

Athletic

HOME USE

SKU: 03585

RECUMBENT BIKE
500BH
USER MANUAL



It is with great pleasure that we offer you the opportunity, guidance and encouragement to practice aerobic and muscular exercises, getting like this, the physical preparation needed to feel good.

We guarantee a reliable and modern product, produced with high technology for people who care about their well-being.

This manual covers the main information, the basic structure and the main operation and preventive maintenance. It will help you familiarize yourself with all the equipment functions, for you enjoy it for a long time.

Es con gran placer que le ofrecemos, orientación, estímulo y oportunidad de practicar ejercicio aeróbico y muscular, ganando la preparación física necesaria para sentirse bien.

Nosotros garantizamos un producto confiable y moderno, producido con alta tecnología por personas que se preocupan por su bienestar.

Este manual cubre los datos clave, la estructura básica y principales procedimientos de operación y mantenimiento preventivo. Te ayudará a familiarizarse con todas las funciones del equipo para asegurar que usted disfrute de su producto por mucho tiempo.

É com grande prazer que lhe oferecemos orientação, incentivo e a oportunidade de praticar exercícios aeróbicos e musculares, adquirindo a preparação física necessária para se sentir bem.

Garantimos um produto confiável e moderno, produzido com alta tecnologia por pessoas que se preocupam com o seu bem-estar.

Este manual aborda os principais dados, estrutura básica e principais procedimentos de operação e manutenção preventiva. Ele o ajudará a se familiarizar com todas as funções do equipamento para garantir que você aproveite seu produto por muito tempo.



ATTENTION / ATENCIÓN / ATENÇÃO

Carefully read the safety and usage guidelines contained herein. Follow the guidelines for correct assembly of the product.

Caution: Do not push any objects into the openings of the product. Stay clear of moving parts.

Safety and security: it is the owner's responsibility to ensure that all users are properly informed about safety precautions, use, maintenance and care of the product.

Lea cuidadosamente las instrucciones de seguridad y uso contenidas en el presente documento. Siga las instrucciones para el correcto montaje del producto.

Precaución: No introduzca ningún objeto en las aberturas del producto. Manténgase alejado de las piezas móviles.

Protección y seguridad: es responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios estén bien informados sobre las precauciones de seguridad, uso, mantenimiento y cuidado del producto.

Leia atentamente as instruções de segurança e uso contidas neste documento. Siga as instruções para a montagem correta do produto.

Atenção: Não insira nenhum objeto nas aberturas do produto. Fique longe de peças móveis.

Segurança e Proteção: É responsabilidade do proprietário garantir que todos os usuários estejam totalmente informados sobre as precauções de segurança, uso, manutenção e cuidados com o produto.



Inappropriate use for children and animals.

El uso inapropiado para los niños y los animales.

Não é indicado para crianças e animais



**MAX
110kg**

CONTENTS
SUMARIO
SUMÁRIO

english	SAFETY INFORMATION	4
	COMPONENTS AND TECHNICAL SPECIFICATIONS	5
	ASSEMBLY	11
	MONITOR	18
	PREVENTIVE MAINTENANCE	19
	WARRANTY	20
español	INFORMACIÓN DE SEGURIDAD	21
	COMPONENTES Y ESPECIFICACIONES TÉCNICAS	22
	MONTAJE	23
	MONITOR	30
	MANTENIMIENTO PREVENTIVO	31
	GARANTÍA	32
português	INFORMAÇÃO DE SEGURANÇA	33
	COMPONENTES E ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS	34
	MONTAGEM	35
	MONITOR	42
	MANUTENÇÃO PREVENTIVA	43
	GARANTIA	44



SAFETY INFORMATION

Please read this manual before using the product and retain it for future reference to avoid the risk of heating, fire, electric shock, or injury.

It is the owner's responsibility to ensure that all users of the equipment are adequately informed of the safety precautions.

If the equipment is not in perfect condition, call a technical assistant.

General Considerations

- Place the bicycle on a flat surface at least 30cm away from any wall, keeping the lower part free from any obstacles.
- Never allow more than one person to use the elliptical at the same time.
- Consult your doctor before starting and during any exercise program. Special attention should be given to children, pregnant women, the elderly, people with heart problems and people with disabilities.
- The values indicated on the monitor are reference points, they cannot be considered with sufficient precision for clinical evaluation.
- Keep away from equipment, children and pets, especially during use and do not insert objects into the holes in the equipment.
- Use suitable sportswear. Do not wear loose clothing that can get caught in the equipment. To exercise, always wear shoes, do not walk barefoot or with sandals.
- This device is not intended to be used by people whose physical or mental capacities are reduced or inexperienced, unless they are supervised by a responsible person.
- Children must be supervised to ensure that they do not play with the appliance.

Observations

- A. Manufacturer / Distributor is not responsible for accidents and their consequences arising from the violation of the original characteristics or assembly outside the factory settings of their products.
- B. Reseller or Authorized Technical Assistance is authorized to change these Terms or make commitments on behalf of the Manufacturer / Distributor.
- C. Customer is responsible for unfounded technical call costs.

NOTE: Figures and photos in this manual are for illustrative purposes only. The Manufacturer / Distributor reserves the right to make changes to the product without prior notice. This manual may illustrate options that are not part of the purchased equipment.

COMPONENTS AND TECHNICAL SPECIFICATIONS



Product		Packaged	
Net weight (approximate)	32,50 kg	Gross weight	36,60 kg
Maximum width	655 mm	Width (carton box)	380 mm
Maximum length	1135 mm	Height (carton box)	650 mm
Maximum height	1455mm	Lenght (carton box)	900 mm

SPARE PART LIST

Nº.	DESCRIPTION	SPECIF.	COD.	QT
1	MAIN FRAME ESTRUCTURA PRINCIPAL ESTRUTURA PRINCIPAL			1
2 L/R	PEDAL PEDAL PEDAL			2
3	BOLT PERNO PARAFUSO	M8X50		4
4	WASHER ARANDELA ARRUELA	D8XØ20X2		20
5	FRONT STABILIZER PIE FRONTAL PÉ FRONTAL			1
6 L/R	END CAP ACABADO ACABAMENTO			2
7	SCREW TORNILLO PARAFUSO	ST4.2X16		9
8	SENSOR CABLE CABLE DEL SENSOR CABO DO SENSOR			1
9	SENSOR CABLE 2 CABLE DEL SENSOR 2 CABO DO SENSOR 2			1
10	TENSION CABLE CABLE DE TENSIÓN CABO DE TENSÃO			1
11	TOWER TORRE TORRE			1
12	SENSOR CABLE CABLE DEL SENSOR CABO DO SENSOR			1
13	SENSOR CABLE CABLE DEL SENSOR CABO DO SENSOR	MIDDLE INTERMEDIO INTERMEDIÁRIO		1
14	TENSION CONTROL CONTROL DE TENSIÓN CONTROLE DE TENSÃO			1
15	ARC WASHER ARANDELA EN ARCO ARRUELA EM ARCO	D5XØ20X1XR30		1
16	BOLT PERNO PARAFUSO	M5X40		1
17	MONITOR COMPUTADORA MONITOR			1
18	MONITOR CABLE 1 CABLE DEL MONITOR 1 CABO DO MONITOR 1			1
19	MONITOR CABLE 2 CABLE DEL MONITOR 2 CABO DO MONITOR 2			1
20	WASHER ARANDELA ARRUELA	D4XØ12X1		4

Nº.	DESCRIPTION	SPECIF	COD.	QT
21	BOLT PERNO PARAFUSO	M4X12		4
22	HANDLEBAR MANILLAR PEGADOR			1
23	END CAP ACABADO ACABAMENTO	Ø25		2
24	FOAM GRIP ESPUMA DEL MANILLAR ESPUMA DO PEGADOR			2
25	SPRING WASHER ARANDELA DE PRESIÓN ARRUELA DE PRESSÃO	D8		6
26	BOLT PERNO PARAFUSO	M8X30		2
27	BOLT PERNO PARAFUSO	M8X16		8
28	SENSOR CABLE CABLE DEL SENSOR CABO DO SENSOR			1
29	END CAP ACABADO ACABAMENTO			2
30	STOPPLE TAPÓN BATENTE			
31	SEAT STRUCTURE ESTRUCTURA DEL ASIENTO ESTRUTURA DO ASSENTO			1
32	REAR STABILIZER PIE TRASERO PÉ TRASERO			1
33	END CAP ACABADO ACABAMENTO			2
34	FOOT PAD PIE PÉS			1
35	SLIDING TUBE TUBO DESLIZANTE TUBO DESLIZANTE			1
36	LIMITER LIMITADOR LIMITADOR	Ø22XØ18X16		2
37	WASHER ARANDELA ARRUELA	D4XØ9X1		2
38	SCREW TORNILLO PARAFUSO	M4X16		2
39	BOLT PERNO PARAFUSO	M8X40		4
40	SEAT COVER CUBIERTA DEL ASIENTO COBERTURA DO ASSENTO			2

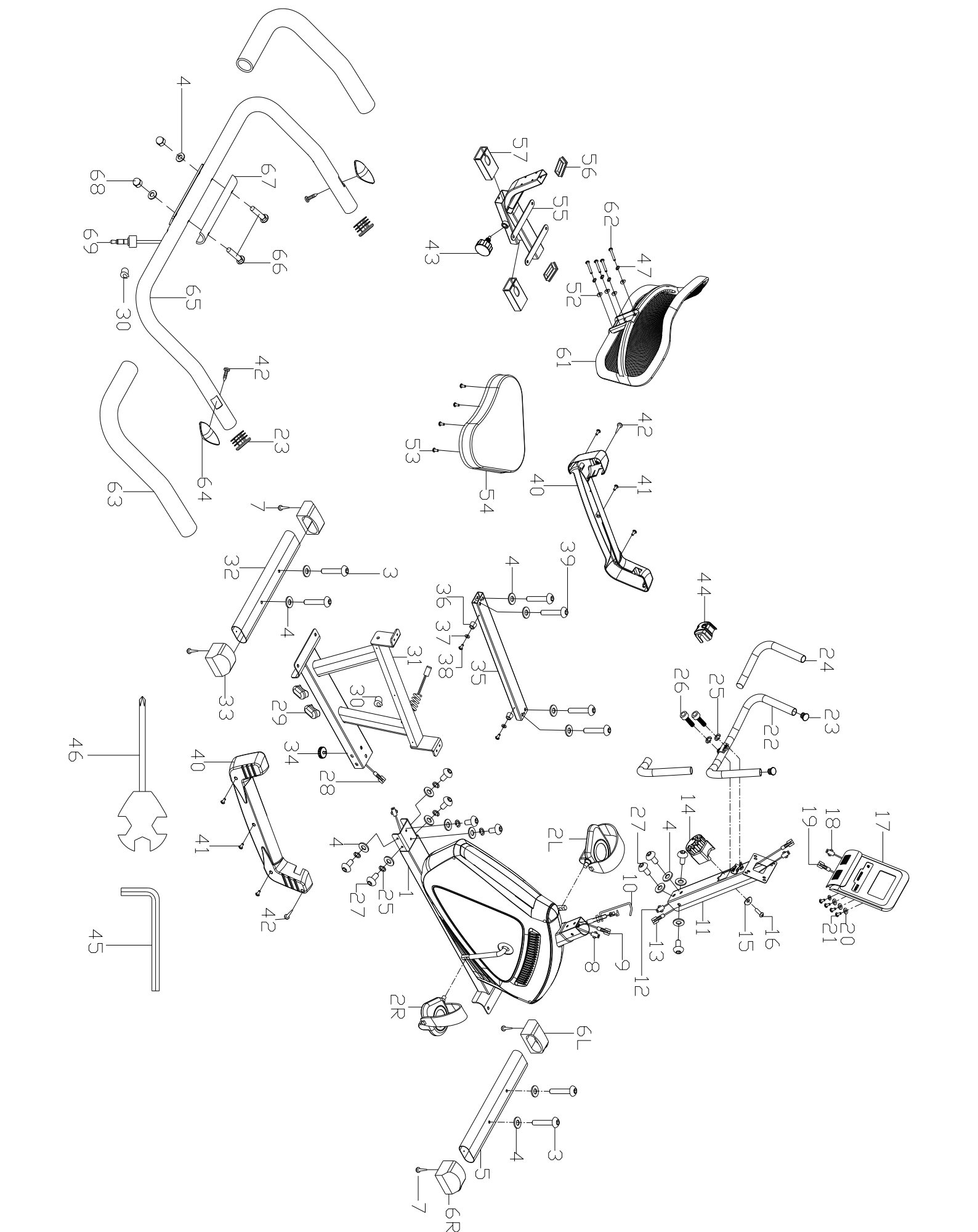
Nº.	DESCRIPTION	SPECIF.	COD.	QT
41	SCREW TORNILLO PARAFUSO	M4X10		6
42	SCREW TORNILLO PARAFUSO	ST4.2X19		11
43	KNOB PERILLA MANILLAR	M16X35		1
44	PLASTIC COVER CUBIERTA PLÁSTICA COBERTURA PLÁSTICA			1
45	ALLEN WRENCH LLAVE ALLEN CHAVE ALLEN	S6		1
46	WRENCH LLAVE CHAVE	S13/S14/S15		1
47	SPRING WASHER ARANDELA DE PRESIÓN ARRUELA DE PRESSÃO	D6		4
48	TUBE TUBO TUBO			1
49	END CAP ACABADO ACABAMENTO			2
50	MAGNET IMÁN IMÃ			4
51	PLASTIC LATTICE CELOSÍA PLÁSTICA TRELIÇA PLÁSTICA			1
52	WASHER ARANDELA ARRUELA	D6X12X1		4
53	SCREW TORNILLO PARAFUSO	M6X16		4
54	SEAT ASIENTO ASSENTO			1
55	SEAT STRUCTURE ESTRUCTURA DEL ASIENTO ESTRUTURA DO ASSENTO	SLIDING DESGLIZANTE DESGLIZANTE		1
56	END CAP ACABADO ACABAMENTO			2
57	PLASTIC INSERT BUJE PLÁSTICA BUCHA PLÁSTICA			2
58	SUPPORT SOPORTE SUPORTE			1
59	AXLE EJE EIXO			1
60	TENSION SPRING MUELLE TENSION MOLA TENSIONADORA			2
61	BACKREST RESPALDO ENCOSTO			1
62	BOLT PERNO PARAFUSO	M6X40		4
63	FOAM GRIP ESPUMA DEL MANILLAR ESPUMA DO PEGADOR			2
64	HAND PULSE HAND PULSE HAND PULSE	Ø25		2
65	HANDLEBAR MANILLAR PEGADOR			1

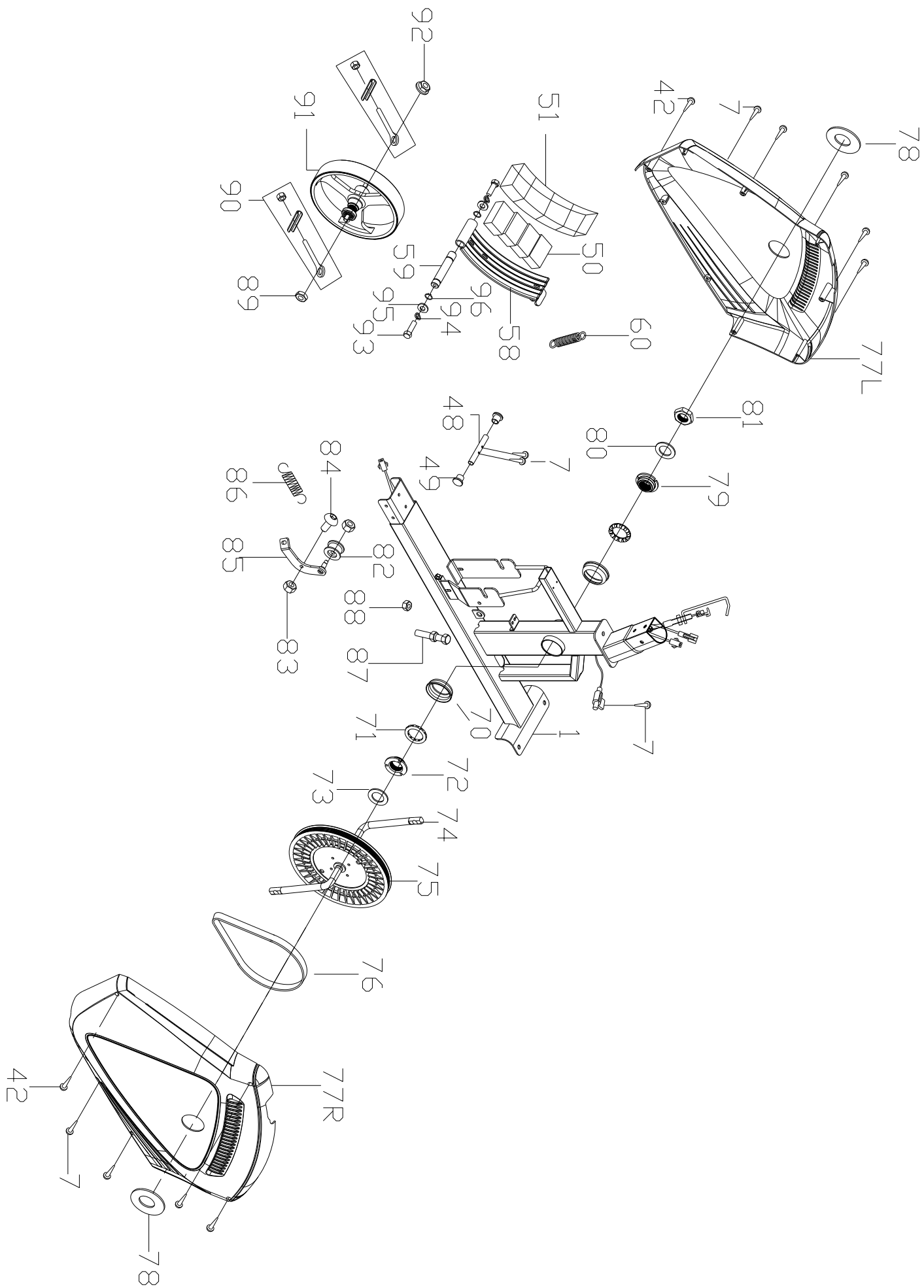
Nº.	DESCRIPTION	SPECIF	COD.	QT
66	BOLT PERNO PARAFUSO	M8X45		2
67	COVER PLATE PLACA PLACA			1
68	CAP NUT TUERCA CIEGA PORCA CEGA	M8		2
69	SENSOR CABLE CABLE DEL SENSOR CABO DO SENSOR			1
70	COLLAR HOUSING BUJE DEL COJINETE BUCHA DO ROLAMENTO			2
71	COLLAR BALL COJINETE ROLAMENTO			2
72	COLLAR HOUSING BUJE DEL COJINETE BUCHA DO ROLAMENTO			1
73	WASHER ARANDELA ARRUELA			1
74	CRANKSHAFT CIGUEÑAL PEDIVELA			1
75	PULLEY POLEA POLIA			1
76	BELT CORREIA CORREA			1
77 L/R	COVER SET CONJUNTO CARENADO CONJUNTO CARENAGEM			1
78	COVER CUBIERTA COBERTURA			2
79	COLLAR HOUSING BUJE DEL COJINETE BUCHA DO ROLAMENTO			1
80	WASHER ARANDELA ARRUELA			1
81	NUT TUERCA PORCA			2
82	ROLLER ROLLO ROLO			1
83	LOCK NUT TUERCA TRABA PORCA TRAVA	M8		2
84	BOLT PERNO PARAFUSO	M8X19		1
85	U BRACKET SOPORTE EN U SUPORTE U			1
86	TENSION SPRING MUELLE TENSION MOLA TENSIONADORA			1
87	BOLT PERNO PARAFUSO	M6X36		1
88	NUT TUERCA PORCA	M6		2
89	NUT TUERCA PORCA	M10X1		1
90	BOLT SET CONJUNTO PERNO CONJUNTO PARAFUSO			2

Nº.	DESCRIPTION	SPECIF.	COD.	QT
91	FLYWHEEL VOLANTE VOLANTE			1
92	NUT TUERCA PORCA			2
93	BOLT PERNO PARAFUSO	M6X20		2

Nº.	DESCRIPTION	SPECIF	COD.	QT
94	SPRING WASHER ARANDELA DE PRESIÓN ARRUELA DE PRESSÃO	D6		2
95	WASHER ARANDELA ARRUELA	D6XØ16X1		2
96	STOP COLLAR ANILLO DE RETENCIÓN ANEL DE RETENÇÃO	D12		2

EXPLODED VIEW





ASSEMBLY



NOTE: Place the packaging with the equipment on a level surface. It is recommended that you place a protective cover for your floor. Exercise caution when you are loading and transporting equipment. Unpack and assemble the equipment where it will be used. If necessary, ask the help of someone else.

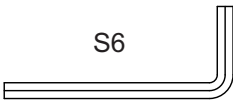
STEP 1



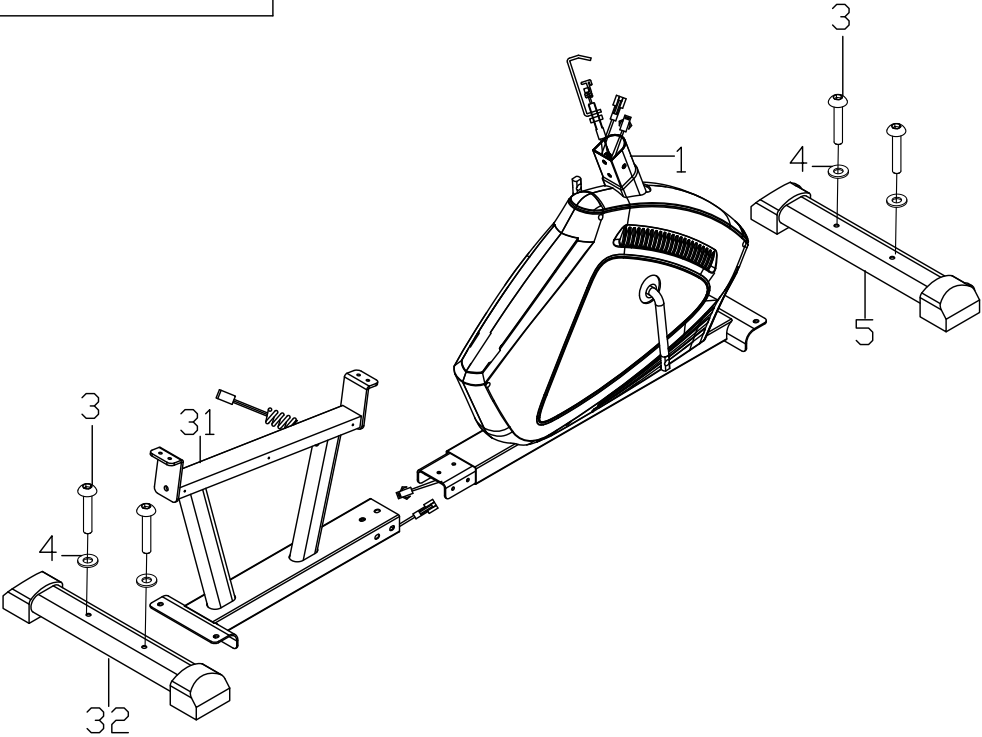
3 - M8x50 - 4pcs



4 - d8xØ20x2 - 4pcs



S6

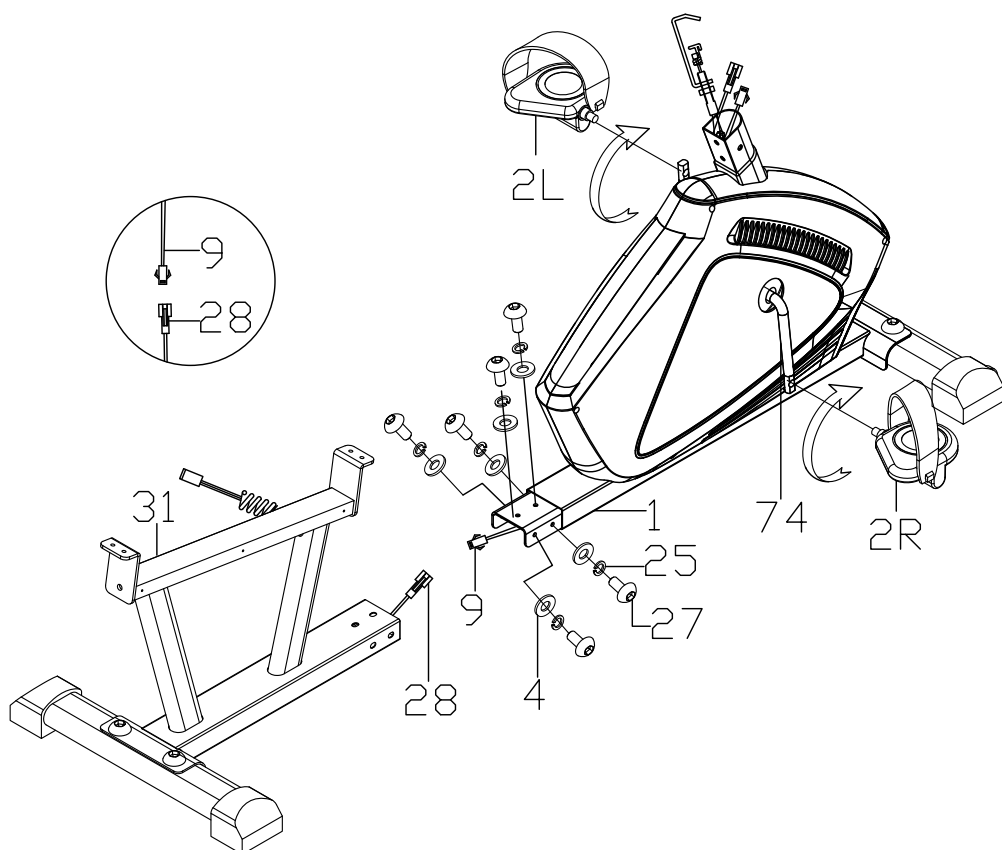
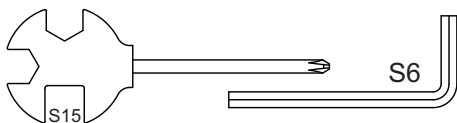


STEP 2

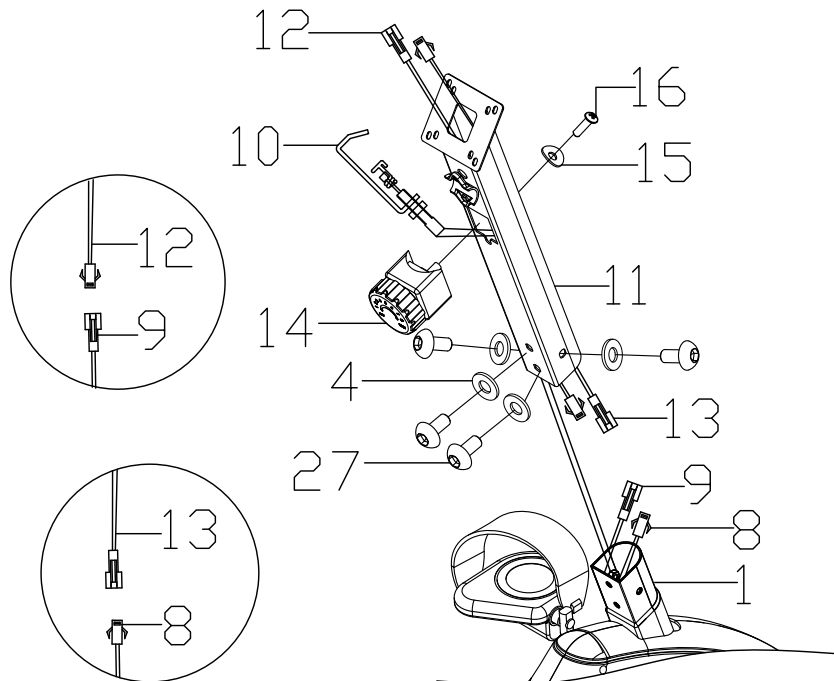
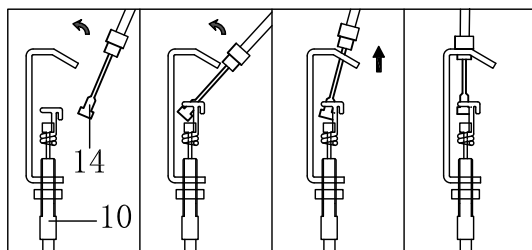
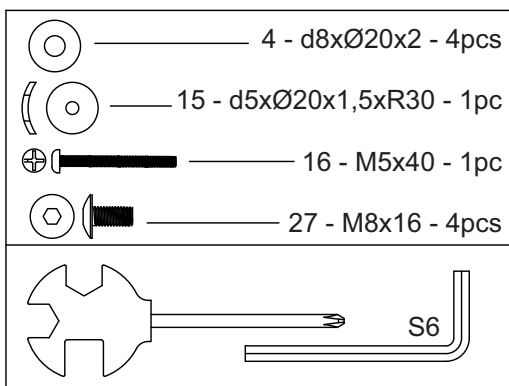
 4 - d8xØ20x2 - 6pcs

 25 - d8 - 6pcs

 27 - M8x16 - 6pcs



STEP 3



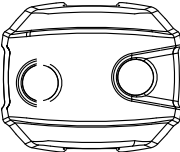
STEP 4

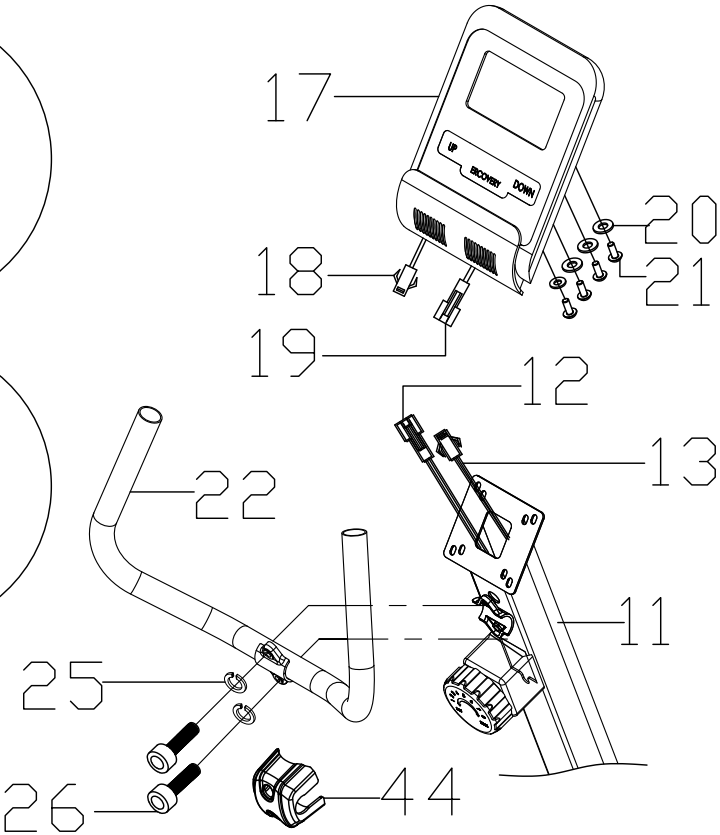
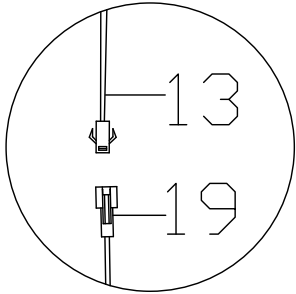
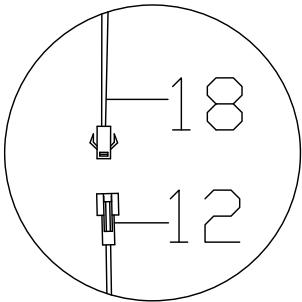
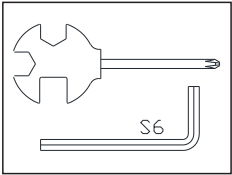
 20 - M4x12 - 4pcs

 21 - d4,5xØ12x1 - 4pcs

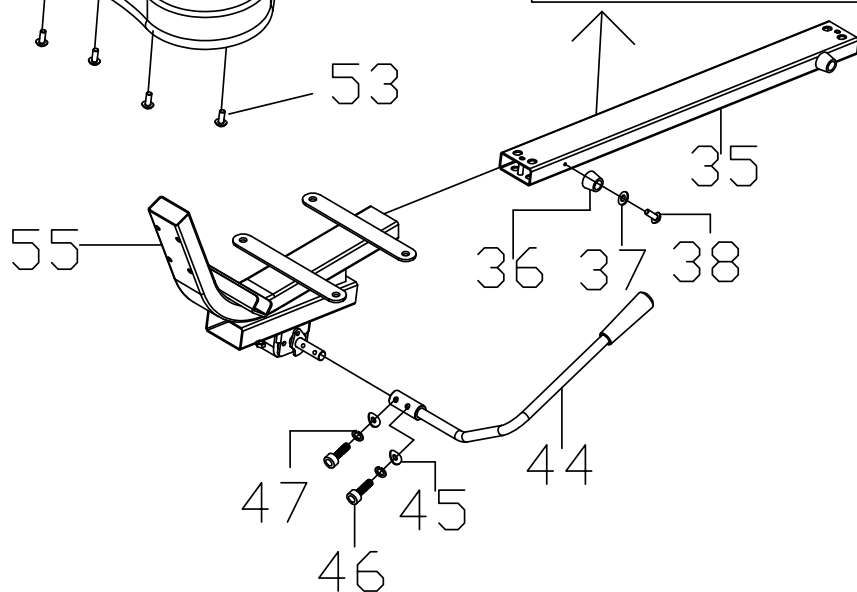
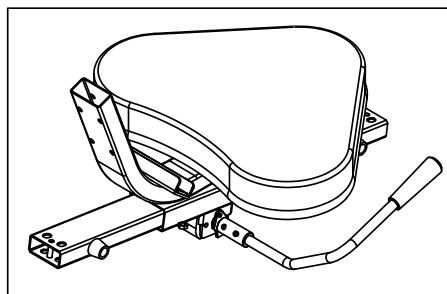
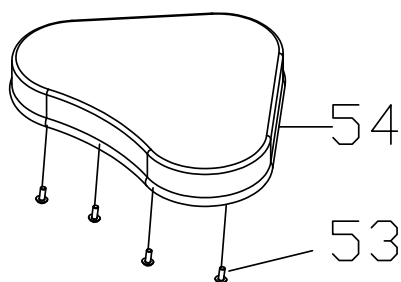
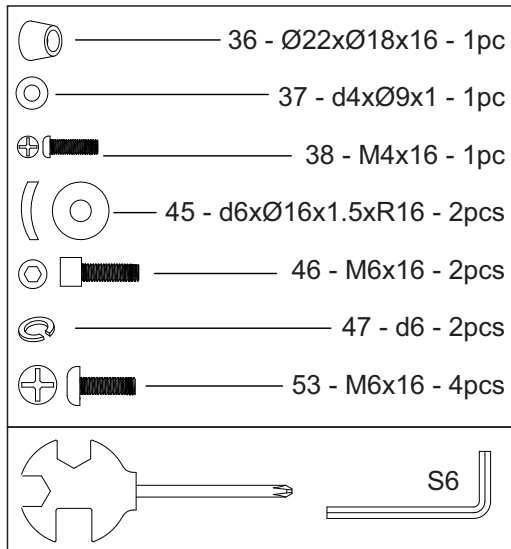
 26 - M8x30 - 2pcs

 25 - d8 - 2pcs

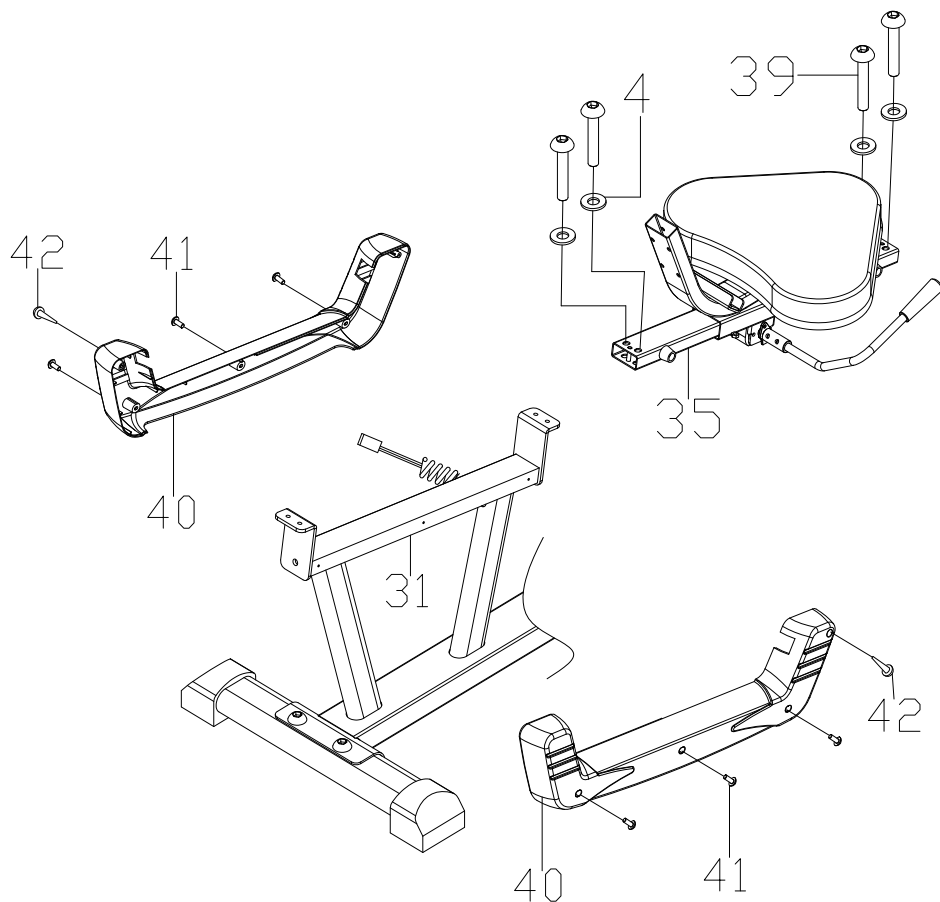
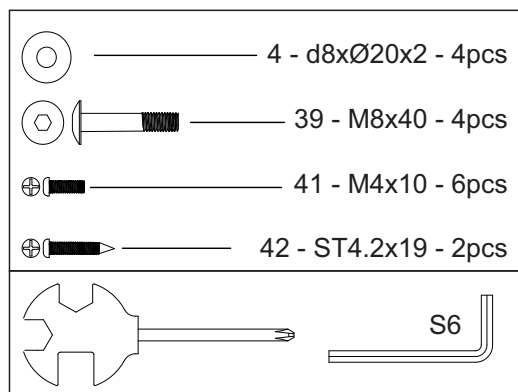
 44 - 1pc



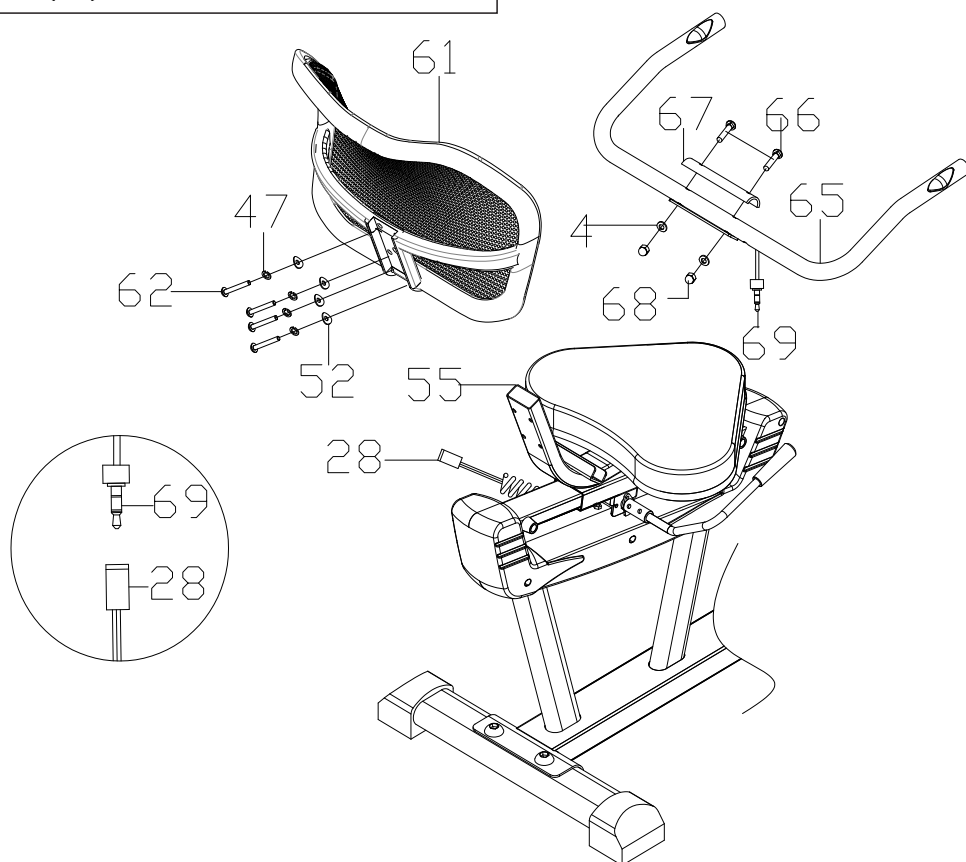
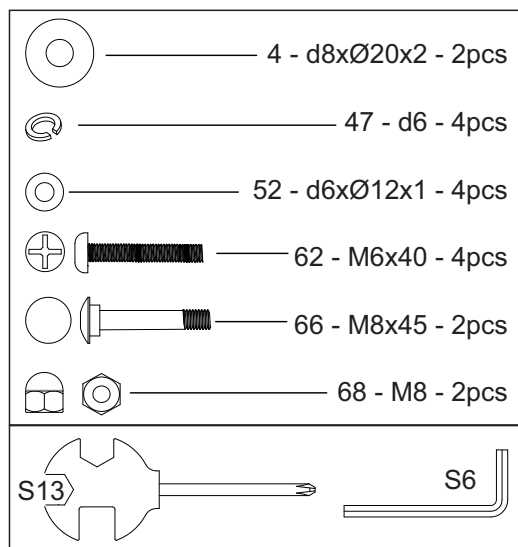
STEP 5



STEP 6



STEP 7



MONITOR

FUNCTIONAL BUTTON:

- MODE: Press MODE to select functions.
- SET: To set value of time, distance and calories when not in scan mode.
- RESET: Press to reset time, distance and calories.
- Hold it for 3 seconds to reset time, distance and calories.

FUNCTION AND OPERATIONS:

1. SCAN: Press MODE button until "SCAN" appears, monitor will rotate through the following functions: time, calories, speed, distance and total distance. Each display will be hold 4 seconds.
 2. TIME (TMR): Count the total time from exercise.
 3. SPEED (SPD): Display current speed.
 4. DISTANCE (DST): Count the distance from exercise.
 5. CALORIES (CAL): Count the total calories from exercise.
 6. TOTAL DISTANCE (ODO): Count the total distance. This value is reset to zero, after installing the batteries.
 7. PULSE RATE: Press MODE button until "♥" appears. Before measuring your pulse rate, please place both your palms on the contact pads and the monitor will show your current heart beat rate in beats per minute(BPM) on the LCD after 3~4 seconds.
- Remark: During the process of pulse measurement, because of the contact jamming, the measurement value may be higher than the virtual pulse rate during the first 2~3 seconds, then it will return to normal level. The measurement value is not valid as a medical information.
8. AUTO ON/OFF & AUTO START/STOP: Without any signal for 4 minutes, the power will turn off automatically. When return the movement of the product or pressing the button, the monitor turn on again.
 9. ALARM: The monitor will sound an alarm for 5 seconds if any value be above than value selected. Press MODE to select the funtions and SET to adjust the value.

SPECIFICATIONS:

FUNCTION	AUTO SCAN	Every 4 seconds
	TIME (TMR)	0:00 ~ 99:59 (minutes:seconds)
	CURRENT SPEED (SPD)	The maximum pick-up signal is 999.9 km/h
	TRIP DISTANCE (DST)	0 ~ 999.99 km
	CALORIES (CAL)	0 ~ 9999 kcal
	TOTAL DISTANCE (ODO)	0 ~ 999.9 km
	PULSE RATE (♥)	40 ~ 240 BPM (beat per minute)
BATTERY TYPE		2pcs AAA
OPERATING TEMPERATURE		0°C ~ +40°C
STORAGE TEMPERATURE		-10°C ~ +60°C



PREVENTIVE MAINTENANCE

Before you use your equipment make sure it is in good condition. Check the general condition of the equipment, as described in "Safety Information". If the equipment is not in perfect condition, contact an Authorized Technical Assistant.

CLEANING:

- Never use abrasive or solvents for cleaning.
- Do not leave the equipment exposed to natural agents such as sunlight, rain, dew, dust, salt spray etc.
- Do not put the treadmill in dusty environments, wet, saunas or anywhere unventilated.
- Always use original spare parts. Improper maintenance can cause damage to the product and loss of warranty.
- If you prefer, this cleaning can be done by a Technical Assistant (see values).

WARNING: This equipment is designed for residential use. We assume no responsibility when it is used by gyms, clubs, clinics or condos.

WARRANTY

General Warranty Conditions

A. The warranty service will only be provided on presentation of the original invoice or receipt and within the limits set out in this term. The warranty will be provided by the Authorized Technical Assistance Network, which covers the main cities in the country. To activate the warranty, the customer must contact the authorized Athletic distributor in their country directly.

B. The conditions set out in this contract are guaranteed to the first purchaser and user of this product, in accordance with legal and contractual provisions. The customer should consult the Athletic distributor in the country of purchase for detailed information on warranty coverage and service.

C. The warranty will be valid from the date of issue of the invoice or sales receipt, as directed by the Athletic distributor in your country.

D. Parts repaired or exchanged under this warranty do not interrupt or extend the warranty period originally stipulated. The warranty period will continue to run from the date of issue of the invoice or sales receipt.

E. To benefit from this warranty, the equipment must have been installed by an authorized technical assistant, except for products for residential use only, which can be installed by the user themselves, according to the manufacturer's instructions.

F. The warranty does not cover installation services or preventive maintenance, such as cleaning, lubricating and adjusting the product. These services are the responsibility of the user and must be carried out in accordance with the manufacturer's recommendations.

G. The Manufacturer/Distributor undertakes to keep spare parts available for product maintenance as long as it continues to manufacture or import the equipment. In the event that production or importation of the equipment is discontinued, the Manufacturer/Distributor undertakes to maintain the supply of spare parts for 5 years, to ensure the continued maintenance of the product.

Extinction of Warranty:

This warranty shall be deemed void when:

A. Its normal validity period has expired.

B. The equipment has been delivered for repair by persons not authorized by the Manufacturer/Distributor, or if there are signs of violation of its original characteristics, or when there is improper assembly, outside the factory standards.

C. Damage resulting from misuse, use of unsuitable cleaning products, oxidation from external agents (such as humidity or prolonged exposure to the open air), negligence, unauthorized modifications, use of non- recommended accessories, falls, punctures, use and installation not in accordance with the instruction manual, electrical wiring with unsuitable voltages, lack of grounding in networks of unsuitable size and/or excessive fluctuations and overloads.

D. For the residential line, any type of maintenance carried out by the user or by unauthorized third parties, other than those from the authorized technical assistance network, is prohibited.

E. The product has been used in gyms, condominiums, clinics, clubs, saunas, submerged in water, or in any way other than the intended use of the product, or in conditions that go beyond the intended use of the equipment, as specified in the product manual.

Observations:

A. Cables, carabiners, pedals and other components that come with the product must be replaced annually to ensure the safety and proper functioning of the equipment.

B. The Manufacturer/Distributor shall not be held liable for any accidents and their consequences if the equipment is not in conformity with its original characteristics or if it is assembled outside the factory standard.

C. Liability for incorrect use of the equipment, and the costs of unfounded calls (when the service department is called improperly or without justified cause), will be the responsibility of the customer, and the corresponding costs will be charged.

Note: The Manufacturer/Distributor reserves the right to make changes to the product or warranty conditions without prior notice in order to improve product quality or meet new legal and market requirements.



INFORMACIÓN DE SEGURIDAD

Lea este manual antes de usar el producto y consérvelo para consultarlo en el futuro para evitar el riesgo de calentamiento, incendio, descarga eléctrica o lesiones. Es responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios del equipo estén adecuadamente informados sobre las precauciones de seguridad. Si el equipo no está en perfectas condiciones, llamar a un asistente técnico.

Consideraciones Generales

- Coloque la bicicleta en una superficie plana al menos 30cm de distancia de cualquier pared, manteniendo la parte inferior, libre de cualquier obstáculo.
- Nunca permita que más de una persona use la bicicleta al mismo tiempo.
- Consulte a su médico antes de iniciar y durante cualquier programa de ejercicios. Debe ser dada especial atención a los niños, mujeres embarazadas, ancianos, personas con problemas de corazón y las personas con discapacidad.
- Los valores indicados en el monitor son puntos de referencia, no puede ser considerado con suficiente precisión para la evaluación clínica.
- Mantener alejado de los equipos, los niños y los animales domésticos, sobre todo durante el uso y no introduzca objetos en los orificios del equipo.
- Utilizar ropa deportiva adecuada. No use ropa suelta que pueda quedar atrapado en el equipo. Para ejercitarse, siempre use zapato, no camine descalzo o con sandalias.
- Este aparato no está destinado para ser usado por personas cuyas capacidades físicas o mentales estén reducidas o sin experiencia, salvo se tienen supervisión por persona responsable.
- Los niños deben ser supervisados para asegurar que no juegan con el aparato.

Observaciones

- A. El Fabricante/Distribuidor no es responsable de los accidentes y sus consecuencias derivadas de la violación de las características originales o montaje fuera de los ajustes de fábricas de sus productos.
- B. Ningún Revendedor o Asistencia Técnica Autorizada está autorizado a cambiar estos Términos o asumir compromisos en nombre del Fabricante/Distribuidor.
- C. El cliente es responsable pelos costos de llamada técnicas infundadas.

NOTA: figuras y fotos en este manual son meramente ilustrativas. El Fabricante/Distribuidor se reserva el derecho de realizar cambios en el producto sin previo aviso. Este manual puede ilustrar opcionales que no forman parte del equipo adquirido.

COMPONENTES Y
ESPECIFICACIONES TÉCNICAS



Producto		Empaquetado	
Peso neto (aproximado)	32,50 kg	Peso bruto	36,60 kg
Ancho máxima	655 mm	Ancho (caja de cartón)	380 mm
Largo máxima	1135 mm	Altura (caja de cartón)	650 mm
Altura máxima	1455mm	Largo (caja de cartón)	900 mm

MONTAJE



NOTA: Coloque el embalaje con el equipo en una superficie plana. Se recomienda que coloque una cubierta protectora para su piso. Tenga precaución al que va a cargar y transportar el equipo. Desembale y montar el equipo donde se utilizará.
Si es necesario, pida la ayuda de otra persona.

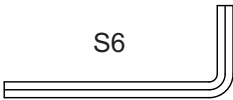
PASO 1



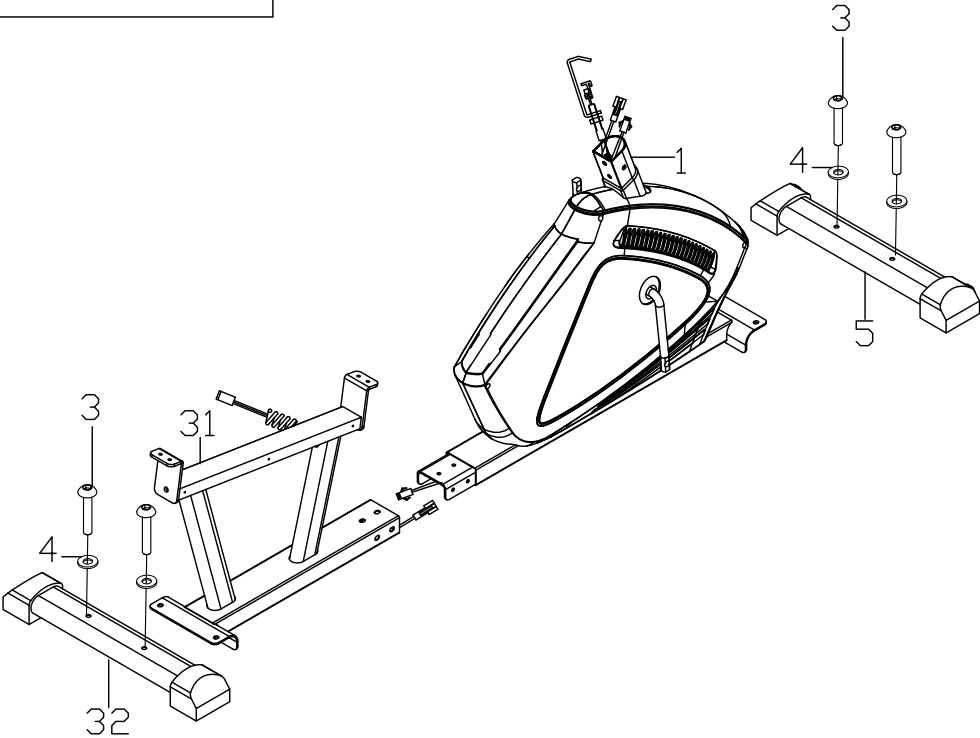
3 - M8x50 - 4pcs



4 - d8xØ20x2 - 4pcs



S6



PASO 2



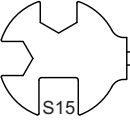
4 - d8xØ20x2 - 6pcs



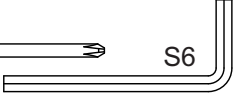
25 - d8 - 6pcs



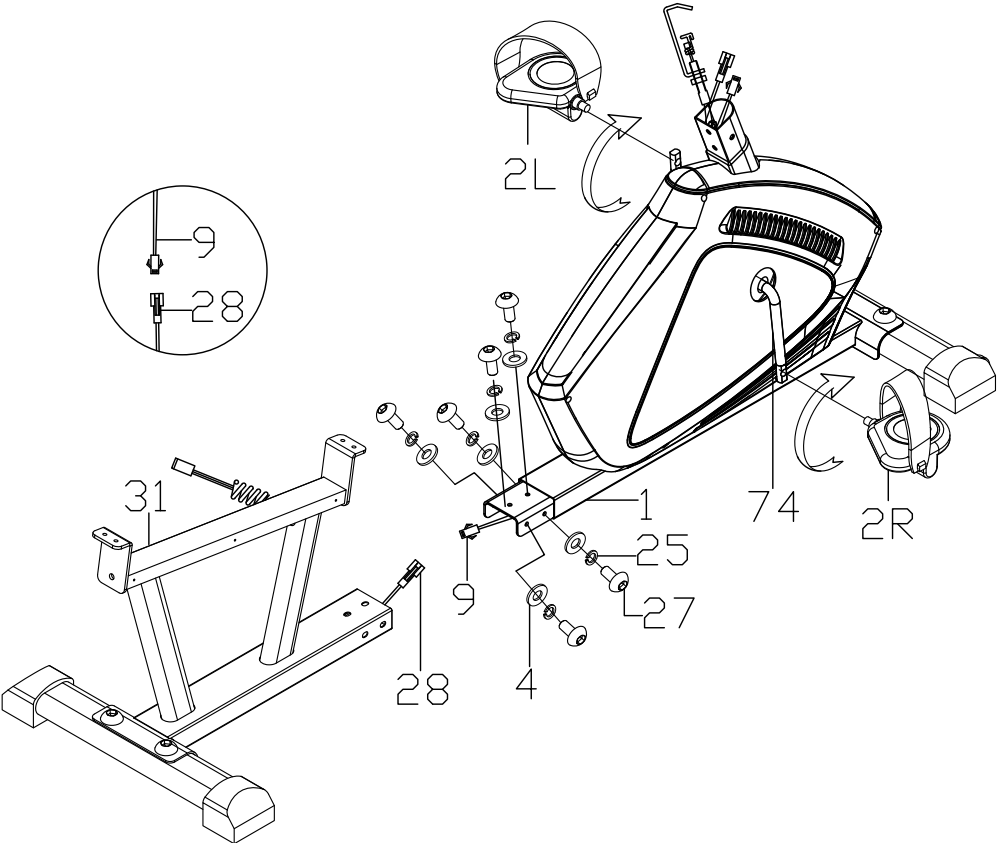
27 - M8x16 - 6pcs



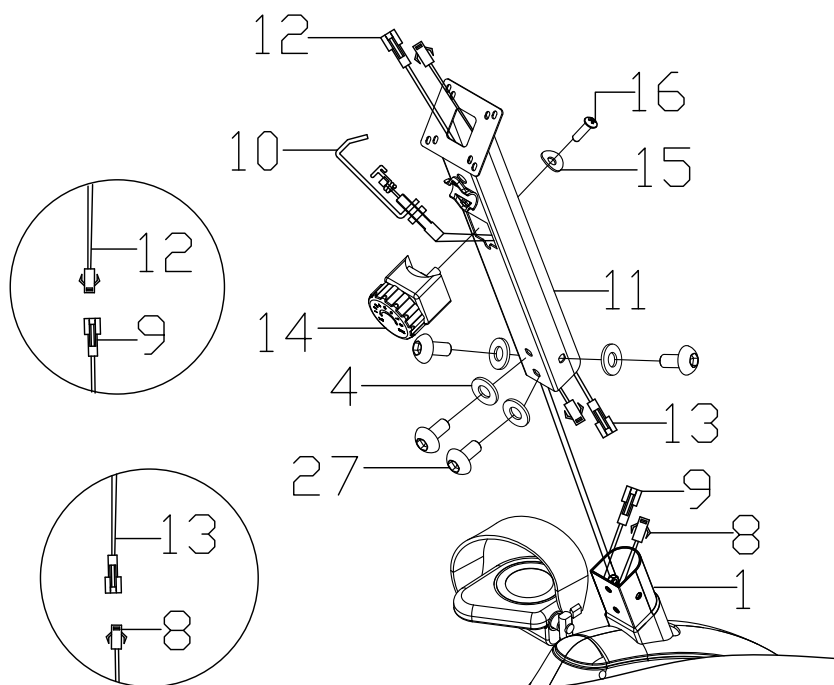
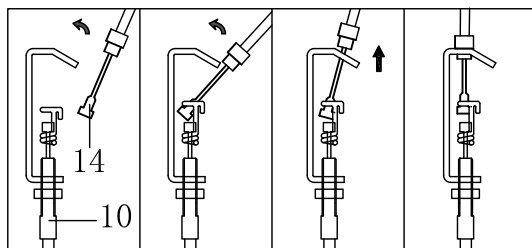
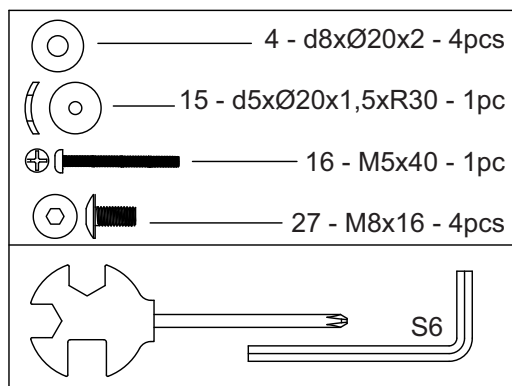
S15



S6



PASO 3



PASO 4



20 - M4x12 - 4pcs



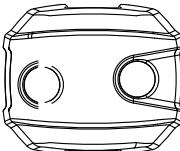
21 - d4,5xØ12x1 - 4pcs



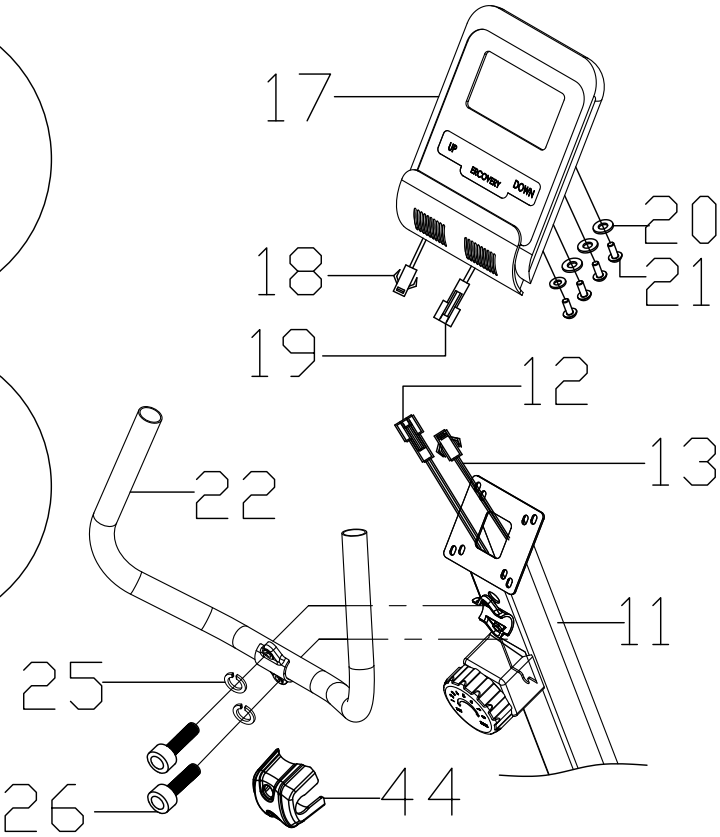
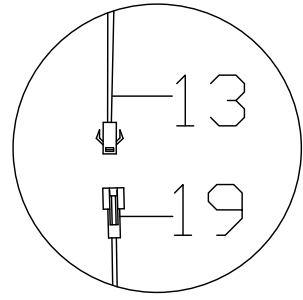
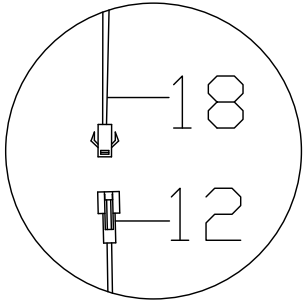
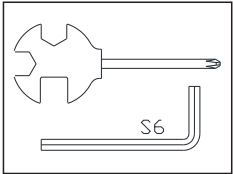
26 - M8x30 - 2pcs



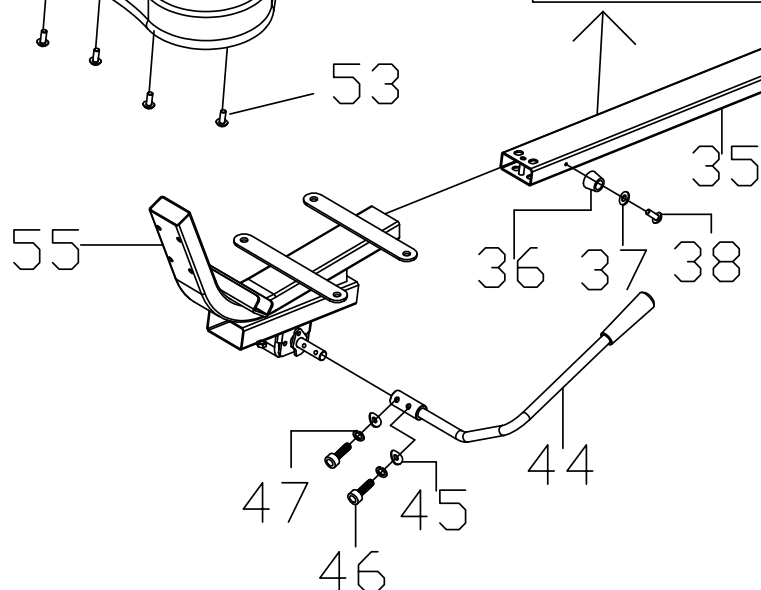
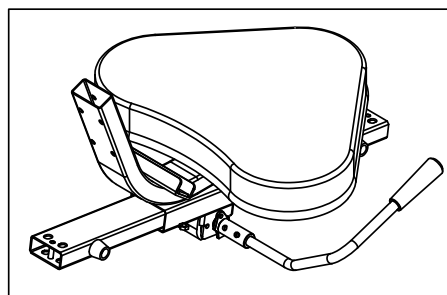
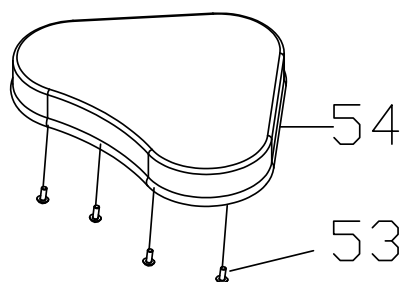
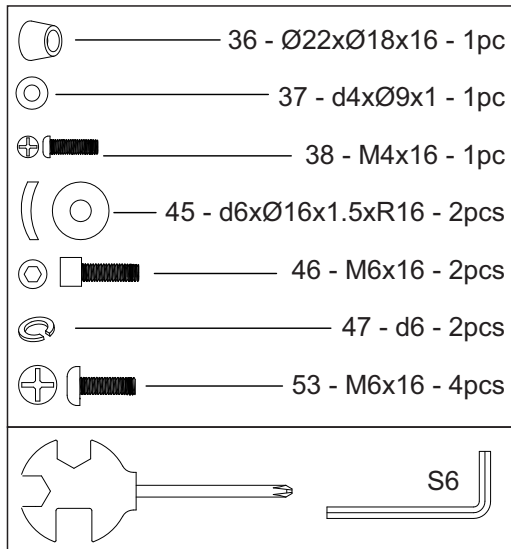
25 - d8 - 2pcs



44 - 1pc



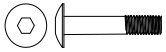
PASO 5



PASO 6



4 - d8xØ20x2 - 4pcs



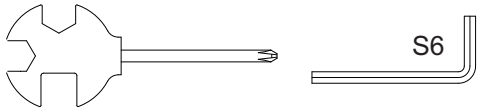
39 - M8x40 - 4pcs



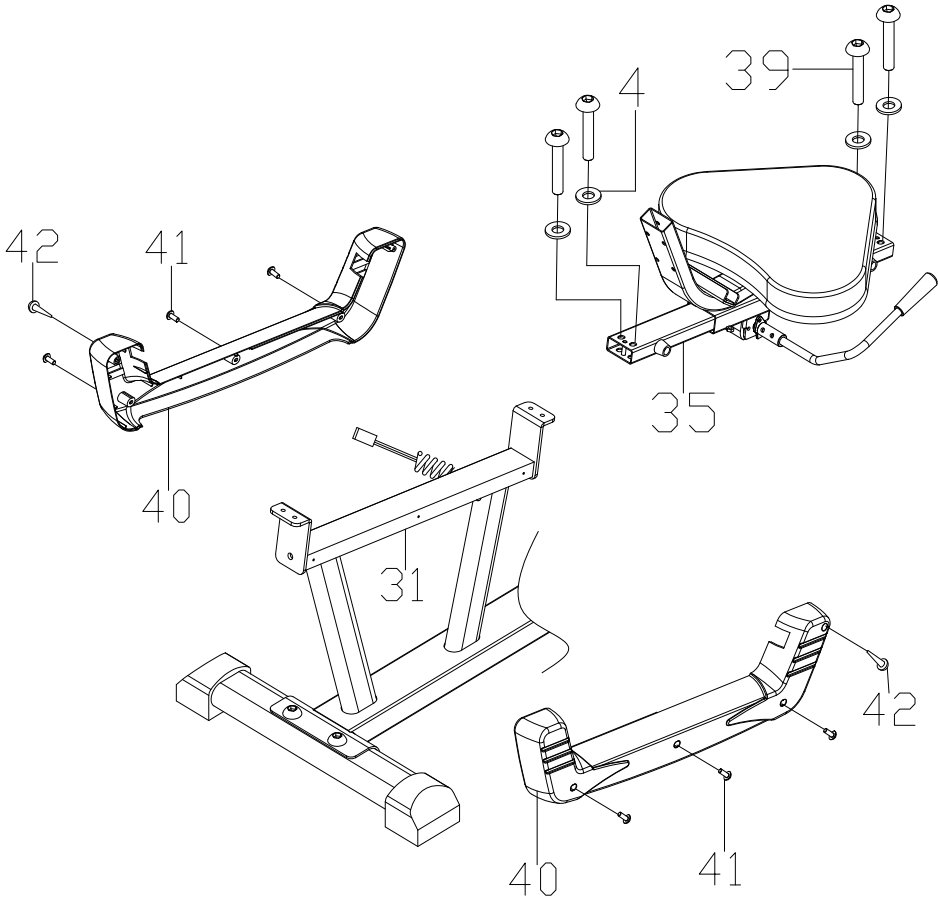
41 - M4x10 - 6pcs



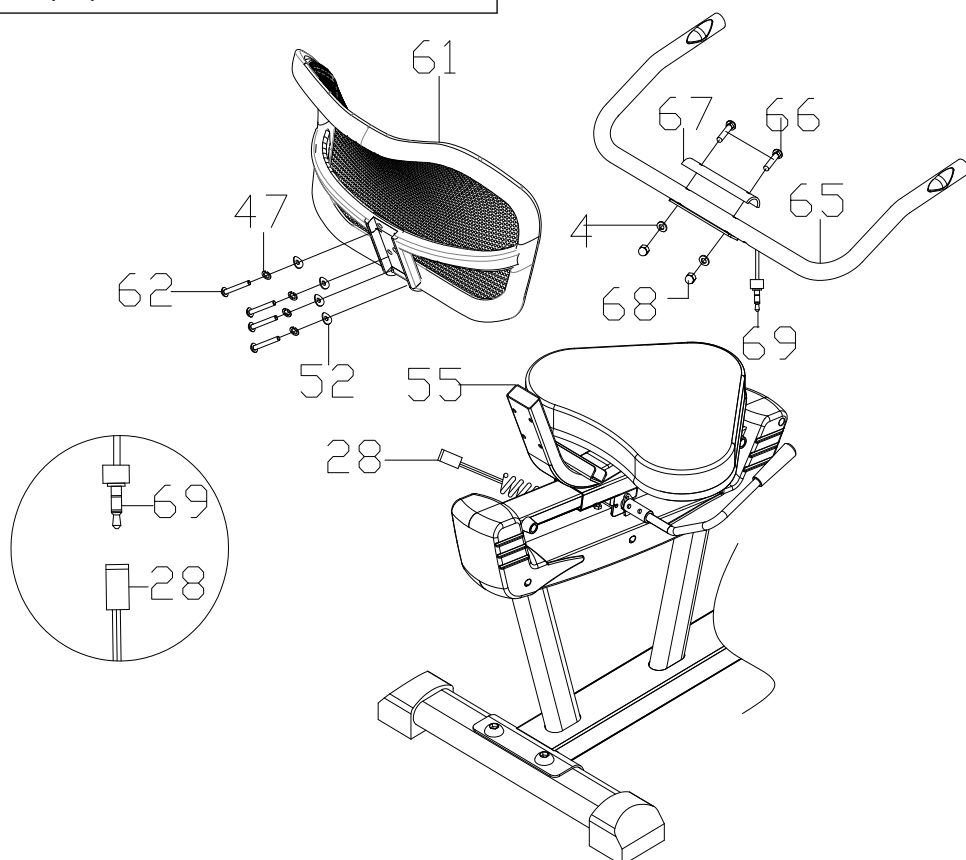
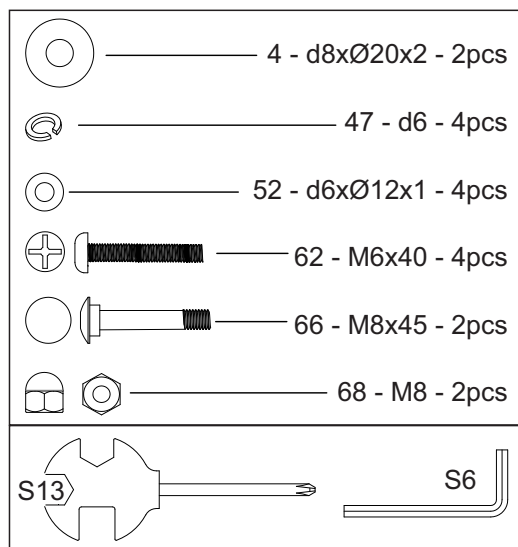
42 - ST4.2x19 - 2pcs



S6



PASO 7



MONITOR

TECLADOS

- MODE: Presione MODE para seleccionar funciones.
- SET: Para establecer el valor del tiempo, la distancia y las calorías cuando no está en modo de escaneo.
- RESET: Para restablecer el tiempo, la distancia y las calorías.
- Mantenlo pulsado durante 3 segundos para restablecer el tiempo, la distancia y las calorías.

FUNCTION AND OPERATIONS:

1. SCAN: Presione el botón MODE hasta que aparezca "SCAN", el monitor rotará a través de las siguientes funciones: tiempo, calorías, velocidad, distancia y distancia total. Cada pantalla se mantendrá durante 4 segundos.
 2. TIME (TMR): Cuente el tiempo total desde el ejercicio.
 3. SPEED (SPD): Muestra la velocidad actual.
 4. DISTANCE (DST): Cuente la distancia desde el ejercicio.
 5. CALORIES (CAL): Cuente las calorías totales del ejercicio.
 6. TOTAL DISTANCE (ODO): Cuente la distancia total. Este valor se restablece a cero, después de instalar las baterías.
 7. PULSE RATE: Presione el botón MODE hasta que aparezca "♥". Antes de medir su frecuencia cardíaca, coloque ambas palmas sobre EL Hand Grip y el monitor mostrará su frecuencia cardíaca actual en latidos por minuto (BPM) en la pantalla LCD después de 3 ~ 4 segundos.
- Remark: Durante el proceso de medición del pulso, debido al bloqueo de los contactos, el valor de medición puede ser más alto que la frecuencia del pulso virtual durante los primeros 2 ~ 3 segundos, luego volverá al nivel normal. El valor de medición no es válido como información médica.
8. AUTO ON/OFF & AUTO START/STOP: Sin ninguna señal durante 4 minutos, la alimentación se apagará automáticamente. Al regresar el movimiento del producto o presionar el botón, el monitor se enciende nuevamente.
 9. ALARMA: El monitor sonará una alarma durante 5 segundos si algún valor está por encima del valor seleccionado. Presione MODE para seleccionar las funciones y SET para ajustar el valor.

ESPECIFICACIONES:

FUNCIÓN	AUTO SCAN	Cada 4 segundos
	TIME (TMR)	0:00 ~ 99:59 (minutos:segundos)
	CURRENT SPEED (SPD)	La señal de captación máxima es 999.9 km/h
	TRIP DISTANCE (DST)	0 ~ 999.99 km
	CALORIES (CAL)	0 ~ 9999 kcal
	TOTAL DISTANCE (ODO)	0 ~ 999.9 km
	PULSE RATE (♥)	40 ~ 240 BPM (batida por minuto)
TIPO DE BATERÍA		2pcs AAA
TEMPERATURA DE FUNCIONAMIENTO		0°C ~ +40°C
TEMPERATURA DE ALMACENAMIENTO		-10°C ~ +60°C



MANTENIMIENTO PREVENTIVO

Antes de usar su equipo asegúrese de que está en buenas condiciones. Verificar el estado general del equipo, como se describe en "Información de seguridad". Si el equipo no está en perfectas condiciones, en contacto con un asistente técnico autorizado.

LIMPIEZA:

- Nunca utilizar disolventes o abrasivos para la limpieza.
- No dejar el aparato expuesto a los agentes naturales como el sol, la lluvia, el rocío, el polvo, niebla salina, etc.
- No coloque la caminadora en ambientes con polvo, húmedos, saunas o en cualquier lugar sin ventilación.
- Utilice siempre repuestos originales. Un mantenimiento inadecuado puede dañar el producto y perder la garantía.
- Si lo prefiere, esta limpieza puede realizarla un Asistente Técnico (consulte valores).

ADVERTENCIA: Este equipo está diseñado para uso residencial. No asumimos ninguna responsabilidad cuando es utilizado por gimnasios, clubes, clínicas o condominios.

Condiciones Generales de Garantía

A. El servicio de garantía se proporcionará únicamente mediante la presentación de la factura o recibo original y dentro de los límites establecidos en este término. La garantía será proporcionada por la Red de Asistencia Técnica Autorizada, que cubre las principales ciudades del país. Para activar la garantía, el cliente debe contactar directamente al distribuidor autorizado de Athletic en su país.

B. Las condiciones establecidas en este contrato son garantizadas al primer comprador y usuario de este producto, de acuerdo con las disposiciones legales y contractuales. El cliente debe consultar al distribuidor de Athletic en el país de compra para obtener información detallada sobre la cobertura y el servicio de la garantía.

C. La garantía será válida desde la fecha de emisión de la factura o recibo de venta, según lo indique el distribuidor de Athletic en su país.

D. Las piezas reparadas o reemplazadas bajo esta garantía no interrumpen ni extienden el período de garantía originalmente estipulado. El período de garantía continuará corriendo desde la fecha de emisión de la factura o recibo de venta.

E. Para beneficiarse de esta garantía, el equipo debe haber sido instalado por un asistente técnico autorizado, excepto para los productos destinados únicamente para uso residencial, que pueden ser instalados por el propio usuario, según las instrucciones del fabricante.

F. La garantía no cubre los servicios de instalación ni el mantenimiento preventivo, como limpieza, lubricación y ajuste del producto. Estos servicios son responsabilidad del usuario y deben realizarse de acuerdo con las recomendaciones del fabricante.

G. El Fabricante/Distribuidor se compromete a mantener piezas de repuesto disponibles para el mantenimiento del producto mientras continúe fabricando o importando el equipo. En caso de que se interrumpa la producción o importación del equipo, el Fabricante/Distribuidor se compromete a mantener el suministro de piezas de repuesto durante 5 años, para garantizar el mantenimiento continuo del producto.

Extinción de la garantía:

A. Su período de validez normal haya expirado.

B. El equipo haya sido entregado para reparación por personas no autorizadas por el Fabricante/Distribuidor, o si hay signos de violación de sus características originales, o cuando haya un ensamblaje incorrecto, fuera de los estándares de fábrica.

C. Daños resultantes de un uso indebido, uso de productos de limpieza inadecuados, oxidación por agentes externos (como la humedad o exposición prolongada al aire libre), negligencia, modificaciones no autorizadas, uso de accesorios no recomendados, caídas, pinchazos, uso e instalación no conforme al manual de instrucciones, cableado eléctrico con voltajes inadecuados, falta de conexión a tierra en redes de tamaño inadecuado y/o fluctuaciones excesivas y sobrecargas.

D. Para la línea residencial, está prohibido cualquier tipo de mantenimiento realizado por el usuario o por terceros no autorizados, fuera de la red de asistencia técnica autorizada.

E. El producto ha sido utilizado en gimnasios, condominios, clínicas, clubes, saunas, sumergido en agua, o de cualquier manera distinta al uso previsto del producto, o en condiciones que excedan el uso previsto del equipo, según lo especificado en el manual del producto.

Observaciones:

A. Los cables, mosquetones, pedales y otros componentes que vienen con el producto deben ser reemplazados anualmente para garantizar la seguridad y el correcto funcionamiento del equipo.

B. El Fabricante/Distribuidor no se hará responsable de accidentes y sus consecuencias si el equipo no está conforme a sus características originales o si ha sido ensamblado fuera de los estándares de fábrica.

C. La responsabilidad por el uso incorrecto del equipo, y los costos de llamadas infundadas (cuando se llama al servicio sin una causa justificada o de manera inapropiada), será responsabilidad del cliente, y se cobrará el costo correspondiente.

Nota: El Fabricante/Distribuidor se reserva el derecho de hacer cambios en el producto o en las condiciones de la garantía sin previo aviso para mejorar la calidad del producto o cumplir con nuevos requisitos legales o del mercado.



INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA

Leia este manual antes de usar o produto e guarde-o para referência futura para evitar o risco de calor, incêndio, choque elétrico ou ferimentos.

É responsabilidade do proprietário garantir que todos os usuários do equipamento sejam adequadamente informados sobre as precauções de segurança.

Se o equipamento não estiver em perfeitas condições, chame um assistente técnico.

Considerações Gerais

- Posicione o produto em superfície plana a pelo menos 30cm de distância de qualquer parede, mantendo o fundo livre de quaisquer obstáculos.
- Nunca permita que mais de uma pessoa use a esteira ao mesmo tempo.
- Consulte o seu médico antes de iniciar e durante qualquer programa de exercícios. Atenção especial deve ser dada a crianças, mulheres grávidas, idosos, pessoas com problemas cardíacos e pessoas com deficiência.
- Os valores indicados no monitor são pontos de referência, não podem ser considerados com precisão suficiente para avaliação clínica.
- Mantenha afastado do equipamento, crianças e animais de estimação, principalmente durante o uso e não insira objetos nos orifícios do equipamento.
- Use roupas esportivas adequadas. Não use roupas largas que possam ficar presas no equipamento. Para fazer exercícios, use sempre tênis confortáveis, não ande descalço ou com sandálias.
- Este dispositivo não se destina a ser usado por pessoas cujas capacidades físicas ou mentais sejam reduzidas ou inexperientes, a menos que sejam supervisionadas por uma pessoa responsável.
- As crianças devem ser supervisionadas para garantir que não brinquem com o aparelho.

Observações

A. O Fabricante / Distribuidor não se responsabiliza por acidentes e suas consequências decorrentes da violação das características originais ou montagem fora dos ajustes de fábrica de seus produtos.

B. Nenhum Revendedor ou Assistência Técnica Autorizada está autorizado a alterar estes Termos ou assumir compromissos em nome do Fabricante / Distribuidor.

C. O cliente é responsável por custos de chamadas técnicas infundadas.

NOTA: As figuras e fotos neste manual são apenas para fins ilustrativos. O Fabricante / Distribuidor reserva-se o direito de fazer alterações no produto sem aviso prévio. Este manual pode ilustrar opções que não fazem parte do equipamento adquirido.

COMPONENTES E
INFORMAÇÕES TÉCNICAS



Produto		Embalado	
Peso líq. (aproximado)	32.5kg	Peso bruto	36.6 kg
Largura máxima	655 mm	Largura (caixa papelão)	380 mm
Comprimento máximo	1135 mm	Altura (caixa papelão)	650 mm
Altura máxima	1455mm	Comprimento (caixa papelão)	900 mm

MONTAGEM



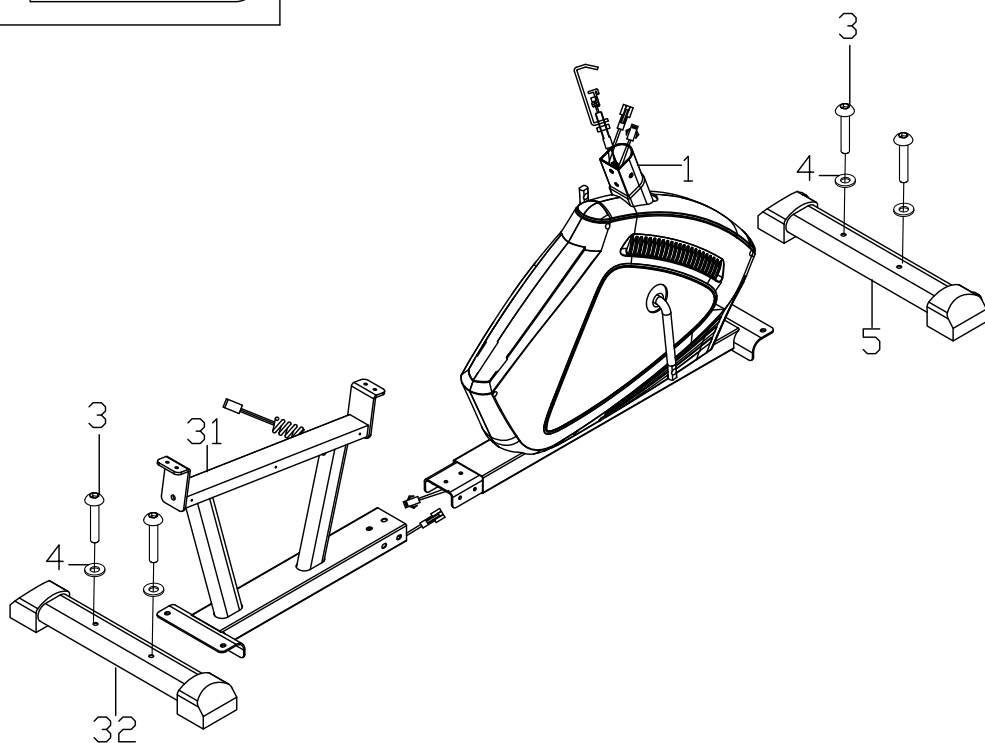
NOTA: Coloque a embalagem com o equipamento em uma superfície nivelada. É recomendado que você coloque uma cobertura de proteção para seu piso. Tenha cautela quando estiver carregando e transportando o equipamento. Desembale e monte o equipamento onde o mesmo será utilizado. Se necessário, peça o auxílio de outra pessoa.

PASSO 1

 — 3 - M8x50 - 4pcs

 — 4 - d8xØ20x2 - 4pcs

S6

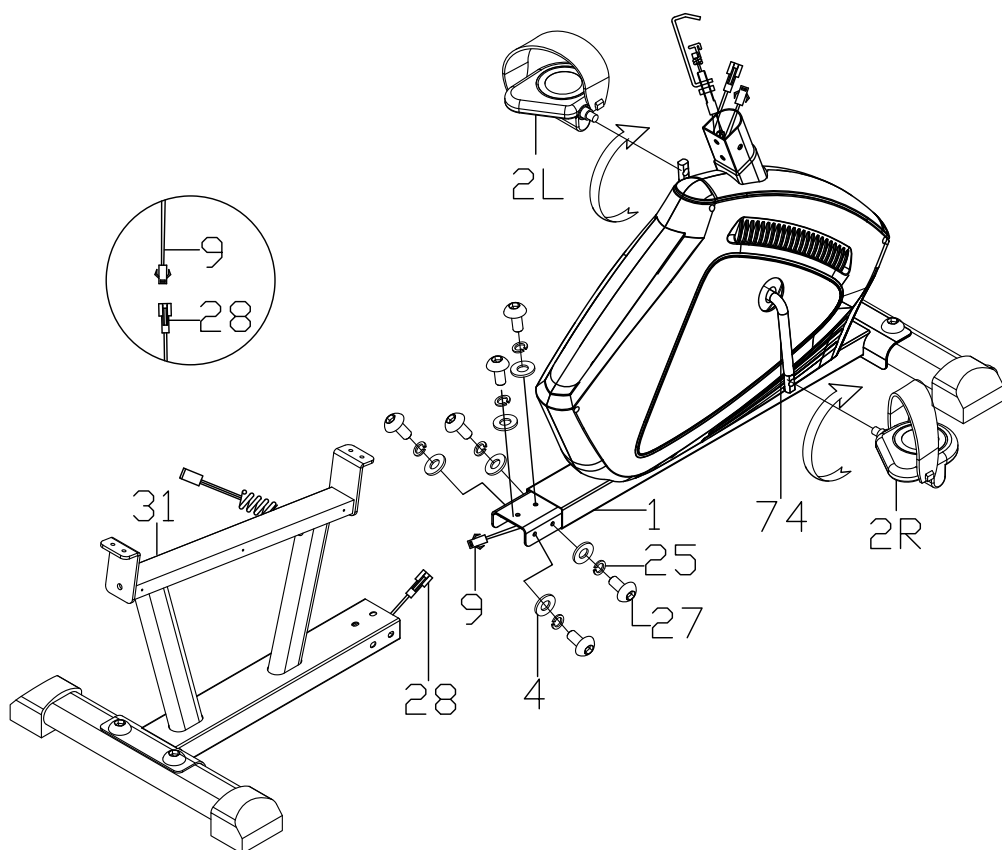
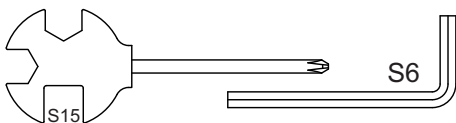


PASSO 2

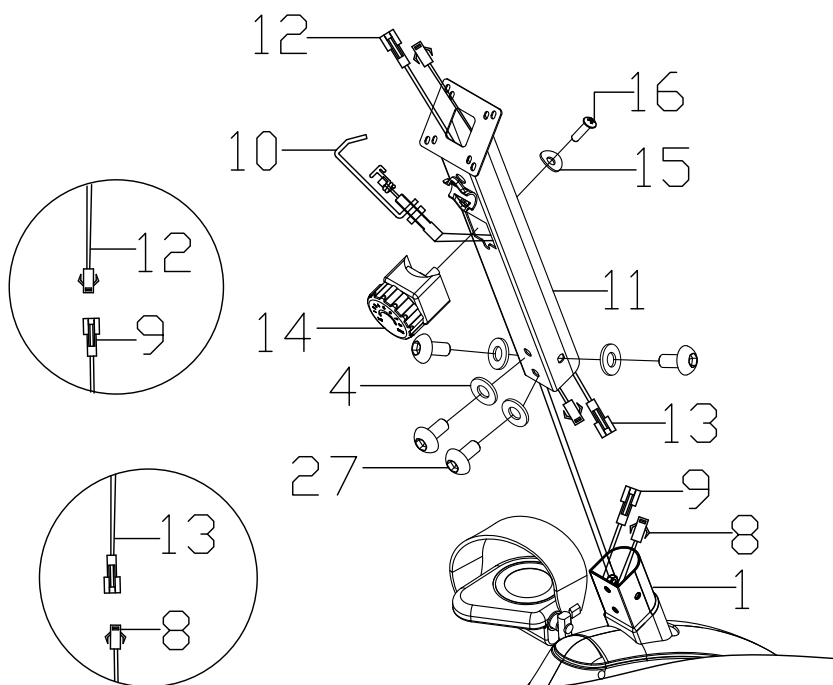
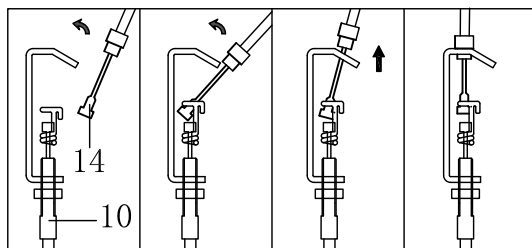
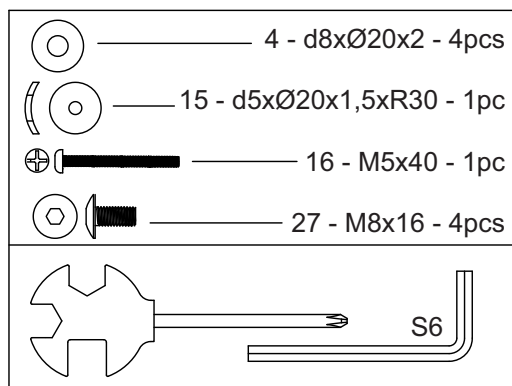
 4 - d8xØ20x2 - 6pcs

 25 - d8 - 6pcs

 27 - M8x16 - 6pcs



PASSO 3



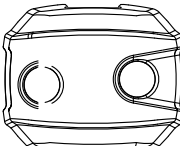
PASSO 4

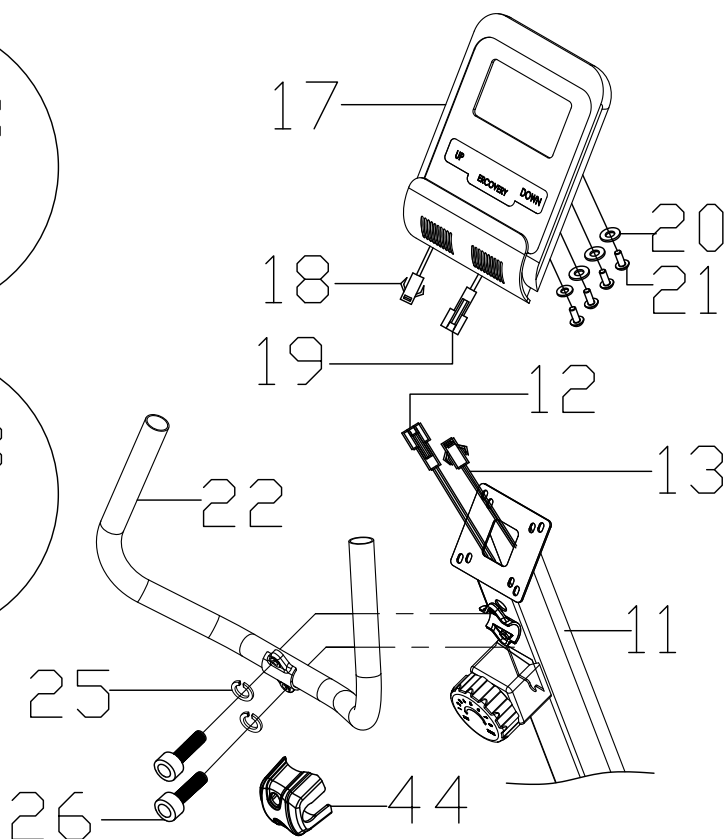
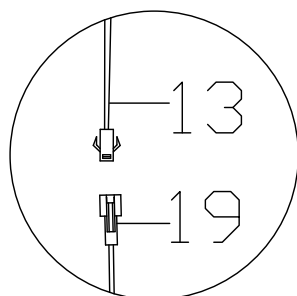
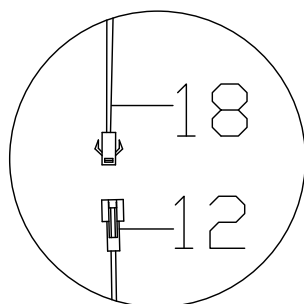
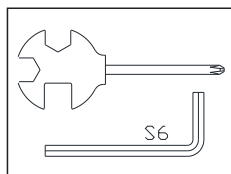
 20 - M4x12 - 4pcs

 21 - d4,5xØ12x1 - 4pcs

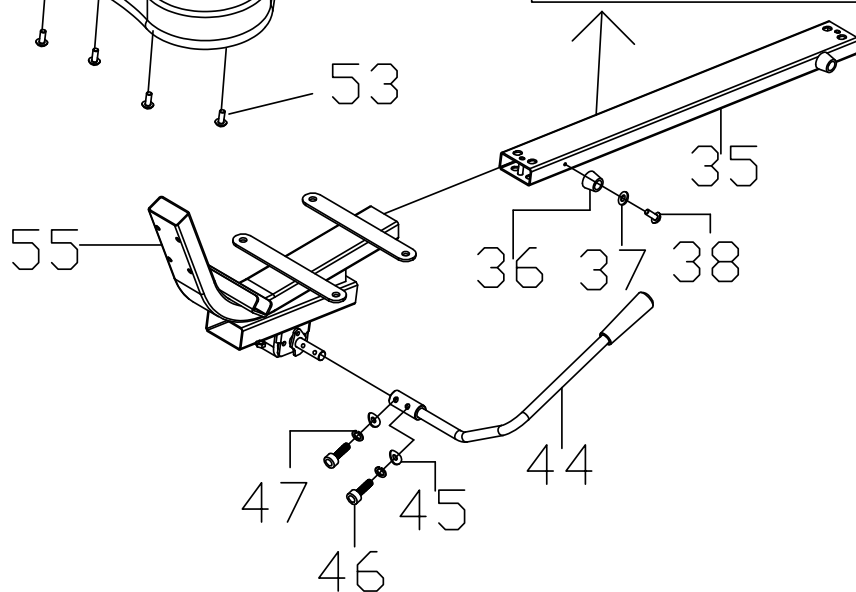
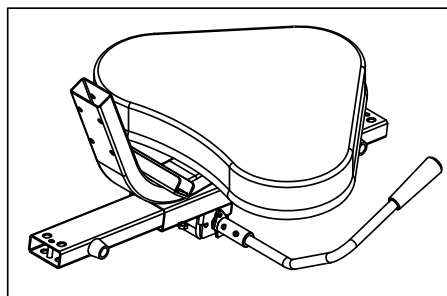
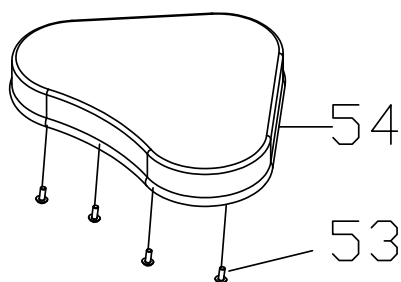
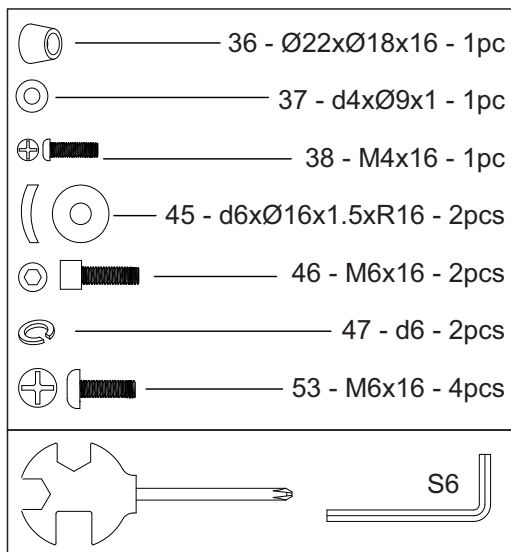
  26 - M8x30 - 2pcs

 25 - d8 - 2pcs

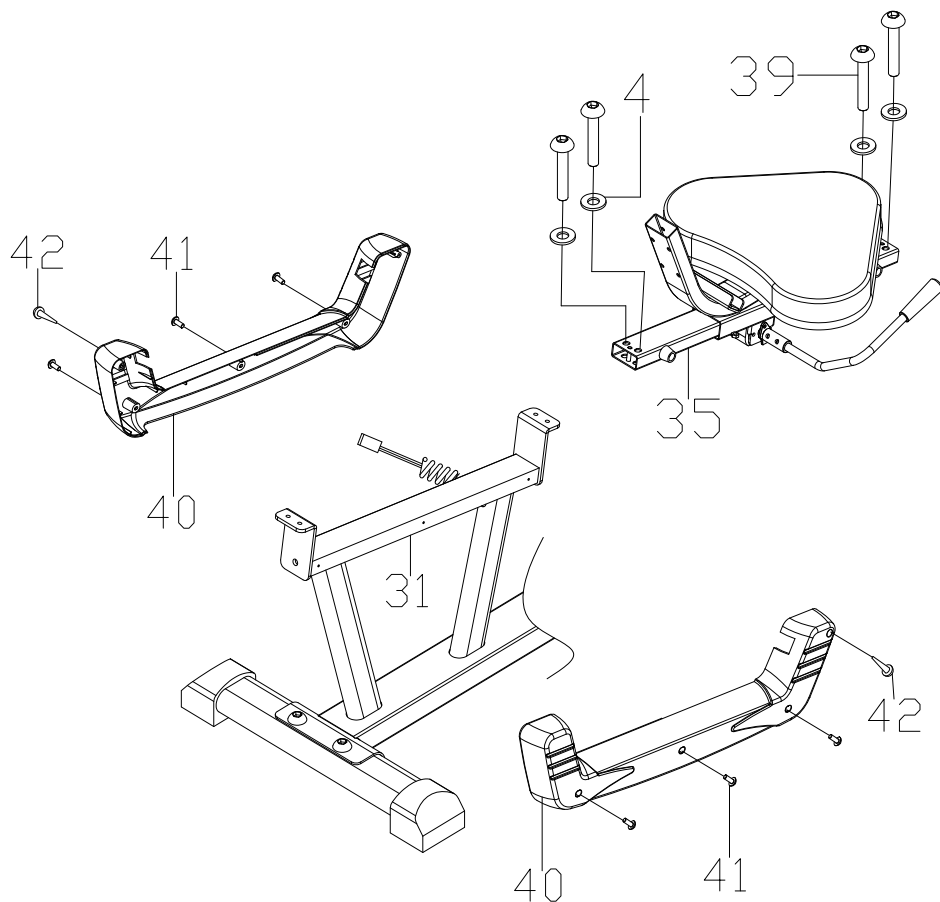
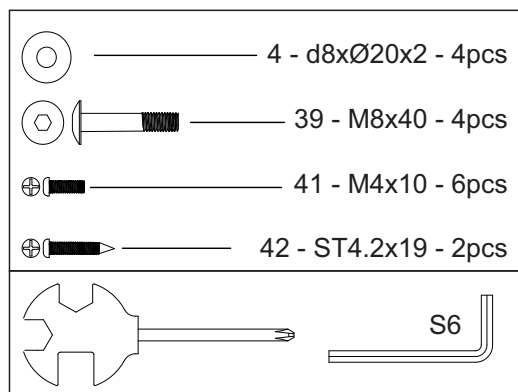
 44 - 1pc



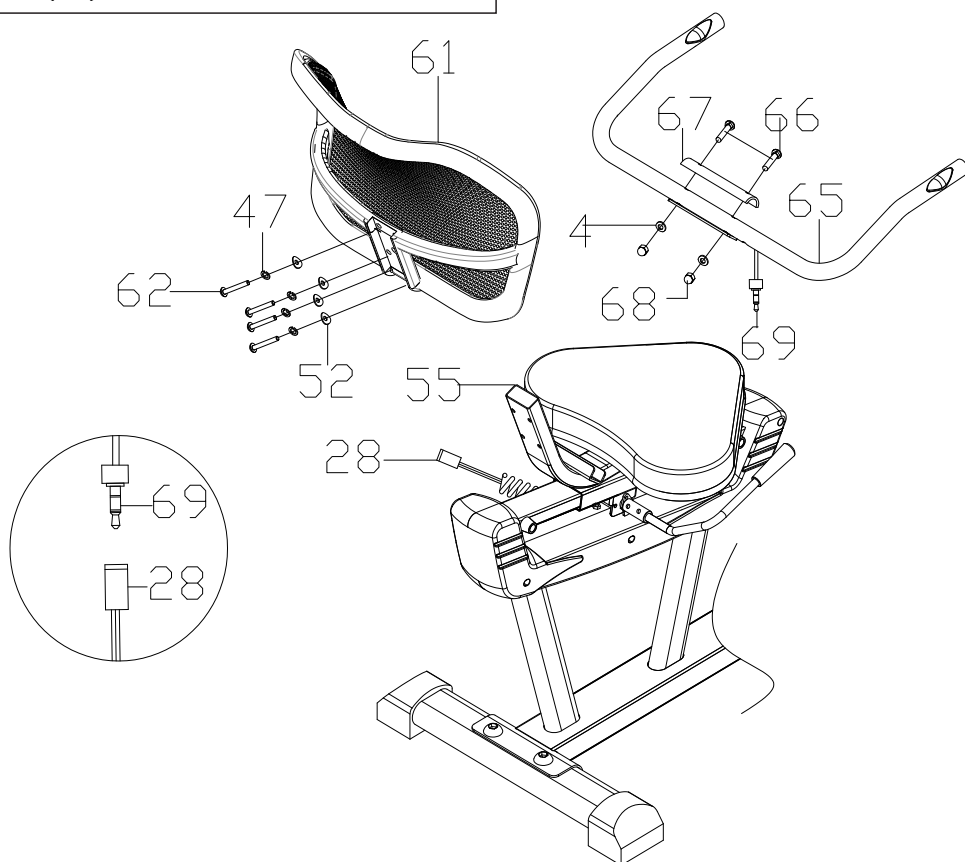
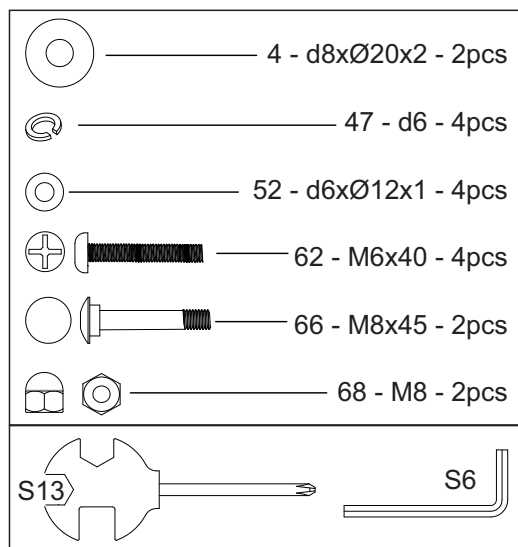
PASSO 5



PASSO 6



PASSO 7



MONITOR

TECLADO:

- MODE: Pressione MODE para selecionar as funções.
- SET: Para definir o valor do tempo, distância e calorias quando não estiver no modo de varredura.
- RESET: Pressione para redefinir o tempo, a distância e as calorias.
- Segure por 3 segundos para redefinir o tempo, a distância e as calorias.

FUNÇÃO E OPERAÇÕES:

- 1. SCAN: Pressione o botão MODE até aparecer "SCAN", o monitor irá rodar pelas seguintes funções: tempo, calorias, velocidade, distância e distância total. Cada tela será mantida por 4 segundos.
 - 2. TEMPO (TMR): Contar o tempo total desde o exercício.
 - 3. SPEED (SPD): Mostra a velocidade atual.
 - 4. DISTÂNCIA (DST): Conte a distância do exercício.
 - 5. CALORIAS (CAL): Conte as calorias totais do exercício.
 - 6. DISTÂNCIA TOTAL (ODO): Contar a distância total. Este valor é redefinido para zero, após a instalação das baterias.
 - 7. PUSH RATE: Pressione o botão MODE até que "©" apareça. Antes de medir sua frequência cardíaca, coloque ambas as palmas das mãos no EL Hand Grip e o monitor exibirá sua frequência cardíaca atual em batimentos por minuto (BPM) na tela LCD após 3 a 4 segundos.
- Observação: Durante o processo de medição de pulso, devido ao bloqueio dos contatos, o valor de medição pode ser maior que a taxa de pulso virtual nos primeiros 2 a 3 segundos, depois retornará ao nível normal. O valor da medição não é válido como informação médica.
- 8. AUTO ON/OFF & AUTO START/STOP: Sem qualquer sinal por 4 minutos, a energia será desligada automaticamente. Retornar o movimento do produto ou pressionar o botão liga o monitor novamente.
 - 9. ALARME: O monitor soar um alarme por 5 segundos se algum valor estiver acima do valor definido. Pressione MODE para selecionar as funções e SET para ajustar o valor.

ESPECIFICAÇÕES

FUNCIÓN	AUTO SCAN	Cada 4 segundos
	TIME (TMR)	0:00 ~ 99:59 (minutos:segundos)
	CURRENT SPEED (SPD)	O sinal de captação de pico é 999.9 km/h
	TRIP DISTANCE (DST)	0 ~ 999.99 km
	CALORIES (CAL)	0 ~ 9999 kcal
	TOTAL DISTANCE (ODO)	0 ~ 999.9 km
	PULSE RATE (♥)	40 ~ 240 BPM (batida por minuto)
TIPO DE BATERIA		2pcs AAA
TEMPERATURA DE OPERAÇÃO		0°C ~ +40°C
TEMPERATURA DE ARMAZENAMENTO		-10°C ~ +60°C



MANUTENÇÃO PREVENTIVA

1. O remo deve ser mantido em um local limpo e ventilado.
2. O remo deve ser limpo com um pano seco. Panos molhados, podem causar oxidação das partes galvanizadas.
3. O remo deve ser utilizado, sob a orientação de um profissional.

INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA

Antes de usar o equipamento, leia atentamente este manual, e o tenha em mãos para possíveis consultas posteriores. É da responsabilidade do proprietário garantir que todos os usuários deste equipamento serão adequadamente informados sobre as precauções de segurança.

CONSERVAÇÃO/LIMPEZA

- A limpeza do seu equipamento deve ser realizada apenas com um pano úmido. Nunca use alvejante, álcool e/ou solvente para a limpeza.
- Não deixe o equipamento exposto a agentes naturais como: luz solar, chuva, pó, maresia, etc..
- Use sempre peças originais para reposição
- A conservação / manutenção incorreta poderá causar danos ao produto, assim como a perda da garantia.

Condições Gerais de Garantia

A. O serviço de garantia será fornecido somente mediante a apresentação da fatura ou recibo original e dentro dos limites estabelecidos neste termo. A garantia será fornecida pela Rede de Assistência Técnica Autorizada, que cobre as principais cidades do país. Para ativar a garantia, o cliente deve entrar em contato diretamente com o distribuidor autorizado da Athletic em seu país.

B. As condições estabelecidas neste contrato são garantidas ao primeiro comprador e usuário deste produto, de acordo com as disposições legais e contratuais. O cliente deve consultar o distribuidor da Athletic no país de compra para obter informações detalhadas sobre a cobertura e o serviço da garantia.

C. A garantia será válida a partir da data de emissão da fatura ou recibo de venda, conforme indicado pelo distribuidor da Athletic em seu país.

D. Peças reparadas ou substituídas sob esta garantia não interrompem nem estendem o período de garantia originalmente estipulado. O período de garantia continuará a contar a partir da data de emissão da fatura ou recibo de venda.

E. Para se beneficiar desta garantia, o equipamento deve ter sido instalado por um assistente técnico autorizado, exceto para produtos destinados exclusivamente ao uso residencial, que podem ser instalados pelo próprio usuário, de acordo com as instruções do fabricante.

F. A garantia não cobre serviços de instalação nem manutenção preventiva, como limpeza, lubrificação e ajustes do produto. Esses serviços são de responsabilidade do usuário e devem ser realizados conforme as recomendações do fabricante.

G. O Fabricante/Distribuidor compromete-se a manter peças de reposição disponíveis para a manutenção do produto enquanto continuar fabricando ou importando o equipamento. Caso a produção ou importação do equipamento seja descontinuada, o Fabricante/Distribuidor compromete-se a manter o fornecimento de peças de reposição por 5 anos, para garantir a continuidade da manutenção do produto.

Extinção da Garantia:

A. O seu período de validade normal tiver expirado.

B. O equipamento tenha sido entregue para reparo por pessoas não autorizadas pelo Fabricante/Distribuidor, ou se houver sinais de violação das suas características originais, ou quando houver montagem inadequada, fora dos padrões de fábrica.

C. Danos resultantes de uso indevido, uso de produtos de limpeza inadequados, oxidação por agentes externos (como umidade ou exposição prolongada ao ar livre), negligência, modificações não autorizadas, uso de acessórios não recomendados, quedas, perfurações, uso e instalação não conforme ao manual de instruções, fiação elétrica com voltagem inadequada, falta de aterramento em redes de tamanho inadequado e/ou flutuações excessivas e sobrecargas.

D. Para a linha residencial, é proibido qualquer tipo de manutenção realizada pelo usuário ou por terceiros não autorizados, fora da rede de assistência técnica autorizada.

E. O produto tenha sido utilizado em academias, condomínios, clínicas, clubes, saunas, submerso em água, ou de qualquer forma diferente ao uso pretendido do produto, ou em condições que ultrapassem o uso pretendido do equipamento, conforme especificado no manual do produto.

Observações:

A. Os cabos, mosquetões, pedais e outros componentes que acompanham o produto devem ser substituídos anualmente para garantir a segurança e o bom funcionamento do equipamento.

B. O Fabricante/Distribuidor não será responsável por acidentes e suas consequências caso o equipamento não esteja conforme suas características originais ou se foi montado fora dos padrões de fábrica.

C. A responsabilidade pelo uso incorreto do equipamento, e os custos de chamadas infundadas (quando o serviço de atendimento é chamado de forma inadequada ou sem causa justificável), será do cliente, e os custos correspondentes serão cobrados.

Nota: O Fabricante/Distribuidor reserva-se o direito de fazer alterações no produto ou nas condições de garantia sem aviso prévio, a fim de melhorar a qualidade do produto ou atender a novos requisitos legais ou de mercado.

Athletic