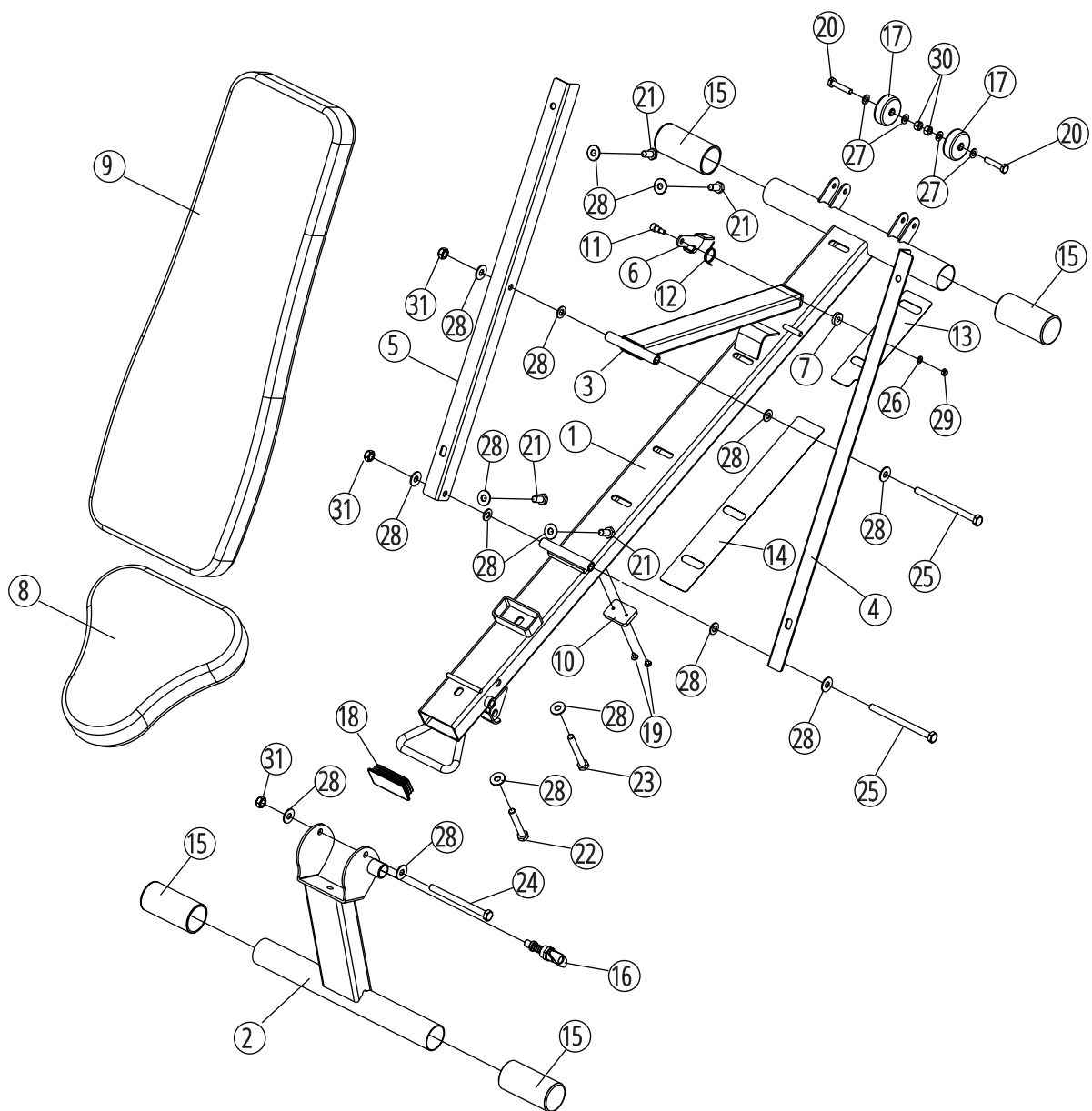
Pour incliner le dossier, tourner le levier de verrouillage situé sous le dossier. Soulever le haut du dossier afin de pouvoir engager le bas du tube de soutien dans l'encoche correspondant à l'inclinaison souhaitée. Avant d'utiliser le banc, vérifier que le tube est entré solidement dans l'encoche.

Garder les mains à l'écart des points de pivotement et de fermeture au moment de replier le banc. Veiller à ce que le crochet du levier de verrouillage soit placé correctement avant de déplacer le banc.

EMPLACEMENT DE L'ÉTIQUETTE



VUE ÉCLATÉE





quefairedemesdechets.fr
Privilégiez la réparation ou le don