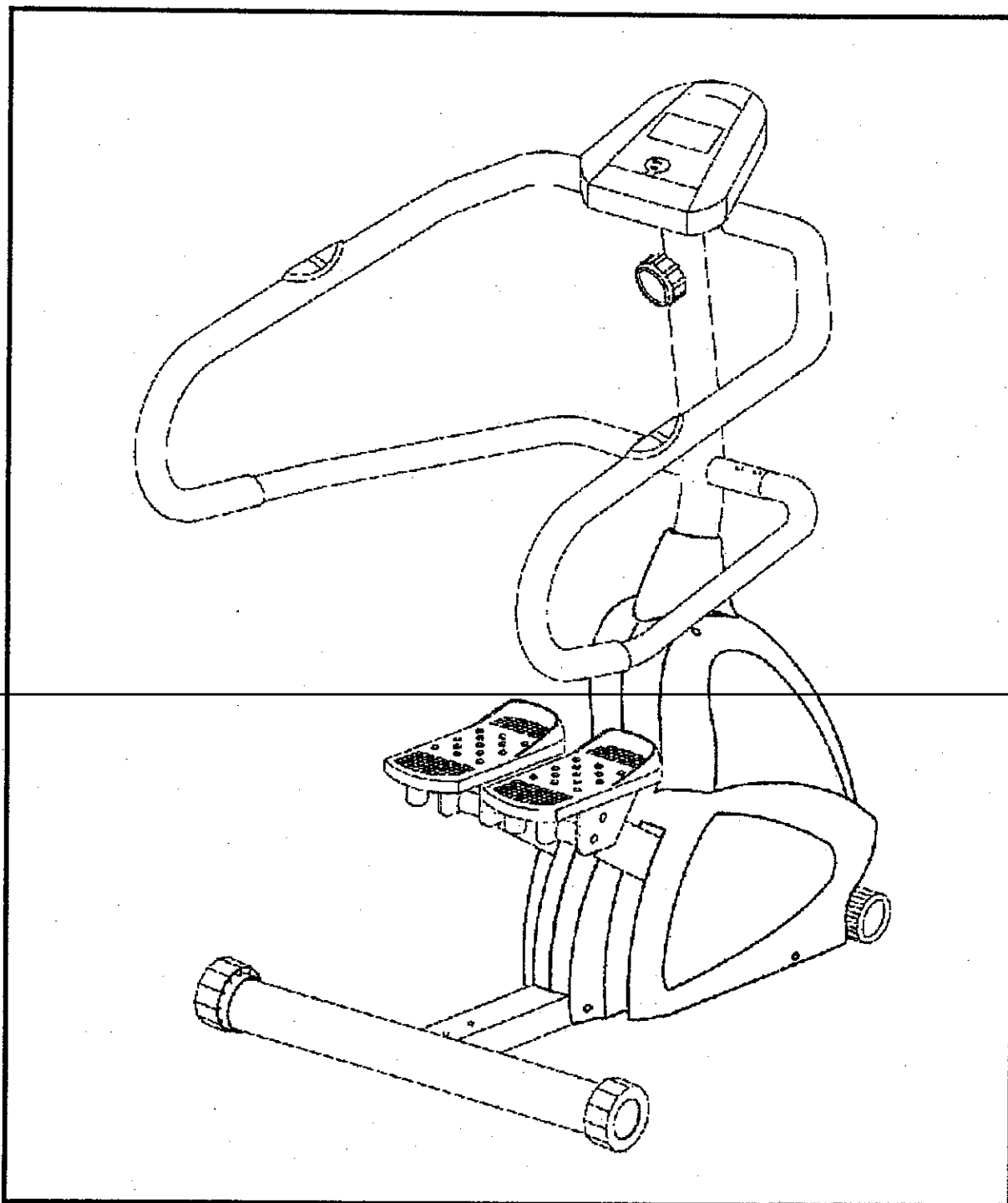


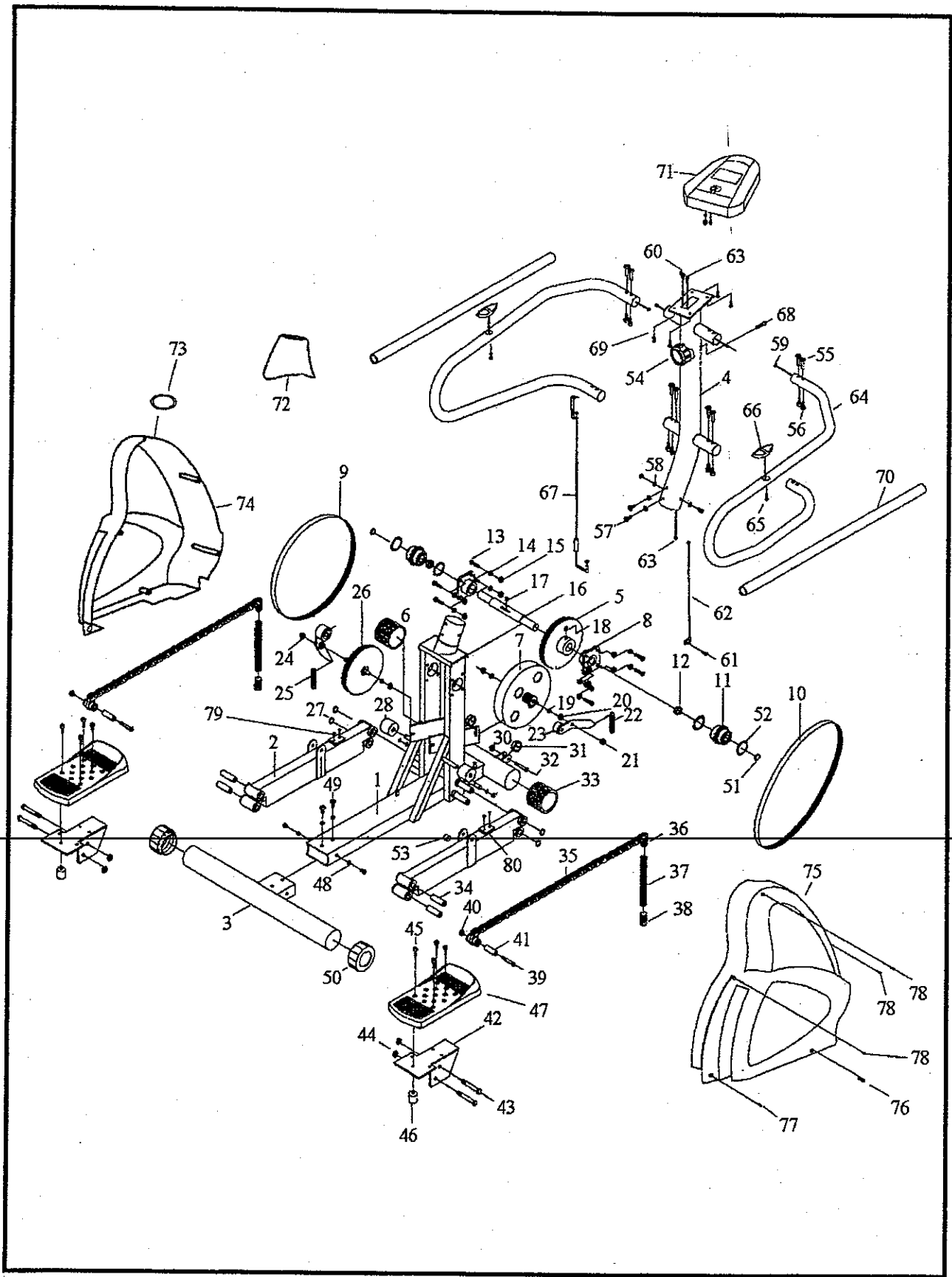
Manuel d'assemblage et livret d'instruction pour escaladeur magnétique

SG 8.0



A: Louise

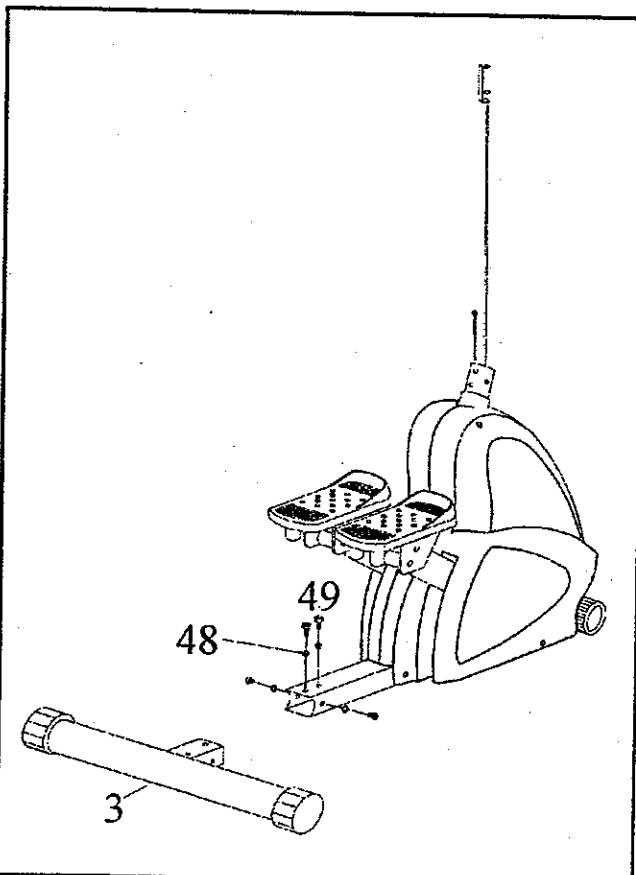
SCHÉMA DÉTAILLÉ DE L'ESCALADEUR



LISTE DE PIÈCES

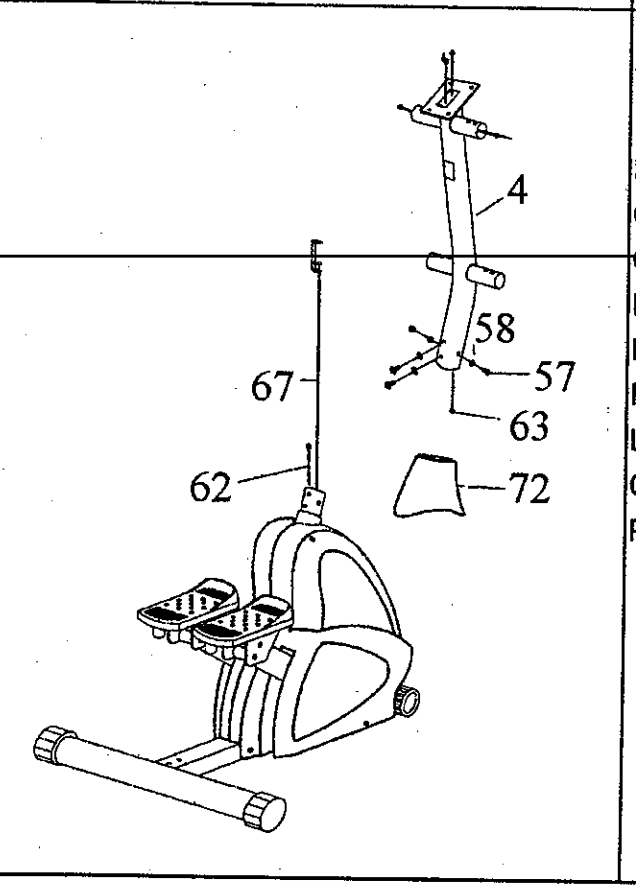
NO	DESCRIPTION	QTÉ	NO	DESCRIPTION	QTÉ
1	Chassis principal	1	43	Vis M12 x 85L	4
2	Pédalier	2	44	M12 Nylock nut	4
3	Barre stabilisatrice	1	45	Vis M6 x 20L	8
4	Poignées	1	46	Tampon de caoutchouc	2
5	Poulie I	1	47	Pédale	2
6	Poulie II	1	48	Rondelle d'appui 19 x 8	4
7	Système magnétique	1	49	Vis M8 x 10L	4
8	Boîte de roulement à billes	2	50	Bouchon	2
9	Courroie I	1	51	25 Clip en C	2
10	Courroie II	1	52	Anneau en O	4
11	Bearing Hub	2	53	Aimant	1
12	Rondelle d'appui 25 x 28 x 8.5L	8	54	Tensionneur	1
13	Vis M8 x 45L	8	55	Vis $\phi 8$ x 33.5L	8
14	Rondelle d'appui 19 x 8 x 1.5T	8	56	Vis M6 x 12L	8
15	M8 Écrou nylon	1	57	Vis M8 x 10L	4
16	Axe	1	58	Rondelle d'appui 19 x 8	4
17	Clé 6 x 6 x 15L	1	59	Câble des senseurs aux mains	2
18	Vis M8 x 12L	1	60	Câble du senseur cardiaque	1
19	Rondelle d'appui 12 x 16 x 1T	1	61	Vis 4 x 12	1
20	Écrou 3/8 x 26t x 3T	4	62	Câble du senseur I	1
21	Écrou 3/8 x 26t	2	63	Câble du senseur II	1
22	Resort $\phi 20$ x 16 x 2 x 40L	1	64	Poignées (G+D)	2
23	Idle roue II	1	65	Vis 4 x 20	2
24	Écrou 3/8 x 26t	2	66	Senseurs cardiaque aux mains	2
25	Ressort $\phi 20$ x 16 x 2 x 70L	1	67	Câble de tension	1
26	Idle roue I	1	68	Vis M5 x 40L	1
27	Clip en C #19	4	69	Vis M5 x 12L	4
28	Tampon de caoutchouc	2	70	Poignée de mousse	2
29	Clip en C #13	4	71	Meter	1
30	M8 Nylock Nut	2	72	Caisson supérieur en caoutchouc	1
31	Roue d'inertie	2	73	Espaceur 76	1
32	Screw M8 x 35L	2	74	Caisson de gauche	1
33	Cap	2	75	Caisson de droite	1
34	Espaceur $\phi 19$ x 12 x 60.5L	4	76	Vis M5 x 12L	2
35	Chaîne	2	77	Vis 4 x 12	2
36	Crochet pour resort/chaîne	2	78	Vis 4 x 16	3
37	Resort	2	79	Vis 4 x 12	4
38	Crochet pour resort	2	80	Tampon de caoutchouc	2
39	Vis M10 x 55L	2	OUTILS		
40	M10 Écrou nylon	2		Clé Allen 6mm	1
41	Espaceur $\phi 16$ x 10 x 40L	2		Clé Allen 5mm	2
42	Plaque pour pédale	2		Tournevis	1

INSTRUCTIONS POUR L'ASSEMBLAGE



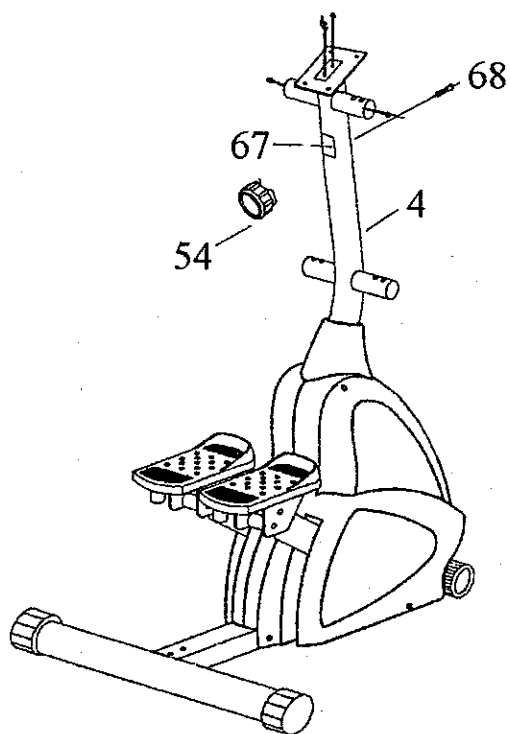
ÉTAPE 1.

ASSEMBLER LA BARRE STABILISATRICE (3) SUR LE CHASSIS PRINCIPAL À L'AIDE DES VIS (49) & DES RONDELLES D'APPUI (48).



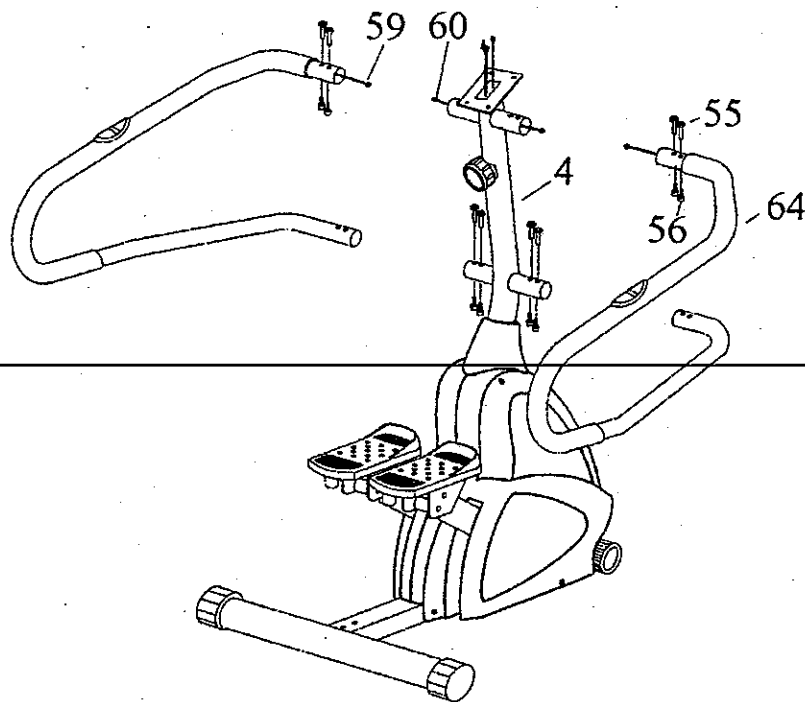
ÉTAPE 2.

INSÉRER LE CAISSON SUPÉRIEUR DE CAOUTCHOUC (72) À L'INTÉRIEUR DU POTEAU CENTRAL (4). BRACHER LES CÂBLE DE SENSEUR I ET II (62) & (63) ENSEMBLE. GLISSER LE POTEAU CENTRAL À L'INTÉRIEUR DU CHASSIS PRINCIPAL ET ATTACHER-LE AVEC LES VIS (57) & LES RONDELLES D'APPUI (58). GLISSER LE CAISSON SUPÉRIEUR DE CAOUTCHOUC EN POSITION.



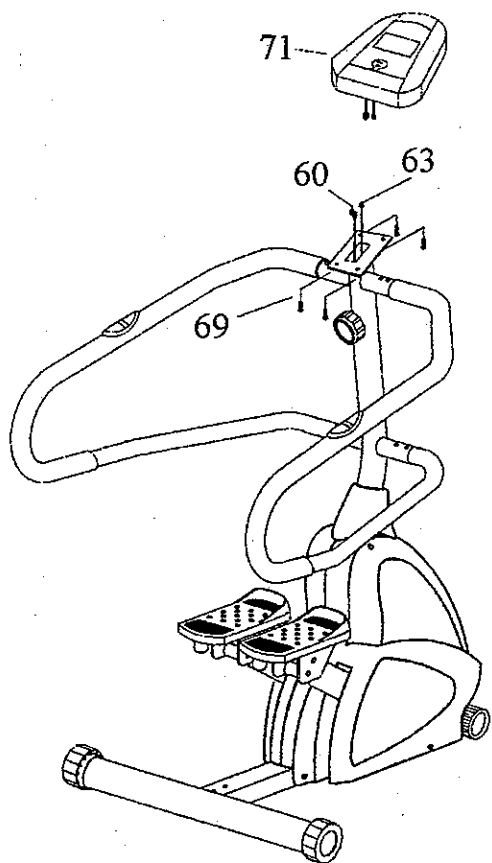
ÉTAPE 2.

BRANCHER LE TENSIONEUR (54) AU CÂBLE DE TENSION. FIXER LE TENSIONEUR SUR LE POTEAU CENTRAL À L'AIDE DE LA VIS (68).



ÉTAPE 4.

ASSEMBLER LES POIGNÉES SUR LE POTEAU CENTRAL. ASSUREZ-VOUS DE BRANCHER CÂBLES DES SENSEURS CARDIAQUE AU MAINS AVANT DE JOINDRE LES POIGNÉES AU POTEAU CENTRAL. ATTACHER LES POIGNÉES AU POTEAU AVEC LES VIS (55) & (56).

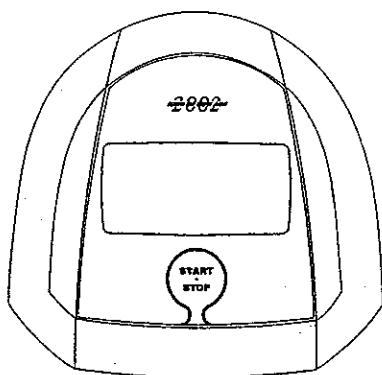


ÉTAPE 5.

BRANCHER LES DEUX (2) CÂBLES DU MONITEUR CARDIAQUE AUX MAINS (60) & (63) À L'ARRIÈRE DE LA CONSOLE. FIXER LA CONSOLE SUR LE MODULE MÉTALLIQUE DES POIGNÉES À L'AIDE DES VIS (69).

CONSOLE-ORDINATEUR

BC-51007



NOTE :

Votre moniteur est équipé d'un système activé/désactivé (*on/off*) automatique. Dès que votre appareil est en fonction, votre console sera automatiquement activé (*on*) par le senseur de mouvement. Si l'appareil n'est pas en fonction pour un période de 4 minutes, la console sera alors automatiquement désactivé (*off*) et toutes les données seront effacées. De plus, l'ordinateur réalisera une remise à zéro. Or, si vous arrêter pour quelques secondes ou que vous recommencez votre entraînement avant les 4 minutes, l'ordinateur continuera à accumuler les données.

FONCTIONS ET UTILISATION :

SCAN	(BALAYAGE) Appuyer sur la touche jusqu'au moment où le SCAN apparaît à l'écran. L'ordinateur effectuera automatiquement un balayage entre STEP/MIN, TIME, COUNT, CALORIE toutes les 4 secondes.
TIME	(TEMPS) Appuyer sur la touché jusqu'au moment où le TIME apparaît. Le temps total de votre entraînement est alors affiché.
COUNT	(RÉPÉTITIONS) Appuyer sur la touche jusqu'au moment où le COUNT apparaît. Le nombre total de répétitions de votre entraînement est alors affiché.
STEP PER MINUTE	(NOMBRE DE RÉPÉTITION PAR MINUTE) Appuyer sur la touche jusqu'au moment où le STEP apparaît. Le nombre total de répétitions par minute de votre entraînement est alors affiché.
CALORIE	(CALORIES) Appuyer sur la touche jusqu'au moment où le CALORIES apparaît. Le nombre total de calories brûlées durant la période de votre entraînement est alors affiché. (CETTE DONNÉE EST SEULEMENT À TITRE INDICATIF, AUCUNE DE CES DONNÉES NE PEUVENT ÊTRE UTILISÉES POUR DES MESURES MÉDICALES)

SPECIFICATIONS :

Senseur	Magnétique, sans contact
Source d'alimentation	2 batteries de type 1.5V SIZE-AA or UM-3
Température d'utilisation	0 - +40 (32 - 104)
Température de storage	-20 - +50 (-4 - 122)

Garantie : 1 an pièces. La main-d'œuvre n'est pas couverte